

Prevenzione e cura delle patologie invernali con omeopatia, fitoembrioterapia oligoterapia e nutraceutica.



Dott. Giorgio Carta

Medico chirurgo – Psicologo



Programma del webinar parte 1

- 📺 Il ritorno dalle vacanze: come evitare il pericolo di burn-out
- 📺 La bilancia immunitaria (TH1 – TH2): come tenerla in equilibrio
- 📺 Protocolli di terapia integrata e individualizzata per la prevenzione influenzale con
- 📺 Omeopatia, Fitoembrioterapia, Oligoterapia e Nutraceutica
- 📺 Domande e Risposte

Sindrome da Stanchezza Cronica

La sindrome da stanchezza cronica (Chronic Fatigue Syndrome, o CFS) è un disturbo caratterizzato da una stanchezza prolungata, persistente e debilitante e una serie di sintomi non specifici correlati.

Affligge solitamente soggetti adulti tra i 20 e i 40 anni, che lamentano una stanchezza disabilitante per la quale il riposo non è di alcun aiuto, e che si aggrava con l'attività fisica e intellettuale.



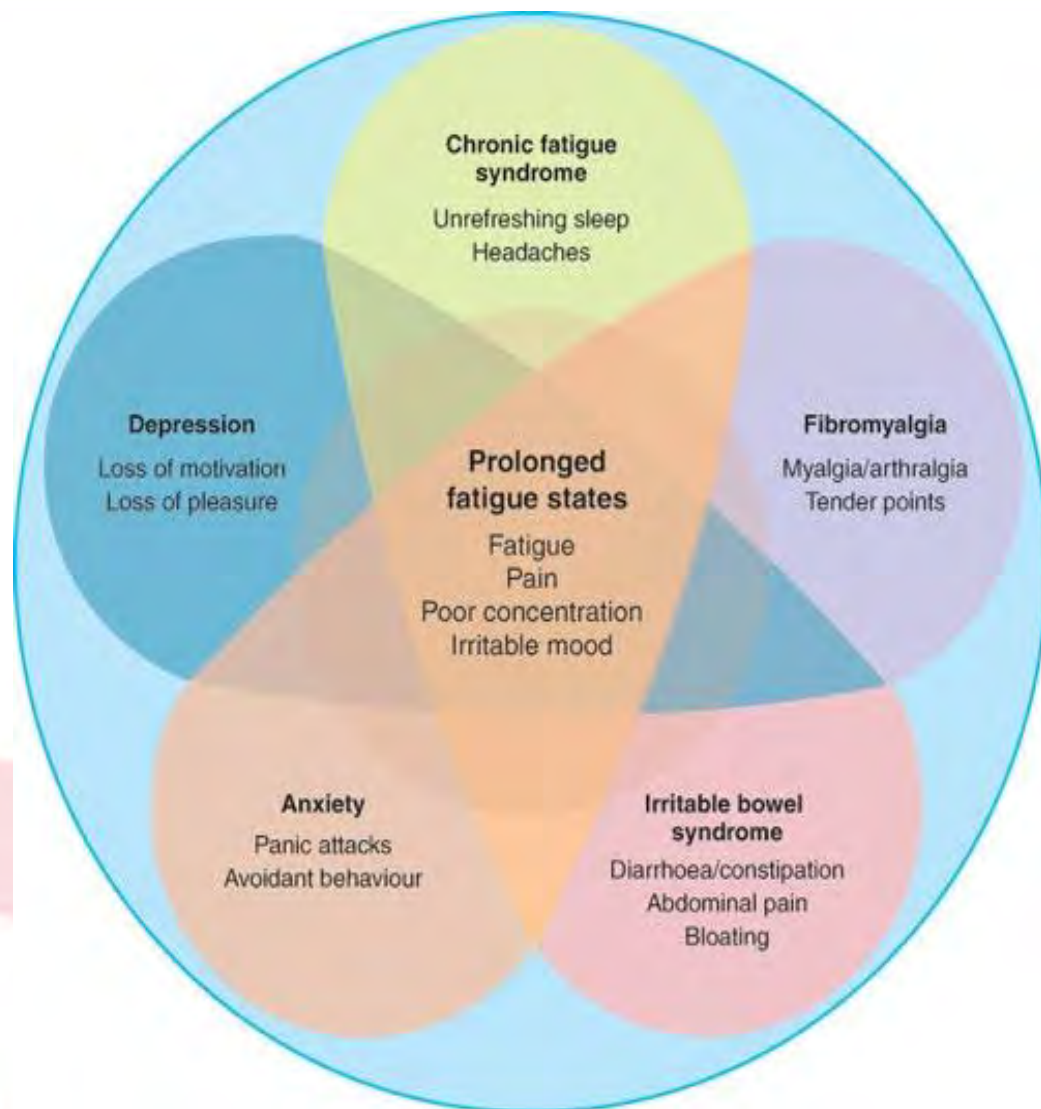
Sindrome da Stanchezza Cronica

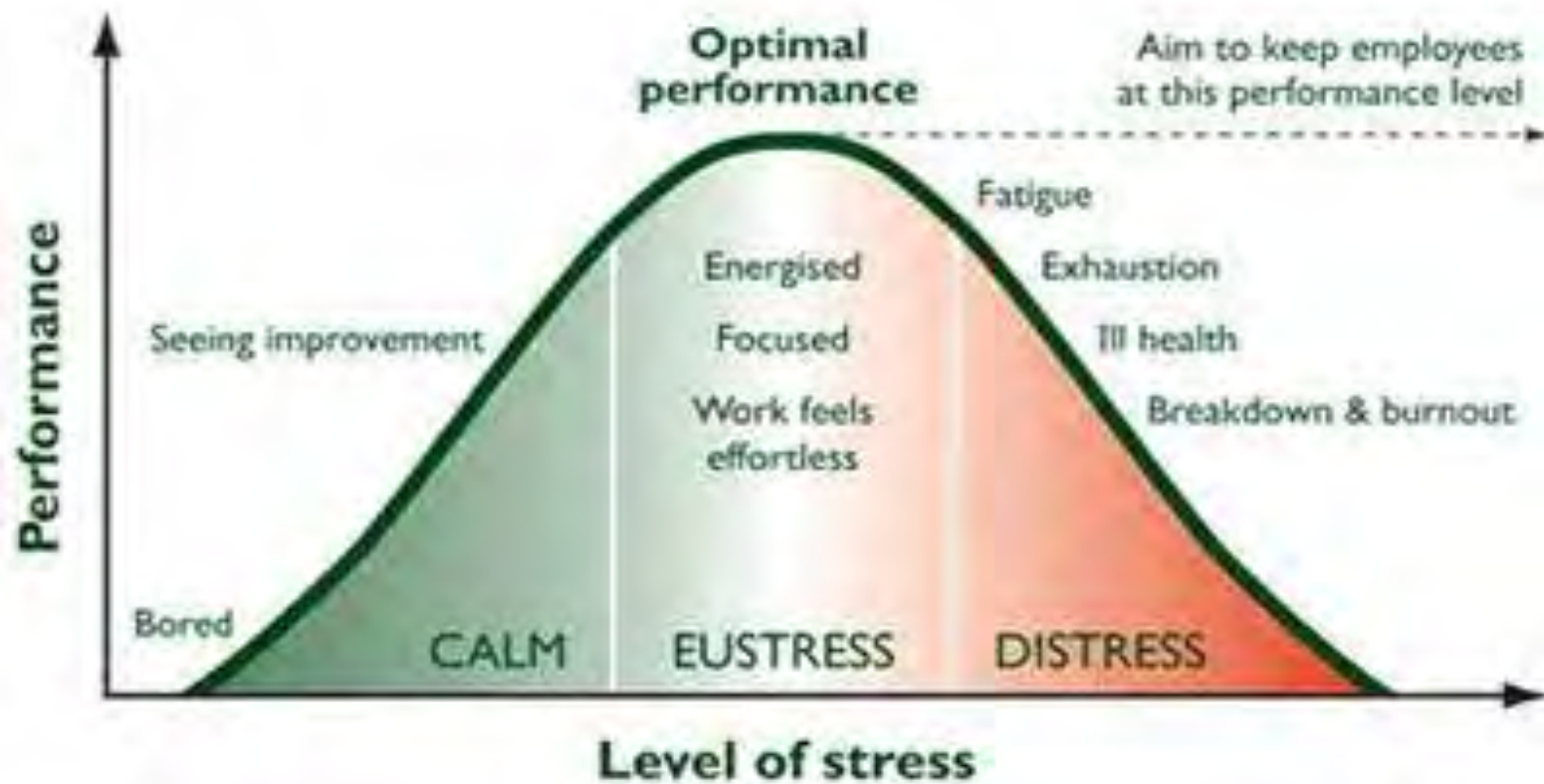
I sintomi correlati

I pazienti presentano per almeno 6 mesi una serie di sintomi correlati quali faringite, febbre, dolori delle ghiandole linfonodali cervicali e ascellari, dolori muscolari e articolari, cefalee, sonno non ristoratore, debolezza a seguito di esercizio fisico.

Sono comuni i problemi della concentrazione e della memoria. La malattia può condurre alla depressione.







