

**Edward Bach**  
**1886-1936**



*Webinar 13 Dicembre 2018*

# i fiori di Bach

dr. Bruno Galeazzi

- *per lo scoraggiamento o la disperazione*
- *per l'incertezza*

**Nora Weeks**  
**-1978**



- ❖ la sua raffinata sensibilità gli permetteva di percepire le caratteristiche curative dei fiori
- ❖ la conoscenza dei successivi 19 rimedi avvenne in modo molto diverso rispetto a quelli del primo gruppo
- ❖ per alcuni giorni prima della scoperta di ognuno di essi, Bach soffriva dello stato psichico e fisico per cui quel particolare rimedio sarebbe stato utile
- ❖ l'incontro con il fiore adeguato e la sua assunzione dopo la preparazione produceva una rapida risoluzione dello stato di sofferenza

da "The Medical Discoveries of Dr. Edward Bach physician" *Nora Weeks*



- ❖ la risoluzione pressoché istantanea della sofferenza psicofisica di Bach:
- ❖ analizzando la situazione dal punto di vista della fisica e biochimica classica, Bach potrebbe apparire un nevrotico
- ❖ usando il contesto della QFT, il passaggio di informazioni coerenti dal fiore in grado di agire da “attrattore” per il recupero della coerenza del sistema psicofisico di Bach ci appare possibile

- ❖ David Tong, professore di Fisica teorica all'Università di Cambridge:
- ❖ la QFT è letteralmente il linguaggio con cui sono scritte le leggi della Natura

---

# studio dei fiori

---

- ❖ lavoriamo su due livelli:
- ❖ la conoscenza razionale analitica delle proprietà dei fiori
- ❖ la conoscenza percettiva diretta, dovuta all'interazione tra i domini di coerenza del fiore e la coerenza multi-livello dell'essere umano; tale processo di conoscenza percettiva diretta è reso possibile dalla mediazione del potenziale vettore che permette la comunicazione a livello della *fase* dei due sistemi coerenti



---

# come terapeuti

---

- ❖ permettiamo a noi stessi di essere anche *contemplativi*
- ❖ *contempliamo* la Natura; in questo caso i fiori
- ❖ *contempliamo* i nostri pazienti

“la malattia fisica non ha un’origine fisica,  
ma è il *consolidamento* di un’attitudine mentale”.

*Edward Bach*

- ❖ come terapeuti dobbiamo conservare l'*equilibrio* tra:
  - ❖ la necessaria *focalizzazione* sullo stato emozionale / mentale della persona
  - ❖ la necessaria e doverosa *prudenza* che ci indica quando un trattamento ha esaurito il suo potenziale ed è tempo di avviare il paziente verso una diversa terapia



*le fotografie dei fiori sono utilizzate per gentile concessione di Julian Barnard*

per lo scoraggiamento  
o la disperazione



# oak

7 aiutanti

Per coloro che stanno lottando e combattendo con forza per stare bene o riguardo agli affari della loro vita quotidiana. Andranno avanti provando una cosa dopo l'altra, sebbene il loro caso possa sembrare disperato.

Loro continueranno a lottare. Sono scontenti con se stessi se la malattia interferisce nei loro doveri o nell'aiutare gli altri.

Sono persone coraggiose, che lottano contro grandi difficoltà senza perdere la speranza o l'impegno.





# oak

- aspetti positivi:
- persone coraggiose, combattono contro grandi difficoltà senza perdere la speranza e senza diminuire lo sforzo
- mostrano perseveranza, coraggio e stabilità in tutte le situazioni





# oak

---

- ❖ “Sento la difficoltà di tirare il carro; non riesco a vedere il fondo delle cose in cui sono impegnata; sento che tante situazioni sono ancora aperte. Sento la fatica di portare avanti le diverse situazioni aperte. Mi sento schiacciata dalle cose che mi trascino dietro”



arrenditi a ciò che E'





# crab apple

Questo è il rimedio di pulizia.

Per coloro che hanno la sensazione di avere qualcosa di non abbastanza pulito riguardo a se stessi. Spesso è qualcosa apparentemente di poca importanza; in altri può esserci una malattia più grave che è quasi completamente trascurata rispetto alla singola cosa su cui si concentrano Entrambi i tipi sono desiderosi di liberarsi da quella cosa particolare che è la più importante nella loro mente e che sembra loro così essenziale che dovrebbe essere curata. Si abbattano se il trattamento fallisce. Essendo un purificatore, questo rimedio depura le ferite se il paziente ha motivo di credere che un qualche veleno sia entrato e debba essere estratto.





# crab apple

- aspetti positivi:
- persone che mantengono il completo controllo (corretto orientamento) dei loro pensieri e che hanno la saggezza per vedere le cose nella loro giusta proporzione
- sono persone di ampie vedute, che non rimuginano su cose di poco conto e che si rendono conto che ogni manifestazione fisica di malattia è dovuta ad una disarmonia interiore; perciò è in loro potere tramutarla in armonia.





