

PREVENZIONE E CURA DEGLI SQUILIBRI DI SALUTE ESTIVI:

***OMEOPATIA, OLIGOTERAPIA, FITOTERAPIA,
NUTRACEUTICA***



**Dr. Giorgio Carta
Medico Chirurgo - Psicologo**

1 LEZIONE

18 aprile 2019

PATOLOGIE DELL'APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO



Dr. Giorgio Carta
Medico Chirurgo - Psicologo

Programma del webinar

- Traumi acuti.
- Artrosi e patologie cronico-degenerative dell'apparato osteo-articolare
- Focus su rachide, spalla e ginocchio
- Protocolli di terapia integrata e individualizzata delle allergie
con:
Omeopatia, Fitoembrioterapia, Oligoterapia e Nutraceutica
- Domande e Risposte

TRAUMI ACUTI

OMEOPATIA, FITOTERAPIA



Dr. Giorgio Carta
Medico Chirurgo - Psicologo

Contusione

Lesione traumatica prodotta dalla violenta compressione di un agente esterno sulla superficie del corpo, oppure dall'urto del corpo spinto contro un ostacolo

Trauma a bassa energia: lesione del sottocute con le sue terminazioni vascolari e nervose

Trauma ad alta energia: lesione del sottocute + masse muscolari, vasi ematici, tronchi nervosi



Arnica Montana

L'arnica (*Arnica montana*) è un'erba medicinale appartenente alla famiglia delle **Asteraceae**, riconoscibile dalle infiorescenze di colore giallo e arancio e dalle foglie lanceolate.

Si tratta di una varietà erbacea perenne, che cresce spontaneamente nelle zone montane, reperibile anche nel nostro Paese ad un'altitudine compresa tra i 500 ed i 2500 metri, caratteristica che la rende irreperibile in pianura.

L'arnica montana è una specie protetta e per questo motivo, per quanto riguarda il suo utilizzo su larga scala, essa viene affiancata ad altre varietà di arnica.

Con l'arnica montana vengono preparate delle tinture a base alcolica che possono essere utilizzate per il trattamento di contusioni e dolori muscolari e articolari.

E' considerata il miglior rimedio naturale in caso di **ecchimosi, contusioni e slogature.**

ARNICA è indicata per:

qualsiasi trauma, contusione, edema traumatico, distorsione.

Preso rapidamente entro qualche minuto dall'infortunio evita la formazione edemi infiammatori.

Assunta a qualche ora dallo scontro contribuisce in maniera importante a smaltire il versamento ed i lividi.

Il **dosaggio** per le prime due ore anche tre granuli ogni 15 minuti danno garanzie di risultato, nelle ore successive si può passare ai tre ogni tre ore, fino a scomparsa dei sintomi circa due o tre giorni a seconda della gravità del trauma.

L'abbinamento ideale associato alla somministrazione per bocca è della pomata o del gel a base di Arnica.



Apis Mellifica

Quando un'ape punge la cute l'azione è **brusca e violenta**.

Si percepisce un dolore *puntorio bruciante*, si infiltra la cute con un edema più o meno abbondante, di *colore roseo*.

Se si tocca o si applicano compresse *calde* loco dolenti *si aggrava* il dolore che è invece **migliorato da applicazioni fredde**.

Reumatismo con edema periarticolare o notevole versamento intraarticolare;

l'articolazione è tesa, rosea, estremamente sensibile al contatto, alla pressione, al minimo movimento.

Aggravamento con applicazioni calde.

Miglioramento con freddo. Idrartrosi infiammatoria del ginocchio

Le **caratteristiche** di Apis M. sono:

- 1) inizio *molto brusco e violentissimo* dei sintomi, sia dei dolori, come dei versamenti o delle altre manifestazioni;
- 2) dolori *brucianti* come fuoco o come aghi arroventati;
- 3) *miglioramento col freddo* in generale e con applicazioni fredde;
- 4) *aggravamento col calore* soprattutto da applicazioni calde, ma anche restando in una stanza calda o a letto;
- 5) *estrema sensibilità al tatto*;
- 6) *congestione cutanea locale, edema e versamento sieroso*



Rhus Toxicodendron

La caratteristica di questa pianta, della famiglia delle **Anacardiacee** è di avere una linfa particolarmente **caustica** per la cute dove provoca gonfiore e vescicole, su muscoli e legamenti e tendini genera rigidità e dolore che migliorano con il movimento.