Alcuni sintomi della Sindrome da Stanchezza Cronica



Mal di gola



Sonno
non ristoratore



Dolori
articolari



Mal di testa



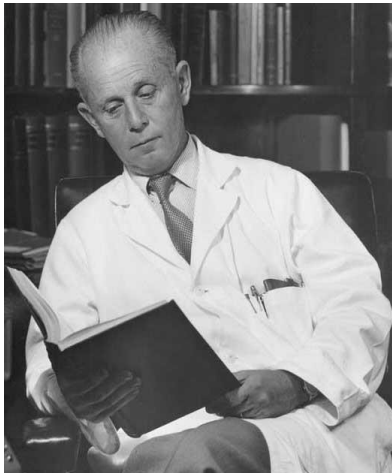
Dolori ai
linfonodi ascellari



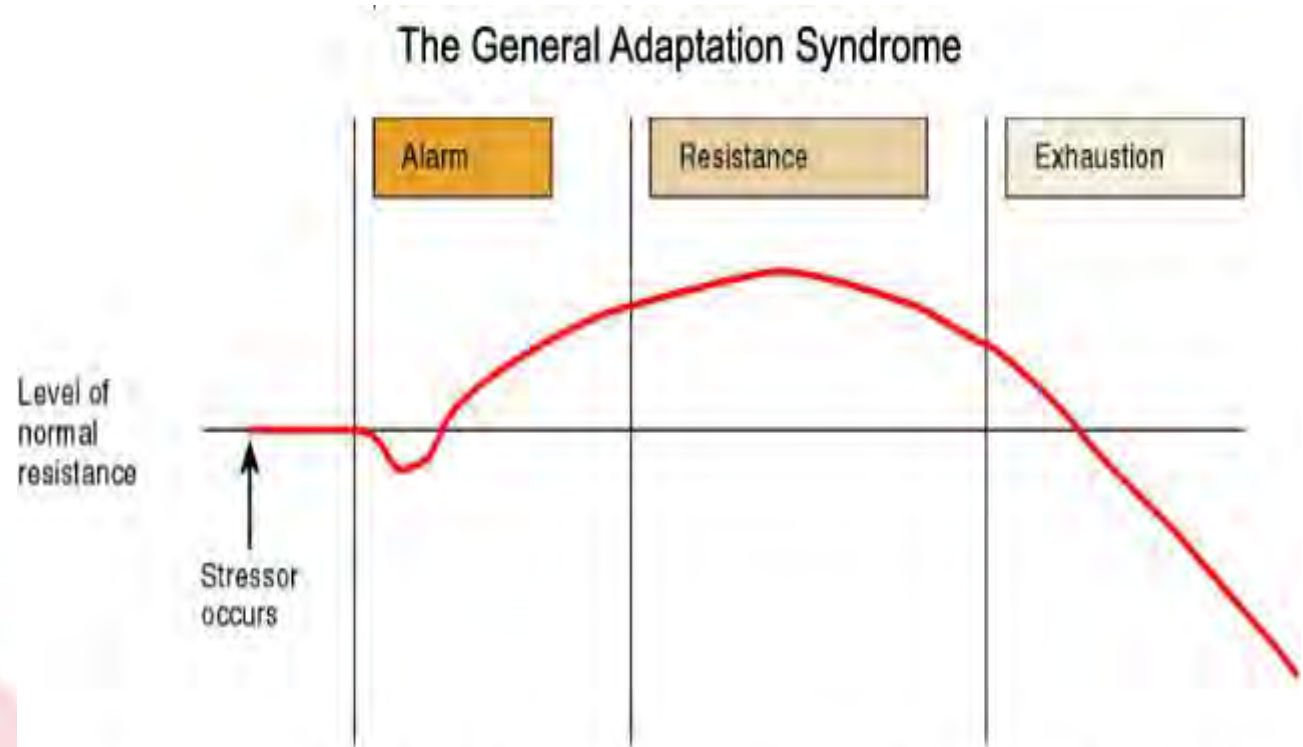
Dolori
muscolari



Difficoltà di
concentrazione



Hans Selye 1907-1982



According to Hans Selye, the body reacts in three phases to a stressor. In the first phase, alarm, the body mobilizes to confront the threat, which temporarily expends resources and lowers resistance. In the resistance phase, the body is actively confronting the threat and resistance is high. If the threat continues, the body moves into exhaustion.

Le fasi dello stress

La SGA si articola in 3 fasi:

1. *fase di allarme*, un momento di shock iniziale in cui la resistenza si abbassa seguito da un controshock che mobilita i meccanismi di difesa e intensifica le reazioni fisiologiche;

2. *fase di resistenza*, che consente un adattamento massimo accompagnato da un progressivo riequilibrio delle funzioni;

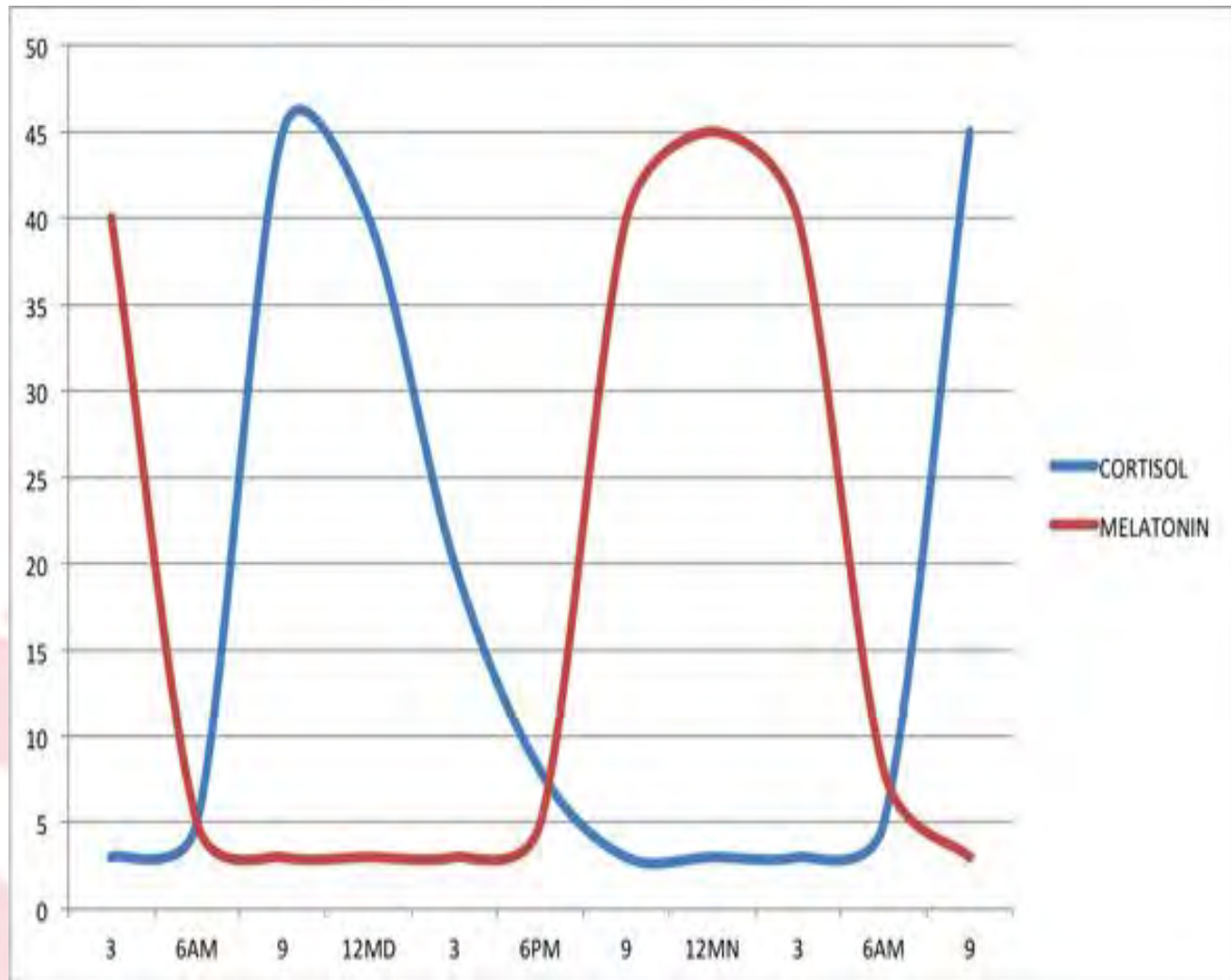
3. *fase di esaurimento*, caratterizzata da squilibrio funzionale e alterazioni strutturali dovute al prolungarsi delle difese dell'organismo. E' una condizione proto-patologica, ossia predisponente all'insorgere di malattie, perché i valori funzionali scendono oltre il livello di normalità