# crab apple

---

- ❖ “Sono diventata quasi una lebbrosa: tutta chiazzata in diverse parti del corpo, fine desquamazione e psoriasi guttata. Sensazione di essere sempre sporca; la pelle sembra sporca in alcune sedi, nonostante si pulisca.”
- ❖ “Forse adesso dovrei lavorare sul mio controllo, ho la tendenza a controllarmi perché il lasciarmi andare ai sentimenti mi fa sentire brutta, cattiva e sporca. Soprattutto sentirmi sporca.”



semplifica  
purifica  
vai all'essenziale  
togli le incrostazioni

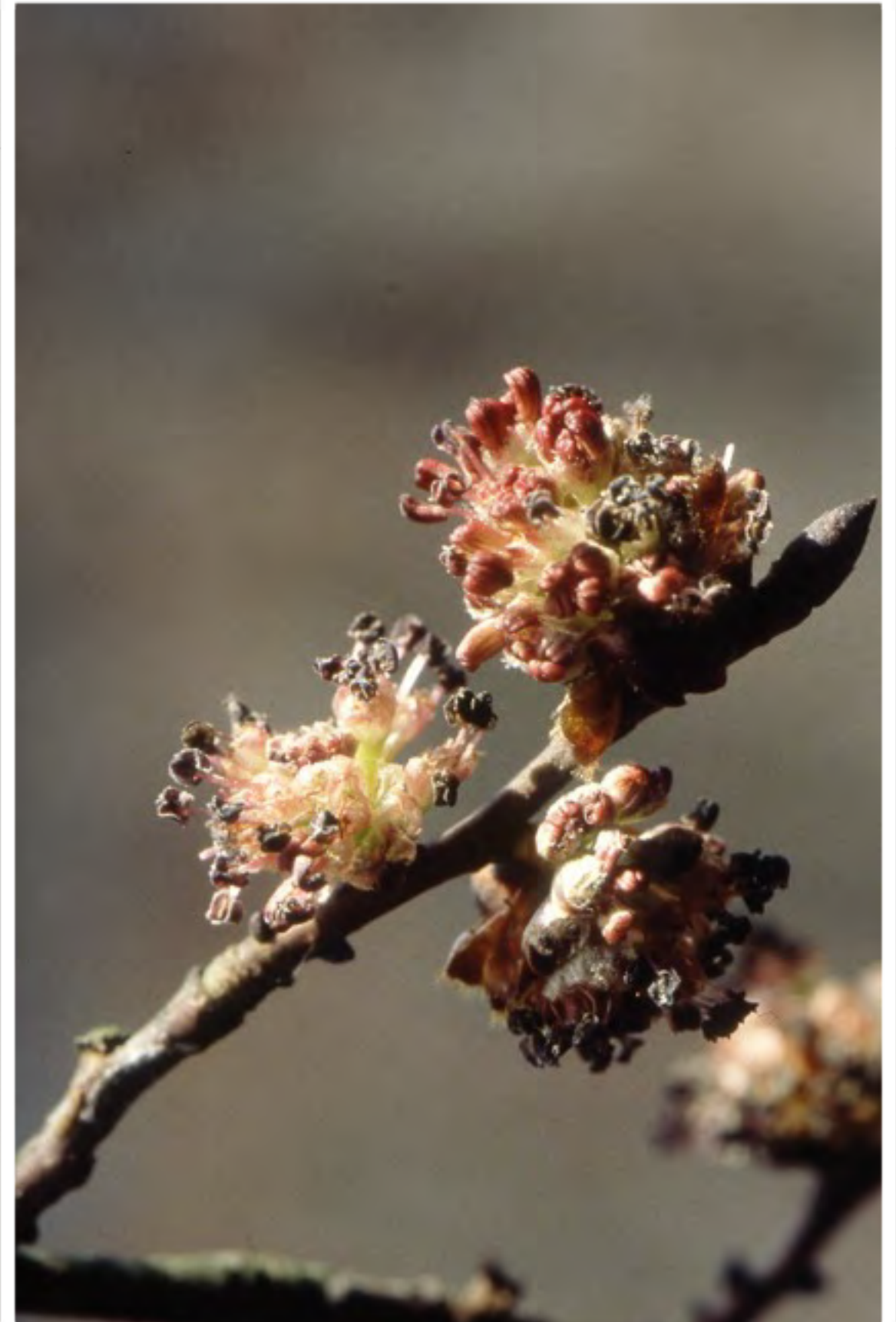




# elm

Coloro che stanno compiendo un buon lavoro, stanno seguendo la vocazione della loro vita e sperano di fare qualcosa di importante, e questo spesso per il bene dell'umanità.

