

Edward Bach
1886-1936



Webinar 06 Dicembre 2018

i fiori di Bach

dr. Bruno Galeazzi

- *per la paura*
- *per la solitudine*

Nora Weeks
-1978



- ❖ Antonio Manzalini si è laureato in Ingegneria Elettronica al Politecnico di Torino, con indirizzo *campi elettromagnetici ed ottica quantistica*.
- ❖ Ha conseguito il dottorato, Ph.D, alla Sorbona di Parigi ed ora si occupa - come ricercatore indipendente - dell'applicazione dei paradigmi della Teoria quantistica dei campi (QFT) e della Elettrodinamica quantistica (QED) ai sistemi viventi.
- ❖ Membro dell'IEEE (Institute of Electrical and Electronics Engineers) Engineering in Medicine and Biology Society (EMBS) la più vasta comunità a livello mondiale di ingegneri biomedici.
- ❖ Per ulteriori informazioni e contatti si rimanda al suo linkedin.

- ❖ Edward Bach negli ultimi anni era molto contento che il suo metodo floreale si stesse diffondendo tra la gente comune, che lui invidiava, perché erano in grado di consigliare i rimedi meglio di lui.
- ❖ le persone comuni potevano concentrarsi totalmente sull'umore e sullo stato d'animo dei loro "pazienti", senza essere disturbati da pensieri riguardanti la malattia fisica
- ❖ invece Bach, con tutti quegli anni di esperienza medica e scientifica alla spalle, a volte aveva difficoltà a distogliere la mente dal pensiero delle complicazioni che avrebbero potuto comparire o dalla preoccupazione per la gravità della malattia
- ❖ così i sintomi fisici affollavano la sua mente nel tentativo di distoglierlo dalla vera guida per la terapia: l'atteggiamento mentale del paziente

da "The Medical Discoveries of Dr. Edward Bach physician" *Nora Weeks*

- ❖ come terapeuti dobbiamo conservare l'equilibrio tra:
 - ❖ la necessaria focalizzazione sullo stato emozionale / mentale della persona
 - ❖ la necessaria e doverosa prudenza che ci indica quando un trattamento ha esaurito il suo potenziale ed è tempo di avviare il paziente verso una diversa terapia

un limite

- ❖ le persone che vivono nei paesi più industrializzati, in aree in cui l'antropizzazione ha creato un forte impatto ambientale, spesso mostrano patologie complesse, in cui i fattori psicologici e quelli ambientali creano un intreccio a volte inestricabile nella patogenesi della sofferenza
- ❖ interferenti endocrini, inquinamento degli alimenti, dell'aria e dell'acqua, rottura dell'ecosistema, esposizione a campi elettromagnetici e altri stimoli ambientali, alterazione dei ritmi circadiani
 - ❖ sono condizioni ambientali che mettono a dura prova la capacità di tenuta della *coerenza* di sistema dell'organismo
- ❖ anche le condizioni di vita, le relazioni, i contesti di lavoro, i propri vissuti interiori, possono creare sofferenza sino ad una perdita di *coerenza* di sistema
 - ❖ ed aumenta la complessità dei percorsi terapeutici

“la malattia fisica non ha un’origine fisica,
ma è il *consolidamento* di un’attitudine mentale”.

Edward Bach

per la paura

rock rose

12 Guaritori

Il rimedio d'emergenza, per quei casi in cui non sembra esserci più nemmeno la speranza. In caso d'incidente o malattia improvvisa, o quando il paziente è molto spaventato o terrorizzato, o se la condizione è abbastanza seria da causare grande paura a quelli che gli stanno intorno. Se il paziente non è cosciente si possono inumidire le labbra con il rimedio. Possono essere necessari altri rimedi in aggiunta, come, per esempio se c'è incoscienza, che è uno stato di sonno profondo, Clematis; se c'è tormento, Agrimony, e così via.



rock rose



- ragazza 12 anni
- è accaduta una tragedia ad una delle sue compagne di scuola e ciò l'ha terrorizzata
- ha iniziato ad avere incubi che la fanno piangere e urlare, si rigira nel letto per tutta la notte
- di buona corporatura, aveva perso l'appetito e stava perdendo rapidamente peso.
- Rock rose: dopo due giorni il sonno era migliorato, ma ancora molto disturbato. Dopo il primo mese dormiva pacificamente e aveva ripreso l'appetito.
- Dopo il primo mese, Honeysuckle fu aggiunto a Rock rose, per aiutarla a dimenticare l'evento traumatico.

