

I WEBINAR



cemon
PRESIDIO OMEOPATIA ITALIANA

**CORSO DI
FITOEMBRIOTERAPIA
GEMMOTERAPIA**

LIVE WEBINAR

dalle ore 13.30 alle ore 15.00

4° LEZIONE

**04
OTTOBRE
2018**



Fitoembrioterapia (seminario 3) *l'essenziale*

- ✓ **ALITOSI** (*Probiotici, Noce*)
- ✓ **PARODONTOSI** (*Gengive Fee*)
- ✓ **DISPEPSIA** (*Fico*)
- ✓ **REFLUSSO GASTROESOFAGEO** (*Fico, Gastro Fee*)
- ✓ **DANNO EPATICO** (*Segale, Nocciolo, Ginepro, Limone*)
- ✓ **DISCINESIA VIE BILIARI** (*Rosmarino*)
- ✓ **DIABETE TIPO 2** (*Noce, Gelso nero*)



Fitoembrioterapia (seminario 3) *domande*

? Anche se non inerente al Seminario è possibile sapere la terapia per l'iperidrosi ?

Le gemme di **Noce** sono indicate nell'iperidrosi. Posologia consigliata: Noce Fee 7 gocce 2 volte al dì, per cicli di 20 giorni al mese, ripetuti secondo necessità.

? Ci sono Fee utili per enuresi notturna nell'adolescente ?

Il complesso **Cresco Fee** (Betulla bianca, Rosa canina, Abete), è indicato per i problemi di crescita e per il controllo degli sfinteri. Posologia: 10 gocce al mattino, per cicli di 20 giorni al mese.



Fitoembrioterapia

(seminario 3)

domande

? Agitare il flacone prima di versare le gocce ? E' importante la temperatura dell'acqua (chi beve acqua fredda) ?

E' buona norma agitare il flacone prima di usare il Fee. La temperatura dell'acqua non deve essere fredda per non limitare l'assorbimento conseguente alla vasocostrizione.

? Ribes nero può essere usato anche per mesi in caso di emicrania ricorrente ?

***Rosa canina Fee* è prezioso rimedio nella cura dell'emicrania resistente ai trattamenti classici. 7 gocce 2 volte al dì per cicli di 20 giorni al mese.**



Fitoembrioterapia

(seminario 3)

domande

? Quale posologia di Gengive Fee per mantenere salute delle gengive ?

La posologia è di 10 gocce al mattino, per cicli continui di 10 giorni al mese.

? Se reflusso è importante, quale posologia di Fico Fee ?

La posologia consigliata in caso di reflusso gastroesofageo importante è di 10 gocce di **Fico Fee**, 3 volte al dì, da ridurre in base alla risposta ottenuta.



Fitoembrioterapia

(seminario 3)

domande

? Quali Fee utilizzare con tranquillità in caso di patologia epato-biliare. Quando eseguire accertamenti preventivi ?

In Fitoterapia e Fitoembrioterapia vanno evitati preparati ad attività coleretica e colagoga, in soggetti con calcolosi epatica ed episodi precedenti di colica biliare. In generale transaminasi, bilirubina ed ecografia addominale sono gli esami utili. *Segale* e *Betulla bianca* Fee possono comunque essere utilizzati.



Fitoembrioterapia (seminario 3) *domande*

? Quale Fee in caso di Helicobacter ?

Il trattamento complementare si basa sull'utilizzo di **Gastro Fee** per tutta la durata della terapia eradicante e per il mese successivo.

? Quando scegliere Fico o Mirtillo nei disturbi digestivi ?

Fico Fee ha un organotropismo elettivo per lo **stomaco**, mentre Mirtillo rosso per l'**intestino**. La loro associazione è sinergica in molte condizioni.



Fitoembrioterapia (seminario 3) *domande*

**? Quando l'ematocrito è alto, si può usare Limone
Fee ?**

Il Fee di Limone è indicato in caso di **eritrocitosi** (aumento di globuli rossi ed ematocrito). Posologia: 7 gocce, 2 volte al dì, per 3 mesi consecutivi e poi cicli di 20 giorni al mese.

? Si può usare Acero Fee nell'Herpes genitale ?

Acero Fee è indicato nelle **infezioni da Herpes simplex** sia labiale (HSV1) che genitale (HSV2). Posologia: 7 gocce, 2 volte al dì, per cicli di 20 giorni al mese.



Fitoembrioterapia (seminario 3) *domande*

? Per i crampi dolorosi intestinali, quale Fee utilizzare ?

Per gli spasmi intestinali del colon irritabile è indicato il Fee di **Mirtillo rosso**, eventualmente associato a **Tiglio** Fee.

? Si possono dare Fee per iperglicemia in gravidanza ?

I Fee di **Noce** e di **Gelso nero** sono indicati per l'iperglicemia in gravidanza, monitorando glicemia ed emoglobina glicata.



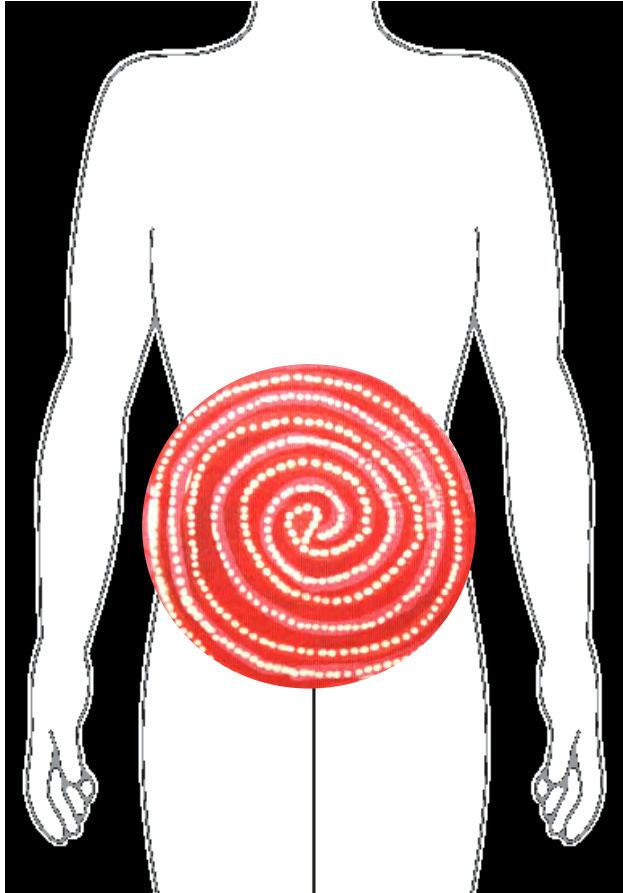
Fitoembrioterapia (seminario 3) domande

? In caso di reflusso 'psico-somatico' in età scolare, quale posologia di Gastro Fee (cicli o in caso di necessità) ?

Gastro Fee può essere utilizzato **a cicli** di 20 giorni al mese (5 gocce, 2 volte al dì) e anche **occasionalmente**, come la vigilia di un esame o interrogazione (7 gocce, 3 volte al dì).

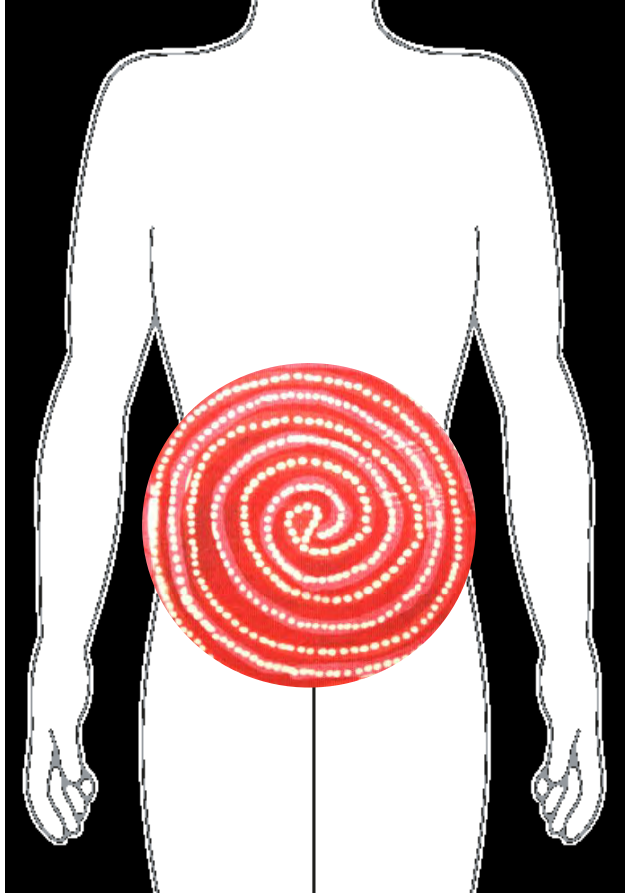
? Nux vomica può essere usata in caso di nausea da chemioterapia e, se sì, con quale dosaggio ?

Thallium metallicum (15 o 30 CH) è il preparato più adatto per i disturbi gastrointestinali della chemioterapia.