In certi momenti possono esserci periodi di depressione, quando sentono che il compito che si sono assunti è troppo difficile, e non alla portata di un essere umano.





# elm

- aspetti positivi:
- sicurezza in se stessi e auto-rassicurazione.
- la convinzione interiore irremovibile che l'aiuto arriverà quando necessario
- le loro grandi capacità sono di solito orientate verso la sicurezza, il benessere e il miglioramento degli altri





# elm

---

- ❖ “ Sono satura, non ne posso più di tutto e di tutti. Sto facendo la scalata verso una posizione più ambita, però questo comporta che le persone attorno chiedano le cose a me e sono stanca di dover lottare, perché devo alzare le barriere di difesa. Gli altri pensano che io sia sempre forte, ma quando vedono che anche io cado, gli altri me lo fanno pesare.”

proseguì,  
nonostante le difficoltà





# larch

Per coloro che non considerano se stessi così bravi o capaci come le persone attorno a loro, che si aspettano il fallimento, che sentono che non avranno mai successo e così non si arrischiano né fanno un tentativo abbastanza vigoroso per avere successo.





# larch

- aspetti positivi:
- la persona che vuole tuffarsi nella vita; che accetta di affrontare dei rischi e non si lascia scoraggiare dai risultati
- la persona che sa che se ha fallito non è perché non ha provato a fare del suo meglio
- la persona che non conosce il significato della parola “non ci riesco”





# larch

---

- ❖ “Si è iscritto a calcio; per non giocare più si è fatto venire il mal di pancia. E’ il più bravo della classe ma lui non si crede bravo.”
- ❖ “Paura di non essere all'altezza di allevare un figlio. Il figlio sarebbe come abbandonato. Paura che il bambino possa avere dei problemi fisici, delle malformazioni. Paura di arrivare sino al divorzio se ci fossero tanti litigi con il marito per la mia incapacità di essere mamma.”

queste difficoltà  
sono alla tua portata;  
ce la puoi fare





# pine

Per coloro che si rimproverano.  
Anche quando hanno successo  
pensano che avrebbero potuto  
fare meglio, e non sono mai  
contenti dei loro sforzi o dei  
risultati. Sono lavoratori incalliti e  
soffrono molto per le colpe che  
loro stessi si attribuiscono.

A volte se c'è un qualche errore  
ed è causato da un'altra persona,  
loro si assumeranno la  
responsabilità anche di quello.





# pine

- aspetti positivi:
- persone che desiderano assumersi le responsabilità e portare i pesi degli altri, se sono nella condizione di aiutarli davvero. Sono però consapevoli che non sempre è questo il miglior modo di aiutare gli altri
- riconoscono i propri errori, ma non rimuginano su di essi; hanno grande perseveranza e una sincera umiltà riguardo ai propri talenti
- nessun pensiero degli errori passati può deprimerli, perché la consapevolezza degli errori permette di non ripeterli e di progredire





# pine

---

- ❖ “Senso di frustrazione quando il figlio non dorme, mi do la colpa. Mi sento insicura, che sbaglio, non so prendere le decisioni giuste. Mi critico in modo pesante. — Quando venivo rimproverata che non aiutavo la mamma, ricordo la frase martellante che ‘dovevo aiutare’. Ma io avevo voglia di uscire con i miei amici e mi sentiva in colpa. Sentivo che i genitori avevano totalmente ragione. Ma sia per me che per i genitori non era mai abbastanza. La mamma aveva esaurimento nervoso, era maniaca per la pulizia della casa. Ci stavo molto male per aver fatto arrabbiare la mamma.”



impara dai tuoi errori  
e lasciateli alle spalle

se qualcosa l'hai fatto  
con il cuore  
non è mai un  
vero errore,  
impara  
dalle tue imperfezioni

non saremo mai  
perfetti  
accogli i tuoi errori  
e progredisci  
nell'amore

non permettere che  
ti facciano sentire  
ingiustamente in colpa





# star of bethlehem

Per coloro che sono in grande afflizione a causa di situazioni che per un certo tempo producono grande infelicità.

Lo shock provocato da gravi notizie, la perdita di qualcuno a noi caro, lo spavento che segue un incidente e cose simili.

Per coloro che per un certo periodo rifiutano di essere consolati, questo rimedio porta conforto.