- ❖ la sofferenza / malattia è una dislocazione nel tempo e / o nello spazio (luogo)
- ❖ soffriamo:
 - ❖ perché viviamo nel passato, nel ricordo di momenti belli: **Honeysuckle**
 - ❖ perché abbiamo perso una persona cara che non è più qui con noi: **Star of Bethlehem**
 - ❖ perché la vita che facciamo non ci appassiona e sogniamo il giorno in cui andremo in pensione e faremo dei viaggi bellissimi: **Clematis**
 - ❖ perché rassegnati per come vanno le cose, ci siamo seduti in riva al fiume e vediamo scorrere la vita: **Wild rose**
 - ❖ perché non sopportiamo gli intoppi della quotidianità e non sopportiamo le persone lente, vorremmo aver già finito tutto: **Impatiens**
- ❖ *qui e ora*

rock rose



- uomo di mezza età
- ricoverato in ospedale, era gravemente ammalato, con l'intestino paralizzato dopo un intervento chirurgico all'addome
- per la sua grande paura, che il panico e il terrore della moglie amplificavano, gli fu data Rock rose ogni 10 minuti. Mezz'ora dopo la prima dose la peristalsi intestinale aveva ripreso a funzionare ed aveva avuto una scarica
- successivamente gli furono dati altri rimedi in base al suo stato d'animo, finché non si riprese completamente

rock rose



- donna 54 anni, vedova
- era terrorizzata da ogni tipo di viaggio: autobus, treno, macchina. Non riusciva mai a dormire la notte prima di un viaggio e si sentiva letteralmente *come se andasse in pezzi* per il panico
- in quelle situazioni soffriva di mal di testa e le sue mani tremavano così tanto che non riusciva ad abbottonarsi il cappotto o a tenere la borsetta
- le fu consigliato di assumere Rock rose e di prendere una dose extra appena prima di iniziare un viaggio
- dopo un mese ci scrisse: “Mi sento molto meglio; riesco a prendere il bus per andare a fare acquisti. Ma ho il terrore di andare in auto per il matrimonio di mio figlio
- a Rock rose fu aggiunto Larch, per farle prendere più sicurezza in se stessa. Ci scrisse che dopo il matrimonio del figlio non vedeva l’ora di fare altri viaggi in macchina

mimulus

Paura di cose terrene, malattie, dolori, incidenti, povertà, del buio, di stare da solo, della sfortuna. Le paure della vita di tutti i giorni. Queste persone sopportano la loro paura tranquillamente e segretamente, non ne parlano apertamente con altri.



mimulus



- bambino di 8 anni
- non era mai stato un bambino forte e dalla nascita soffriva di eczema alle ginocchia, respiro corto ed era svogliato in generale
- aveva paura di ascoltare storie che andavano a finire male
- era troppo spaventato per dormire da solo e raramente riusciva a dormire tutta la notte
- Mimulus per le paure e ansie, Clematis per la svogliatezza e l'atteggiamento trasognato
- un mese dopo la mamma scrisse per dirci che si sentiva un po' meglio, l'eczema era leggermente migliorato, ma ancora dormiva male
- il mese successivo ci scrisse che stava molto meglio in generale
- alla fine del terzo mese ci scrisse che il figlio aveva molte più energie, senza più paure e l'eczema era scomparso completamente

mimulus



- bambino di 9 anni
- ha paura della maestra a scuola e i compiti a casa sono troppo difficili per lui, continua a preoccuparsi
- è molto sensibile, di animo gentile, corporatura robusta
- la terribile paura della scuola lo porta a non dormire bene
- Mimulus fu prescritto per la paura della maestra e Agrimony per la tortura mentale e la preoccupazione per i compiti a casa
- dopo il primo mese aveva superato la paura della maestra e dormiva bene; era diventato più indipendente e mostrava di potercela fare anche da solo ad affrontare i compiti