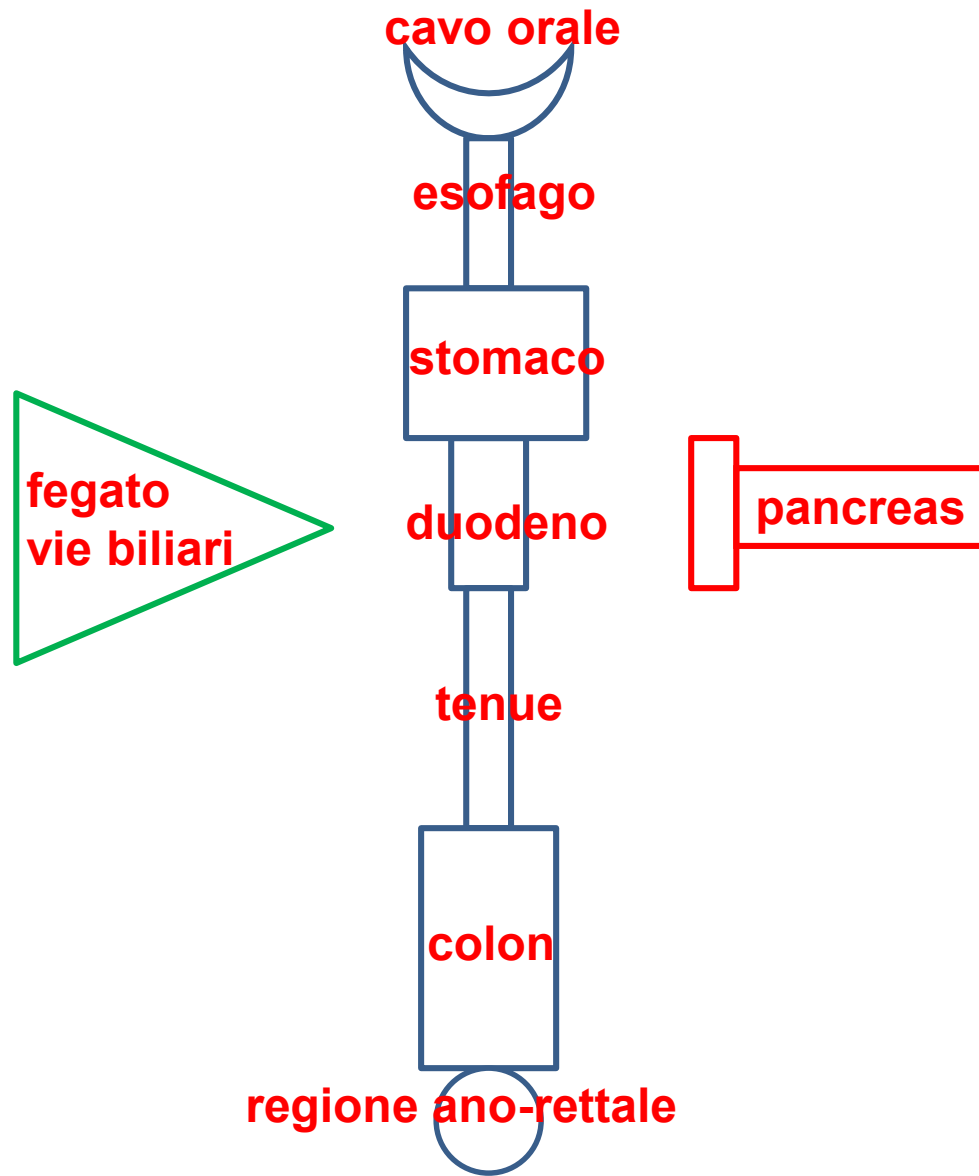
Fitoembrioterapia ***nei disturbi intestinali*** ***e urinari***

Bruno Brigo



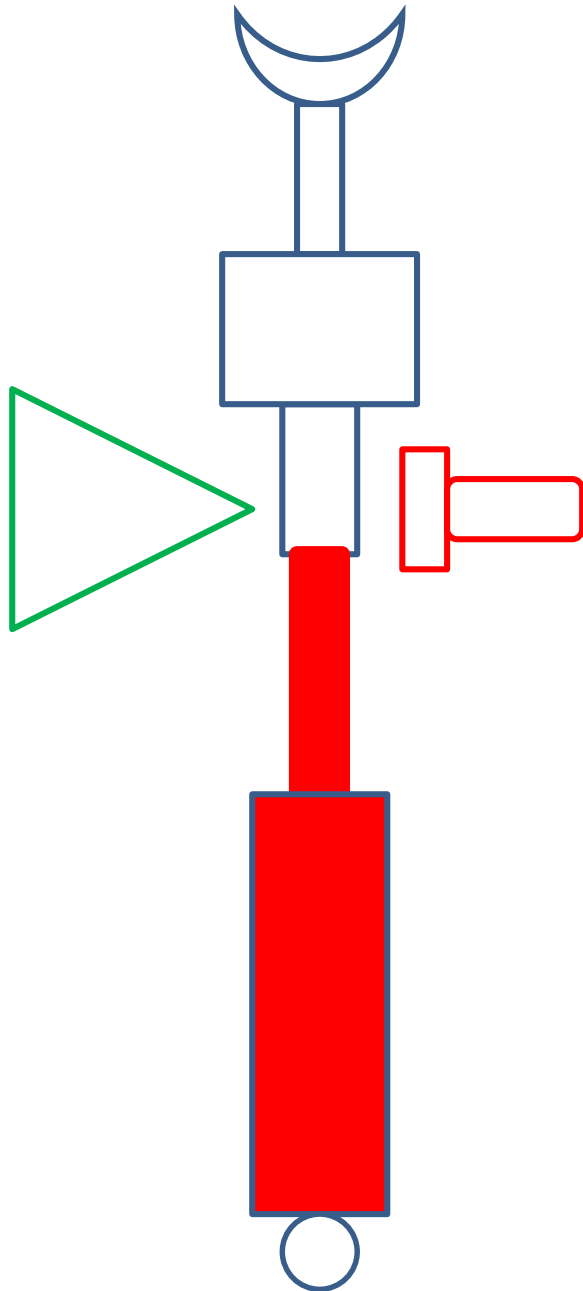
***‘Nell’intestino
si trova la culla
della morte e della
vita’***

(Paracelso)

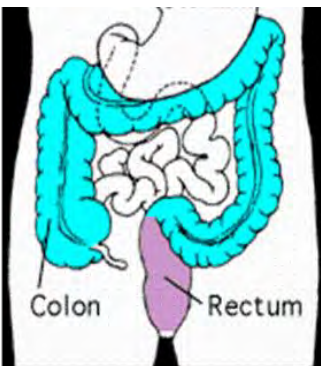


Apparato gastrointestinale

Tenue, Colon



- ✓ *Ippocastano*
- ✓ *Mirtillo rosso*
- ✓ *Noce*
- ✓ *Rosmarino*
- ✓ *Tiglio*



Intestino

generalità

- ✓ **L'intestino tenue e crasso è lungo circa 8 metri.**
- ✓ **Nell'intestino è concentrato il 70% delle difese.**
- ✓ **La flora intestinale pesa circa 1,5 Kg.**
- ✓ **Il 50% della massa fecale è biomassa batterica**
- ✓ **La flora intestinale produce circa 2 litri di 'gas' al dì.**
- ✓ **La resistenza agli antibiotici origina nell'intestino**
- ✓ **L'intestino viene detto anche 'secondo cervello'.**



Ecosistema intestinale

L'*ecosistema intestinale* è l'insieme dei seguenti elementi che interagiscono tra di loro:

1. rivestimento cellulare della mucosa intestinale, definita anche '*barriera intestinale*';
2. flora batterica o *microbiota*;
3. *sistema immunitario*;
4. *sistema neuroendocrino*.



Microbiota

alcune cifre

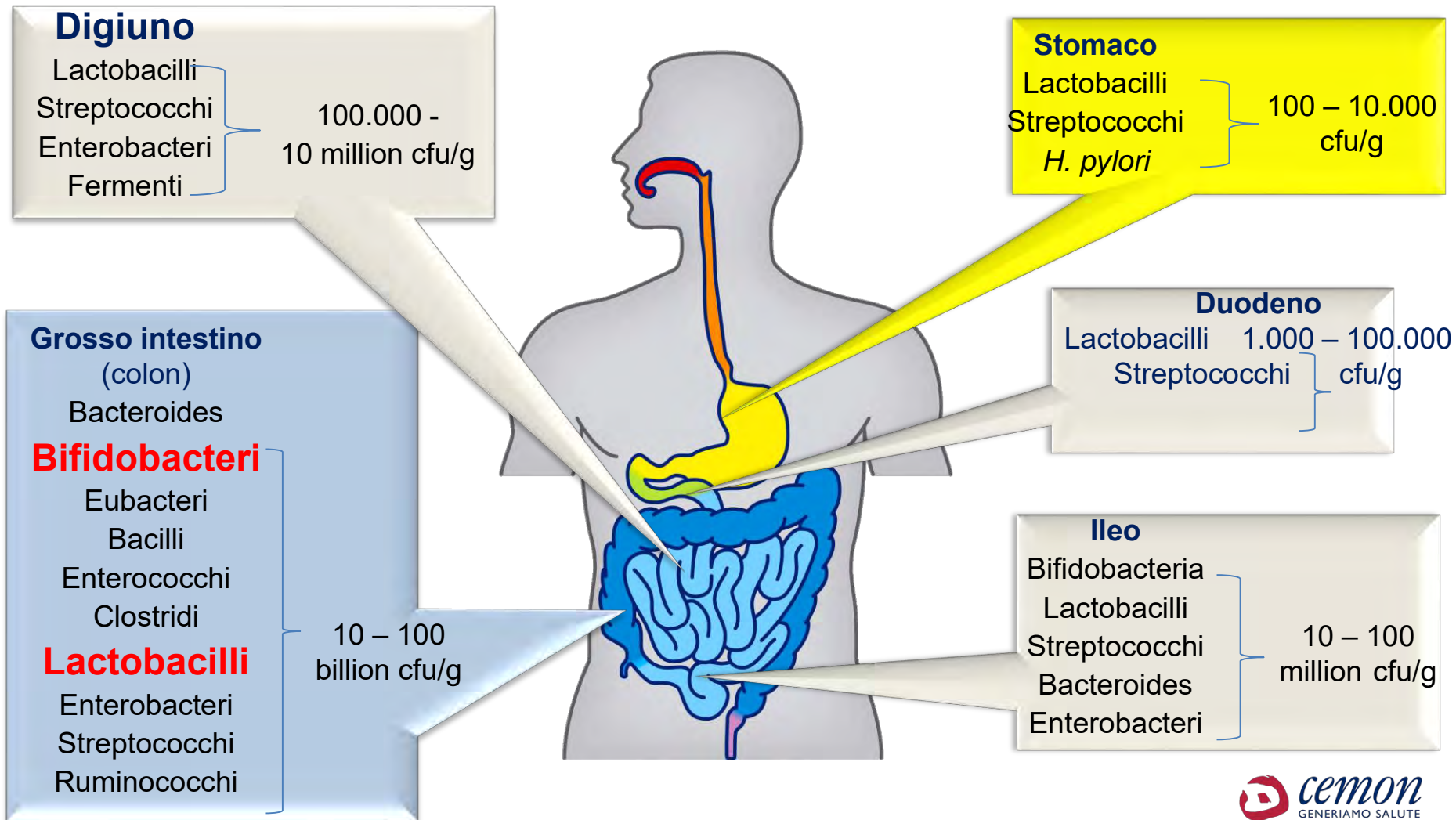
100.000 miliardi microbi nell'intestino (*microbiota intestinale*)

