

Edward Bach
1886-1936



Webinar 10 Gennaio 2019

i fiori di Bach

dr. Bruno Galeazzi

- *per l'ipersensibilità alle influenze
e alle idee degli altri*
- *per l'attenzione eccessiva al
benessere degli altri*

Nora Weeks
-1978



*le fotografie dei fiori sono utilizzate per gentile concessione di Julian Barnard,
che è il proprietario dei diritti d'autore*

NON POSSONO ESSERE COPIATE O RIUTILIZZATE IN
QUALUNQUE FORMA SENZA L'ESPLICITO PERMESSO DEL
PROPRIETARIO DEI DIRITTI D'AUTORE

- ❖ Edward Bach era impavido in tutte le situazioni, specialmente quando qualche limitazione o restrizione cercava di bloccare il suo lavoro.
- ❖ Quando era convinto del valore di una scoperta che avrebbe potuto essere utile per i malati, non permetteva che alcun impedimento lo fermasse; nessuno scoraggiamento, nessuna incredulità da parte degli altri poteva distoglierlo dall'impiegare tutti i mezzi a sua disposizione per far conoscere la sua scoperta

da "The Medical Discoveries of Dr. Edward Bach physician" *Nora Weeks*

❖ che posto hanno diplomazia e compromesso?

- ❖ il tema di questi due gruppi di rimedi:
- ❖ come gestiamo i **confini**?
- ❖ subiamo e siamo invasi nel nostro “spazio vitale”
oppure invadiamo i confini degli altri?

Integration of TM into National Health System

"The two systems of traditional and western medicine need not clash. Within the context of primary health care, they can blend together in a beneficial harmony, using the best features of each system, and compensating for certain weaknesses in each."

***Dr Margaret Chan
Director-General of WHO
At opening ceremony of
WHO Congress 7th
November 2008, Beijing***



il rasoio di Occam

- ❖ la spiegazione migliore è sempre la più semplice
- ❖ è inutile fare con più ciò che si può fare con meno
- ❖ non moltiplicare gli elementi più del necessario



per l'ipersensibilità alle influenze
e alle idee degli altri

agrimony

12 guaritori

- ❖ pianta per il fegato, luogo di emozioni represses
- ❖ infiorescenze come la guglia / pinnacolo (inglese: spire) di un campanile e i semi come campane (EB)
- ❖ nome volgare: church steeple: campanile della chiesa
- ❖ spire / aspire: aspira ad andare in alto. Il desiderio di crescere e andare dritta verso l'alto, verso la fonte della vita, l'unica direzione che può portare pace e risolvere i conflitti



agrimony

12 guaritori

tendenza a nascondere tormenti e
inquietudine dietro una facciata
di allegria e spensieratezza



lasciati alle spalle,
dissolvi ed elimina
ogni turbamento



agrimony

- l'insegnamento di questa pianta è di renderci capaci di mantenere la pace di fronte a tutte le prove e difficoltà, affinché nessuno abbia il potere di irritarci (EB)



agrimony

- ❖ Bevo alcolici per dimenticare le mie preoccupazioni?
- ❖ Ho difficoltà ad addormentarmi alla sera perché ho un rodimento interiore?
- ❖ Evito le discussioni, i litigi e i conflitti?
- ❖ Ho un atteggiamento esternamente gioviale, mentre internamente sono turbato?

centaury

- ❖ di piccole dimensioni, spesso sfugge alla vista in un campo d'erba
- ❖ all'osservazione più attenta sono fiori che irradiano come stelle luminose, colori delicati ma intensi, definiti, hanno una loro precisa individualità

12 guaritori



centaury

Volontà debole, accomodante verso i desideri degli altri, oltremodo servizievole; non sa dire di no.

Anche quando la situazione è motivo di insoddisfazione, si continuano a negare i propri desideri o la propria vocazione, piuttosto di accettare il rischio di un confronto.

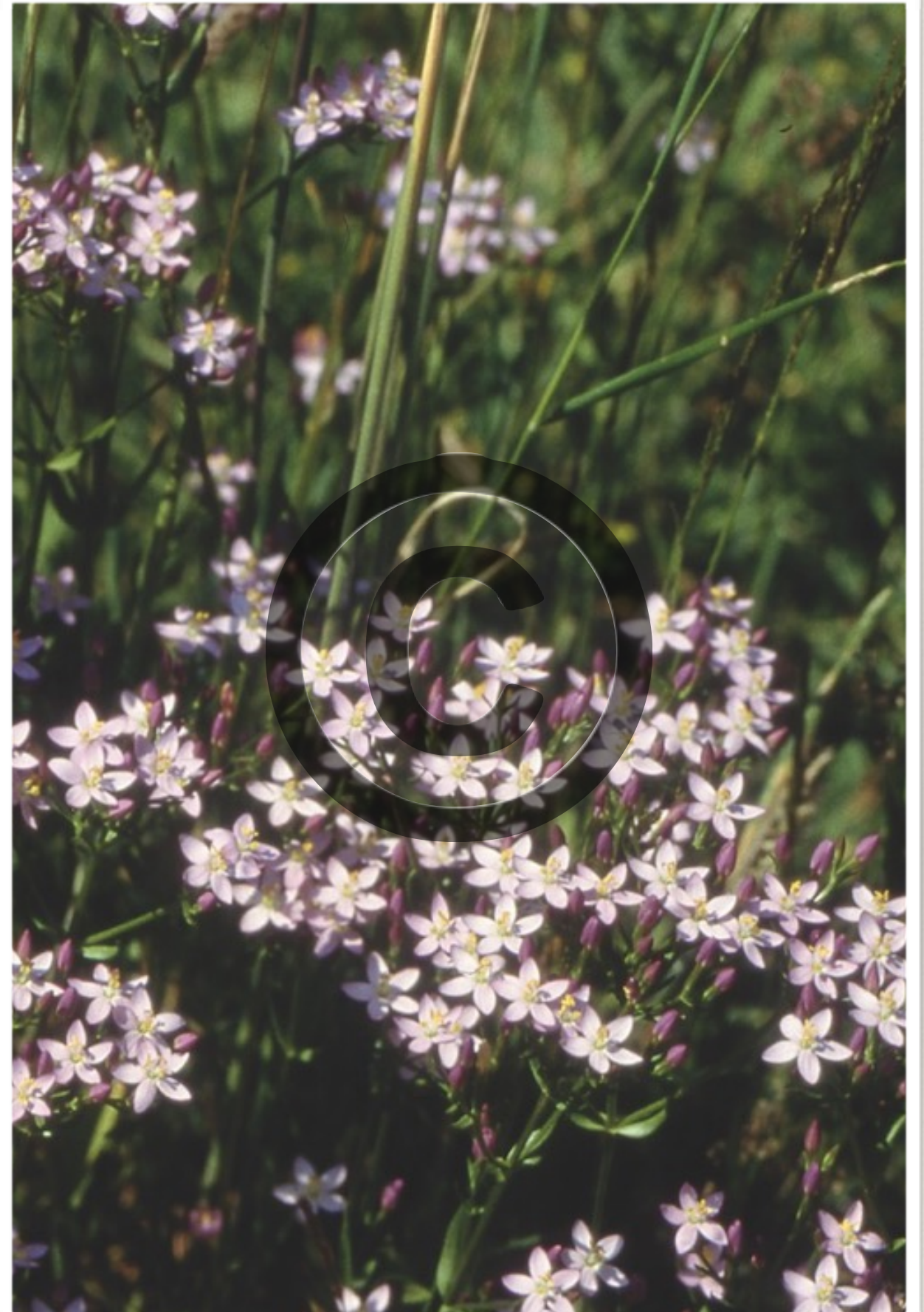


riconosco il mio
vero Sé
e lo manifesto
con entusiasmo
e determinazione



centaury

- questo fiore ci aiuterà a trovare il nostro vero Sé, così da poter agire attivamente e positivamente, superando atteggiamenti passivi e remissivi (EB)