Per il principio di similitudine il primo utilizzo e quello più frequente di questo rimedio è combattere l'herpes.

Le altre indicazioni di Rhus Toxicodendron sono:

- sciatica
- reumatismi
- dolori articolari

che **migliorano** con il caldo e il **movimento lento**
e **peggiorano** con l'umidità



Bryonia Alba



Bryonia è una pianta rampicante della famiglia delle Cucurbitacee lunga 3-4 m.; la radice ha la forma di una grossa rapa, ha un odore nauseante e sapore acre e amaro;

i germogli in primavera si afferrano a fusti e rami con i loro tendrilli e producono foglie pentalobate, simili a quelle della vite; i fiori sono piccoli e crescono su piccioli lunghi; le bacche compaiono in autunno, sono di colore rosso brillante e molto velenose.



Bryonia

- **Articolazioni:** processi infiammatori che interessano i tessuti fibrosi periarticolari e le sinoviali;
sono caratterizzati da algie intense, limitazione funzionale ed eventuale versamento.



BRYONIA ALBA

CARATTERISTICHE CLINICHE ESSENZIALI

- Secchezza delle mucose.
- Sete intensa.
- Aggravamento con il movimento.
- Miglioramento con il riposo e con la pressione.
- Irritabilità e cattivo umore.

CARTILAGO FEE



Questo **ESTRATTO SINERGICO** è utile come complemento per stimolare la crescita e la rigenerazione della cartilagine e ripristinare la funzionalità articolare.

CARTILAGO FEE



Posologia:

Adulti: 10 gocce da 1 a 3 volte al giorno in un bicchiere d'acqua

Composizione:

Betula Verrucosa

Juniperus Communis

Pinus Montana

Acqua, Glicerina vegetale naturale, Alcol (30%)



CARTILAGO FEE

Composizione:

Betula verrucosa : Betulla rigenera i tessuti ostoarticolari, antinfiammatoria, diuretica, ureolitica

Juniperus Communis: Drenante epato renale

Pinus Montana: è noto per l'azione rigenerante su ossa e cartilagini. Viene infatti consigliato per osteoporosi, artrosi, fratture anche senili, reumatismi, lombaggini, dolori cervicali e cefalee muscolo tensive.

[illegible]

ARTRO FEE



Posologia:

Adulti: 10 gocce da 1 a 3 volte al giorno in un bicchiere d'acqua

Composizione:

Vaccinium Vitis ladaea

Vitis Vinifera

Pinus Montana

Acqua, Glicerina vegetale naturale, Alcol (30%)

CARTILAGO FEE

Composizione:

Vaccinium Vitis Idaea: l'estratto di Mirtillo rosso ha azione principalmente su intestino, vie urinarie, genitali femminili e apparato osteoarticolare e sostiene questi organi in momenti di debolezza o quando hanno un maggior bisogno di protezione.

Vitis Vinifera: l'estratto di Vite è utile vite nelle deformità e nella deformazione e sostiene l'organismo nella risposta immunitaria e quando ci sono processi infiammatori dell'apparato osteo-articolare.

Pinus Montana: l'estratto di Pino è noto per l'azione rigenerante su ossa e cartilagini. Viene infatti consigliato per osteoporosi, artrosi, fratture anche senili, reumatismi, lombaggini, dolori cervicali e cefalee muscolo tensive.