10.000 miliardi numero totale cellule del corpo umano

1.000 miliardi microbi sulla cute (*microbiota cutaneo*)

6.8 miliardi popolazione mondiale

Microbiota gastro-intestinale



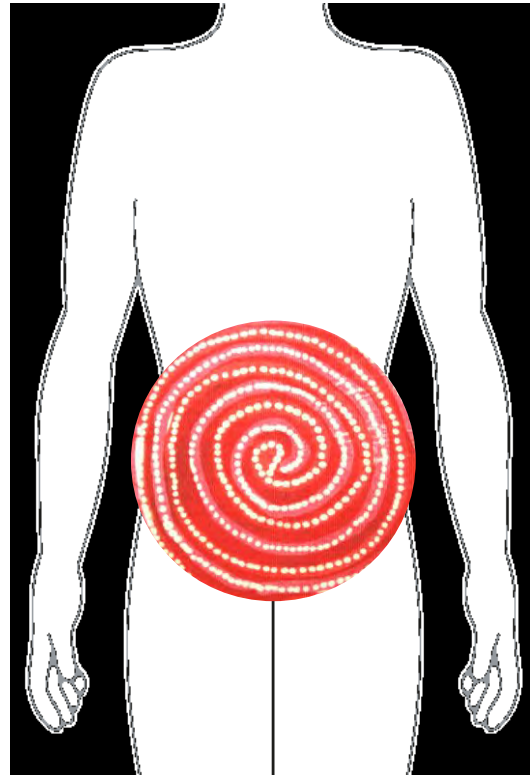


Microbiota

Microbiota è il termine utilizzato per indicare l'insieme di organismi viventi microscopici della ***flora intestinale***.

Viene considerato ***un vero e proprio organo*** del corpo umano con funzione di barriera contro la proliferazione dei ceppi batterici patogeni, modulazione del sistema immunitario, regolazione della motilità intestinale, produzione di vitamine (acido folico, vitamina K e del gruppo B) e recupero parziale di energia dalle fibre alimentari.

***Eu-biosi
intestinale***



***Dis-biosi
intestinale***



Microbiota

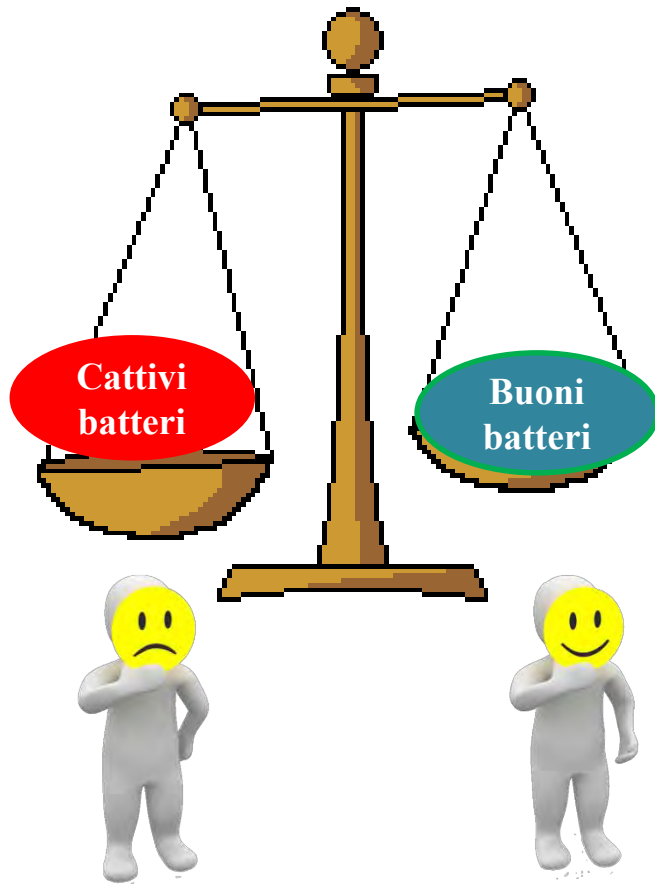
❖ Eubiosi intestinale

Condizione di *equilibrio del microbiota* favorevole allo stato di salute e di benessere dell'organismo.

❖ Disbiosi intestinale

Alterazione del microbiota fisiologico che viene sostituita da batteri patogeni (actinomiceti, streptomiceti, clostridi, candida).

Disbiosi – squilibrio del Microbiota



Antibioticoterapia
Farmaci
Infezioni
Infiammazione
Dieta non corretta
Stress
Invecchiamento

Alanna Collen

I batteri della felicità

PERCHÉ I MICROBI
DEL NOSTRO CORPO
SONO LA CHIAVE
PER LA SALUTE
E IL BENESSERE

HOEPLI



*‘Gli antibiotici e le infezioni non sono le uniche cause della **disbiosi**. Una dieta malsana o delle cure mediche sbagliate producono talvolta lo stesso effetto, mandando fuori strada il sano equilibrio delle specie di microbi e riducendone la diversità. E’ questa disbiosi a trovarsi al cuore delle **malattie del XXI secolo**, sia di quelle che iniziano – e finiscono – nell’intestino, come l’IBS, sia quelle che colpiscono organi e sistemi di tutto il corpo.’*

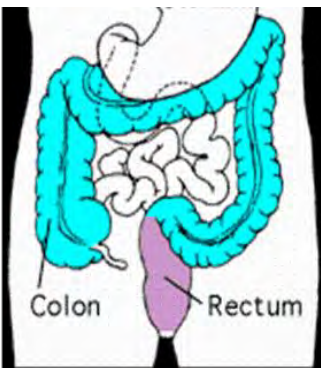


I batteri della salute

tutte le malattie iniziano nell'intestino

Di recente per molti farmaci (*antidiabetici orali, inibitori di pompa, FANS e alcuni psicofarmaci*) è stata rilevato un impatto sulla composizione del microbioma con modificazione e riduzione dei ceppi batterici. .

Lisa Maier et Al. *Extensive impact of non-antibiotic drugs on human gut bacteria.* Nature, 2018



Disbiosi intestinale

‘La madre di tutte le malattie’

- ✓ Alterazione della flora intestinale fisiologica che viene sostituita da batteri patogeni (*actinomiceti, streptomiceti, clostridi, candida*).
- ✓ Può essere corretta mediante opportune modificazioni dello stile di vita, delle abitudini alimentari e con l’assunzione di probiotici.



Disbiosi intestinale

tutte le malattie iniziano nell'intestino

‘Disbiosi’ o *‘dismicrobismo’ intestinale* è il termine generico utilizzato per indicare l’alterazione della flora intestinale fisiologica che viene sostituita da batteri patogeni.

Si manifesta con ***sintomi gastrointestinali*** (*alitosi, meteorismo, tensione dolorosa addominale, stipsi o diarrea*) e ***generali*** (*stanchezza, facile esauribilità, ipereccitabilità, tensione muscolare, difficoltà di concentrazione, cefalea, infezioni urinarie e genitali*).

La disbiosi è stata definita ***‘madre di tutte le malattie’*** in quanto la compromissione della flora intestinale prelude a una sequenza a cascata di eventi negativi che predispongono alla malattia.

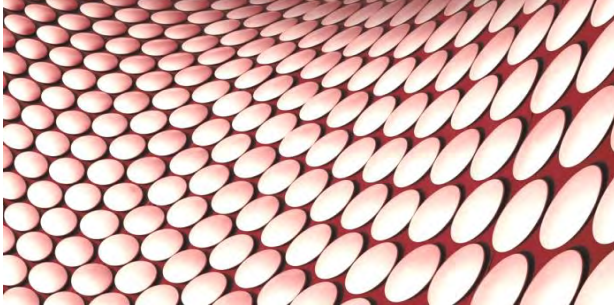


Leaky Gut Syndrome

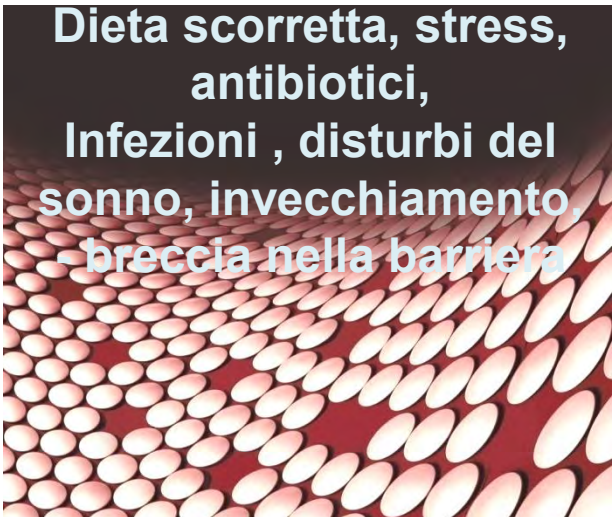
(Sindrome da perdita dell'impermeabilità intestinale)

Alterazione della permeabilità della barriera intestinale con passaggio di sostanze dannose nella circolazione sanguigna, potenzialmente responsabili di numerosi disturbi e malattie (celiachia, infezione da Candida, malattia di Crohn, eczema atopico, difficoltà digestive, fatica cronica, fibromialgia, allergie alimentari, intolleranze alimentari, asma, mal di testa, artrite reumatoide, artrite psoriasica).