mimulus



- donna di 29 anni, non sposata
- aveva sofferto di artrite al polso nei due anni precedenti e per questo motivo aveva dovuto lasciare il suo lavoro in un'azienda agricola
- quando venne da noi era depressa ed irritabile
- per tutta la sua vita era stata una persona irragionevolmente preoccupata, nervosa, timida ed eccessivamente preoccupata di ciò che gli altri potevano pensare di lei
- Mimulus fu prescritto per il nervosismo, la paura e la timidezza; Impatiens per la sua irritabilità; Gentian per la depressione e l'attitudine scoraggiata
- dopo il primo report ci disse che si sentiva meglio, ma nessun miglioramento al polso; era migliorato il mal di testa, di cui non ci aveva parlato
- dopo il secondo mese ci disse che si sentiva un'altra persona e che il polso mostrava segni di miglioramento - **continua**

mimulus



- **continua** - donna di 29 anni, non sposata
- nella lettera successiva ci diceva che aveva avuto una ricaduta di tutti i sintomi: l'uomo che doveva sposare aveva sposato un'altra
- Mimulus ancora, Star of Bethlehem per lo shock, Willow per il risentimento verso il suo ex fidanzato
- dopo un mese mostrava un sostanziale miglioramento
- fu ripresa la terapia iniziale (Mimulus, Impatiens, Gentian) con effetto positivo per l'umore e miglioramento del polso, per cui proseguì per altri tre mesi: alla fine non si ricordava nemmeno di aver avuto disturbi al polso; non cefalea; non preoccupata di ciò che gli altri avrebbero potuto dire di lei

- ❖ donna di 35 anni:
- ❖ botta di paura quando ha il mestruo;
- ❖ paura delle botte da piccola
 - ❖ bella botta di paura ad affrontare le situazioni

- ❖ attenzione alle parole con **senso figurato**, soprattutto cogliere le frasi con senso figurato nelle prime battute in cui la persona inizia a raccontare la storia
 - ❖ ... e attenzione anche alle ultime parole del paziente prima di congedarsi
- ❖ quali domande fare ... e non fare?
 - ❖ Non chiedere “**perché?**”
- ❖ **fluire** con il paziente e il suo racconto
- ❖ non dare nessuna parola per scontato; farsi spiegare le parole che vengono utilizzate; dimmi di più, spiegami
- ❖ percepire chiaramente cosa deve essere curato nel paziente (Par. 3 Organon)

cherry plum

Paura che la mente sia oltremodo messa a dura prova, di perdere la ragione, di fare cose spaventose e temute, che non si desidera fare e che si sanno essere sbagliate, tuttavia si presenta il pensiero e l'impulso a compierle.



cherry plum



- donna anziana
- si stava riprendendo da una lunga malattia ed aveva invitato un'amica a stare a vivere con lei; però si era accorta che la convivenza era impossibile ed era diventata molto scortese con la sua amica; la aggrediva verbalmente in modo isterico
- ciò era molto diverso dal suo temperamento abituale
- Cherry plum per la mancanza di controllo sulle sue reazioni
- il risultato fu straordinariamente rapido, perché ebbe solo un altro attacco di aggressività; le fu consigliato di continuare il Rimedio per altri due mesi, per consolidare il miglioramento

cherry plum



- bambino di 3 anni e mezzo
- aveva un fratello gemello molto più forte; dopo la nascita si era temuto che non sarebbe sopravvissuto
- aveva frequenti attacchi con strilli, si buttava sul pavimento, sbatteva la testa e lanciava in giro gli oggetti; prendeva spesso raffreddori, scarso appetito, spesso vomito dopo mangiato
- Cherry plum fu prescritto per controllare le sue reazioni e Scleranthus per stabilizzare il suo umore variabile
- dopo 4 mesi la mamma riferì che era diventato un bambino normale; la salute era migliorata in generale; l'appetito aumentato, non più vomito, non attacchi di strilli