19 Assistanti





# star of bethlehem

- aspetti positivi:
- la capacità di accettare che ogni evento che accade, per quanto doloroso e traumatizzante, possa far parte del percorso della vita; possiamo così riprendere il nostro cammino, quel dolore / trauma, ora accettato, si è trasformato in maggiore consapevolezza e capacità di amare





# star of bethlehem

---

- ❖ “Ricordo quando 5 anni fa è nata la figlia: ricordo la tristezza per i primi giorni dopo la nascita per le difficoltà di salute - viene un nodo in gola ripensandoci. Ho sofferto molto in quel periodo. Ricordo di aver pianto molto e che mi sfogavo con il marito.”



nessun dolore è  
troppo grande  
per impedirci  
di continuare  
a vivere ed amare



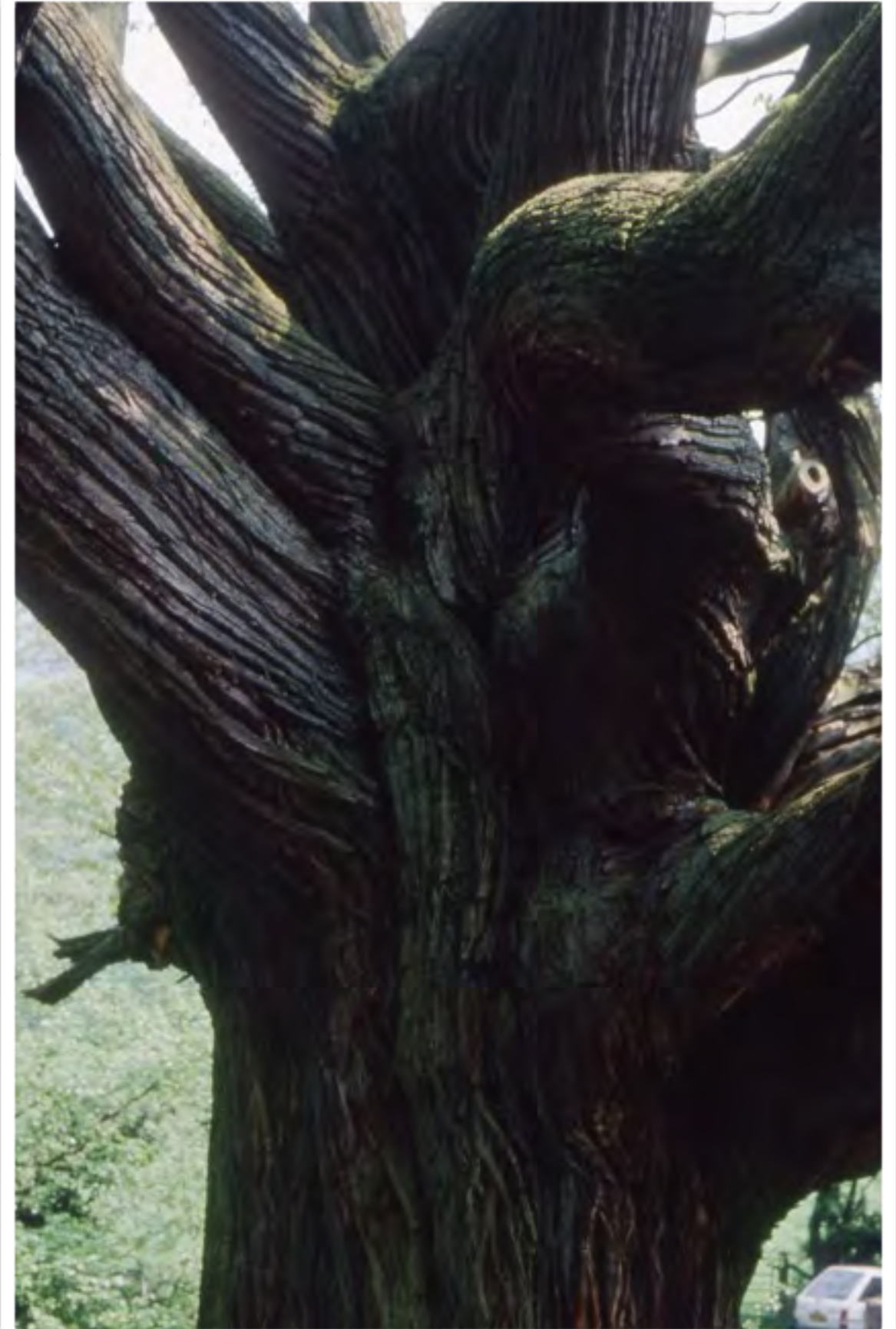


# sweet chestnut

Per quei momenti che accadono a certe persone quando l'angoscia è così grande da sembrare insopportabile.

Quando la mente o il corpo si sentono come se avessero sopportato sino al limite estremo della loro resistenza, e adesso stanno per cedere.