I fattori protettivi della
microflora assicurano un
effetto protettivo di
'barriera'



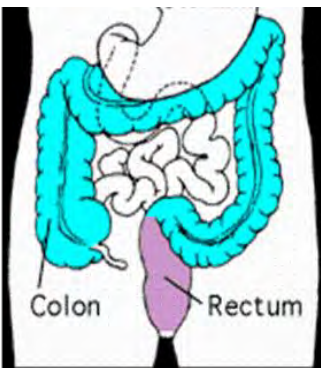
Dieta scorretta, stress,
antibiotici,
Infezioni, disturbi del
sonno, invecchiamento,
- breccia nella barriera



'Leaky gut syndrome'

Sostanze dannose
passano attraverso la
breccia





Leaky Gut Syndrome

(Sindrome da perdita dell'impermeabilità intestinale)

- ✓ ***Probiotici*** per due mesi consecutivi.
- ✓ Cicli periodici con **probiotici** di 3 settimane ciascuno.
- ✓ Associare **Fico, Noce e Mirtillo FEE** 7 gocce x 2 al dì.



Prebiotici, probiotici, simbiotici

◆ Prebiotici

Alimenti non digeribili che favoriscono la crescita e l'attività dei batteri intestinali benefici. I principali prebiotici comprendono le *fibre vegetali*.

◆ Probiotici

Termine di origine greca '*pro-bios*', 'a favore della vita', indica microrganismi in grado di produrre effetti favorevoli per la salute, mediante un riequilibrio del microbiota.

◆ Simbiotici

Associazione sinergica favorevole di *prebiotici e probiotici*.



Probiotici (1)

- In corso di antibioticoterapia: durante la terapia antibiotica e 7 giorni dopo la sua conclusione.
- Diarrea: dall'inizio del disturbo fino a 7 giorni dopo la risoluzione del disturbo.
- Diarrea del viaggiatore: iniziare almeno una settimana prima della partenza, proseguire durante il soggiorno e continuare per almeno due settimane dopo il ritorno.
- Stipsi e uso di lassativi: cicli periodici di 3 settimane ciascuno.
- Disturbi digestivi e intestinali: cicli periodici di 3 settimane ciascuno.



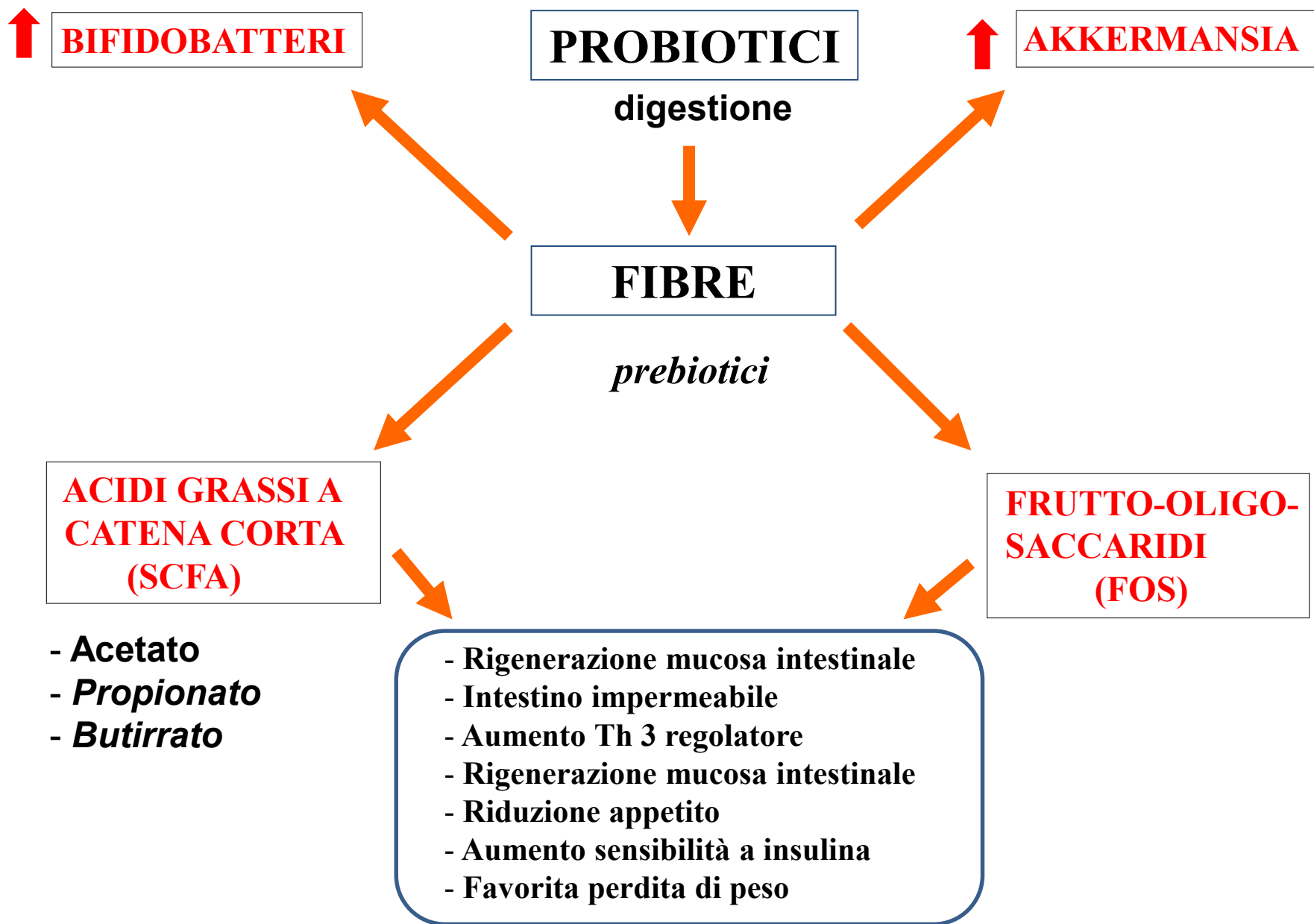
Probiotici (2)

- **Meteorismo: cicli periodici di 3 settimane ciascuno.**
- **Alitosi: cicli periodici di 3 settimane ciascuno.**
- **Afte recidivanti: cicli periodici di 3 settimane ciascuno.**
- **Intolleranze alimentari: cicli periodici di 3 settimane ciascuno.**
- **Sindrome dell'intestino permeabile: cicli periodici di 3 settimane ciascuno.**



Probiotici (3)

- **Manifestazioni allergiche:** cicli periodici di 3 settimane ciascuno.
- **Cistiti, vaginiti, Candidosi vaginale:** dall'inizio fino a giorni dopo la risoluzione del disturbo. Eseguire cicli periodici di 3 settimane.
- ***Helicobacter pylori*:** dall'inizio del trattamento antibiotico eradicante fino a 3 settimane dopo la fine della cura.





Disbiosi intestinale

tutte le malattie iniziano nell'intestino

- ✓ **Pro et prebiotici:** *Microflor 8 e 32, Preflora Fos*
- ✓ *Gastro Fee*
- ✓ *Disbio Fee*
- ✓ *Noce Fee*

GASTRO FEE

ONTANO NERO

Tutte le infiammazioni
Drenante delle mucose:
gastrite, colecistite, colite



**Mucose
sovraccariche
o infiammate**

**Mucosa Gastrica:
gastrite ulcera...
Stress
Problemi digestivi fisici
e psichici**

**Protettore digestivo e
pancreatico
Colite, post-antibiotici**

FICO

NOCE

DISBIO FEE

NOCE

protegge il suo
territorio,
le mucose in generale

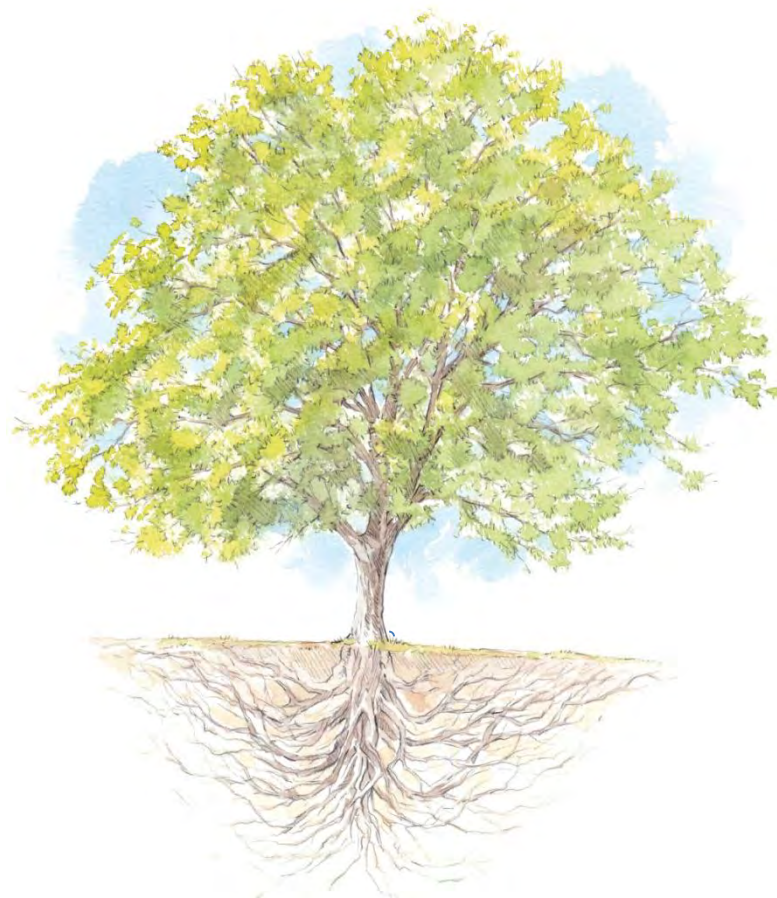
Flora batterica
Disbiosi
Diarrea post-antibiotici

MIRTILLO ROSSO

combatte le disbiosi
elimina tossine
aumenta assimilazione
Calcio

ROSMARINO

drenante
epatico
anti-ossidante



Noce
(Juglans regia L.)