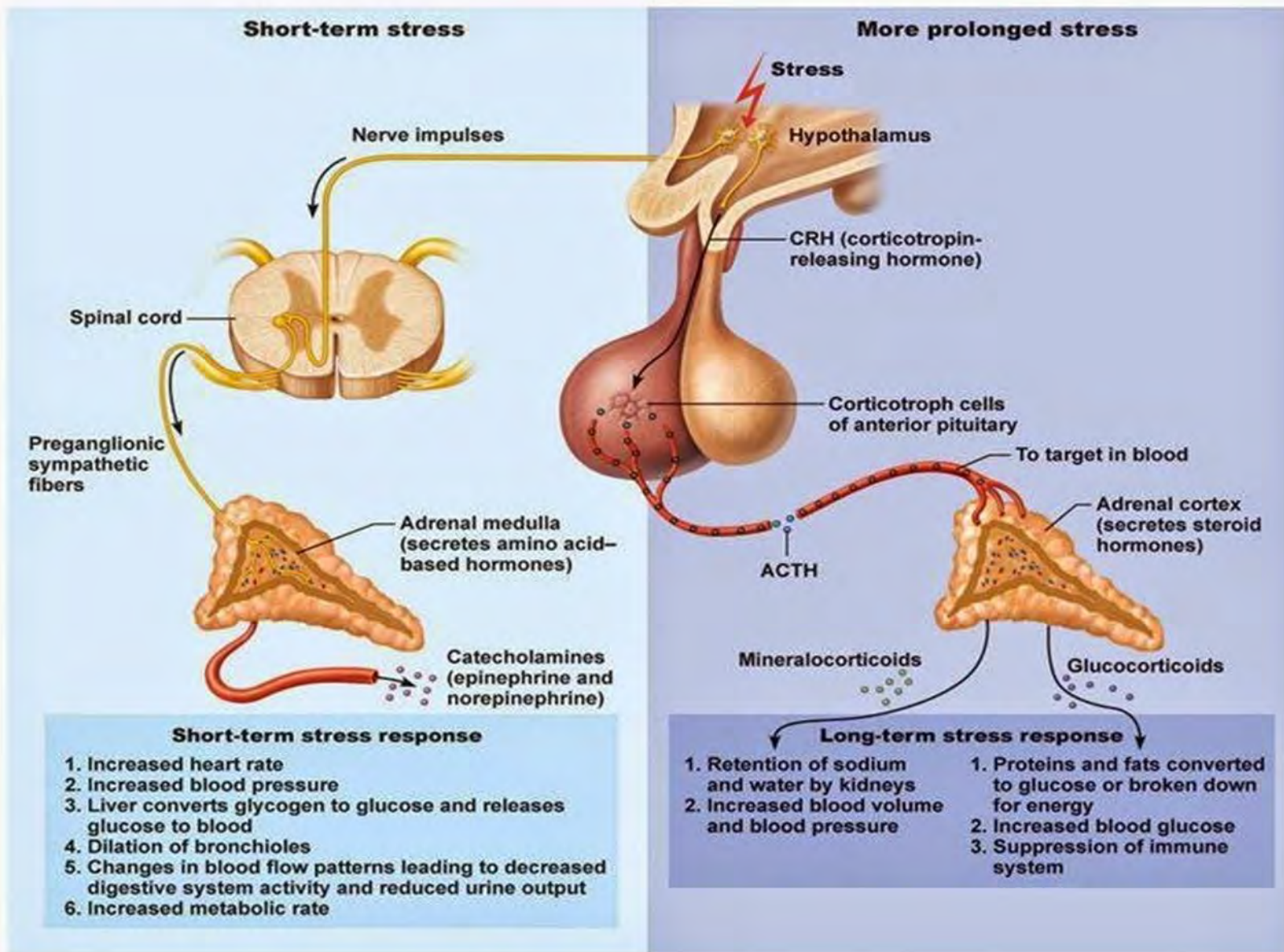
Modificazioni biologiche, comportamentali e cognitive nelle tre fasi dello stress

Fase di allarme	Fase di resistenza	Fase di esaurimento
LIVELLO FISIOLOGICO		
<p>Attivazione acuta del sistema ipotalamo-ipofisi-midollare del surrene con liberazione di catecolamine che innescano una serie di reazioni:</p> <ul style="list-style-type: none">- aumento della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca- aumento del flusso ematico ai muscoli in attività e della forza muscolare- iperidrosi e dispnea- aumento della concentrazione di glucosio nel sangue- riduzione delle secrezioni digestive- aumento della velocità di coagulazione del sangue e del metabolismo cellulare	<p>Attivazione cronica dell'asse ipotalamo (con liberazione di CRH)- ipofisi (con rilascio di ACTH)-corticosurrenale (che produce corticosteroidi).</p> <p>I corticosteroidi (cortisolo) stimolano la gluconeogenesi e la deposizione dei trigliceridi nel tessuto adiposo.</p> <p>Hanno azione antinfiammatoria, antidolorifica e immunosoppressiva.</p>	<p>Iperattivazione stabile, non reversibile, del sistema ipotalamo-ipofisi-corticosurrenale.</p> <p>Alterazioni stabili a livello di altri sistemi</p>
LIVELLO COGNITIVO		
<p>Elaborazione cognitiva dell'evento; reazioni di ansia e disagio soggettivo (depressione transitoria); motivazione alla ricerca di soluzioni</p>	<p>Organizzazione dei meccanismi di coping; disagio soggettivo (depressione stabile ma reversibile);</p>	<p>Fallimento dei meccanismi di coping; perdita della motivazione alla soluzione; depressione grave non reversibile;</p>
LIVELLO COMPORTAMENTALE		
<p>Comportamenti attivi di compenso e di ricerca di soluzioni (es. lotta o fuga)</p>	<p>Organizzazione comportamentale di tipo depressivo ma reversibile</p>	<p>Riduzione dell'attività: organizzazione stabile di tipo depressivo; voglia di isolarsi e/o non frequentare gli altri</p>