cherry plum



- uomo di mezza età
- soffriva molto di sinusite e spesso aveva dolori intensi
- era una persona impaziente ed energica, veloce nel suo agire; queste caratteristiche erano aggravate dal dolore che aveva durante gli attacchi di sinusite
- percepiva che avrebbe potuto impazzire se non avesse trovato rapido sollievo dal dolore
- Cherry plum per il suo stato mentale disperato e Impatiens per la sua estrema tensione mentale. Gli stessi rimedi furono prescritti per applicazioni locali calde
- con sua grande sorpresa già la prima notte dormì tranquillo e al risveglio il dolore era quasi passato. Continuò ad usare i rimedi e le applicazioni calde per alcuni giorni, finché la situazione acuta fu completamente guarita
- ci scrisse che ogni tanto prendeva gli stessi rimedi, perché la sua pazienza era migliorata e voleva continuare a stare bene

aspen

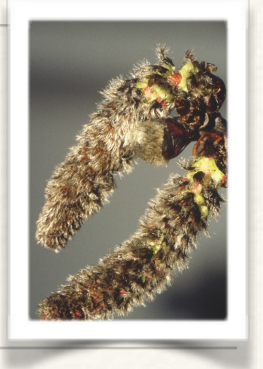
Paure vaghe e sconosciute, per le quali non si riesce a dare nessuna spiegazione, nessun motivo.

Tuttavia il paziente può essere terrorizzato da qualcosa di terribile che sta per succedere, che lui stesso non sa cosa sia.

Queste paure vaghe ed inspiegabili possono ossessionarlo di giorno o di notte.

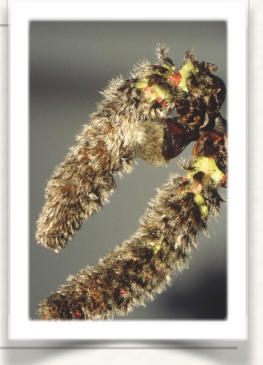
Coloro che ne soffrono hanno spesso timore di comunicare il loro problema ad altri.





aspen

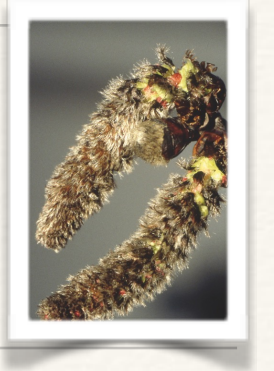
- donna di 26 anni, non sposata
- aveva un temperamento estremamente nervoso ed era sempre spaventata per qualcosa che non riusciva a spiegare
- quando arrivava la paura si sentiva come se stesse per svenire, cosa che spesso accadeva
- soffriva di palpitazioni e sentiva che le mancava il coraggio per affrontare i problemi della vita
- Aspen per le paure inspiegabili; Larch fu aggiunto per aumentare la sicurezza in se stessa
- dopo un mese non c'era apprezzabile miglioramento, a parte l'assenza di svenimenti
- alla fine del secondo mese riferì che aveva avuto solo un attacco di paura e che le palpitazioni erano quasi scomparse; continuò la terapia per altri due mesi con beneficio completo



aspen

- uomo di 60 anni
- era un sacerdote e aveva avuto una trombosi coronarica l'anno precedente
- quando venne da noi ci raccontò di essere pieno di paure; non era una paura per la situazione del cuore, ma era una paura senza causa apparente; era diventato molto depresso ed affaticato, aveva perso interesse per l'attività parrocchiale; la voce era debole
- Aspen per le paure senza motivo e Olive per l'esaurimento e la conseguente depressione
- all'inizio riprese forza e interesse per il lavoro in parrocchia; dopo tre mesi la sua voce era tornata normale, normale l'entusiasmo per il lavoro e nessuna paura ingiustificata lo ossessionava

aspen



- per i bambini che si svegliano di notte piangendo e urlando, come da un brutto sogno; se interrogati non sanno spiegare il motivo della loro paura
- pavor nocturnus

red chestnut

Per coloro che trovano difficile non essere in ansia per altre persone.