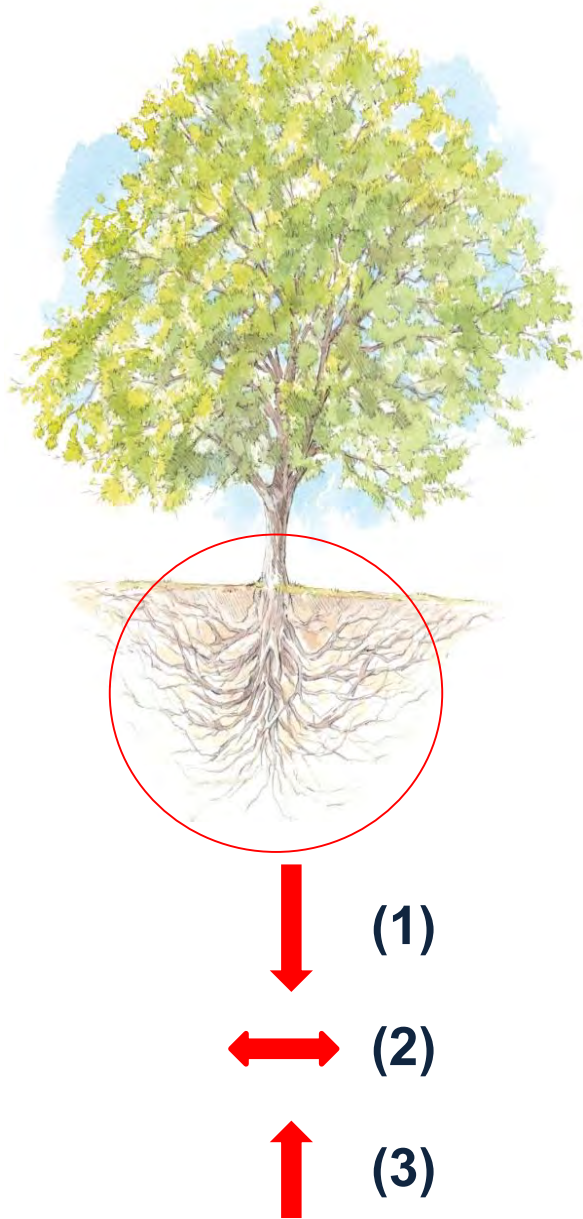
Noce



***'sotto il noce
non cresce niente'***

- ✓ **Albero solitario in natura.**
- ✓ **E' l'emblema della difesa del territorio, in quanto ha bisogno di marcare il proprio territorio, in profondità, in orizzontale e in superficie, producendo *juglone*, una sostanza aromatica.**

Noce



✓ Il radicamento avviene in più fasi. Inizialmente le radici scendono verticalmente (1), in profondità (*fase di radicamento*), poi si sviluppano orizzontalmente (2) (*fase di delimitazione del territorio*) e infine risalgono, talvolta anche affiorando in superficie (3) (*fase di comunicazione superficiale*).



Noce

- ✓ Il gemmoderivato è il **garante dell'identità intestinale e immunitaria**. Migliora la flora batterica, favorisce l'azione dei prebiotici e probiotici. E' la gemma per eccellenza delle **'disbiosi intestinali'**.
- ✓ Favorisce le difese naturali innate e le barriere a livello di intestino, sierose, mucose e pelle.
- ✓ Normalizza la secrezione di insulina (diabete 2, pancreatite cronica). La sua attività è completata dal gelso nero (*Morus nigra*).

Noce FEE

Juglans regia gemmæ

La difesa naturale

Le barriere - Territorio

- Identità
- Immunità
- Malattia auto-immunitaria

Anti infiammatorio

- Iperimmunità
- Poliartrite evolutiva
- Periartrite
- Collagenosi

PELLE

- Psoriasi(
- DEL LIBANO)
- Collagène
- Lupus
- Eczema
- Sclerodermie
- Impetigine
- Iperidrosi

PANCREAS

- Pancreatite cronica
- Diabetegrasso
- Normalizza l'insulina
- Sindrome di malassorbimento

GINEPRO

NOCE

SIGNATURA: IL CERVELLO

INTESTINO

- florabatterica intestinale
- Favorisce l'impianto dei probiotici
- Diarrea secondaria ad uso di antibiotici
- Disbiosi

GINEPRO, RIBES NERO

Ulcere varicose
Arterite

Infezione o allergie
respiratoria

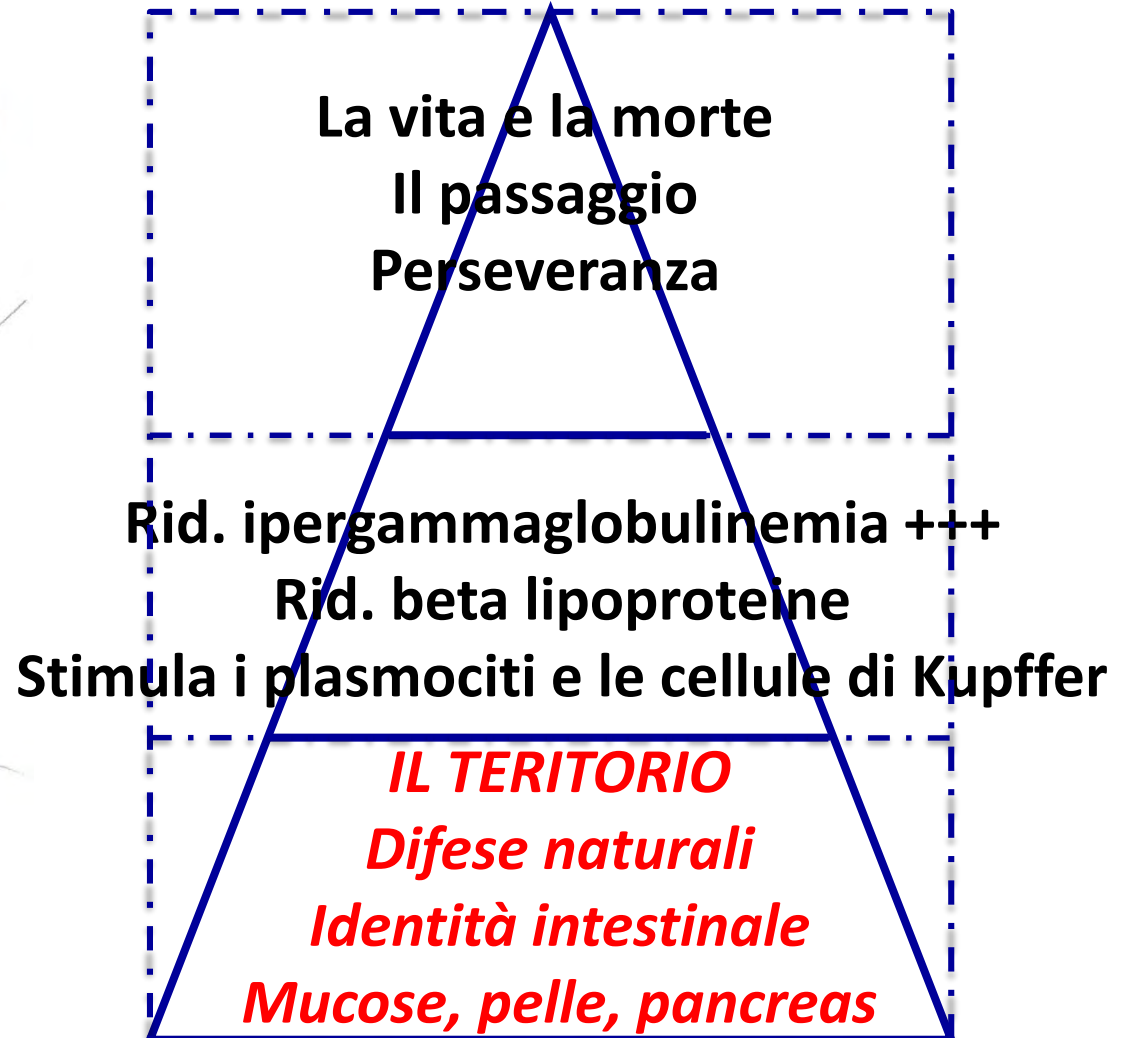
- Sinusiti
- Bronchiti
- Angina tonsillare

Mucose :
- Infiammazione cronica

- Cirrosi alcolica
- Cellula di Kuppfer

Antiparassitario

Noce FEE





Mirtillo rosso
(*Vaccinium vitis idaea* L.)

MIRTILLO ROSSO *fee*

Vaccinium vitis idaea surculi recentes

Grande rimedio femminile - Equivale alla Sequoia nell'uomo

DRENANTE DEL RENE E DELLA VESCICA

- Cistite cronica
 - Acido urico, urea, colesterolo
 - Elimina i calcoli
 - Decongestiona la prostata
 - Agisce sul metabolismo delle proteine
- BETULLA BIANCA - GINEPRO

SFERA POLMONI-INTESTINO

NOCE

**Ottimo rimedio per riparare
le mucose intestinali**

- Drenante del colon
 - Stimola la flora intestinale
- NOCE
- Costipazione cronica
 - Diarrea dopo terapia antibiotica
 - Colite
 - Spasmo
 - Colibacillosi
 - Fibrosi polmonare
- NOCCILOLO

REUMATOSI

- Osteoporosi
- Poliartrite cronica evolutiva
- Spondilartrite anchilosante
- Artrosi del soggetto anziano
- Assimilazione del calcio nell'intestino

ORMONI FEMMINILI

LAMPONE

- Osteoporosi
- Fibroma uterino
- Menopausa
- Vampate
- Anti invecchiamento prematuro "Estrogeno-like"

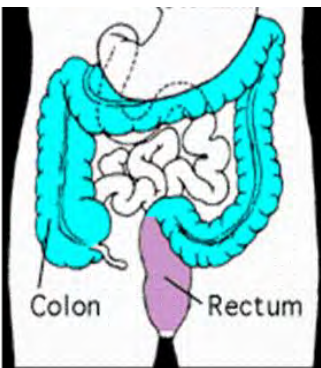
MIRTILLO ROSSO *fee*

- Dopo antibioterapia
- NOCE - RIBES NERO
VITE - ONTANO

ANTI INVECCHIMANTO

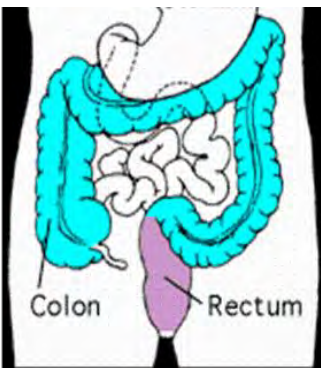
GINKGO BILOBA

- Inizio dello scompenso biologico
- Degenerazione prematura
- Protettore della microcircolazione
- Sclerosi delle arterie



Intestino irritabile

- ✓ **Quadro clinico caratterizzato da tensione dolorosa addominale, meteorismo, alterazioni dell'alvo con tendenza alla stipsi, alla diarrea o all'alternanza stipsi-diarrea.**
- ✓ **Predilige il sesso femminile e la giovane età.**



Intestino irritabile

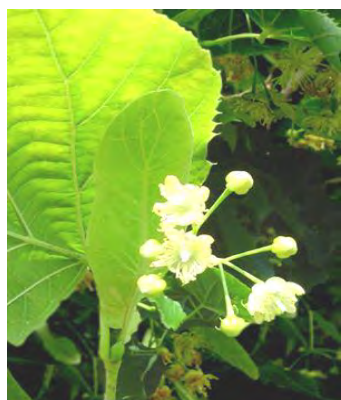
- ✓ **Probiotici** per due mesi consecutivi.
- ✓ Cicli periodici con **probiotici** di 3 settimane ciascuno.
- ✓ Associare **Mirtillo rosso** Fee 7 gocce x 2 al dì (se meteorismo).