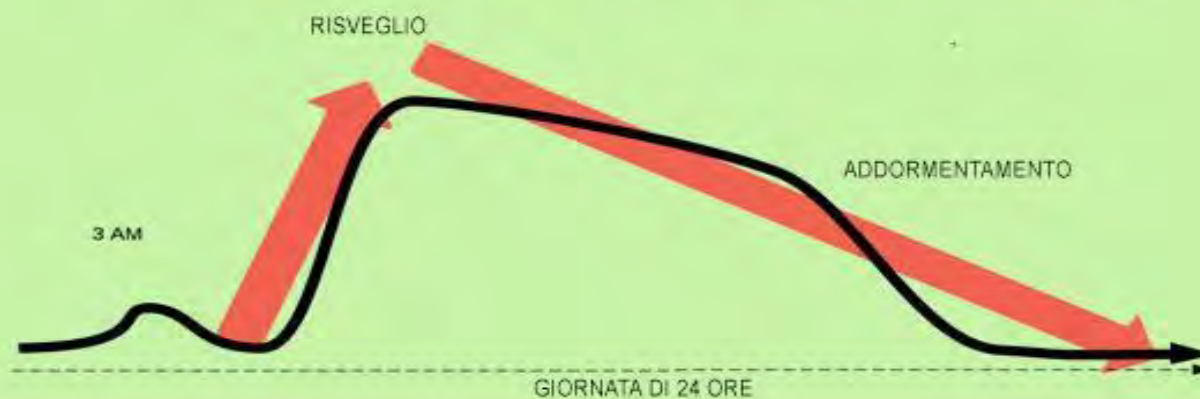
Ritmi Circadiani di Cortisolo e Melatonina



Function of cortisol in stress



CURVA DEL CORTISOLO NORMALE



FATICA SURRENALE



Rimedi Unitari

- 📺 ***Nux Vomica: stress, stitichezza, disintossicazione***
- 📺 ***Ignatia Amara: malinconia***
- 📺 ***Aconitum Napellus: disturbi da adattamento***
- 📺 ***Arsenicum Album: intossicazione, diarrea***



Blue Tonic 90 è un complemento alimentare a base dell'alga di acqua dolce **Aphanizomenon flos aquae**





Blue Tonic

Aphanizomenon flos aquae: 300 mg capsula

Contiene:

- Clorofilla
- Aminoacidi: feniletilammina (azione sul tono dell'umore) aa essenziali
- Acidi grassi essenziali: omega 3 -omega 6; DHA GLA EPA
- Minerali e Vitamine: A, gruppo B, C, E, K.
- Enzimi attivi: superossido dismutasi (SOD)





Blue Tonic

Agisce

- Come modulatore immunitario
- Ricostituente
- Antiossidante e chelante dei metalli pesanti
- Nelle problematiche neurologiche e neurodegenerative

Dosaggio:

Due casule due volte al giorno



Prevenzione: MICROFLOR 32



60 cps da 363 mg

Integratore simbiotico: probiotico + prebiotico

Favorisce il ripristino e il mantenimento della microflora intestinale.





Prevenzione: MICROFLOR 32

Composizione:

Lactobacillus acidophilus 8 miliardi UFC

Bifidobacterium bifidum 1,9 miliardi UFC

Bifidobacterium lactis 0,1 miliardi UFC

Frutto-Oligosaccaridi 100 mg

Posologia:

Bambini: 1 capsula al giorno ai pasti

Adulti: 2 capsule al giorno ai pasti

la capsula può essere aperta e il contenuto versato in poca acqua minerale naturale Strum



- **Secrezione acida**
- **Digestione**
- **Assorbimento passivo**

STOMACO
(25x15)

**BATTERI
(C.F.U.)**

{ Lactobacilli 0-10³

pH

1,5-3

**POTENZIALE
OX/REDOX
(mV)**

+ 150

- **Assorbimento alcalino**
- **Digestione**
- **Assorbimento passivo**

DUODENO
(25-30x5)

DIGIUNO
(300x5)

{ Lactobacilli 0-10⁴
Streptococchi 0-10⁴

6-7

- 50

- **Assorbimento attivo**
- **Monosaccaridi**
- **Aminoacidi**
- **Grassi**
- **Acqua**

ILEO
(300x2,5-5)

{ Lactobacilli 10-10⁴
Enterobacteria 10-10⁴
St. faecalis 10-10⁴
Bacteroides 10-10⁴
Clostridia 10-10⁴
Peptostreptococcus 10-10⁴
Bifidobacteria 10-10⁴

7,5

- 150

- **Acidi biliari**
- **Vitamina K, B₁₂**

COLON E CIECO
(120-150x5)

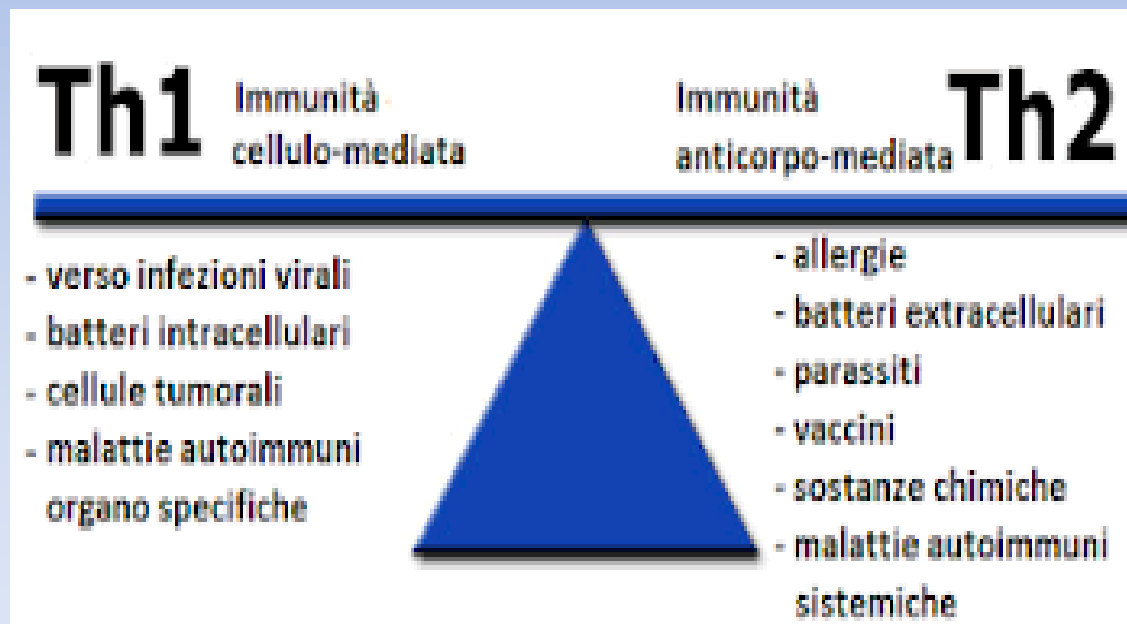
- **Assorbimento passivo**
- **Acqua**

6,5-7,2

- 200

IL SISTEMA IMMUNITARIO

Quando l'individuo è in salute vi è un equilibrio dinamico del SI:
tra i due sistemi Th1 e Th2 possiamo esprimere il concetto di
bilancia immunitaria



Prevenzione e cura delle patologie invernali con omeopatia, fitoembrioterapia oligoterapia e nutraceutica.