Spesso hanno cessato di preoccuparsi per se stessi, ma possono soffrire molto per quelli che amano, poiché frequentemente si aspettano che possa accadere loro qualche evento sfortunato.



red chestnut



- donna anziana, una nonna
- si era presa cura del nipote dopo la morte della mamma e aveva preso questa responsabilità in modo molto serio
- era molto ansiosa per lui; ansiosa che potesse accadergli un incidente sulla strada per la scuola, o che prendesse un raffreddore se si fosse esposto al freddo; era continuamente piena di paure per lui; soffriva di raffreddori, cattiva digestione e cefalea persistente
- Red chestnut per l'eccessiva preoccupazione per il nipote; White chestnut perché pensava continuamente alla sua sicurezza e al suo benessere
- dopo una settimana riferì che si sentiva meglio; dopo 6 settimane era libera da raffreddori e disturbi digestivi; molto meno preoccupata per il nipote

red chestnut



- uomo di 60 anni
- eruzione cutanea sui piedi, vescicole, cute dura e desquamata, intensa infiammazione; si presentava a cicli, da 18 anni
- l'eruzione era comparsa pochi giorni dopo che il figlio aveva subito un incidente, con frattura e successiva paralisi; forte shock e successivamente molta ansia per il figlio; successive terapie con raggi x ... con beneficio temporaneo
- “sembra che siano passati secoli da quando la vita mi dava qualche gioia”
- la principale preoccupazione era di perdere il lavoro e non poter mantenere la sua famiglia: li immaginava senza casa e che facevano la fame
- Red chestnut per l'ansia per la famiglia; Star of bethlehem per lo shock che aveva vissuto; Crab apple per ripulire la mente e il corpo
- dopo un mese l'infiammazione dei piedi e l'ansia erano diminuite; dopo 4 mesi la salute era molto buona e l'eruzione era scomparsa

red chestnut



- donna di 38 anni, coniugata
- il marito aveva un esaurimento nervoso e il figlio di 6 anni era diabetico
- sono sempre preoccupata per mio figlio e mio marito, se non li ho sempre sotto controllo temo che possa accadere qualcosa
- nell'ultimo anno sono molto esausta e pochi giorni fa ho perso la sensibilità della gamba destra
- Red chestnut per la preoccupazione per i familiari; Vervain per la tensione e lo stress di averli sempre sotto il suo controllo altrimenti avrebbe potuto accadere qualcosa
- dopo poco tempo la sensibilità alla gamba era tornata, era più tranquilla e riusciva a dormire meglio; alla fine dei due mesi di terapia si sentiva meno ansiosa e fiduciosa riguardo al futuro; nonostante che in quel periodo il marito fosse stato ricoverato in ospedale non aveva avuto molta ansia al pensiero di non averlo sempre sotto il suo controllo

per la solitudine

water violet

Per coloro che, nella salute o nella malattia, amano stare da soli. Persone molto tranquille, che vanno in giro senza fare rumore, parlano poco e in modo garbato. Molto indipendenti, capaci e sicuri di sé. Quasi completamente liberi dalle opinioni degli altri. Si tengono in disparte, lasciano in pace le persone e vanno per la loro strada. Spesso intelligenti e di talento. La loro pace e calma è una benedizione per coloro che li circondano.



water violet



- donna di 60 anni, non sposata
- preside di una grande scuola femminile; una donna alta, gentile e serena, di aspetto distinto; dirigeva la scuola in modo efficiente, era un suo punto di orgoglio non interferire con il personale, a meno che non fosse strettamente necessario
- chiese aiuto per gravi mal di testa; disse che sapeva che la causa era dentro di lei
- nell'ultimo periodo era esasperata con un membro dello staff scolastico, ma aveva nascosto questo stato d'animo e si rimproverava per i sentimenti che nutriva contro quella persona
- Water violet per la calma dignità della sua natura; Pine per il rimprovero di se stessa
- dopo tre settimane riferì che si sentiva decisamente più rilassata al mattino e le cefalee erano molto meno frequenti; "riesco a comprendere le difficoltà di chi prima mi esasperava"
- un mese più tardi riferì che i mal di testa erano scomparsi completamente