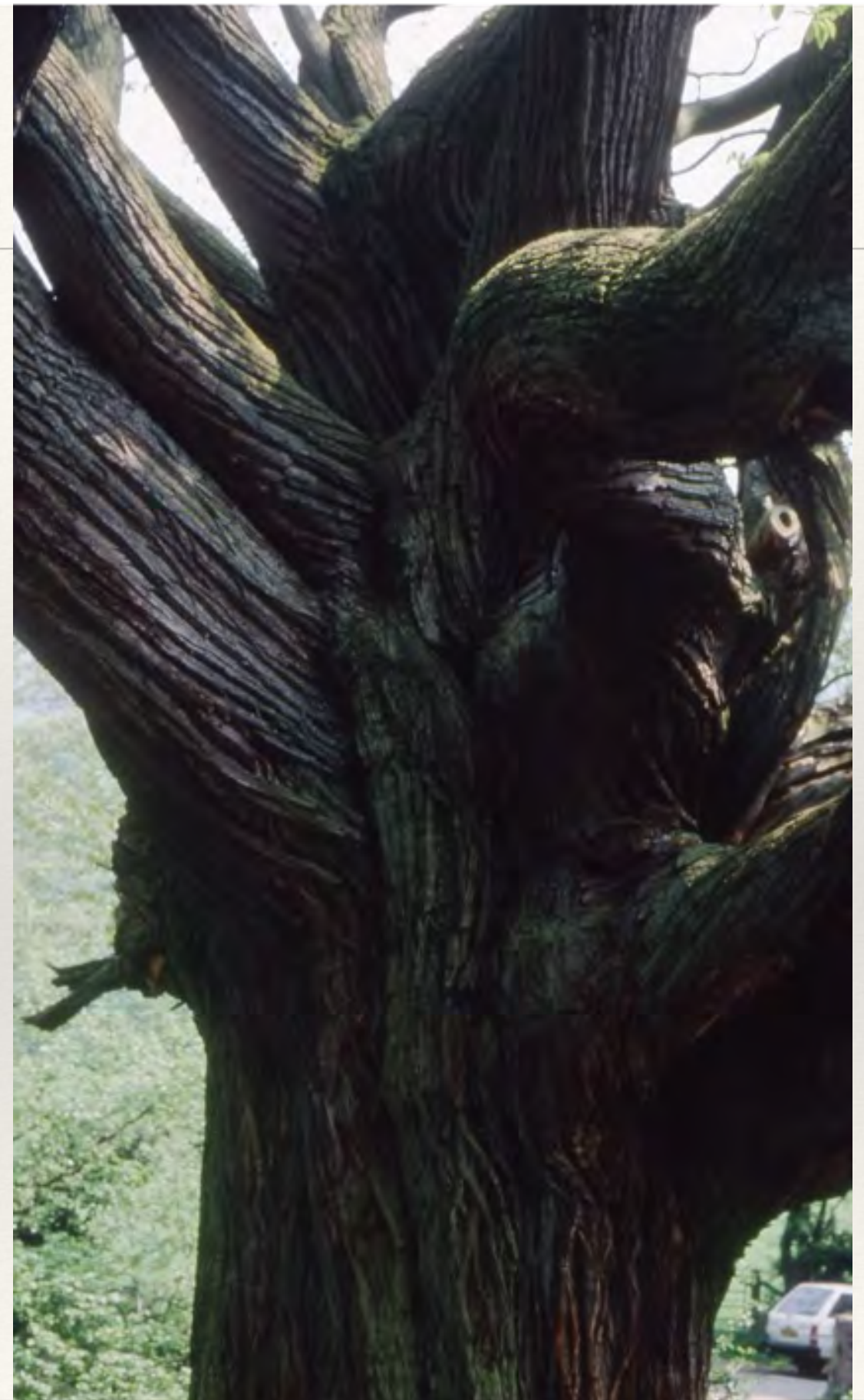
Quando sembra che non sia rimasto altro da affrontare che la distruzione e l'annientamento.





# sweet chestnut

- aspetti positivi:
- anche se l'angoscia è così intensa da sembrare insopportabile riescono a chiedere aiuto al Padre e ancora riescono a riporre fiducia in Lui
- il loro grido di aiuto è stato ascoltato ed è il momento in cui avvengono i "miracoli"
- quelli che hanno vissuto una forma così intensa di sofferenza sono capaci di comprensione e desiderano aiutare chi si trova nella disperazione





# sweet chestnut

---

- ❖ “Momenti di malessere, che non riuscivo a stare vicina alle figlie, malessere come se il cuore si rompesse, un dolore fortissimo, come se non riuscissi a respirare, le emozioni restano bloccate lì (zona del cuore), come un muro che non mi permette di uscire, come avere un forte dolore e mi chiedo come mai c'è tutto questo male? Non ne posso più di tutto questo male, sono arrivata al limite e più in là non ce la faccio.”



lasciati andare  
non temere  
passerai oltre  
questa angoscia;  
tutto è quieto  
oltre la turbolenza  
di questo momento





# willow

Per coloro che hanno sofferto per avversità o sfortuna e le trovano difficili da accettare senza lamento o risentimento, poiché valutano la vita soprattutto per il successo che essa porta.