Prevenzione



Prevenzione e cura delle patologie invernali con omeopatia, oligoterapia, fitoembrioterapia.

3 livelli

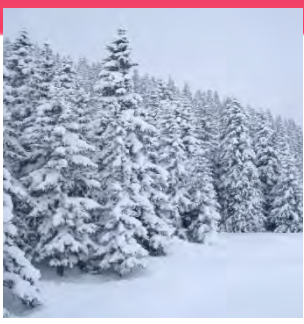
Informazione

Catalitica: Milionesimo di g

Ponderale dolce FEE


dynamis[®]

 *cemon*
PRESIDIO OMEOPATIA ITALIANA



Sindromi Influenzali

ILI: Influenza-like illness

Insieme di episodi virali

**che manifestano sintomatologia di tipo influenzale
provocati da differenti ceppi virali presenti tutto l'anno,
con un picco di stagionalità solitamente tra settembre e marzo
(Ormai tra ottobre e aprile)**



Sindromi Influenzali (ILI)

Ogni anno, si verificano forme simil-influenzali causate dalla **circolazione di oltre 200 virus diversi** responsabili di **sintomi simili a quelli dell'influenza vera e propria**

1/3 causato da **agenti non identificati**

1/3 da **rinovirus**

1/3 da **virus respiratori** (Adenovirus, Coronavirus, ecc.) tra i quali i **virus influenzali A e B** (Orthomyxovirus)

Le ILI interessano ogni anno dal 4 al 12 % della popolazione italiana (secondo i dati del Ministero della Salute)



Sindromi Influenzali (ILI)

Ogni anno, si verificano forme simil-influenzali causate dalla **circolazione di oltre 200 virus diversi** responsabili di **sintomi simili a quelli dell'influenza vera e propria**

1/3 causato da **agenti non identificati**

1/3 da **rinovirus**

1/3 da **virus respiratori** (Adenovirus, Coronavirus, ecc.) tra i quali i **virus influenzali A e B** (Orthomyxovirus)

Le ILI interessano ogni anno dal 4 al 12 % della popolazione italiana (secondo i dati del Ministero della Salute)



Infezioni recidivanti delle vie aeree in età pediatrica

Le infezioni ricorrenti si manifestano soprattutto nella stagione autunno-invernale con l'ingresso in comunità del bambino.

Al di sotto dei 2 anni è preferibile evitare la somministrazione di preparati contenenti alcool o glicerina, come tinture madri (T.M.) o macerati glicerici (M.G.).

Va iniziato nella stagione autunnale e continuato fino alla primavera successiva.





Infezioni recidivanti delle vie aeree in età pediatrica

Si ritiene che il 10% della popolazione infantile presenti più di 7-9 episodi/anno di infezioni a carico delle alte, medie e basse vie respiratorie, livello soglia oltre cui si parla di bambino catarrale o '*chest child*' o bambino con IRR.

Alla base sta un ritardo del processo di maturazione dei meccanismi di difesa, favorito dalla brevità e dalle ridotte dimensioni del lume delle vie aeree, dall'ipertrofia delle adenoidi, dall'inquinamento.






dynamis[®]


cemon
PRESIDIO OMEOPATIA ITALIANA

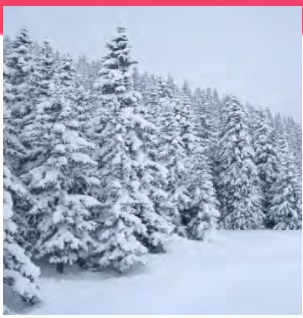


NUOVO FORMATO 30 dosi




dynamis[®]

 *cemon*
PRESIDIO OMEOPATIA ITALIANA

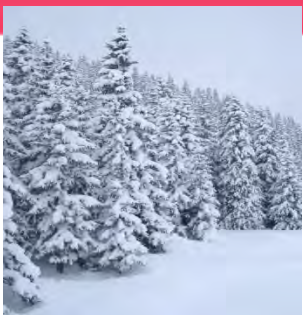


Homeos 42

Prevenzione e terapia delle forme influenzali e delle complicanze a livello delle vie respiratorie superiori e inferiori. Trattamento profilattico delle sindromi influenzali nel bambino e delle infezioni respiratorie recidivanti croniche, presenti da almeno 2 anni o insorte dopo tonsillectomia.

Composizione: Aviaire CH9 – Influenzinum CH9 – Klebsiella pneumoniae CH9 – Serum de Yersin CH9 – Staphylococcinum CH9 – Streptococcinum CH9





Homeos 42

Posologia:

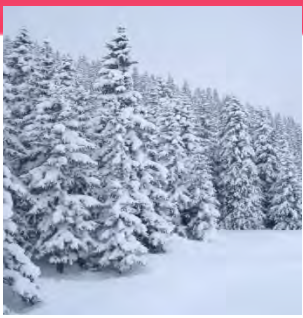
Prevenzione: 1 tubo-dose alla settimana per tutta la durata del periodo endemico, preferibilmente da ottobre a marzo.

Bambini fino a 6 anni: dimezzare la dose.

Acuto: 1 tubo-dose all'esordio della sintomatologia.

Se necessario ripetere l'assunzione ogni 12 ore per un periodo di 3 giorni.





Homeos 42

- ❶ **Aviaire CH9: infezioni virali parainfluenzali**
- ❶ **Influenzinum CH9: sindromi influenzali**
- ❶ **Klebsiella pneumoniae CH9: otiti sinusiti riniti**
- ❶ **Serum de Yersin CH9: influenza gastrointestinale**
- ❶ **Staphylococcinum CH9: infezioni batteriche**
- ❶ **Streptococcinum CH9: infezioni batteriche**



ayurinis®

Echinerg

è un'innovativa formula studiata per aumentare la **resistenza alle infezioni** potenziando il sistema immunitario; supporto primario nel coadiuvare il trattamento e la prevenzione di **stati influenzali**, **Herpes** simplex e zoster e **infezioni urinarie**.