malattia

- ❖ esperienza —> emozione
 - ❖ vivo un'esperienza che mi provoca un'emozione
 - ❖ che **non** esprimo a livello consapevole,
 - ❖ **non** elaboro a livello interiore (riflessione o sogni),
 - ❖ quindi **dissipo** l'energia emozionale nel corpo
 - ❖ nel corpo si manifesta una sofferenza che è in **relazione di significato** (metafora) con l'emozione non risolta

water violet



- donna di 46 anni, non sposata
- era una donna calma, quieta e capace; le piaceva stare per conto suo, ma aveva anche la capacità di comprendere gli altri
- soffriva di disturbi cardiaci e mancanza di respiro; una sorella era morta di tubercolosi, ma lei non temeva questa malattia
- aveva molti interessi, ma siccome si stancava facilmente non riusciva a coltivarli
- Water violet per la sua natura indipendente e autosufficiente
- la sua salute migliorò progressivamente, continuò il rimedio per 5 mesi e lo sospese quando si sentì veramente forte e piena di vitalità
- questo accadeva nel 1951; 18 anni dopo ci scrisse per dirci che era sempre stata in buona salute

water violet



- donna di 43 anni, non sposata
- un'infermiera professionale
- una persona calma, quieta ed efficiente per sua natura
- era un'eccellente caposala e molto amata dalle altre infermiere per la sua capacità di comprensione
- tre anni prima di venire da noi il fidanzato era morto in un incidente; subito dopo aveva sviluppato una colite cronica, ma sebbene spesso avesse dolori, non permetteva ai suoi disturbi di interferire con il lavoro
- Water violet come rimedio di tipologia; White chestnut per i pensieri ricorrenti che disturbavano la mente; Honeysuckle per i pensieri nostalgici del passato
- in poco tempo l'intestino si stabilizzò e i dolori diminuirono molto
- proseguì per sei settimane la terapia: la colite era completamente passata e riusciva a gioire nuovamente della vita, libera dai ricordi del passato

impatiens

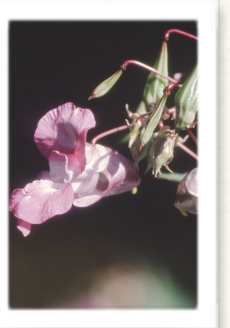
Coloro che sono veloci nel pensiero e nell'azione e che desiderano che tutte le cose vengano fatte senza esitazione o ritardo. Quando sono malati desiderano ristabilirsi rapidamente.

Trovano molto difficile essere pazienti con persone che sono lente perché lo considerano sbagliato e una perdita di tempo, e si sforzeranno in tutti i modi di rendere queste persone più veloci.

Spesso preferiscono lavorare e pensare da soli, così che possono fare ogni cosa alla loro personale velocità.



impatiens



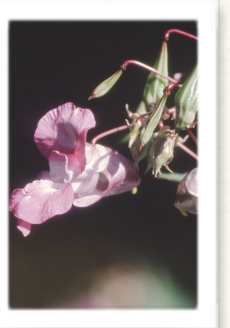
- lo stesso dr. Bach parlava di questo Rimedio come molto utile per sé e dall'azione molto rapida
- a volte aveva l'inclinazione a diventare impaziente, quando gli altri non erano così veloci come lui, ed erano troppo lenti nel seguire il flusso dei suoi pensieri
- quando diventava impaziente gli compariva un rash cutaneo molto irritante, che scompariva rapidamente dopo una dose di Impatiens

impatiens



- donna di 24 anni, sposata e mamma
- soffriva di dolori intensi ogni mese durante il periodo mestruale
- l'esame aveva mostrato la presenza di un'ulcera (?) e le fu consigliato un intervento, da eseguire dopo un mese
- era terrorizzata all'idea dell'intervento chirurgico
- di carattere era capace, veloce ed efficiente, ma infastidita dalle interferenze e dai consigli degli altri
- Impatiens per la sua natura impaziente; Rock rose per il terrore ed il panico; Star of bethlehem per lo shock all'idea dell'operazione
- prese i rimedi per un mese; il mestruo successivo fu con poco dolore; all'esame di controllo l'ulcera non fu trovata, ma rimaneva solo una cicatrice