RIBES NERO fee



RIBES NERO fee

- ✓ *Vitalità - Stimolante generale.*
- ✓ *Coadiuvante nelle sindromi allergiche ed infiammatorie.*
- ✓ *Prepara l'azione degli altri germogli.*
- ✓ Arbusto pioniere e colonizzatore di terreni che ricerca suoli umidi e ombrosi.
- ✓ La gemma fornisce una considerevole dose di energia che dinamizza l'organismo.
- ✓ È uno dei più importanti rimedi in fitoembrioterapia, antiallergico e anti-ossidante.



RIBES NERO fee



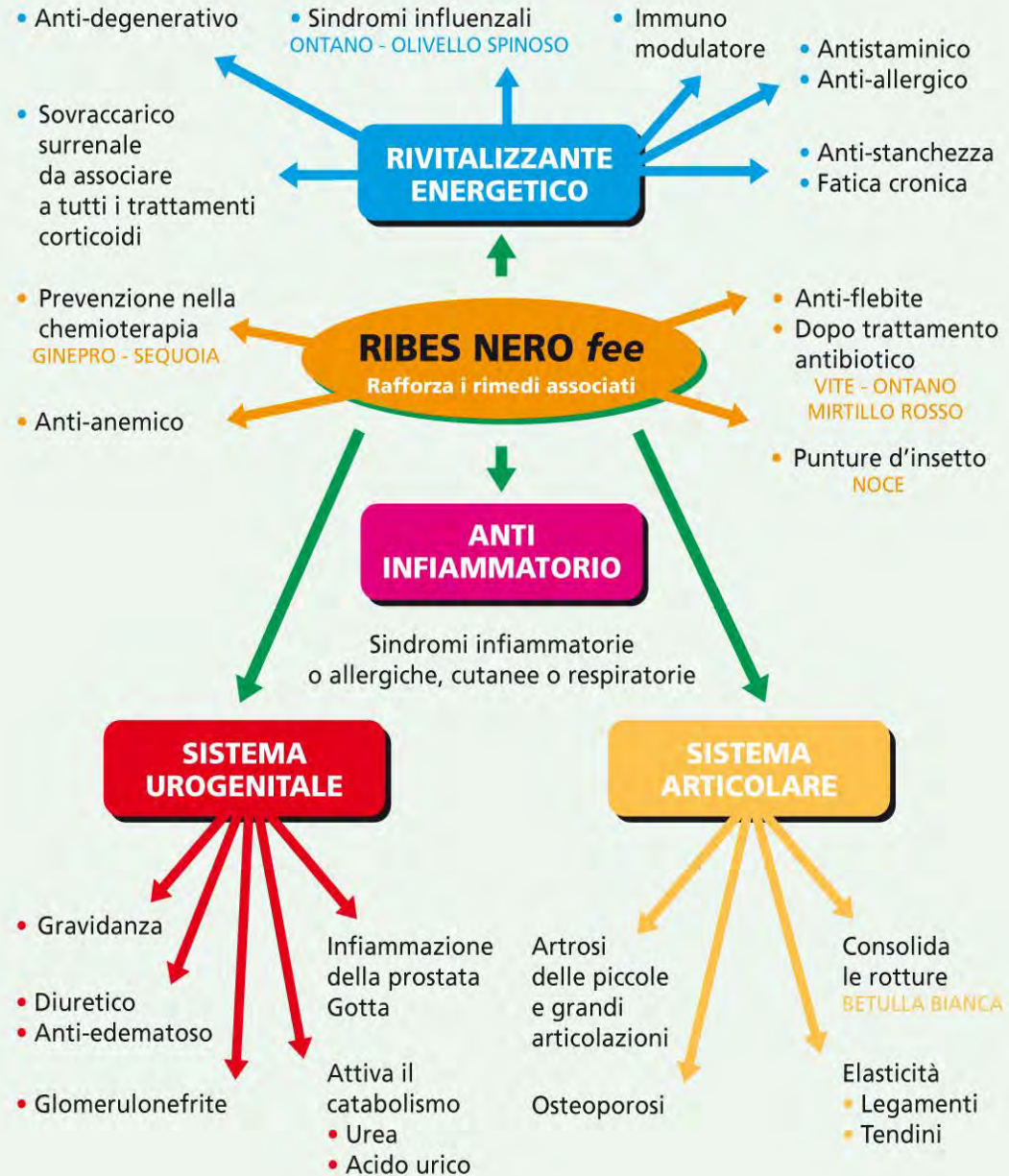
- ✓ I frutti sono delle bacche di un rosso molto scuro, quasi nero. Le sue branche verdi tendono poi ad arrossarsi.
- ✓ Nel XVIII secolo si riteneva che il Ribes nero favorisse la longevità.
- ✓ Il Ribes nero è uno dei più grandi anti-infiammatori.
- ✓ Posologia: 7 gocce due volte al giorno in un bicchiere d'acqua (250 ml).