L'***Echinacea purpurea*** migliora la funzionalità delle **prime vie respiratorie** e delle basse vie urinarie.

I frutti e le gemme di ***Ribes nero***, ***Acerola***, ***Rosa canina*** e ***Olivello spinoso***, apportano un elevato valore di **vitamina C**, e, con azione sinergica, favoriscono il **benessere di naso e gola** ed esercitano un'azione **ricostituente** e di **sostegno**.

Betaglucani e **Lattoferrina** contribuiscono a rendere **Echinerg** una **soluzione** ancora più efficace.

Uso in **prevenzione** e in **acuto**.

Adatto ad **adulti** e **bambini**.



ECHINACEA PURPUREA radice.

HIPPÒPHAË RHAMNOIDES fructus (Olivello spinoso). Succo puro concentrato

RIBES NIGRUM fructus (Ribes nero). Succo puro concentrato

ROSA CANINA fructus (Rosa canina). Succo puro concentrato

MALPIGHIA GLABRA fructus (Acerola). Succo puro concentrato o estratto

RIBES NIGRUM gemme MG (Ribes nero). Gemmoderivato (M.G.), estratto puro concentrato (non diluito 1:10)

HIPPÒPHAË RHAMNOIDES gemme MG (Olivello spinoso). Gemmoderivato (M.G.), estratto puro concentrato (non diluito 1:10)

ROSA CANINA giovani getti – surculi recentes MG (Rosa canina).
Gemmoderivato (M.G.) estratto puro concentrato (non diluito 1:10)

BETAGLUCANI (da *Saccharomyces cerevisiae*), contenenti almeno il 75% di betaglucani

LATTOFERRINA

ZINCO PICOLINATO

FRUTTOSIO DA UVA q.b.





MODO D'USO PRIMA DELLA STAGIONE INVERNALE

ADULTI:

5 ml una volta al giorno, puro o diluito, per 20 giorni al mese, preferibilmente da ottobre a marzo.

BAMBINI DAI 3 ANNI:

2,5 ml una volta al giorno, puro o diluito, per 20 giorni al mese, preferibilmente da ottobre a marzo.

Si consiglia di assumere lontano dai pasti.

ayurvedis®



Prevenzione autunnale

Associazioni simbiotiche

FERMENT fee

associazione simbiotica dell'immunità

Juglans regia gemmae

Noce

Hippophae rhamnoides gemmae

Olivello spinoso

Rosa canina surculi recentes

Rosa canina





dynamis®

cemon
PRESIDIO OMEOPATIA ITALIANA

FERMENT FEE

OLIVELLO SPINOSO

Antinfettivo acuto

Vit A C E, Fe, Flavonoidi
Crea e protegge la vita

ROSA CANINA

Antivirale
Antinfiammatoria
Azione cronica
Apporta minerali e
Vitamina C
Rimedio di maturazione
del bambino

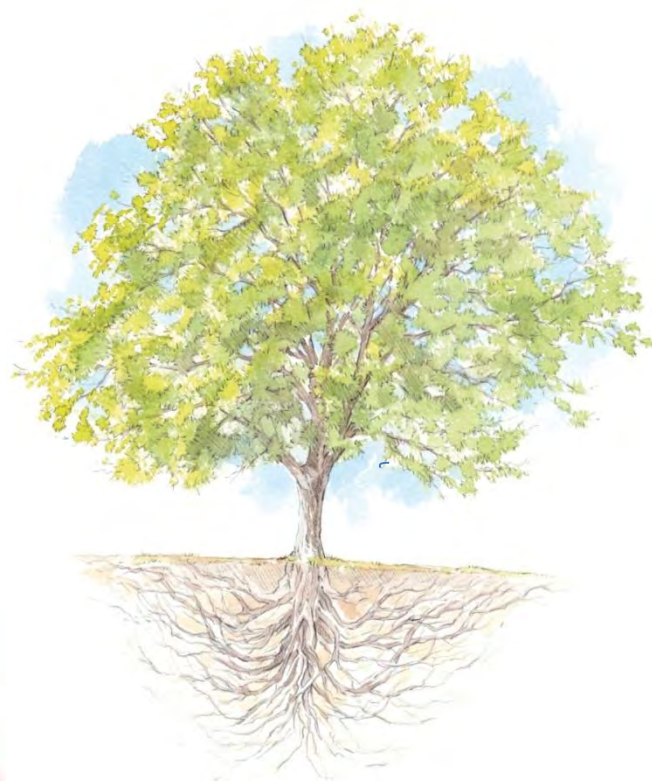
**Associazione
dell'immunità**

**10 giorni / mese in
pediatria**

NOCE

**Protettore delle
barriere: pelle
mucose, intestino**
Protettore
dell'immunità
naturale





Noce


dynamis®

 *cemon*
PRESIDIO OMEOPATIA ITALIANA

Noce

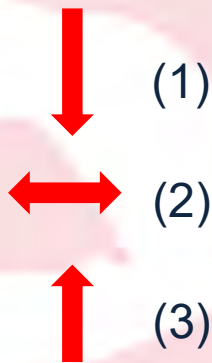
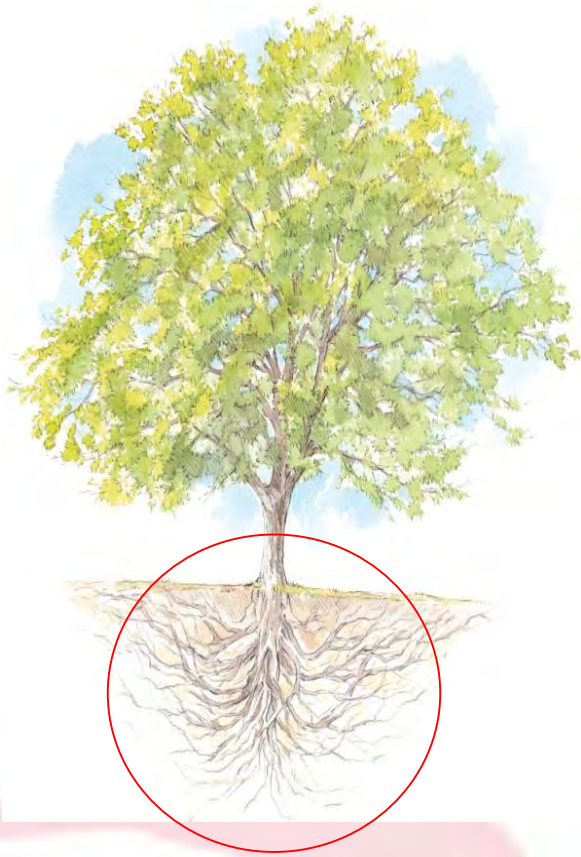


***‘sotto il noce
non cresce niente’***

- ✓ Albero solitario.
- ✓ E' l'emblema della difesa del territorio, in quanto ha bisogno di marcare il proprio territorio, in profondità, in orizzontale e in superficie, producendo **juglone**, una sostanza aromatica.