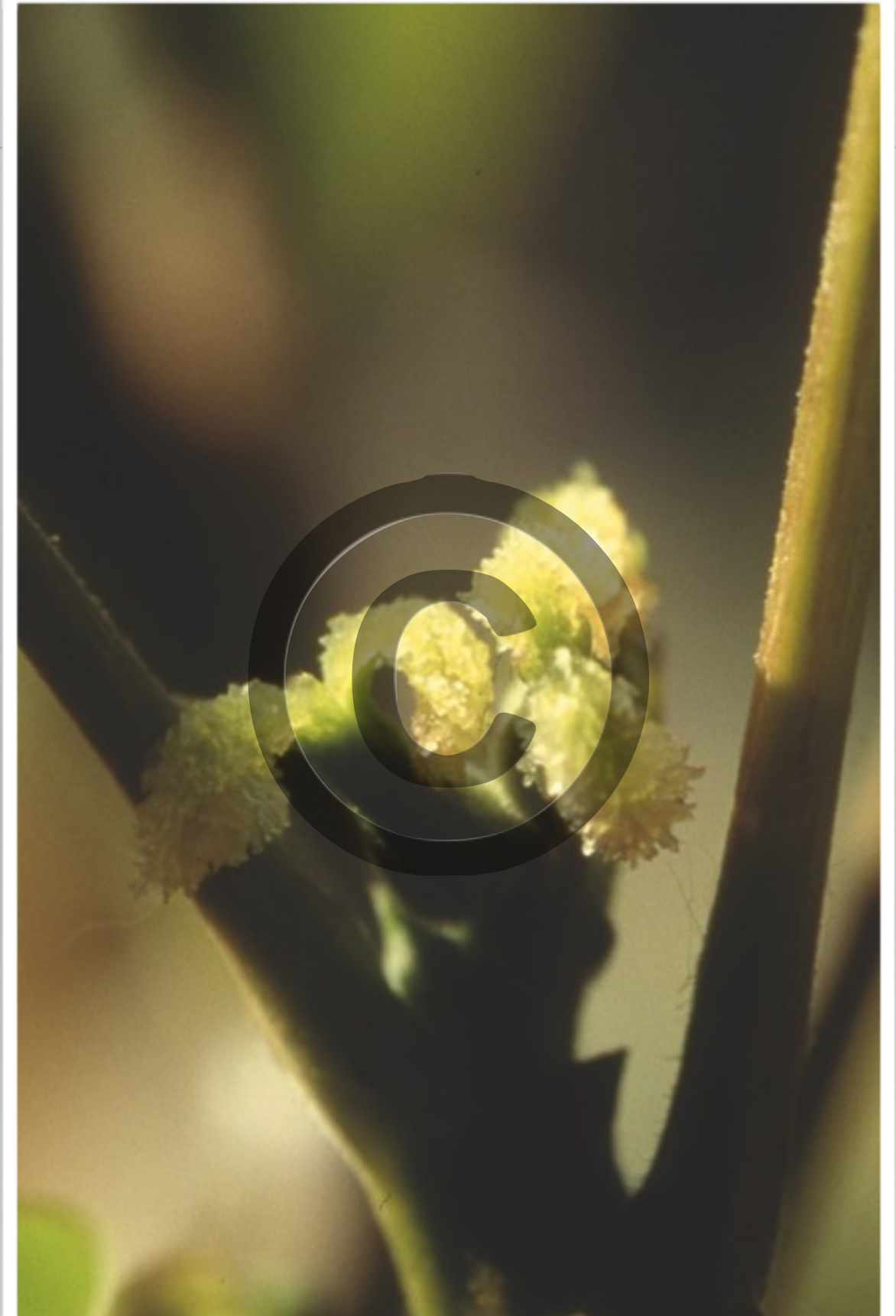


centaury

- ❖ Sono troppo accomodante?
- ❖ Faccio tutto per gli altri, senza reclamare, anche quando sento che ciò che si aspettano da me è eccessivo?
- ❖ Mi lascio sfruttare o comandare dagli altri?

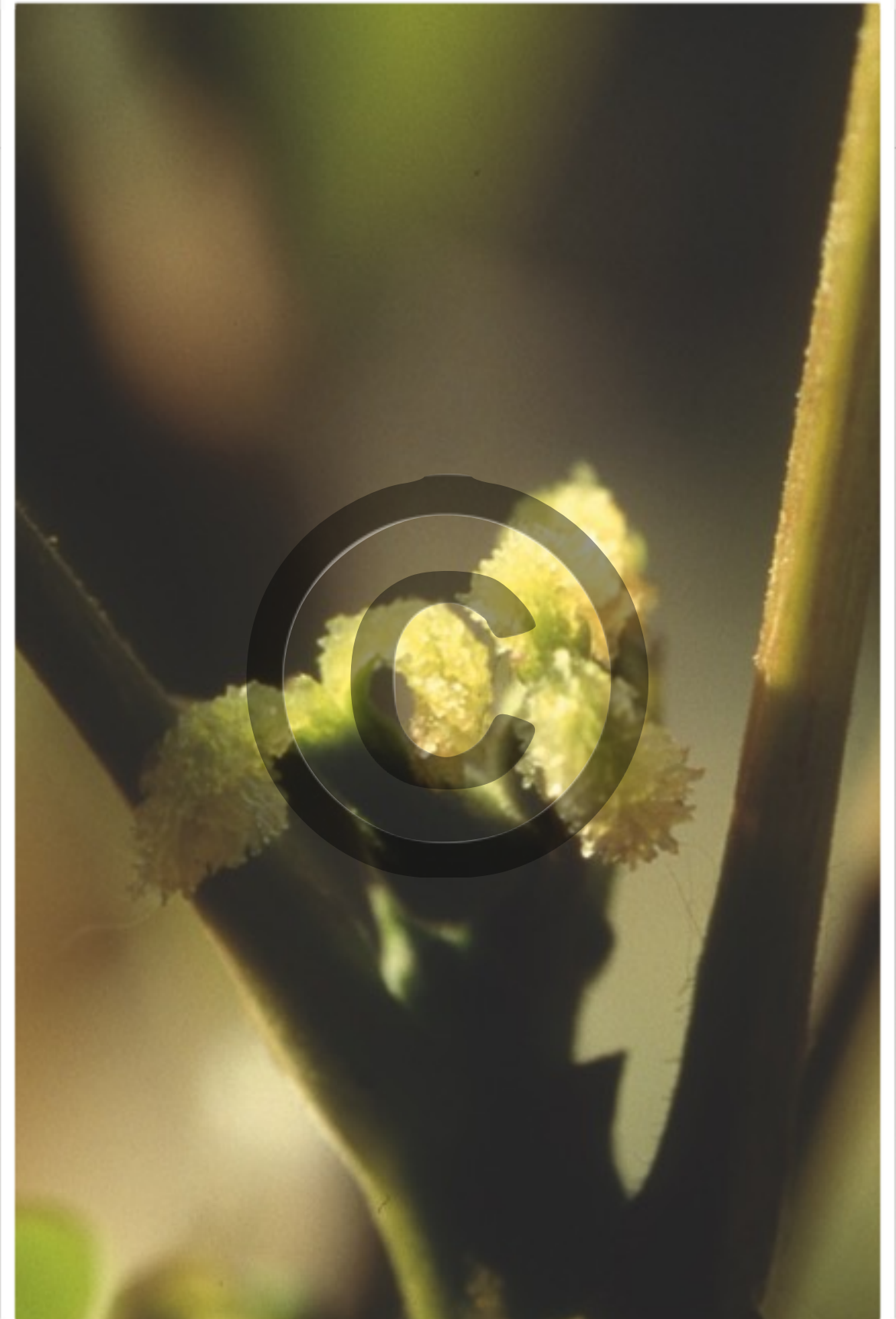
walnut

- ❖ lo juglone, che viene secreto dalle radici e dalle foglie **inibisce** la crescita di altre specie botaniche
- ❖ il gheriglio / seme assomiglia al cervello ed è **protetto** dal guscio