Hanno la sensazione di non avere meritato una così grande prova, che trovano ingiusta, e diventano amareggiati.

Spesso investono meno interesse e sono meno attivi in quelle cose della vita che in precedenza prediligevano.





# willow

- aspetti positivi:
- la persona che ha saputo riconoscere le proprie responsabilità nelle esperienze che ha vissuto; capace di prendere su di sé sia il bene sia il male secondo la natura dei propri pensieri
- la persona che sa accogliere le difficoltà che la vita gli pone, sapendo riconoscere che anche in quelle difficoltà e nella risposta che è capace di produrre sta anche il senso della sua vita





# willow

---

- ❖ Non ho digerito bene i tanti impedimenti che ho subito nella mia vita. - il problema non è il presente. Il problema è il passato, ho sbagliato a nascere, poi ho sposato l'uomo sbagliato e una serie di errori. Nel ventre della mamma sentivo le liti tra mamma e papà. Ha sbagliato a non voler tornare indietro. Rimani condizionato per sempre da ciò che hai vissuto.”



è la tua vita  
è il tuo percorso  
ciò che è accaduto  
non era contro di te;  
ama anche le difficoltà  
e chi ti perseguita





per l'incertezza



# cerato

Coloro che non hanno sufficiente sicurezza in se stessi per prendere le proprie decisioni.

Cercano costantemente consiglio dagli altri, e sono spesso fuorviati.





# cerato

- aspetti positivi:
- la quieta sicurezza
- persone molto intuitive, sicure della loro capacità di percepire ciò che è giusto e ciò che è sbagliato; fiduciosi di riuscire ad agire non influenzati da qualsiasi pensiero contrario





# cerato

---

- ❖ “Ho paura che se mi lascio andare a fare quello che mi viene in mente, questa non sia la cosa giusta”
- ❖ “Sono molto insicura, metto sempre in dubbio quello che sto facendo per capire se è la cosa giusta per me; ho sempre bisogno di conferme per quello che sto facendo; dubbi: faccio o non faccio questa cosa? Spesso ho bisogno del consiglio degli altri per rafforzare le mie idee.”



ora tutto è chiaro  
vedo oltre la nebbia  
e oltre le incertezze





# gentian

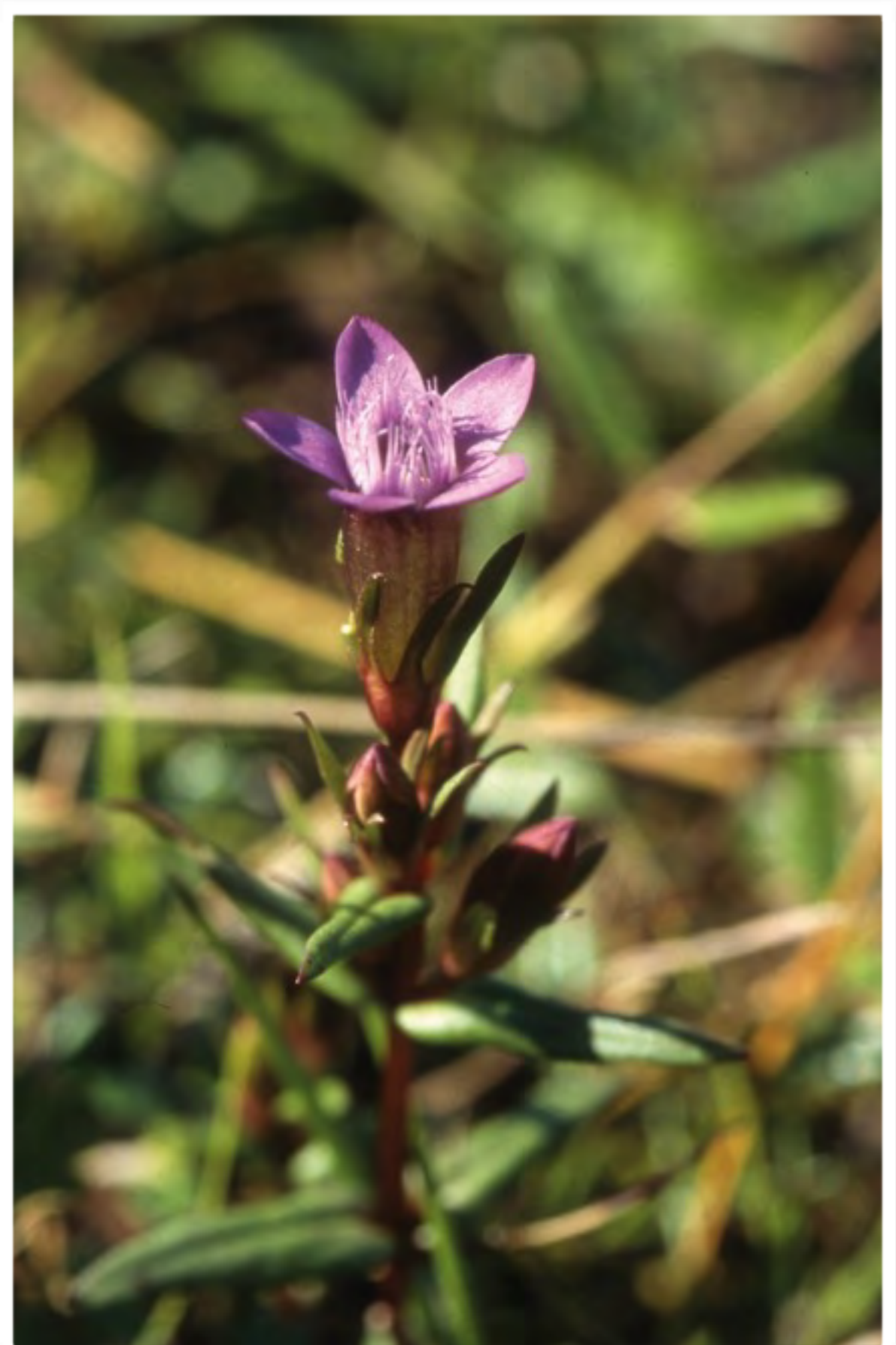
Coloro che si scoraggiano facilmente. È possibile che stiano progredendo bene nella loro malattia o nelle occupazioni della loro vita quotidiana, ma qualsiasi piccolo ritardo o intralcio nel miglioramento provoca incertezza e subito li scoraggia.