Noce

✓ Il radicamento avviene in più fasi. Inizialmente le radici scendono verticalmente (1), in profondità (fase di radicamento), poi si sviluppano orizzontalmente (2) (fase di delimitazione del territorio) e infine risalgono, talvolta anche affiorando in superficie (3) (fase di comunicazione superficiale).



NOCE fee

Juglans regia gemmae

La difesa naturale

Azione rigeneratrice delle strutture epidermiche

- Psoriasi CEDRO DEL LIBANO
- Collagene
- Lupus
- Eczema
- Sclerodermie
- Impetigine
- Eczema infetto

• Antiparassita

- Ulcere varicose
- Arterie

• Infezione o allergia respiratoria

Le barriere

- Identità
- Immunità
- Malattia auto-immunitaria

Anti infiammatorio

- Iper immunità
- Poliartrite evolutiva
- Periartrite
- Collagenosi

- Sinusiti
- Bronchiti

Mucose:

- Infiammazione cronica

- Cirrosi
- Cellula di Kuppfer

Pancreatite cronica

- Diabete grasso
- Normalizza l'insulina
- Sindrome di malassorbimento

- Intestini
- Flora batterica intestinale
- Favorisce l'impianto dei probiotici
- Diarrea secondaria ad uso di antibiotici
- Disbiosi

NOCE fee

SIGNATURA: IL CERVELLO



Olivello spinoso

OLIVELLO SPINOSO - HIPPOPHAE RHAMNOIDES



OLIVELLO SPINOSO fee

- ⓓ *Antiossidante, stimola il metabolismo del glutathione. Aumenta la resistenza alle infezioni. Anti età.*
- ⓓ Nella Grecia Antica, era utilizzato per nutrire i cavalli e dar loro un pelo lucente; da qui il nome scientifico: *hippos*= cavallo, *phaos* = lustro
- ⓓ È un arbusto spinoso (1,50 a 3 metri), con foglie caduche.
- ⓓ È una pianta dioica (come il Ginkgo) cioè i fiori femminili e i fiori maschili crescono su fusti separati.



OLIVELLO SPINOSO fee

- ❶ Specie pioniere fissatrice dell'azoto (Betulla, Ontano nero)
- ❶ Cresce su suoli ricchi di silice (robustezza, rigidità ed elasticità)
- ❶ Posologia: 7 gocce due volte al giorno in un bicchiere d'acqua (250 ml)





OLIVELLO SPINOSO fee

Hippophae rhamnoides gemmae

Fissa il suolo e l'azoto come la betulla e l'ontano nero

- Ferro
- Vitamina E
- Vitamina A
- Vitamina C
- Flavonoidi

RICCO DI VITAMINE

Aumenta la resistenza dell'organismo

- Preconizzato in inverno per lottare contro il freddo e la mancanza di luce

RIBES NERO

OLIVELLO SPINOSO fee

- Anti infettivo

ONTANO
BETULLA BIANCA
ROSA CANINA

**VIVIFICANTE
STIMOLANTE**

- Anti senescenza

- Migliora la vista

- Protegge dagli irraggiamenti

OLIVELLO SPINOSO fee

UTILIZZO PREVALENTE

Ha una notevole capacità di adattamento, sopporta bene tutti climi (resistente sia al freddo siberiale che al caldo del deserto), ed è indifferente alla natura del suolo.

Rigenera i terreni sterili e degradati (apporta la vita) formando humus grezzo e attira gli animali con i suoi frutti acidi.





OLIVELLO SPINOSO fee

📺 **Mentale:** Vita - Scambi - Territorio

📺 **Biologico-metabolico:** Apporto di vitamine A, C, E, flavonoidi, ferro, oligoelementi.

📺 **Fisico:** rigenera soggetti demineralizzati e debilitati, antisenescente, rivitalizzante, aumenta la resistenza dell'organismo al freddo e alla mancanza di luce.



Rosa canina

Rosa canina



Rosa Canina FEE

Rosa Canina surculi recentes

Complementare
Protegge la sinovia

FRASSINO

Infezioni ORL recidivanti
Rinofaringite
Tonsillite

Problemi di crescita

ABETE – BETULLA
PELOSA

Stanchezza

IL BAMBINO

Tiroide: adenoma
Gossotiroideo
CORNIOLO

ESTATE–AUTUNNO
Freddolosità

ROSA CANINA FEE

**Osteoporosi
post menopausa**
PINO

Vitamina C

SISTEMA IMMUNITARIO
Aumenta le gammaglobuline in
3-6 mesi

POLMONI

**Sinoviale
articolare**

Sfera ORL e
polmonare

Cuore
Polmonare
Cronico

- Intestini
- Coliti

- Pelle
- Eczema
- Foruncoli

Anti virale
- Herpes recidivante

Infiammazioni
Recidivanti
delle mucose

Anti-infiammatorio

Rosa canina FEE



FORTIFICAZIONI

Rid. delle alfa 2 euglobuline
Rid. delle alfa 1, 2 globuline

Abbassamento difese immunitarie
Pediatrica
ORL - Polmoni

Protezione del nostro ambiente

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Dott Giorgio Carta

Medico Chirurgo – Psicologo

Medico esperto in omeopatia

Via Zamboni 6 – Bologna

tel: 051228947

Email: g.carta.omeopata@gmail.com