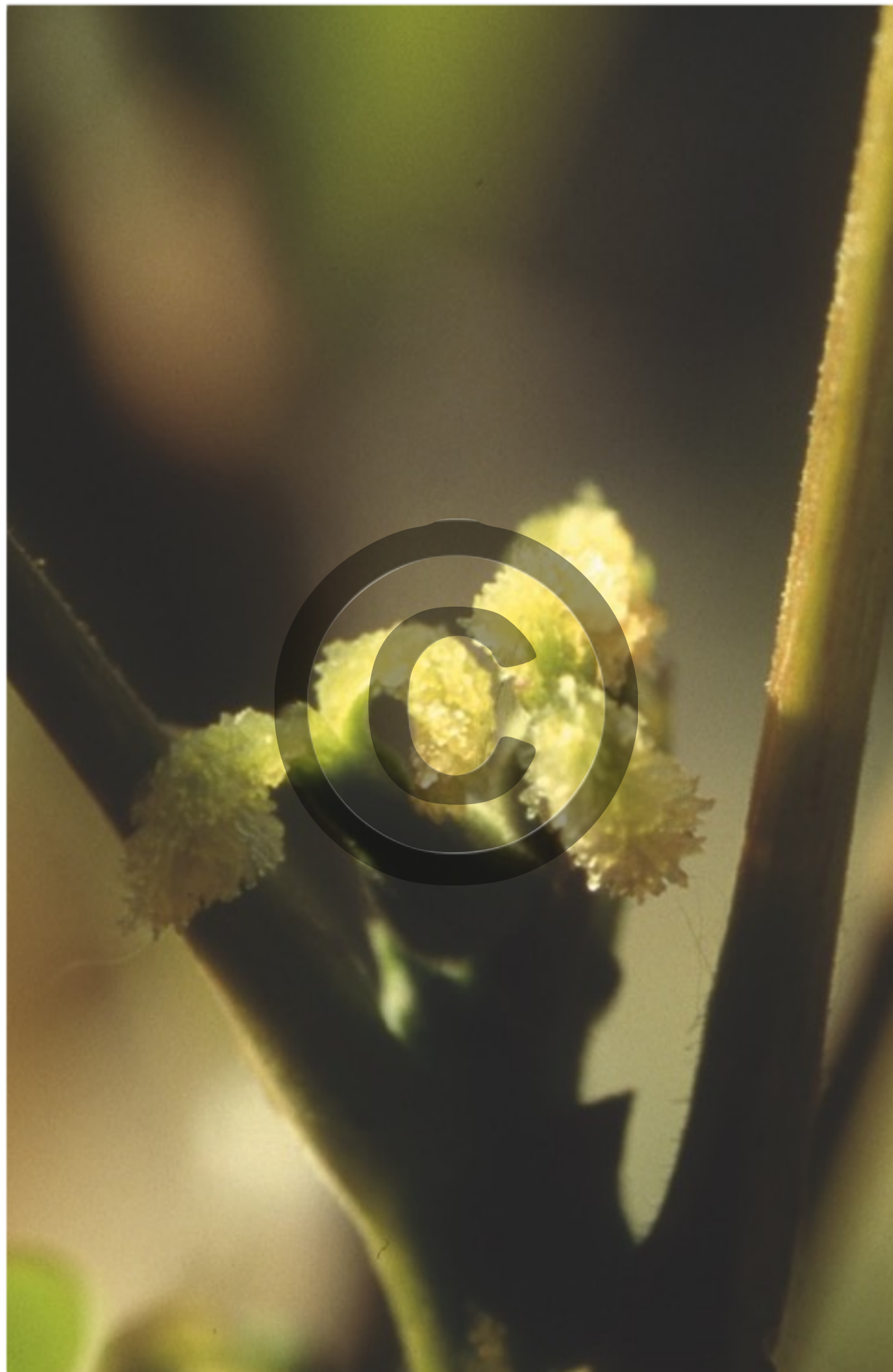


walnut

Insicurezza, influenzabilità ed incostanza durante importanti cambiamenti

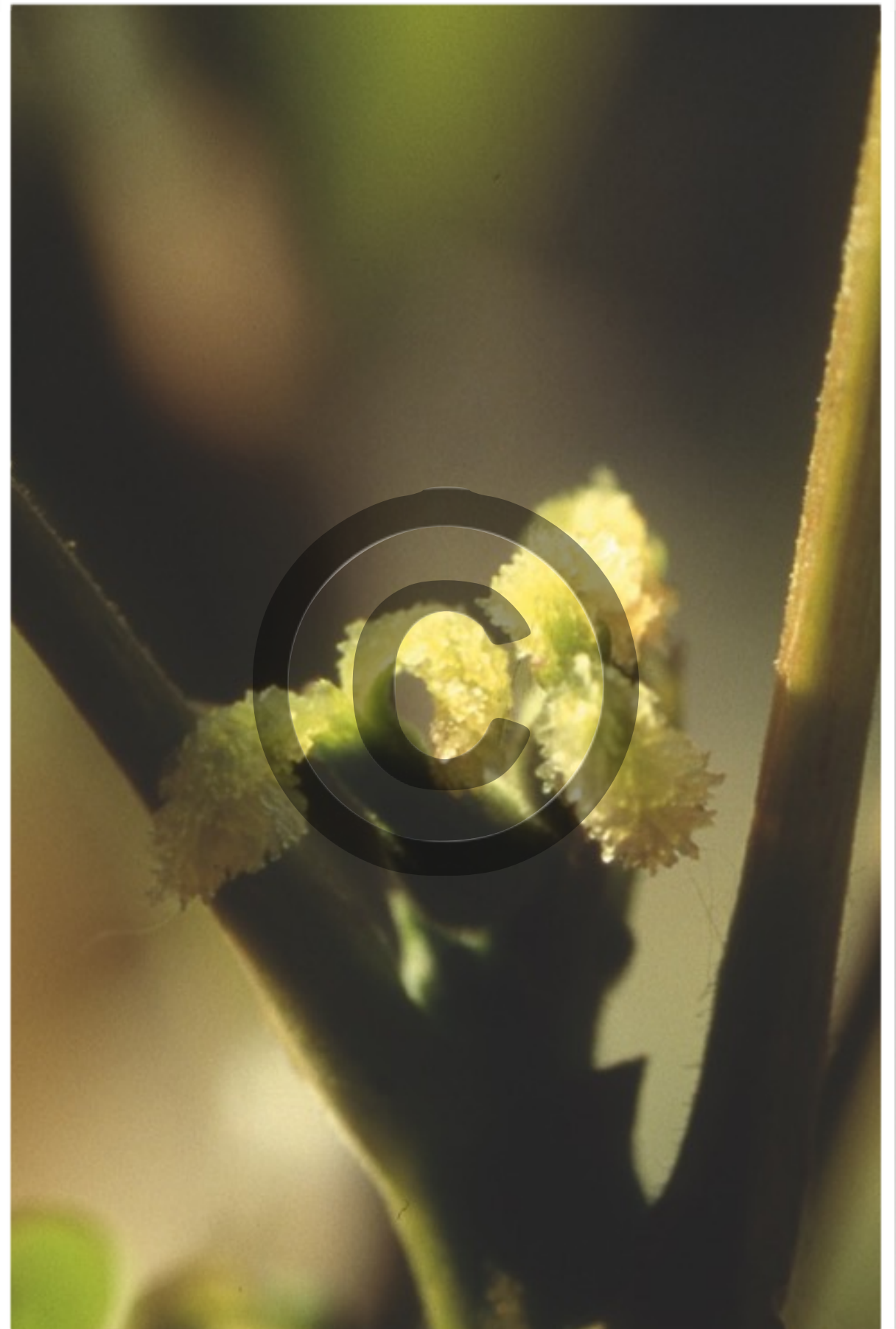


c'è tutto e solo
me stesso
in tutto ciò che penso,
che sono,
che faccio,
e mi esprimo
liberamente