Tiglio

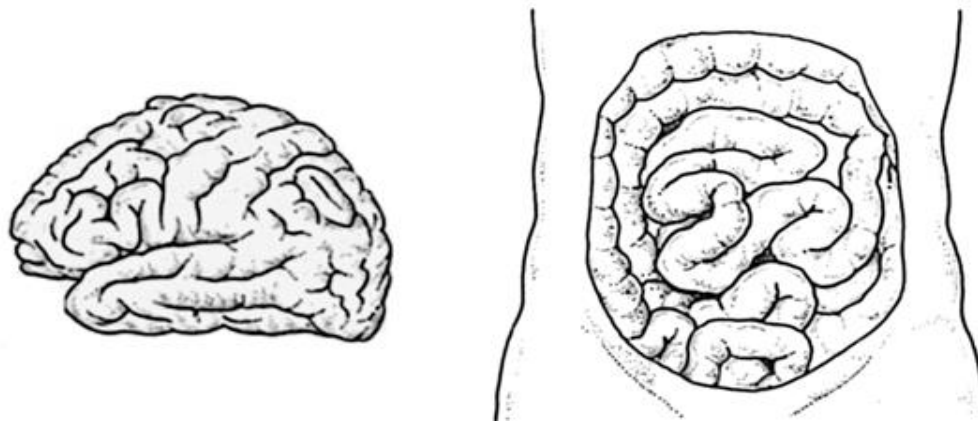
***Tilia tomentosa* Moench**

(Tiliaceae)



Tiglio

- ✓ Il tiglio agisce sia sul ***‘primo cervello’*** cioè sul sistema nervoso sia sull'apparato gastrointestinale, definito dagli Autori anglosassoni ***‘secondo cervello’***.
- ✓ Il tiglio è il Fee principe dei soggetti nervosi che tendono alle ***manifestazioni psico-somatiche*** e agli stati infiammatori a livello gastrointestinale.



La superficie esterna del cervello e dell'intestino evidenzia la similitudine tra le circonvoluzioni cerebrali e le anse intestinali. Esiste una integrazione dei **due cervelli**, distanti e separati ma operanti in sintonia per le funzioni vitali e connessi dal nervo vago. Il cervello 'viscerale' presiede alle funzioni vitali (digestione del cibo, assorbimento dei nutrienti necessari per la vita cellulare) ed è in grado di memorizzare ansie ed emozioni negative. L'intestino produce infatti neurotrasmettitori e sostanze psicoattive che influenzano gli stati d'animo (*serotonina, endorfine*).

TIGLIO fee

Tilia tormentosa gemmae

- Nevrosi d'angoscia e ossessiva
- Anticipazione

- Utile nella sclerosi a placche

- Ipnotico lieve
- Sedativo

Bambini:

- Sonno
- Per addomentarsi
- Risveglio

- Tonifica il sistema nervoso esaurito

**TROPISMO NERVOSO
MAGGIORE**

- Certe aterosclerosi

TIGLIO fee

- "Piccolo male"

**ANTI
SPASMODICO**

- Palpitazione

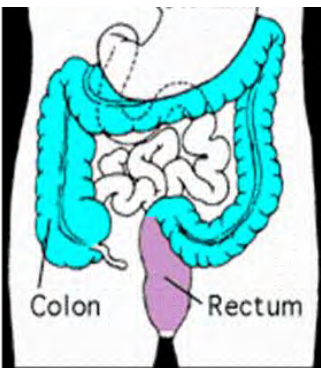
DIGESTIVO

Infiammazione cronica
delle persone ansiose:

- Stomaco
- Colon

**DETOSSICANTE
GENERALE**

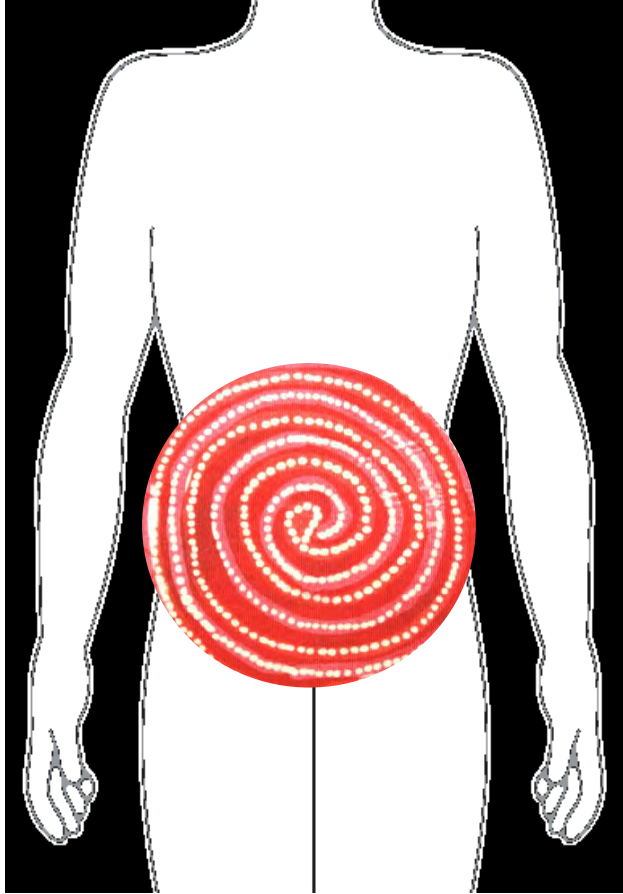
- Colesterolo
- Gotta
- Acido urico
- Urea



Stipsi

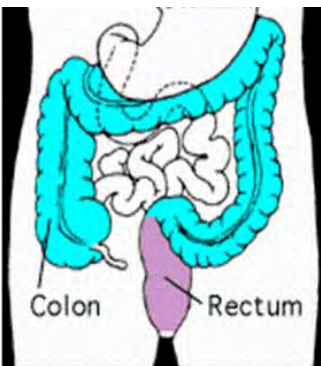
Dal greco *styho*, io restringo. Rallentamento del transito intestinale con ritardo e rarefazione nell'emissione delle feci. Fisiologicamente l'evacuazione dell'alvo varia da 2-3 volte al giorno, fino a una volta ogni 2-3 giorni.

✓ Cicli periodici con *probiotici* di 3 settimane ciascuno.



***‘If you pass small stools,
you will need big
hospitals’***

(Denis Burkitt 1911-1993)



Stipsi

Betulla pubescente fee

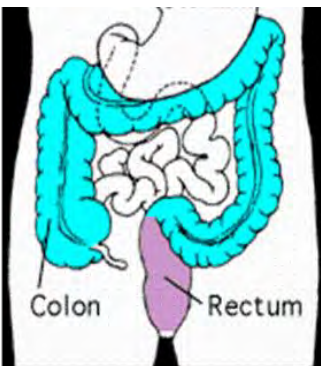
7 gocce, in un grande bicchiere d'acqua, un quarto d'ora prima di colazione.

Quercia fee

7 gocce, in un grande bicchiere d'acqua, un quarto d'ora prima di pranzo.

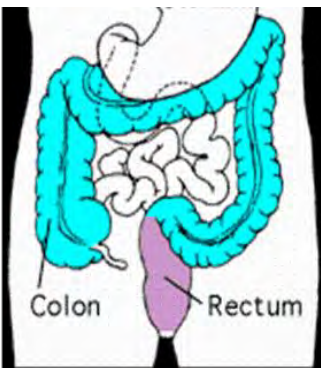
Mirtillo rosso fee

7 gocce, in un grande bicchiere d'acqua, un quarto d'ora prima di cena. Il mirtillo rosso è il regolatore della funzionalità intestinale. E' indicato nell'intestino irritabile, nel meteorismo, nelle alterazioni dell'alvo.