impatiens



- da una lettera di un paziente a cui era stato prescritto Impatiens: *“Ho preso il Rimedio per oltre una settimana, per l’irritabilità. Sono contento di poter dire che non sono più così irritabile, nonostante che la causa dell’irritazione rimanga esattamente la stessa: alcuni problemi familiari”*

heather

Coloro che sono sempre alla ricerca della compagnia di chiunque possa essere disponibile, poiché hanno la necessità di discutere delle loro faccende con altri, non ha importanza chi possa essere. Sono molto infelici se devono stare da soli anche per un breve periodo.



heather



- da una lettera di un amico della paziente:
- “in questo periodo lei vive con noi; ci appare terribilmente centrata su di sé ed egoista. Non riesce a distrarsi da se stessa e parla tutto il tempo dei suoi dolori...”
- quando vedemmo la paziente fece una descrizione lunga e dettagliata dei suoi sintomi, sia del passato sia di quelli presenti
- ci disse che conduceva una vita molto solitaria perché poche persone venivano a trovarla e anche quando venivano non rimanevano mai abbastanza a lungo per ascoltare tutti i suoi problemi e per darle il conforto di cui lei aveva bisogno.
- con Heather ci fu un immediato miglioramento durante le prime tre settimane
- fece amicizia con una donna molto impegnata e la aiutava a badare ai suoi tre figli, al negozio e alla casa
- la sua salute era migliorata in misura considerevole e dopo un altro mese non soffriva di alcun disturbo.

heather



- ragazzo di 17 anni
- stava per affrontare gli esami per l'università; era un bravo studente ed anche un bravo atleta, ciononostante nell'ultimo anno continuava a preoccuparsi per se stesso
- si preoccupava degli esami, del futuro, della salute, tanto che era riuscito ad esasperare i suoi familiari
- aveva iniziato a soffrire di palpitazioni ed insonnia e doveva raccontare a chiunque i suoi disturbi
- Heather diede buoni risultati, ma rimaneva ansioso per gli esami imminenti, per cui aggiunse Mimulus. Dopo due settimane riferì che si sentiva meno ansioso e dormiva bene. Le palpitazioni erano svanite e concluse dicendo che era sicuro che avrebbe superato i suoi esami, come in effetti accadde.

heather



- uomo di 60 anni, giardiniere
- era un gran chiacchierone che attaccava bottone con i suoi amici per strada e raccontava tutto di sé, dei suoi disturbi e del suo passato, fino alla nausea
- risucchiava l'energia di quelli che riusciva a convincere di ascoltarlo
- sebbene vivesse da solo, preferiva stare con le altre persone tutto il tempo
- soffriva di vene varicose, frequenti raffreddamenti, stitichezza e un'eruzione sulle mani
- prese Heather per un lungo periodo di tempo. Alla fine ne fu molto aiutato fisicamente, ma il cambiamento del suo stato d'animo fu ancora più evidente
- divenne interessato ai problemi degli altri e aiutava le persone in molti modi. Era molto amato nel suo villaggio.

TABELLA DELLE RELAZIONI

12 GUARITORI	7 AIUTANTI	19 ASSISTENTI	GRUPPO
Agrimony Centaury	-	Holly Walnut	<i>Ipersensibili alle influenze e alle idee degli altri</i>
Cerato Gentian Scleranthus	Gorse Wild Oat	Hornbeam	<i>Per coloro che soffrono d'incertezza</i>
Chicory Vervain	Rock Water Vine	Beech	<i>Attenzione eccessiva al benessere degli altri</i>
Clematis	Olive	Chestnut Bud Mustard Honeysuckle Wild Rose White Chestnut	<i>Insufficiente interesse nelle circostanze presenti</i>
Impatiens Water Violet	Heather	-	<i>Per la solitudine</i>
Mimulus Rock Rose	-	Aspen Cherry Plum Red Chestnut	<i>Per coloro che hanno paura</i>
	Oak	Crab Apple Elm Larch Pine Star of Bethlehem Sweet Chestnut Willow	<i>Per lo scoraggiamento o la disperazione</i>