RIBES NERO fee

Ribes nigrum gemmae

"L'albero dei gottosi"



RIBES NERO fee

UTILIZZO PREVALENTE

Antinfiammatorio per eccellenza è indicato in tutte le manifestazioni flogistiche, specialmente con valori elevati VES.

La sua azione si esercita a livello del cortico-surrene stimolando la secrezione di ormoni antinfiammatori.

Utilizzato nelle forme artrosiche.



RIBES NERO fee



- ✓ Ha una netta azione antiallergica.
- ✓ È indicato in tutti gli stati infiammatori e nei casi allergici quale che sia il loro aspetto clinico: riniti, bronchiti, asma, gastriti, emicranie, orticarie, edema di Quincke, reumatismo allergico, eritema solare, ecc.



RIBES NERO fee

- **Mentale:** Difesa e combattimento
- **Biologico-metabolico:** Rid. iper alfa2, beta, gamma euglobuline, Rid. iper alfa2, gamma globuline, Ipereosinofilia
- **Fisico:** surrene, mucose, sierose, antinfiammatorio, antiallergico.

CALENDULA OFFICINALIS L.

Nome comune: Calendula

Famiglia: *Asteraceae*

Parte utilizzata:

foglie e sommità fiorite



CALENDULA OFFICINALIS L.



COSTITUENTI PRINCIPALI

- Glicosidi e alcoli triterpenici
- Flavonoidi
- Olio essenziale
- Polisaccaridi
- Vit.C, Manganese, **carotene,...**
-

ATTIVITA' PRINCIPALI

- Anti-infiammatoria
- Antisettica, antivirale
- **Emolliente, lenitiva,...**
- Cicatrizzante
- Antispasmodica; emmenagoga
- Blandamente ipotensivante
- **Coleretica e ipolipemizzante,...**

CALENDULA OFFICINALIS L.

Uso esterno



- ✓ Stimola la granulazione tissutale e accelera la cicatrizzazione
- ✓ Inibisce i processi flogistici
- ✓ Manifesta azione antimicrobica e antivirale
- ✓ Ottimizza il microcircolo → > trofismo locale

CALENDULA OFFICINALIS L.

Uso esterno



Trattamento di pelli secche, screpolate
facilmente arrossabili....

- Dermatosi eritematose: *eritema da pannolino, lievi ustioni, eritema da agenti chimico-fisici, geloni, acne,...*
- **Insufficienza venosa arti inferiori; ulcerazioni,...;** ragadi; ferite; contusioni
- Ipercheratosi: *callosità plantari dolorose, cheratosi palmo plantari, dermatosi lichenificate*
- Stomatiti, afte, parodontopatie; faringiti...
- **Forme erpetiche e infezioni cutanee.....**

CALENDULA OFFICINALIS L.



Posologia

Uso esterno: unguento
(2-5% → 20%)

Calendula officinalis T.M.: 10-15 gtt diluito in 2
cucchiaini di acqua (10 ml)

Calendula officinalis L.

CONSIGLIO TERAPEUTICO

Uso topico
(piccole ferite, stomatite, ecc.)

***Calendula T.M. 10-15 gtt diluito in 2
cucchiaini di acqua (10 ml)***



Calendula officinalis L.