walnut

- dobbiamo ottenere la nostra libertà in modo assoluto e completo, così che tutto ciò che facciamo, ogni nostra azione - sia anche un nostro pensiero - abbia la sua origine in noi stessi, permettendoci così di vivere e dare liberamente di noi stessi (EB)



walnut

- ❖ Sono facilmente influenzato dalle idee degli altri?
- ❖ Mi sento vulnerabile ed esposto agli influssi esterni?
- ❖ C'è qualcuno che sta cercando di convincermi e mi sto lasciando condizionare, contrariamente alle mie profonde convinzioni?

holly

- ❖ nella tradizione l'agrifoglio tiene lontano il maligno
- ❖ le foglie hanno spine evidenti che impediscono agli animali di mangiarle
- ❖ quando i fiori sbocciano in maggio le api affollano la pianta per raccogliere il nettare, attratte dal profumo delicato
- ❖ offre protezione dagli influssi negativi (stati d'animo negativi) che possono prendere possesso di noi dall'interno; i nostri stati d'animo (negativi) prendono possesso di noi e ne siamo sopraffatti



holly

Gelosia, diffidenza, sentimenti di odio e di invidia in qualunque ambito



lascia andare tutto,
lasciati andare
alla compassione
e all'amore



holly

- la conquista finale di tutto sarà mediante l'amore e la gentilezza e quando avremo sufficientemente sviluppato queste due qualità niente riuscirà ad assalirci, perché avremo sempre compassione e non opporremo resistenza. (EB)



holly

- ❖ Subisco vessazioni?
- ❖ Sono geloso?
- ❖ Desidero vendicarmi delle ingiustizie?
- ❖ Mi sembra di non essere amato o che gli altri mi odino?
- ❖ Sono invidioso degli altri, per quello che hanno, per quello che sono, per la loro bellezza, i loro beni?
- ❖ Sono geloso di mio / a fratello / sorella, mi sembra che i nostri genitori facciano preferenze?

per l'attenzione eccessiva
al benessere degli altri

chicory

- ❖ ogni parte della pianta è utile, la radice, le foglie; il blu del fiore richiama la devozione e il dono agli altri
- ❖ Bach collegava il blu del fiore alla Madonna

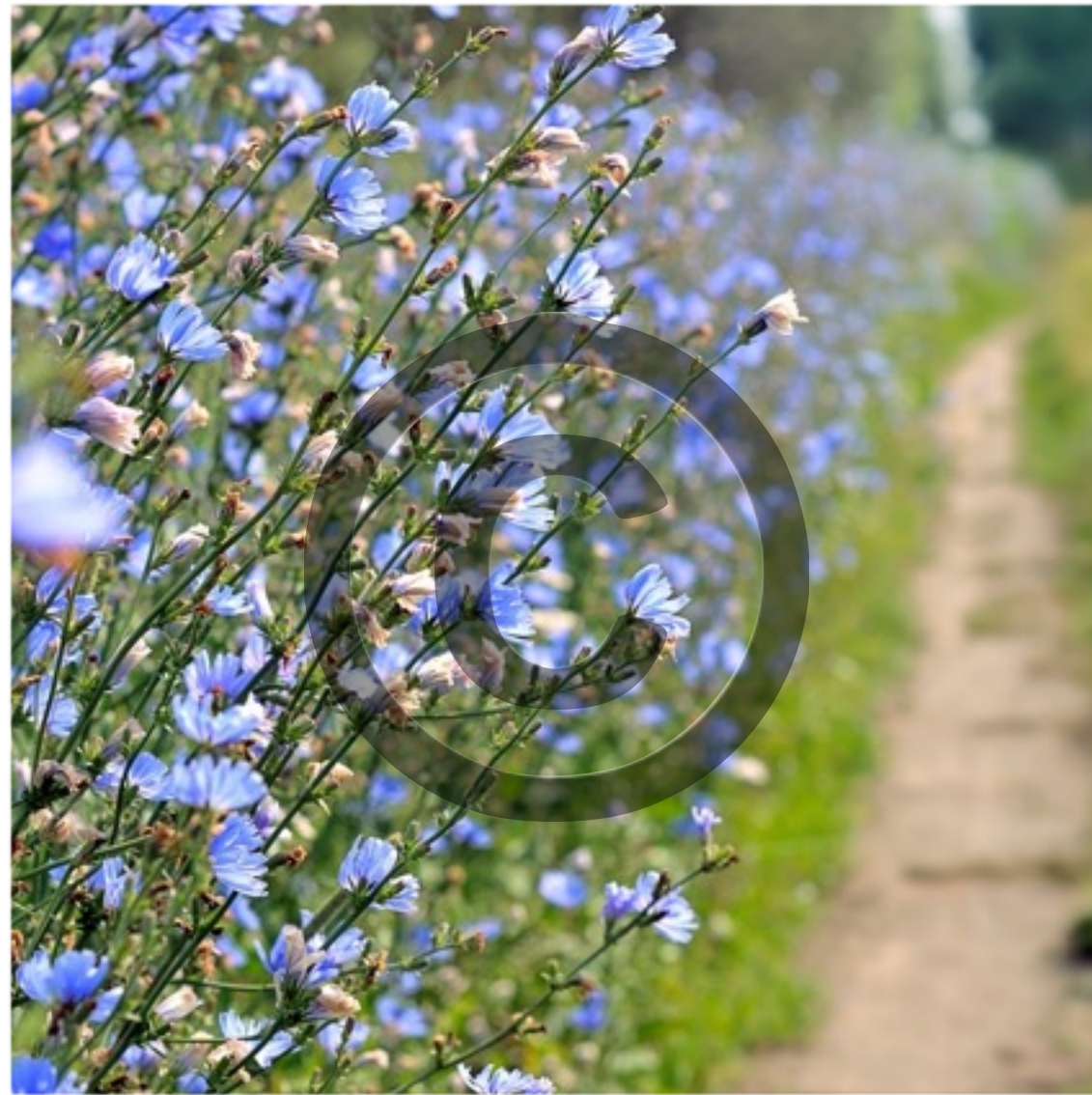


chicory

Atteggiamento possessivo, si intromettono eccessivamente, manipolando; desiderano il bene delle persone che amano, ma sono convinti che ciò possa avvenire solo quando gli altri fanno come loro hanno in mente

