

Influenza



Dott. Francesco Siccardi



Per le malattie epidemiche ed infettive,
Hahnemann scrive che: “esse hanno una causa comune ed i singoli casi si assomigliano tra loro. Queste malattie generalmente divengono contagiose, quando infestano regioni affollate, dove creano febbri di specie distinta. E siccome i casi di malattia sono di origine simile, simili sono pure le manifestazioni”.

(Organon, § 73)

Durante le epidemie influenzali, è importante conoscere la totalità dei sintomi oggettivi e soggettivi dello stato acuto collettivo, che risulterà dal numero dei pazienti in cui si presenteranno sempre gli stessi sintomi.

Pertanto i sintomi che sono comuni ad una maggior parte di pazienti costituiranno “il genio epidemico”.

Questo sarà definito in base ai sintomi fisici, mentali e generali osservati e dopo aver colto i sintomi principali comuni a tutti i pazienti.


Dopo l'analisi dei sintomi comuni, si evidenzieranno quei tre o quattro rimedi che copriranno il 70-80% dei sintomi comuni a quella influenza.



La malattia acuta è caratterizzata da una sintomatologia che si presenta *improvvisamente*, con una *progressione veloce* e una *rapida conclusione*.

La malattia acuta generalmente compie un ciclo autolimitato e spontaneo.

La caratteristica centrale della patologia acuta corrisponde alla sensazione di minaccia dall'esterno con una conseguente reazione forte, istintiva e immediata.



Il quadro acuto va sempre trattato con il rimedio *simillimum* del paziente, in un'unica dose oppure ripetuta, se necessario, non insistendo mai troppo e sospendendo il rimedio non appena si stabilisce un miglioramento nella sintomatologia.



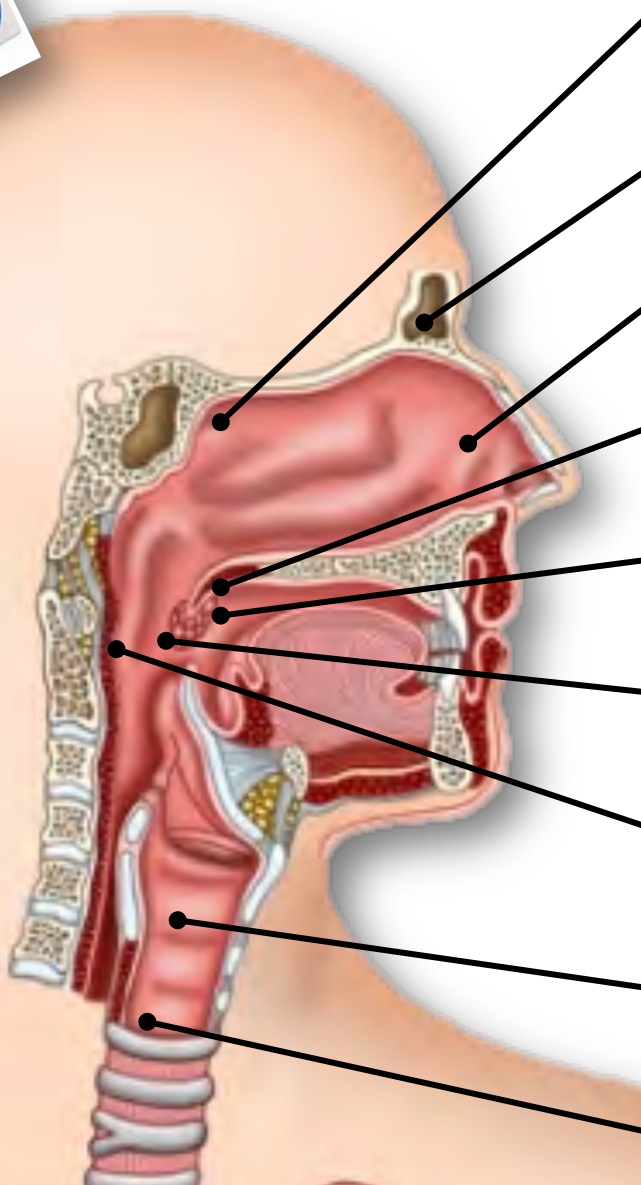
Successivamente la malattia nosografica
assumerà l'aspetto peculiare della individualità
del singolo paziente e il rimedio curerà la
malattia attraverso la cura del malato.



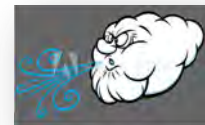
Sindrome influenzale

O.R.L.