CONSIGLIO TERAPEUTICO

Insufficienza venosa arti inferiori

Crema alla Calendula 20%

Stomatite angolare

Pomata alla Calendula 2,5% , applicare 3-4 volte al dì (*Commissione E del BfArM*)





CALENDULA 6 CH

*"la via interna
completa la sua
azione..."*

Azione generale

- traumatismi – febbri traumatiche
- sistema nervoso
- linfoghiandole
- catarro mucose
- app. genitale (femm.)



CALENDULA 6 CH

Indicazioni cliniche:

- come analgesico, emostatico, cicatrizzante;
eruzioni cutanee...
- febbre post traumatica, dopo bruciature;
cefalea post traumatica,...
- iperleucocitosi

Aggravamento: movimento – freddo/umidità

Miglioramento: riposo

Posologia: 6 CH, 3 granuli 3, 4 volte al dì

Hypericum perforatum

Nome comune:
erba di San Giovanni

Famiglia:
Clusiaceae

Parte utilizzata:
foglie e sommità fiorite



Hypericum perforatum

Preferisce boschi radi e luminosi, comunque all'aperto per tutto l'anno, poiché non teme il freddo.

Originario dell'arcipelago britannico, è oggi diffuso in tutte le regioni d'Italia e nel resto del mondo.

Predilige posizioni soleggiate o semiombreggiate e asciutte, come campi abbandonati ed ambienti ruderali.

Hypericum perforatum

L'iperico, è una pianta vivace che deve il suo nome alle numerose perforazioni che sembrano occupare tutta la superficie delle sue foglie.

I fiori sono gialli, disposti in corimbi terminali con dei petali bordati di nero.

I germogli dei fiori, schiacciati fra le dita, danno un succo oleoso violetto, chiamato volgarmente sangue di San Giovanni, dal quale il nome popolare della pianta.

Hypericum perforatum

Questi fiori un tempo erano noti in farmacia sotto il nome di «flores summitates Hyperici».

Un infuso di trenta grammi per litro d'acqua era considerato come vulnerario, vermifugo e diuretico. Si utilizzava anche «l'olio di iperico», ottenuto facendo macerare dei fiori nell'olio d'oliva ed esponendolo al sole. L'olio assumeva allora un bel colore rosso, ed era utilizzato come cicatrizzante nelle ferite e nelle bruciature.

Hypericum perforatum

Hypericum nel suo uso omeopatico corrisponderà alle ferite, alle infiammazioni, alle irritazioni e anche alle infezioni dei nervi, e soprattutto dei nervi sensitivi che sono essenzialmente centripeti.

Interessa molto meno i nervi motori, e il sintomo paralisi è molto più raro del sintomo nevralgia. Una paralisi sopraggiunge soltanto quando sono colpiti i cordoni del midollo spinale.

Il rimedio corrisponde spesso ad uno stato di irritazione del sistema nervoso sensitivo periferico e del sistema nervoso sensoriale; ne deriva una marcata ipersensibilità.

Pomate Homeopharm



Pomate Homeopharm





Horus H4

Contenitore granuli multidosi da 6 g

traumatismi, slogature, stiramenti o distorsioni, recupero muscolare.

Posologia: 3 granuli sublinguali da ripetere a seconda della sintomatologia acuta

Horus H4

Composizione:

Arnica Montana 5 CH - 9 CH - 30 CH;

Bellis perennis 4 CH - 7 CH;

Calendula officinalis 4 CH;

Hypericum 5 CH - 9 CH;

Phosphoricum acidum 9 CH;

Rhus Toxicodendron 4 CH;

Ruta graveolens 7 CH - 9 CH;

Symphytum officinale 4 CH.

Horus H4

Indicazioni

Dopo uno shock come una caduta o un trauma da schiacciamento

**Quando i nervi sono stati lacerati o feriti e i dolori sono persistenti
Fratture, lussazioni, dolori alle cartilagini**

Rigidità degli arti dopo aver fatto sforzi, dolori dopo aver sollevato un peso eccessivo

Dopo un intervento chirurgico



Horus H10

Contenitore granuli multidosi da 6 g

Trattamento sintomatico delle cervicoartrosi e delle rachialgie del tratto cervicale. Sindromi cervicali. Nevralgie cervico-branchiali con irradiazione alla nuca. Nevriti.