# gentian

- aspetti positivi:
- non c'è fallimento quando uno sta facendo del proprio meglio, qualunque sia il risultato apparente
- non ci sono ostacoli troppo grandi e compiti troppo impegnativi che non possano essere affrontati





# gentian

---

- ❖ “Il grande punto debole, a causa delle pressioni dell'esterno, dei familiari, nell'attività che faccio, è che entro nel dubbio, quindi sfiducia e questa mi toglie energia, dubito di chi sono, delle mie scelte, delle cose che sono riuscita a fare (potrei arrivare al punto di non riuscire a fare niente, alla stasi); in certi momenti mi sono trovata nella mia vita in forte stasi”
- ❖ “Mi demoralizzo facilmente se non so fare qualcosa a pallavolo”



sempre avanti  
senza esitazioni





# scleranthus

Coloro che soffrono molto perché sono incapaci di decidere tra due cose, sembra giusta prima una poi l'altra cosa.

Sono solitamente persone riservate e sopportano da sole la loro difficoltà poiché non sono inclini a discuterne con altri.

Soffrono anche ad estremi: gioia o tristezza, energia o apatia, ottimismo o pessimismo.

I sintomi fisici possono muoversi prima da una parte e poi dall'altra e viceversa





# scleranthus

- aspetti positivi:
- calma e determinazione
- persone veloci nel prendere decisioni e pronte all'azione
- le persone che mantengono l'equilibrio in ogni situazione





# scleranthus

---

- ❖ “Mi rimproverano che non parlo, ma per me è uno sforzo fuori di misura. Miro alla perfezione e non riesco mai ad essere sicuro che una scelta sia quella giusta”
- ❖ “Un giorno percepisco che va bene decidere una cosa, un altro giorno penso che sia bene decidere un'altra cosa. Un giorno mi sento sicura e piena di energie, un altro giorno mi sento svuotata.



non ci sono bivi  
lungo la strada

dove andare se non  
in quella direzione?





# gorse

Fortissima disperazione, hanno abbandonato la fiducia che si possa fare ancora qualcosa per loro.

Possono provare diverse cure perché esortati o per far piacere agli altri, allo stesso tempo persuadono le persone attorno che c'è una speranza molto piccola di trarne sollievo.





# gorse

- aspetto positivo:
- persone che hanno fede e speranza costruttive e la certezza che alla fine possono riuscire a superare tutte le difficoltà
- non sono condizionate dalla situazione mentale e fisica attuale, né dal consiglio o dal parere degli altri





# gorse

---

- ❖ “il marito mi accusa di sfasciare la famiglia; certi giorni li passo sul divano; non c'è via d'uscita nella mia situazione”
- ❖ “paralisi del nervo faciale con completa assenza di risposta neurologica, da diverse settimane. Umore quasi disperato. Mi sembra che non ho più possibilità di progredire e quello che sapevo non riesco più a farlo”
- ❖ “certi giorni mi sembra che sono ferma lì ad aspettare che arrivi la morte”



non esiste l'assenza  
di speranza

oltre i cicli  
di morte e rinascita,  
tutto è vita





# wild oat

Coloro che hanno l'ambizione di fare qualcosa di importante nella vita, che desiderano fare molte esperienze e godere di tutto ciò che è possibile; vivere pienamente la vita.

