

**Ad un ipotetico lettore che non  
conoscesse l'omeopatia direi così:**

**Vuoi guarire?**

**Non dire facilmente sì, poi magari non è vero.**

**Perché non è facile voler guarire;  
contentarsi, arrangiarsi, trascinarsi è più facile.**

**Guarire è come salire una montagna:  
è bello certo, ma è sempre salire anche se per  
vedere lassù, com'è un essere umano.**

**Non dire: "come faccio, così come son  
ridotto?"**

**Il medicamento che prenderai  
te ne renderà capace.**

**Ma è sempre salire. Si è piuttosto soli  
(la massa resta giù e lì vi sono quelli a cui  
volevi più bene).**

**Eppure se vuoi guarire...**

**Oppure per scusa non dire: "non sono malato".**

**Sarai come tutti gli altri, più o meno,  
ma non dire che stai bene.**

**Tralasciamo certe manifestazioni più vistose  
che sono pure in te, abituali o saltuarie,  
ma la radice che è dentro**

**- di noie, di esagerazioni, di indifferenza,**

- di paure, o anche terrori, di superstizione, di dubbi mai risolti, di ricerche inutili, di sfiducia,
- di rivolta, d'insofferenza, di accanimento, di prepotenza, di schifo, di atonia -

**La radice di tutto questo la vuoi togliere,  
strappare, buttare via?**

**Non ci rimane niente, dirai. Altro che, invece!  
Affiorerà tutto un fondo leggero, pulito,  
un sapore, un incanto, una gioia, un amore,  
te stesso.**

**Come devi essere uscito nuovo dalla sorgente,  
dalla vita.**

**Certe volte non saprai che dire ed esulterai.**

**Abitualmente sarai sereno, contento,  
ti sentirai mosso da un vento di spirito  
verso un luogo che non sai (forse non ricordi)  
ma che è meraviglioso...**

**Da "Forza vitale e omeopatia"  
- F. Meconi - Ed. F.lli Palombi**

# I rimedi omeopatici indispensabili in gravidanza e allattamento

1. **Actaea Racemosa**



2. **Arnica montana**



3. **Cantharis**



4. **Caulophyllum**



5. **Collinsonia canadensis**



6. **Ignatia amara**



7. **Pulsatilla pratensis**



8. **Ricinus comunis**



9. **Sepia officinalis**



10. **Thuja occidentalis**