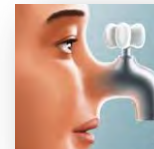
Aconitum napellus 6CH



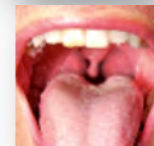
Kalium bichromicum 6CH



Allium cepa 6CH



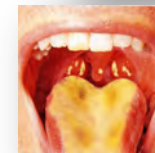
Apis mellifica 6CH



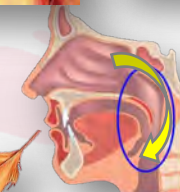
Belladonna 6CH6CH



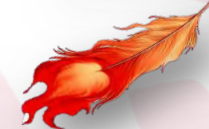
Mercurius solubilis 6CH



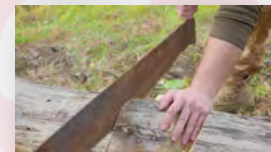
Sticta pulmonaria 6CH



Rumex crispus 6CH



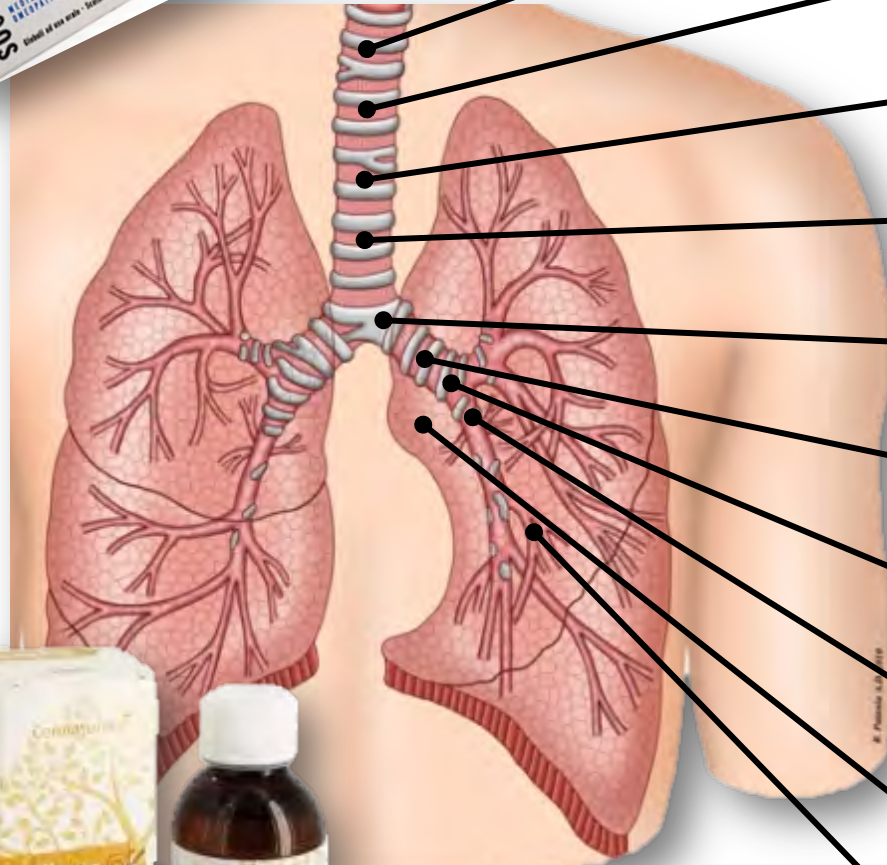
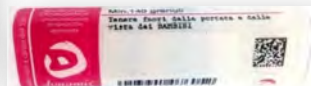
Spongia tosta 6CH



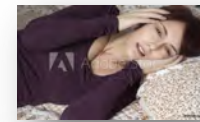
Sindrome
influenzale

Apparato
respiratorio





Bryonia alba 6CH



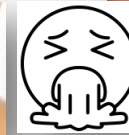
Manganum 6CH



Pulsatilla pratensis 6CH



Ipeca 6CH



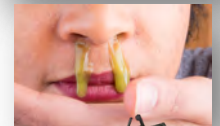
Ferrum phosphoricum 6CH



Drosera rotundifolia 6CH



Kalium bichromicum 6CH



Corallium rubrum 6CH



Phosphorus 6CH



Antimonium tartaricum 6CH



Heliluma

sciroppo 150ml



Soluzione bevibile a base di estratto di lumaca, utilizzata come coadiuvante per lenire i sintomi dei processi irritativi delle vie respiratorie bronchiali, nella pertosse, nella tosse associata a stati influenzali e parainfluenzali, bronchite acuta e cronica. È tra i rimedi naturali più utilizzati nei bambini piccoli.