La loro difficoltà sta nel determinare quale occupazione seguire; poiché sebbene le loro ambizioni siano forti, non hanno una vocazione che li attragga più di tutte le altre.

Ciò può provocare indugi e insoddisfazioni.





# wild oat

- aspetti positivi:
- persone che hanno specifiche ambizioni, sanno cosa vogliono fare nella vita e soprattutto lo mettono in pratica. Non permettono che qualcosa interferisca con il loro proposito / obiettivo
- persone che vivono la vita felicemente ed utilmente





# wild oat

---

- ❖ a volte possiamo identificare la persona che ha bisogno di wild oat in chi cerca un lavoro, una occupazione, un obiettivo che ci appaghi, sia bello e ci renda felici, come un principe azzurro “lavorativo”
- ❖ wild oat ci aiuta a capire che non esistono situazioni ideali, ma che troviamo soddisfazione nel fare con passione ed impegno ciò che abbiamo di fronte a noi. Iniziamo da lì e progrediamo.



la vera strada  
è nell'amore  
con cui compio  
il mio percorso





# hornbeam

Per quelli che hanno la sensazione di non avere sufficiente forza, mentale e fisica, per portare il peso della vita che hanno di fronte; le occupazioni quotidiane da realizzare sembrano troppo per loro, sebbene generalmente portino a termine con successo i loro compiti.

Per coloro che credono che qualche parte, della mente o del corpo, abbia bisogno di essere rafforzata prima di essere in grado di compiere il loro lavoro.





# hornbeam

- aspetti positivi:
- persone sicure delle loro capacità e della loro forza, anche se i compiti che devono affrontare potrebbero apparire oltre le loro capacità





# hornbeam

---

- ❖ “A volte sensazioni di scoraggiamento: mi sembra di avere una montagna davanti alla mattina e poi riesco ad affrontare comunque le situazioni una alla volta”
- ❖ “Di solito a settembre fa tanta fatica a partire, ad ingranare con la scuola. Diventa molto lagnosa, non le va bene niente, fa fatica ad alzarsi alla mattina”



sarà anche una giornata  
come un'altra  
ma vale la pena  
di viverla

c'è una bellezza  
in ogni giornata  
e voglio scoprirla





# TABELLA DELLE RELAZIONI

12 GUARITORI	7 AIUTANTI	19 ASSISTENTI	GRUPPO
Agrimony Centaury	-	Holly Walnut	<i>Ipersensibili alle influenze e alle idee degli altri</i>
Cerato Gentian Scleranthus	Gorse Wild Oat	Hornbeam	<i>Per coloro che soffrono d'incertezza</i>
Chicory Vervain	Rock Water Vine	Beech	<i>Attenzione eccessiva al benessere degli altri</i>
Clematis	Olive	Chestnut Bud Mustard Honeysuckle Wild Rose White Chestnut	<i>Insufficiente interesse nelle circostanze presenti</i>
Impatiens Water Violet	Heather	-	<i>Per la solitudine</i>
Mimulus Rock Rose	-	Aspen Cherry Plum Red Chestnut	<i>Per coloro che hanno paura</i>
	Oak	Crab Apple Elm Larch Pine Star of Bethlehem Sweet Chestnut Willow	<i>Per lo scoraggiamento o la disperazione</i>



# sette livelli dell'esperienza

dr. Rajan Sankaran

---

1. **Nome:** il nome della malattia, del disturbo, del problema
2. **Fatti:** correlati al disturbo, la cronologia degli eventi, altri disturbi concomitanti, la storia propriamente detta
3. **Emozioni** che il disturbo provoca nella persona; come la persona reagisce
4. **Distorte percezioni** (Delusion): come alla persona sembra di stare a causa del problema; oppure percezione distorta che la persona ha di se stessa
5. **Sensazioni:** il luogo delle immagini, analogie, metafore, gesti con le mani
6. **Energia**
7. **Coscienza**



## Livelli di percezione della realtà

che ci interessano nella comprensione della persona per la scelta del rimedio

---

- ❖ **emozioni:** ansia, tristezza, rabbia, ecc.
- ❖ **sensazione “come se”:** distorta percezione della realtà, metafora
  - ❖ in patologia, la metafora si esprime attraverso un’analogia inattesa, con sensazioni che ci restituiscono un’immagine di come l’individuo percepisca (in modo alterato) la realtà
  - ❖ *metafora* (dal dizionario)  
Sostituzione di un termine proprio con uno figurato, in seguito a una trasposizione simbolica di immagini: le spighe ondeggiano (come se fossero un mare); il mare mugola (come se fosse un essere vivente); il re della foresta (come se il leone fosse un uomo).





---

Grazie per la vostra attenzione

---