Diarrea

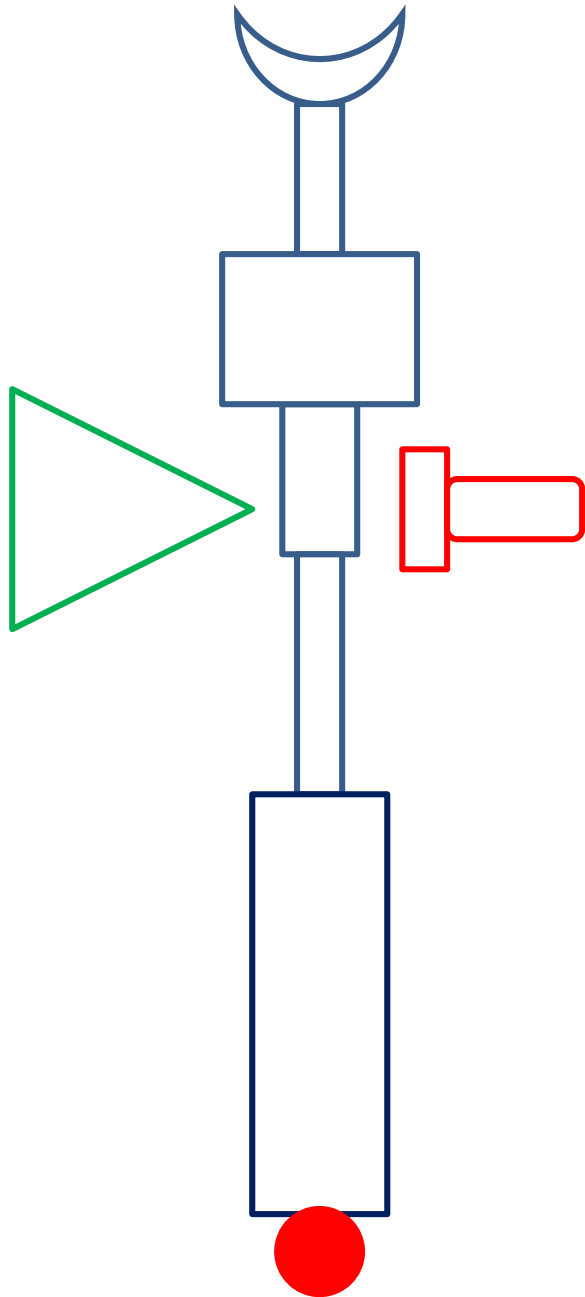
- ✓ Può essere la conseguenza di un trattamento antibiotico, può manifestarsi come sintomo della sindrome dell'intestino irritabile oppure essere la conseguenza di un'infezione batterica, virale o di una tossinfezione alimentare.
- ✓ Rappresenta una delle indicazioni più comuni per l'uso dei probiotici e costituisce il tentativo di eliminazione di elementi tossici o disturbanti da parte dell'organismo.



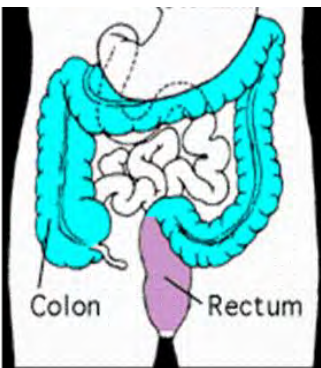
Diarrea

- ✓ Rinforzando la flora si aumenta l'attività competitiva dei probiotici che prevale sui patogeni ristabilendo l'equilibrio. In caso di diarrea si raccomanda quindi di assumere i **probiotici** per risolvere il problema che la origina (dall'esordio proseguendo per almeno due settimane dopo la risoluzione).
- ✓ **Noce Fee**, 10 gocce, 3 volte al dì.

Regione ano-rettale

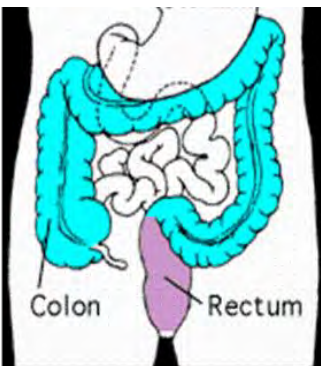


- ✓ *Castagno Fee*
- ✓ *Ippocastano Fee*
- ✓ *Sorbo Fee*



Emorroidi

- ✓ Le emorroidi sono **dilatazioni varicose del plesso emorroidario**. Clinicamente le emorroidi si manifestano con sensazione di congestione, dolore, prurito, prolasso della mucosa. Le emorroidi possono mascherare un carcinoma del retto-sigma.
- ✓ La **crisi emorroidaria** è caratterizzata da pesantezza, congestione, dolore, prurito e viene scatenata da: abuso di alcool, alimenti piccanti, stress, sforzi prolungati, gravidanza.



Emorroidi

Ippocastano fee

10 gocce, anche ogni ora, nella **crisi emorroidaria**, diradando in base al miglioramento. Nel trattamento delle **emorroidi recidivanti** la posologia media è di 7 gocce, 2 volte al dì. Nella crisi emorroidaria l'ippocastano agisce rapidamente manifestando la sua attività già 15-20 minuti dopo la somministrazione.

VENOX FEE

CASTAGNO

**Congestione piccola pelvi
Circolazione linfatica**



**Circolazione
venosa e linfatica**

**Disturbi circolatori
venosi e linfatici
Acufeni**

**Stasi venosa
Varici
Emorroidi**

SORBO

IPPOCASTANO

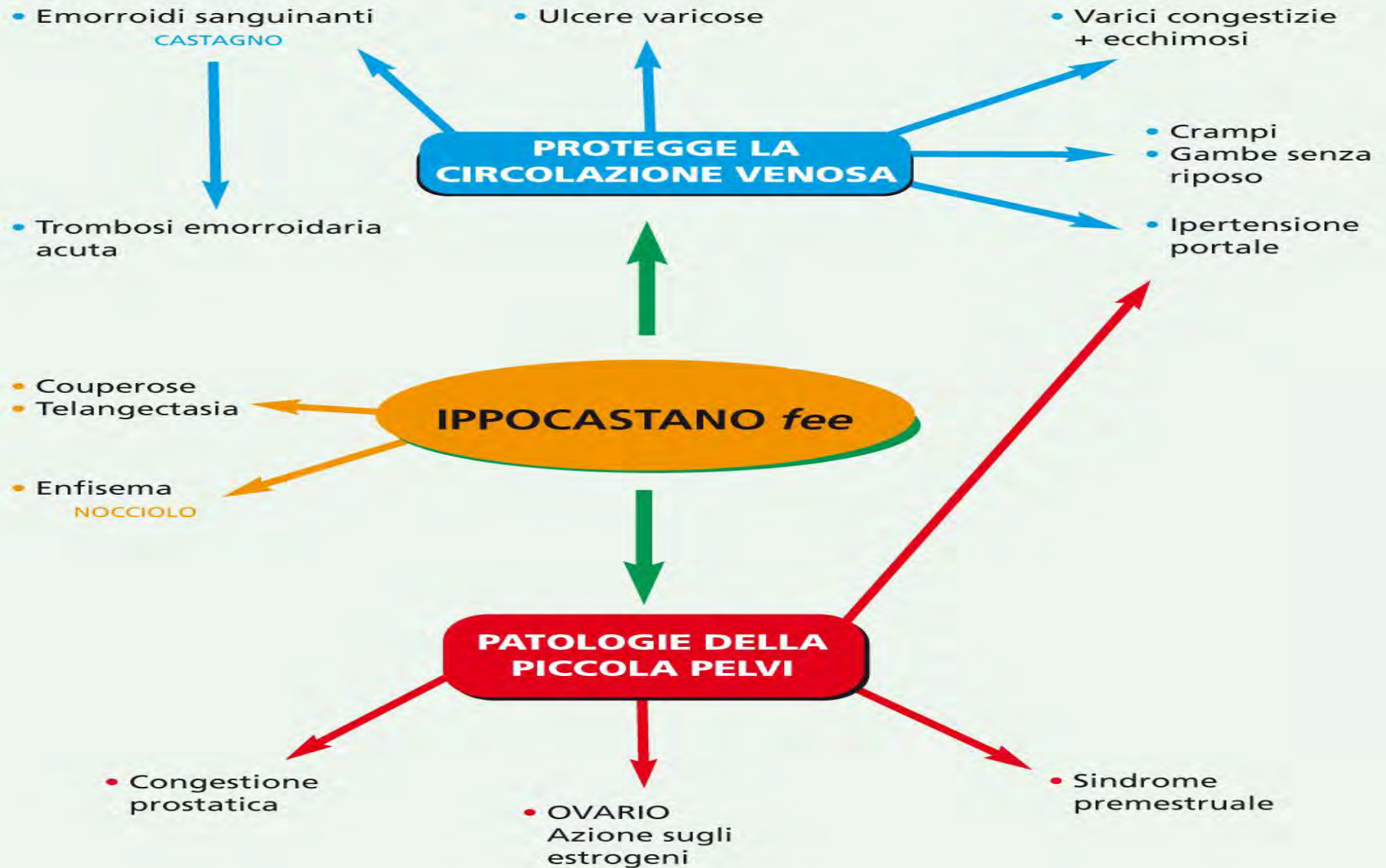


Ippocastano
***Aesculus hippocastanum* L.**

IPPOCASTANO fee

Aesculus hippocastanum gemmae

Rimedio legato al sistema Portale





Infezioni vie urinarie (IVU)



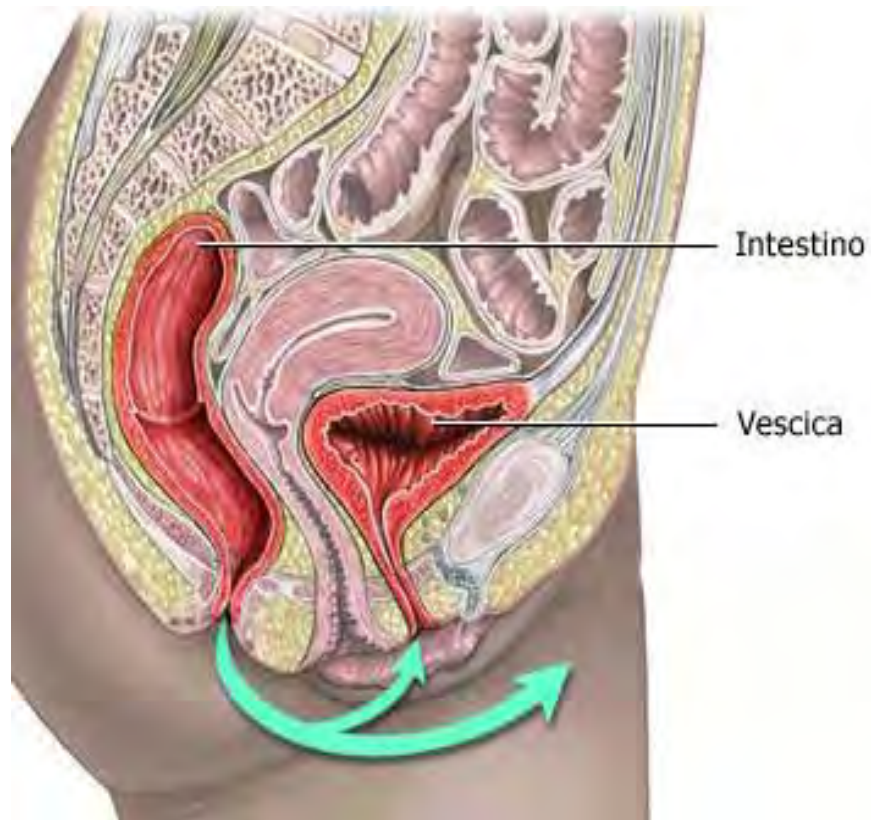
Infezioni vie urinarie *in cifre*

- ✓ **150 milioni** di casi ogni anno nel mondo
- ✓ **60%** delle donne ha avuto almeno un episodio nella vita
- ✓ **2-3%** è la frequenza dell'intera popolazione
- ✓ **50 volte** più frequente nella donna rispetto all'uomo
- ✓ **35%** della spesa per antibiotici del mercato europeo
- ✓ **75-85%** dei casi sono provocati da *Escherichia coli*
- ✓ **oltre 100.000** germi per millilitro di urina, è il limite oltre cui si fa diagnosi