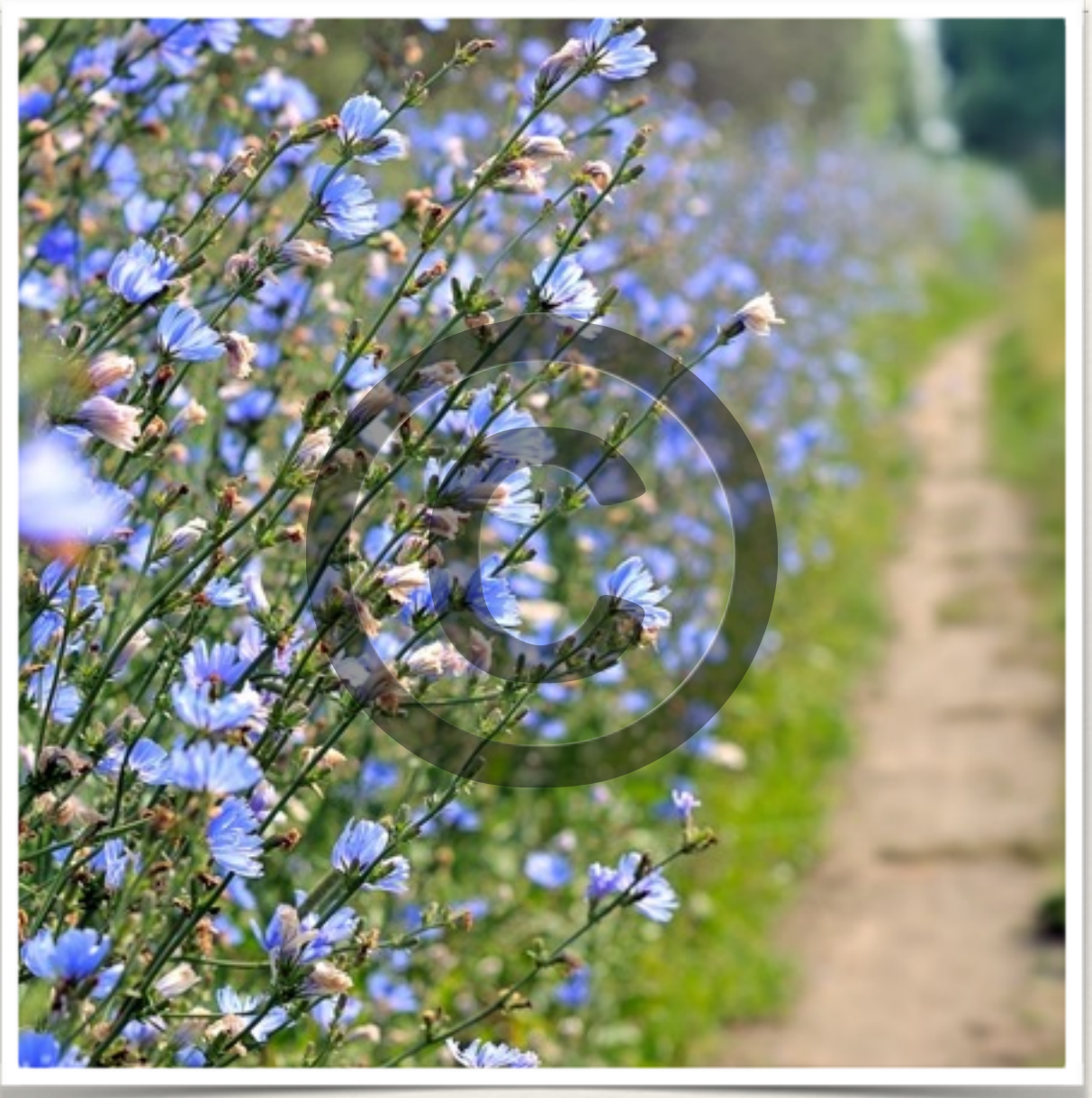


dare amore e
prendermi cura degli altri,
dare qualcosa di me
agli altri
è il mio godimento,
e lo vivo
nella libertà



chicory

- se solo sviluppassimo sufficientemente la qualità di perdere noi stessi nell'amore e nell'accudimento delle persone attorno a noi, godendo la gloriosa avventura di apprendere e aiutare gli altri, i nostri dolori personali e le nostre sofferenze rapidamente cesserebbero. E' il grande scopo: dimenticarci dei nostri interessi nel servire l'umanità (EB)



chicory

- ❖ Quando mi prendo cura degli altri, desidero che facciano come dico io?
- ❖ Mi offendo se gli altri non fanno come dico io?
- ❖ Sono convinto di riuscire a prendermi cura degli altri più di quanto gli altri possano fare per se stessi?
- ❖ Mi offendo se gli altri non riconoscono tutto quanto ho fatto per loro?

vervain

- ❖ è una pianta fuori proporzioni: fiori piccoli e insignificanti, gambi lunghi e ramificati
- ❖ tanta struttura che supporta quasi nulla
- ❖ l'apice della vita della pianta è la fioritura; il fiore di questa pianta è modesto, quasi non si nota, eppure è la cosa più importante



vervain

Persone con grande forza di volontà che si danno da fare oltre la loro forza fisica e possono arrivare all'esaurimento.

Nell'eccesso di zelo per una buona causa esauriscono le forze. Hanno forti convinzioni e possono arrivare a dare la vita se sono convinti che ciò sia giusto.

Vogliono convertire gli altri alle loro idee, perché convinti che sia per il loro bene.



so aiutare,
stimolare,
spronare,
amare
gli altri, ma
riconoscendo
la loro libertà.
Dimentica conflitti,
tensioni e fretta,
coltiva la modestia,
la gentilezza, la pace.



vervain

- dovremmo sforzarci di essere così gentili, così quieti, così pazientemente in atteggiamento di aiuto da muoverci tra i nostri compagni più simili ad un soffio d'aria o ad un raggio di sole: sempre pronti ad aiutarli quando ce lo chiedono, ma mai obbligandoli secondo le nostre convinzioni. (EB)
- le grandi cose nella vita sono compiute in modo gentile e quieto, senza sforzo né stress (EB)



vervain

- ❖ So tutto meglio degli altri?
- ❖ Conosco tutte le risposte?
- ❖ Sono troppo entusiasta, tanto da diventare testardo o troppo energico nel voler affermare il mio pensiero, mentre penso che sia per il bene degli altri?
- ❖ Sono impaziente quando gli altri non condividono la mia opinione? (sono convinto che sia per il loro bene)
- ❖ Sono autoritario? (ma è per il loro bene)

vine

- ❖ si arrampica con forza
- ❖ si aggancia alle altre piante e va in alto usando le altre piante come supporto
- ❖ non ha un vero tronco; arriva in posizione dominante per il suo desiderio di espansione piuttosto che per la sua naturale “statura”
- ❖ il colore verde richiama il cuore; attraverso il cuore chi domina si trasforma in chi dà supporto, l’assertivo diventa ricettivo e chi è esigente diventa generoso



vine

Ambizione, sete di potere, il piccolo tiranno. Persone efficienti e sicure di sé, con molta forza di volontà. Sono una grande risorsa soprattutto nei momenti di pericolo, in cui dirigeranno gli altri con sicurezza e fermezza; ma hanno la tendenza ad usare i loro grandi doni per avere più potere e dominare gli altri.



non possiedo altro
se non l'amore che
ho per voi



vine

- se creiamo una condizione di libertà per tutti e tutto ciò che ci circonda, scopriamo che diventiamo più ricchi d'amore e di beni più di quanto lo fossimo prima, perché l'amore che dà libertà è il grande amore che tiene uniti (EB)
- quelli che dominano hanno bisogno di molto aiuto per capire la grande verità universale dell'Unità e per comprendere la gioia della Fratellanza (EB)



vine

- ❖ Utilizzo la mia autorità per dominare gli altri?
- ❖ Voglio che si ubbidisca ai miei ordini?
- ❖ Sono troppo ambizioso?
- ❖ Sono esigente / inflessibile o anche spietato?