**Posologia: 3 granuli sublinguali da ripetere a seconda della sintomatologia acuta
Da ogni ora in fase acuta a tre volte al giorno.**

Horus H10

Composizione:

Acidum formicicum CH4: nevralgie

Actaea racemosa CH4 – CH7: rimedio delle cefalee

Ammonium muriaticum CH4: decongestionante centrale e epatico

Aranea diadema CH5 nevralgie parestesie arti superiori

Bryonia Alba: CH4 - CH7;

Dischi vertebrali CH7;

Gelsemium Sempervirens CH4 - CH7;

Gnaphallium dioicum CH4- CH7: nevralgie parestesie arti inferiori

Lachnanthes tinctoria CH4; reumatismo del collo

Ledum palustre CH4; gotta traumi emorragici, ginocchio gonfio

Rhododendron chrysanthum CH4 – CH7 nevralgie reumatismo

Rhus toxicodendron CH4 - CH7.

Horus H10

Indicazioni:

Dall'analisi della composizione di Horus H10 si evince che è utile nel caso di:

dolori tensivi delle articolazioni delle spalle o della schiena, dolori sordi e penetranti nelle ossa, dolori articolari, reumatismi, torcicollo, sensibilità della spina dorsale, specialmente delle regioni cervicale e dorsale, o dolori dopo uno sforzo intenso.

Nasce come rimedio acuto e sintomatico ma trova spazio anche nel male cronico soprattutto da affaticamento del rachide,

POSSIBILI SCHEMI TERAPEUTICI

PATOLOGIE DELL'APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO



Dr. Giorgio Carta
Medico Chirurgo - Psicologo

TRAUMI ACUTI

Trauma contusivo acuto

TERAPIA

prima possibile Arnica Montana 200 CH tubodose

dal giorno successivo alternare

Horus H4

dopo una settimana se il male persiste proseguire con Cartilago
FEE due volte al giorno e Horus H4 due volte

TRAUMI ACUTI

Trauma distorsivo acuto del ginocchio

TERAPIA

prima possibile Arnica Montana 200 CH tubodose

dal giorno successivo alternare

Arnica Montana 30 CH granuli e Bryonia Alba 6 CH

quando il versamento regredisce alternare

Bryonia alba e Rhus Toxicodendron 6 CH (secondo modalità)

Algie Croniche osteoarticolari

Cervicalgia cronica con proiezione di parestesie alle mani

TERAPIA

Horus H10 tre volte al giorno

Artro FEE 10 gtt due volte al giorno

Arnica Montana 200 CH dose per eventuali acutizzazioni da sforzo

Catalitic Mg due volte al giorno se presente spasmo

Artrosi

TERAPIA

Rhus Toxicodendron 30 CH tre per due volte die

Oligoelementi Catalitic Mn-Cu una fiala die

Artro FEE 10 gtt due volte al giorno

Interventi ortopedici

TERAPIA

Arnica Montana 200 CH tubodose prima e dopo intervento

Bryonia Alba 6 CH – Arnica Montana 30 CH nei giorni successivi

Oligoelementi Catalitic Au-Ag-Cu una fiala die per 10 gg

Ribes Nero FEE 7 gtt due volte al giorno

Oligoterapia



20 fiale da 2 ml



Oligoterapia

Alcuni brevi cenni storici

Gabriel Bertrand (1867- 1962) : intuisce l'importanza degli oligoelementi come catalizzatori

Jacques Ménétrier (1908- 1986): negli anni 30 introduce l'uso sistematico degli oligoelementi in terapia l'importanza degli oligoelementi come catalizzatori

Terapia ponderale ma “low dose”: siamo nell'ordine del milionesimo di grammo.