Infezioni vie urinarie (IVU)

- ✓ Le infezioni delle basse vie urinarie **(IVU)** interessano soprattutto le donne adulte (con un'incidenza 50 volte superiore rispetto agli uomini) per la brevità dell'uretra femminile che permette ai batteri di origine intestinale di risalire in vescica.
- ✓ Si parla di **cistite ricorrente** quando si presentano almeno 2 episodi nell'arco di 6 mesi oppure 3 o più episodi durante l'anno.



CISTITE 'ASCENDENTE'



Infezioni vie urinarie (IVU)

- ✓ Nelle persone adulte i sintomi più frequenti in caso di cistite e infezione urinaria bassa sono caratterizzati da dolore e bruciore alla minzione (*disuria*). E' presente, inoltre, bisogno urgente di urinare di frequente (*pollachiuria*), associato alla sensazione di non avere svuotato completamente la vescica (*tenesmo*). In alcuni casi si può osservare un aspetto torbido o un cambiamento dell'odore o del colore delle urine, talvolta associato alla presenza in esse di tracce di sangue (ematuria).
- ✓ Frequente è il senso di dolenza continua a livello della parte bassa dell'addome.



Infezioni vie urinarie (IVU)

- ✓ Frequente è il senso di dolenzia continua a livello della parte bassa dell'addome.
- ✓ La presenza di brividi seguiti da febbre elevata e sudorazione, con dolore lombare e addominale, lungo il decorso degli ureteri è indicativa di un processo infettivo che interessa le alte vie urinarie (*pielonefrite acuta*).



Infezioni vie urinarie (IVU)

- ✓ Tra gli agenti responsabili della cistite viene riconosciuto il ruolo preminente di *Escherichia coli*, germe di origine intestinale che risale fino in vescica, dove si moltiplica grazie all'adesione dei batteri alla sua parete per la presenza di piccole ventose, dette *'adesine'*.
- ✓ I batteri si organizzano in colonie formando un *'biofilm'* che li sottrae all'azione del sistema immunitario e all'attività antibiotica.



Infezioni urogenitali

approccio integrato (1)

- ✓ **Bere** almeno 2 litri d'acqua al giorno, a piccoli sorsi e lontano dai pasti.
- ✓ Evitare in maniera categorica ogni forma di stitichezza, mediante un'alimentazione ricca di **fibre** che contribuisce al mantenimento di una fisiologica flora intestinale.
- ✓ Dopo aver liberato l'intestino la donna deve detergersi dall'avanti all'indietro, e non il contrario, per non contaminare le vie genitali con germi intestinali.



Infezioni urogenitali

approccio integrato (2)

- ✓ Equilibrare la flora intestinale ricorrendo ai ***probiotici*** per contrastare una disbiosi intestinale, responsabile di un disequilibrio dell'ecologia del colon.
- ✓ Evitare i fenomeni di macerazione a livello genitale (evitare i *collants*, i tamponi interni, i pantaloni stretti).
- ✓ Urinare spesso ed evitare di trattenere l'urina.
- ✓ Urinare dopo un rapporto sessuale.



Infezioni urogenitali

approccio integrato (3)

- ✓ La visita medica va effettuata per ricercare una causa locale (malformazione delle vie urinarie, calcoli, polipi), in caso di brividi, febbre, dolori lombari, cattive condizioni generali e nelle cistiti recidivanti.
- ✓ Ricorrere a preparati fitoterapici e/o omeopatici* con attività specifica sulle infezioni delle vie urinarie (*Mirtillo rosso, Noce, Erica, Thuya**), soprattutto nelle forme recidivanti.



Infezioni urogenitali

fitoembrioestratti

- ✓ **Erica** (*Erica vulgaris*) FEE
- ✓ **Mirtillo rosso** (*Vaccinium vitis idaea*) FEE
- ✓ **Noce** (*Juglans regia*) FEE



Erica
***Erica vulgaris* L.**
Ericaceae

Erica

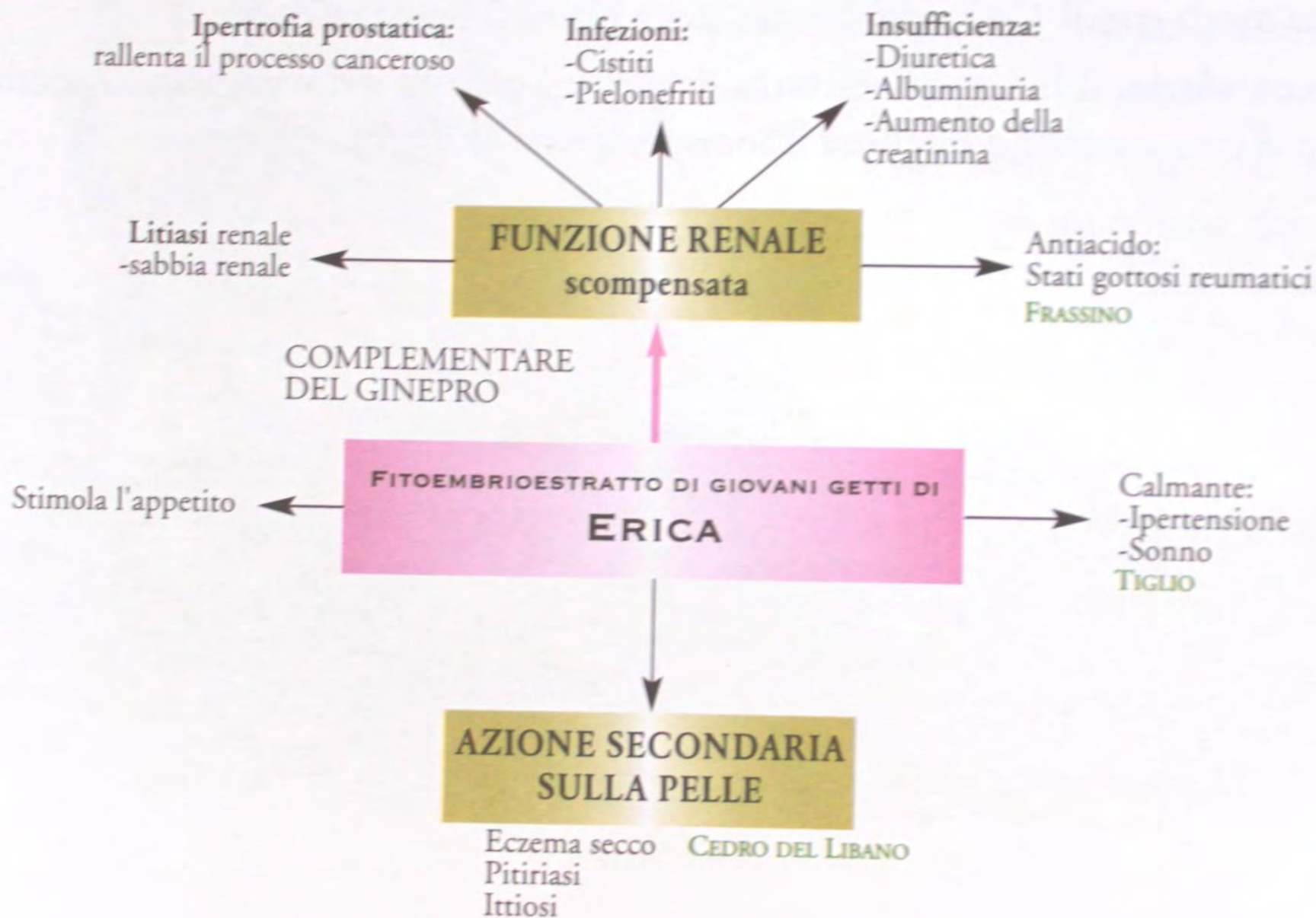


- ✓ Piccolo arbusto della famiglia delle Ericacee.
- ✓ Predilige i suoli acidi e produce un terreno molto acido (*'terra dell'erica'*).
- ✓ Le radici formano un intrico impenetrabile, come un filtro potente, simile alla funzione che svolgono i reni.



Erica

- ✓ In Fitoembrioterapia si utilizzano i giovani getti di erica nell'insufficienza renale iniziale.
- ✓ E' in grado di ridurre la creatininemia in soggetti con insufficienza renale con o senza albuminuria.
- ✓ E' utile, inoltre, nelle cistiti e nelle cistopieliti recidivanti (*IVU*).
- ✓ E' indicata nell'ipertrofia prostatica.





Infezioni urogenitali

prevenzione

Erica Fee

7 gocce, 2 volte al dì, per cicli di 20 giorni al mese.

Noce Fee

7 gocce, 2 volte al dì, per cicli di 20 giorni al mese.

Thuya occidentalis 30 CH

1 dose, 1 volta alla settimana per cicli di 3 mesi.



Noce (*Juglans regia*):
*identità biologica e immunitaria
intestinale*



Tiglio (*Tilia tomentosa*):
*armonia dei 'due cervelli'
(sistema nervoso centrale, sistema
gastrointestinale)*



Mirtillo rosso (*Vaccinium vitis idaea*):
*regolatore della flora e del transito
intestinale*