rock water

- ❖ purezza
- ❖ fluire
- ❖ prende la via di minor resistenza
- ❖ si adatta

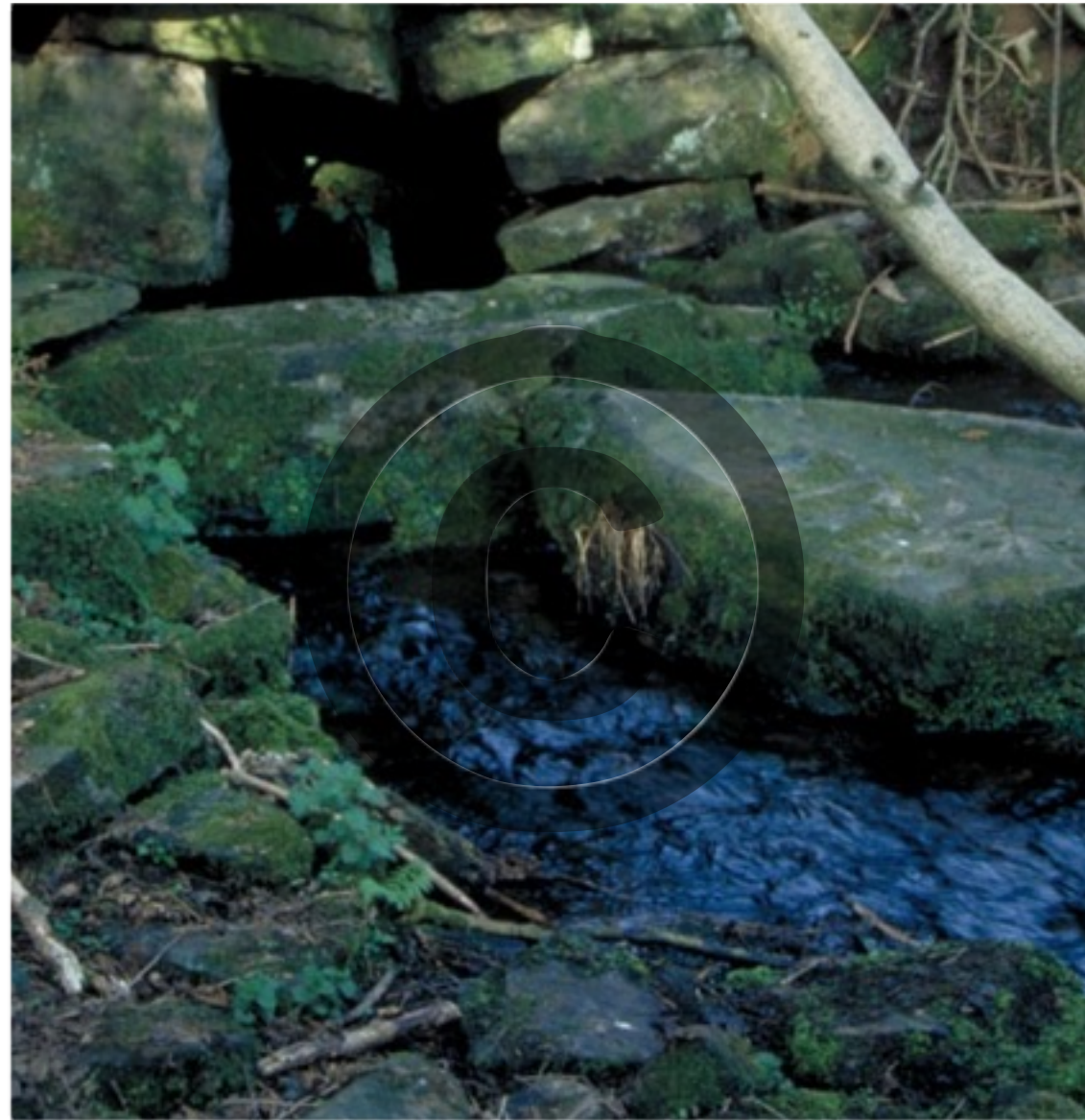


rock water

persone indotte dalla propria
inflexibilità e rigidità di opinioni
a giudicare se stesse molto
severamente o a reprimere le
proprie necessità



ciò che serve
è fluire con la vita;
lascia stare la rigidità;
per vivere ed amare
devi lasciarti andare
ed abbandonarti



rock water

- Questo rimedio porta grande pace e comprensione, espande la prospettiva che porta a capire come ogni individuo debba trovare la perfezione nel proprio modo personale e che dobbiamo innanzitutto “essere” e non “fare”; che siamo in noi stessi un riflesso di Cose Grandi e dobbiamo cercare di non anteporre le nostre idee. (EB)

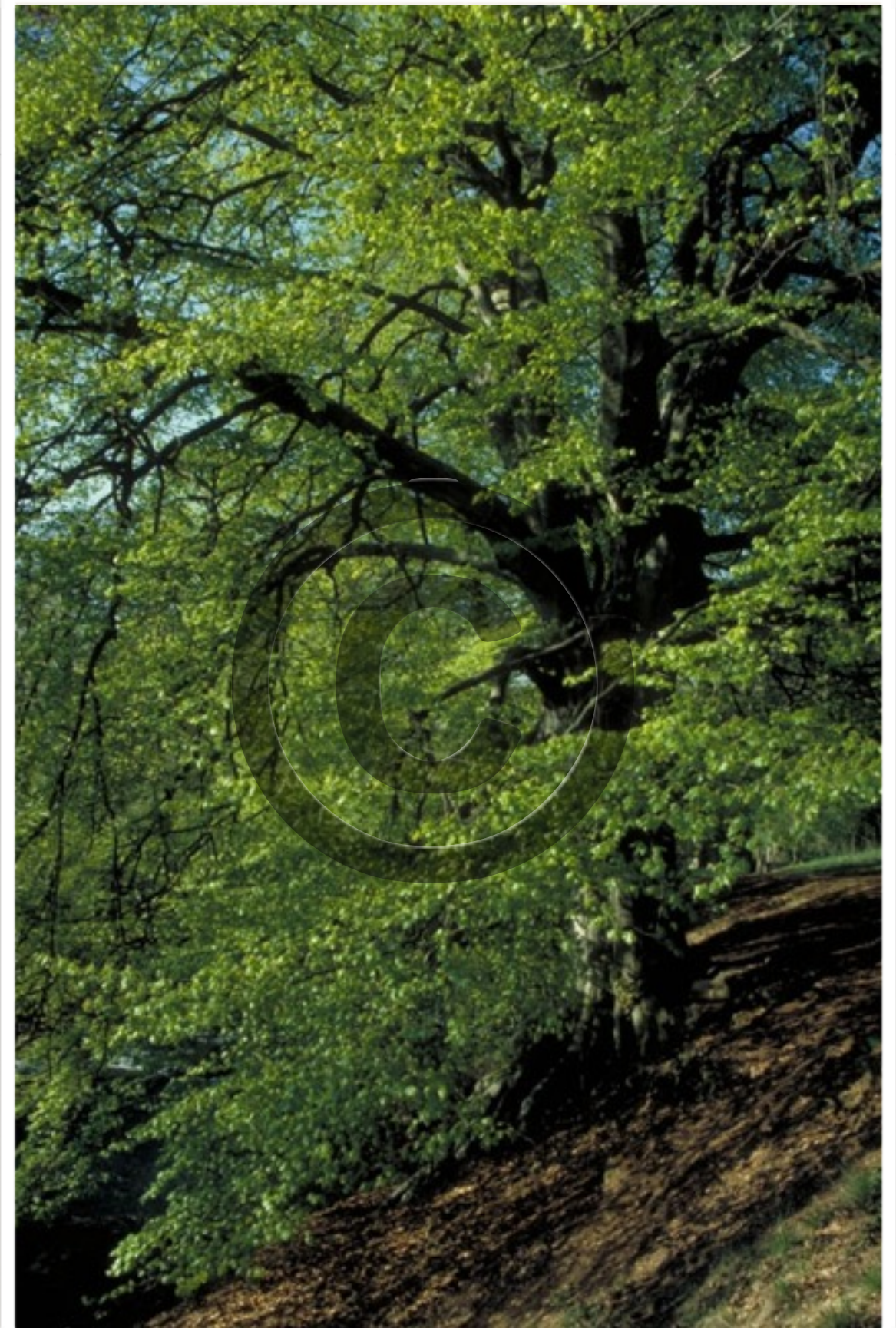


rock water

- ❖ Mi sottopongo ad una disciplina inflessibile?
- ❖ Sono rigoroso con me stesso?
- ❖ Reprimo i miei desideri?
- ❖ Sono perfezionista?
- ❖ Voglio essere di esempio per gli altri e mi impongo regole di condotta troppo austere?