Oligoterapia:

Le basi teoriche

- 1) Diatesi allergica o artritica (Mn)
- 2) Diatesi ipostenica o artrotubercolotica (Mn-Cu)
- 3) Diatesi distonica o neuro-artritica (Mn-Co)
- 4) Diatesi anergica (Cu-Au-Ag)

IL RECUPERO SPORTIVO

OMEOPATIA, OLIGOTERAPIA, FITOTERAPIA,



Dr. Giorgio Carta
Medico Chirurgo - Psicologo

Homeos 41



Globuli ad uso sublinguale – confezione da 12 tubi monodose

TONICO SPORTIVO FAVORISCE IL RECUPERO E AUMENTA LA PRESTAZIONE

HOMEOS 41

A.D.P. (Adenosin Difosfato) CH4; **Azione sul recupero tonico cardiaco**
Carnitina CH4;

Arnica montana CH30; **Azione anti dolorifica e antinevralgica**
Hypericum perforatum CH7;

Gingko biloba CH3; **favorisce il microcircolo**

Ghiandola surrenale CH5; **Azione tonica**
Muscolo striato CH5;
Emoglobina CH5;

Sarcolacticum acidum CH9
Lacticum acidum CH9

Favoriscono l'eliminazione tossinica delle scorie metaboliche dovute all'esercizio intenso

Homeos 41

Modo d'uso:

Per il recupero un tubodose sublinguale e se necessario ripetere l'assunzione ogni 3-6 ore.

In caso di allenamenti o competizioni sportive, si consiglia di assumere un tubodose il giorno prima della gara e un tubo -dose subito prima della competizione.

Creme e unguenti per il recupero sportivo

HOMEOS 40 crema

Sindromi mialgiche ed artralgie. Lombalgie. Dolori da artrosi cervicale. Brachialgie. Nevralgie intercostali. Sciatica. Torcicollo. Stiramenti muscolari. Traumi. Distorsioni.

(Apis mellifica 3 DH; Arnica montana TM 2,5%; Bryonia TM 1%; Calendula officinalis TM 1%; Hypericum perforatum 4 DH; Phytolacca decandra TM 1%; Rhus toxicodendron 3 DH + eccipienti)

ROSMARINUS OFFICINALIS unguento

Reumatismi e affezioni muscolari.

(Rosmarinus officinalis TM 5%. Eccipienti: + eccipienti)

SPORT FEE



Questo **ESTRATTO SINERGICO** è indicato come tonico vitale in caso di anergia, astenia, debolezza.

SPORT FEE



Posologia:

Adulti: 10 gocce da 1 a 3 volte al giorno in un bicchiere d'acqua

Composizione:

**Hippophae Rhamnoides,
Quercus Robur,
Vitis Vinifera**

Acqua, Glicerina vegetale naturale, Alcol (30%)



SPORT FEE

Composizione:

Hippophae Rhamnoides: l'estratto di Olivello spinoso contiene Vit A - C – E e flavonoidi, ha proprietà antiossidanti e antiinfettive.

Quercus Robur: l'estratto di Quercia ha una funzione endocrina come stimolante steroideo, indicato per asteniapsico-fisico-sessuale.

Vitis Vinifera: la Vite sostiene l'organismo nella risposta immunitaria e quando ci sono processi infiammatori dell'apparato osteo-articolare. Azione antiaging molto spiccata.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Dott Giorgio Carta

Medico Chirurgo – Psicologo

Medico Esperto in Omeopatia

Via Zamboni 6 – Bologna

tel: 051228947

Email: g.carta.omeopata@gmail.com

***CeMON Presidio Omeopatia Italiana
Vi ringrazia uno per uno e ringrazia il
dott. Giorgio Carta per aver concesso
generosamente le slide.***

***Il nostro servizio scientifico è a vostra disposizione per
approfondimenti, fornire documentazione e per rispondere ai
vostri quesiti. Non esitate a contattarci, siamo qui per Voi.***

Scrivete a: webinar@cemon.eu

Telefono 081 3951888