sette livelli dell'esperienza

dr. Rajan Sankaran

1. **Nome:** il nome della malattia, del disturbo, del problema
2. **Fatti:** correlati al disturbo, la cronologia degli eventi, altri disturbi concomitanti, la storia propriamente detta
3. **Emozioni** che il disturbo provoca nella persona; come la persona reagisce
4. **Distorte percezioni** (Delusion): come alla persona sembra di stare a causa del problema; oppure percezione distorta che la persona ha di se stessa
5. **Sensazioni:** il luogo delle immagini, analogie, metafore, gesti con le mani
6. **Energia**
7. **Coscienza**

Livelli di percezione della realtà

che ci interessano nella comprensione della persona per la scelta del rimedio

- ❖ **emozioni:** ansia, tristezza, rabbia, ecc.
- ❖ **sensazione “come se”:** distorta percezione della realtà, metafora
 - ❖ in patologia, la metafora si esprime attraverso un’analogia inattesa, con sensazioni che ci restituiscono un’immagine di come l’individuo percepisca (in modo alterato) la realtà
 - ❖ *metafora* (dal dizionario)
Sostituzione di un termine proprio con uno figurato, in seguito a una trasposizione simbolica di immagini: le spighe ondeggiano (come se fossero un mare); il mare mugola (come se fosse un essere vivente); il re della foresta (come se il leone fosse un uomo).



Grazie per la vostra attenzione

per la paura: keynotes

- ❖ **Rock Rose:** terrore; panico; forte spavento
- ❖ **Mimulus:** paura o ansia per una causa conosciuta
- ❖ **Cherry Plum:** disperazione; paura di perdere il controllo della propria mente; terrore di fare qualcosa di spaventoso
- ❖ **Aspen:** paure vaghe di origine sconosciuta; ansia, apprensione

per la paura: corrispondenze

- ❖ **Rock Rose:** Aconitum, Spongia, Gelsemium, Arsenicum album
- ❖ **Mimulus:** Calcareo carbonica, Pulsatilla, Silicea, Argentum nitricum , Arsenicum album
- ❖ **Cherry Plum:** Mercurius solubilis, Alumina, Nux vomica, Argentum nitricum
- ❖ **Aspen:** Stramonium, Phosphorus

per la solitudine: keynotes

- ❖ **Water Violet:** orgoglio; distacco
- ❖ **Impatiens:** impazienza; irritabilità; estrema tensione mentale
- ❖ **Heather:** concentrato su se stesso; preoccupato solo di sé

per la solitudine: corrispondenze

- ❖ **Water Violet:** *Haliaeetus leucocephalus* (Aquila di mare)
- ❖ **Impatiens:** *Nux Vomica*
- ❖ **Heather:** *Pulsatilla*

Edward Bach, l'uomo

- ❖ B.A.Barnett, suo assistente di laboratorio all'Ospedale Omeopatico di Londra e al laboratorio di Park Crescent lo descrive così:
- ❖ "... era la persona più gentile che io abbia mai conosciuto. Era gentile con tutti ... e aveva sempre un sorriso per tutti
- ❖ il Dottore era sempre al lavoro; spesso l'ho svegliato alle 8.30 per visitare un paziente, perché era stato su tutta la notte aspettando di estrarre una coltura dell'incubatrice
- ❖ qualunque apparecchiatura che gli chiedessi non diceva mai di no"
- ❖ Mantenne la sua individualità in qualunque occasione, giocando a freccette al pub, parlando con i pescatori sulla riva del mare, esponendo qualche relazione medica o aiutando i suoi pazienti.
- ❖ Il suo genio era interamente naturale e modesto, e il suo grande senso dell'umorismo e del divertimento gli davano una tremenda capacità di godimento sia al lavoro sia nel gioco
- ❖ Durante gli anni intensi a Londra, si era mantenuto in forma con la box e facendo canottaggio sul lago in Regent's Park alla mattina presto.