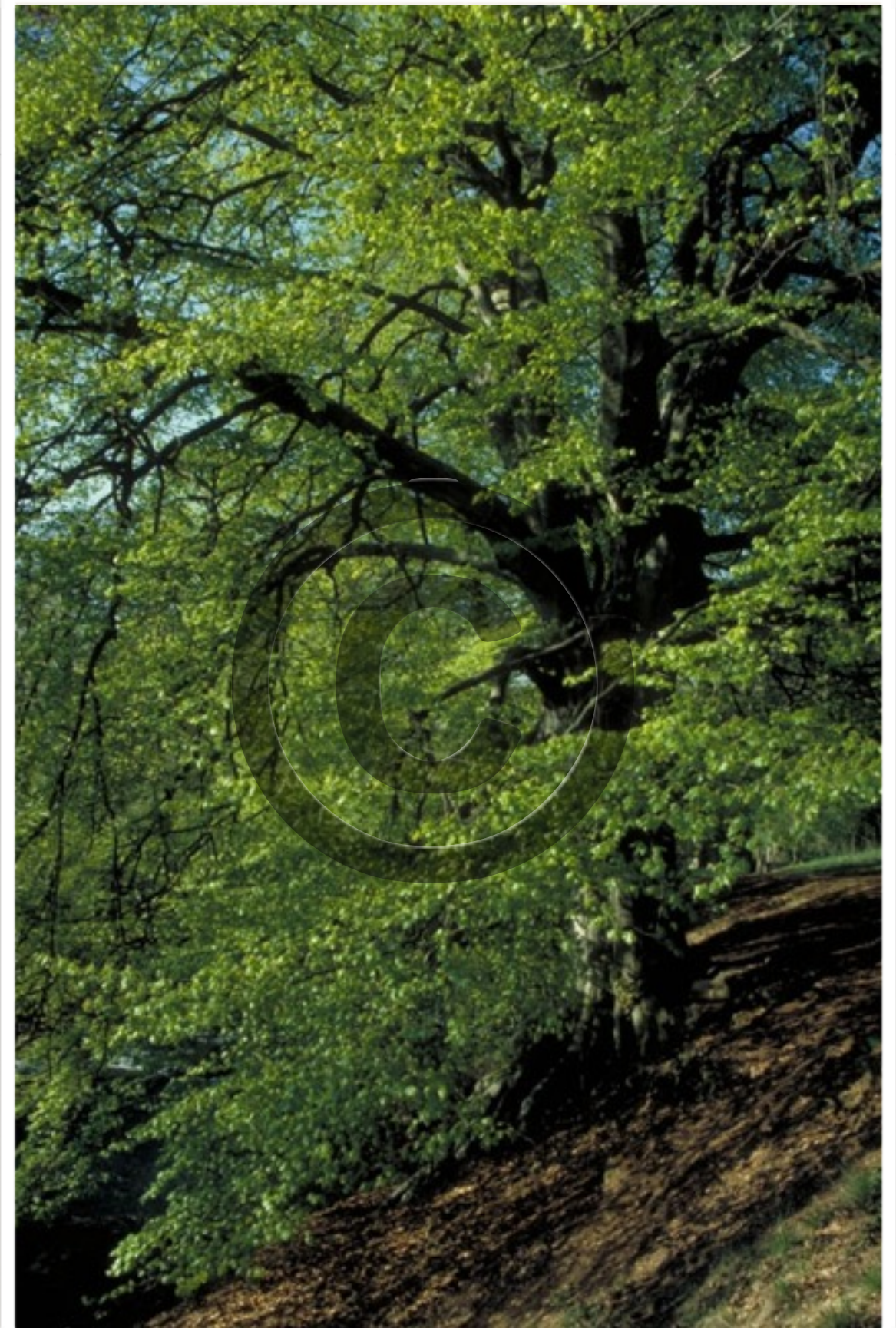
beech

- ❖ albero elegante, raffinato, perfetto; corteccia liscia
- ❖ nei boschi di faggio non sono tollerati altri arbusti o piante
- ❖ gli alberi sono deboli e con radici superficiali, cadono con venti forti

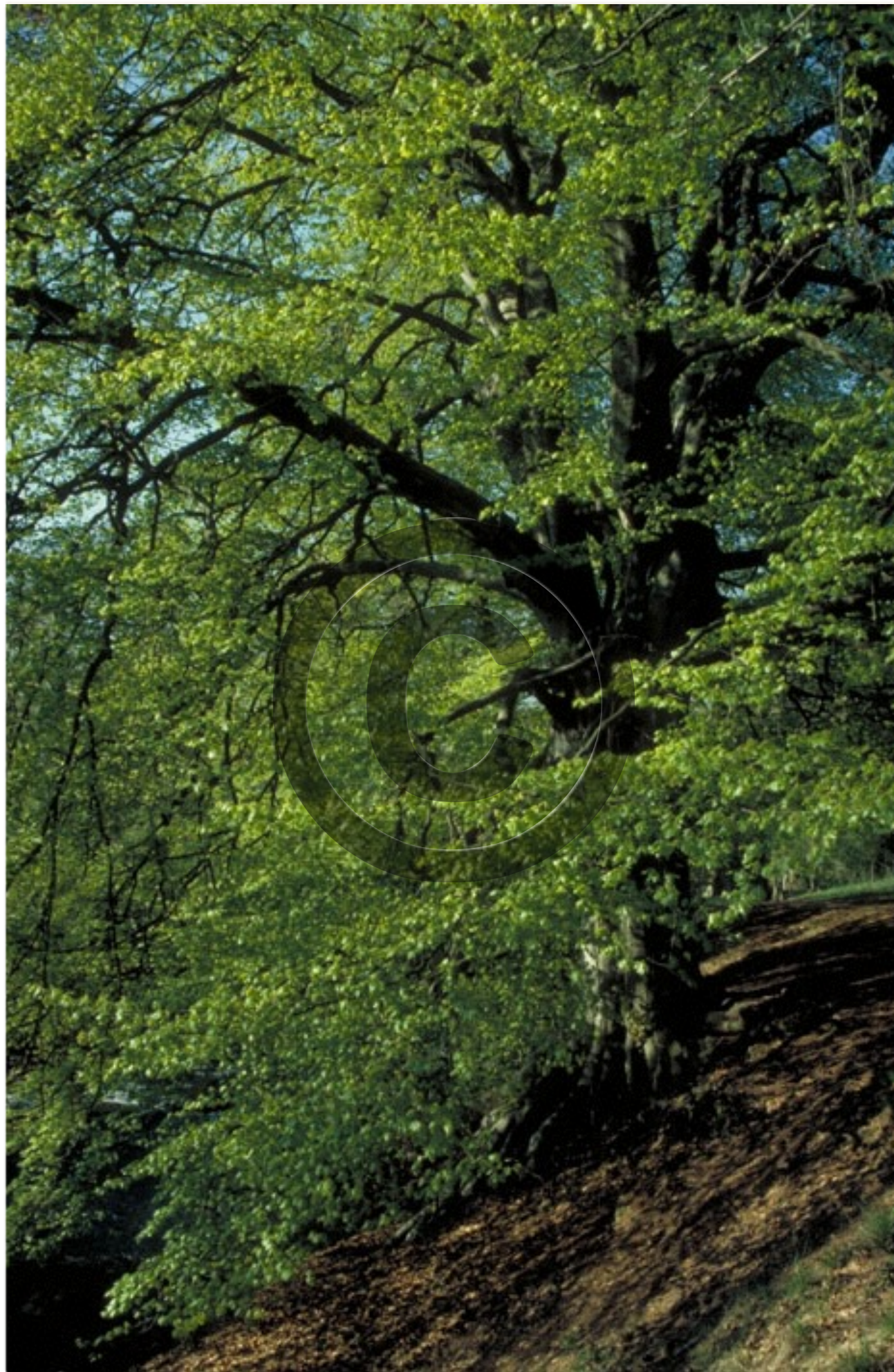


beech

per le persone costantemente
critiche ed intolleranti nei
confronti dei difetti del prossimo
e che non sono capaci di essere
tolleranti e comprensive

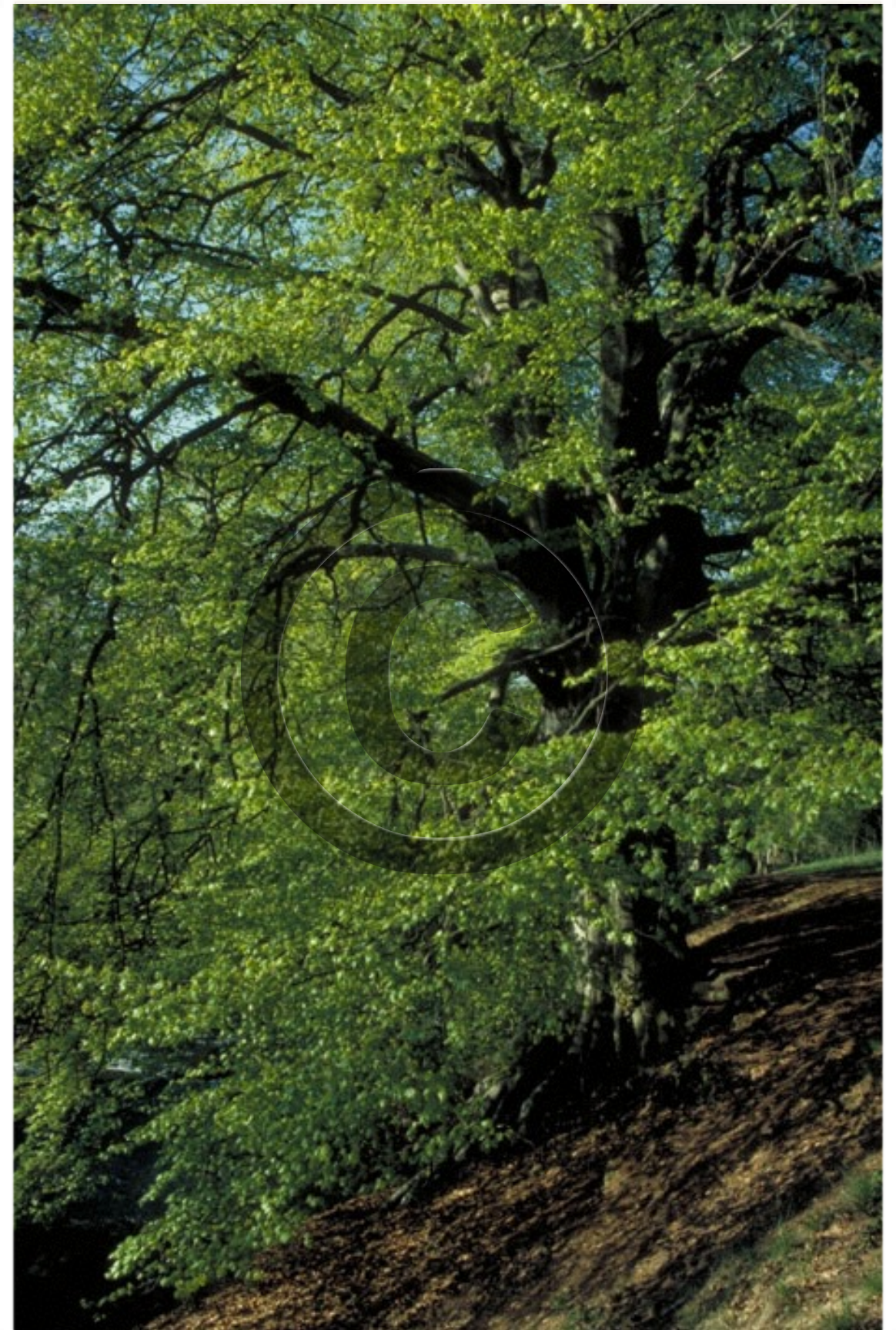


siamo tutti
figli di Dio;
onde di uno stesso mare
luci di uno stesso sole;
non c'è giudizio,
non siamo noi
a giudicare



beech

- non dovremmo mai criticare, né condannare i pensieri, le opinioni, le idee degli altri; ricordandoci sempre che siamo tutti figli di Dio e che ci sforziamo, ognuno a modo proprio, di raggiungere la Gloria del Padre (EB)



beech

- ❖ Sono intransigente, intollerante, non disposto a comprendere gli altri?
- ❖ Gli altri mi sembrano insopportabili per la loro meschinità?
- ❖ Tendo a sottolineare ogni piccolo difetto degli altri?
- ❖ Cerco sempre le imperfezioni e sono inflessibile?

TABELLA DELLE RELAZIONI

12 GUARITORI	7 AIUTANTI	19 ASSISTENTI	GRUPPO
Agrimony Centaury	-	Holly Walnut	<i>Ipersensibili alle influenze e alle idee degli altri</i>
Cerato Gentian Scleranthus	Gorse Wild Oat	Hornbeam	<i>Per coloro che soffrono d'incertezza</i>
Chicory Vervain	Rock Water Vine	Beech	<i>Attenzione eccessiva al benessere degli altri</i>
Clematis	Olive	Chestnut Bud Mustard Honeysuckle Wild Rose White Chestnut	<i>Insufficiente interesse nelle circostanze presenti</i>
Impatiens Water Violet	Heather	-	<i>Per la solitudine</i>
Mimulus Rock Rose	-	Aspen Cherry Plum Red Chestnut	<i>Per coloro che hanno paura</i>
	Oak	Crab Apple Elm Larch Pine Star of Bethlehem Sweet Chestnut Willow	<i>Per lo scoraggiamento o la disperazione</i>

sette livelli dell'esperienza

dr. Rajan Sankaran

1. **Nome:** il nome della malattia, del disturbo, del problema
2. **Fatti:** correlati al disturbo, la cronologia degli eventi, altri disturbi concomitanti, la storia propriamente detta
3. **Emozioni** che il disturbo provoca nella persona; come la persona reagisce
4. **Distorte percezioni** (Delusion): come alla persona sembra di stare a causa del problema; oppure percezione distorta che la persona ha di se stessa
5. **Sensazioni:** il luogo delle immagini, analogie, metafore, gesti con le mani
6. **Energia**
7. **Coscienza**

Livelli di percezione della realtà

che ci interessano nella comprensione della persona per la scelta del rimedio

- ❖ **emozioni:** ansia, tristezza, rabbia, ecc.
- ❖ **sensazione “come se”:** distorta percezione della realtà, metafora
 - ❖ in patologia, la metafora si esprime attraverso un’analogia inattesa, con sensazioni che ci restituiscono un’immagine di come l’individuo percepisca (in modo alterato) la realtà
 - ❖ *metafora* (dal dizionario)
Sostituzione di un termine proprio con uno figurato, in seguito a una trasposizione simbolica di immagini: le spighe ondeggiano (come se fossero un mare); il mare mugola (come se fosse un essere vivente); il re della foresta (come se il leone fosse un uomo).



Grazie per la vostra attenzione