ESTRATTO di LUMACA

Proprietà **cicatrizzanti** e **antiossidanti**, **espettoranti** e **fluidificanti**.
Ricca di **collagene**, **vit A, E, C** (promuovono la sintesi di collagene ed elastina), **acido glicolico**, **allantoina** (idratante e lenitiva) ed **elastina** che aiutano a **ricostruire l'epitelio danneggiato della laringe e dei bronchi**.

Gli **enzimi litici** in essa contenuti **modificano le secrezioni bronchiali** alterandone la vischiosità, **rendendole più fluide**.

I suoi **mucopolisaccaridi** agiscono sull'epitelio bronchiale, esercitando **un'azione antispasmodica e antinfiammatoria**.

Inoltre è considerato un **inibitore del bacillo della pertosse**.
Ha un'azione antibiotica naturale.

SUCCO di LAMPONE

Ricco di fruttosio.

HELILUMA

Estratto di lumaca

Cicatrizzanti, antiossidanti, espettoranti e
fluidificanti

Inibitore del bacillo della pertosse

Tosse SECCA

Tosse CATARRO

Collagene, Vit. A, C, E
Oligoelementi

Ricostruiscono l'epitelio danneggiato di
laringe e bronchi

Enzimi litici

Modificano le secrezioni bronchiali
alterandone la vischiosità, rendendole più
fluide

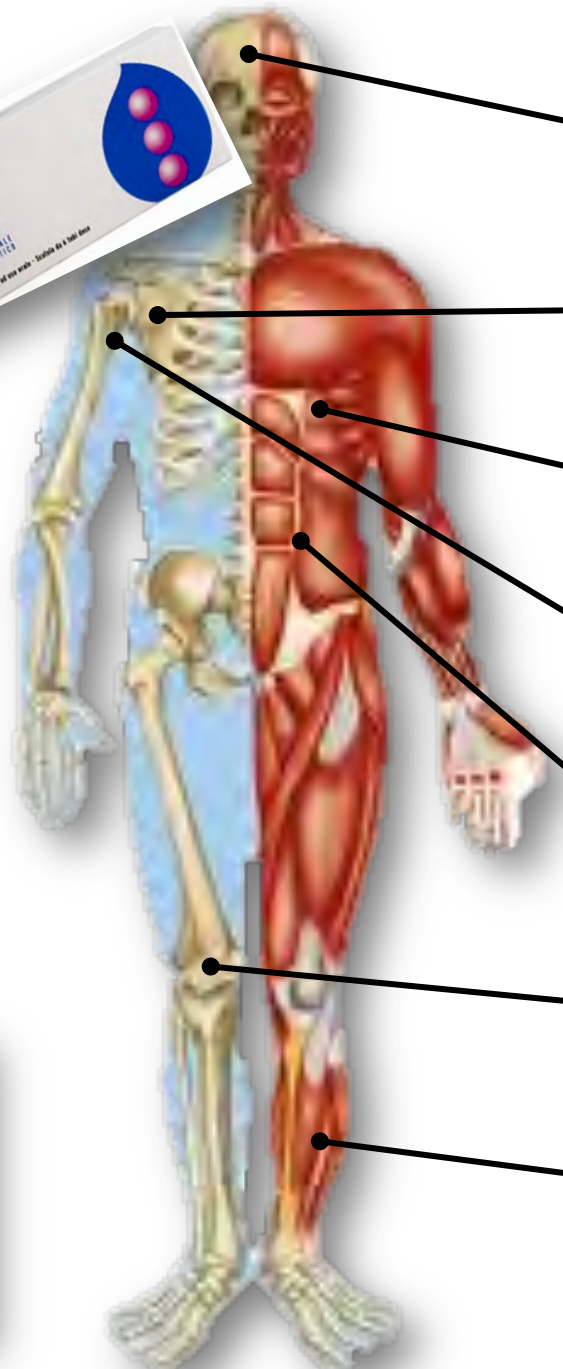
Mucopolisaccaridi

Azione antispasmodica e antinfiammatoria

Sindrome
influenzale

Apparato
artro-muscolare

A faint, stylized illustration in the bottom right corner shows a hand with a pinkish-red skin tone, holding a pulse on a wrist. The hand is rendered in a soft, painterly style with visible brushstrokes.



Gelsemium sempervirens 6CH



Bryonia alba 6CH



Arnica montana 6CH



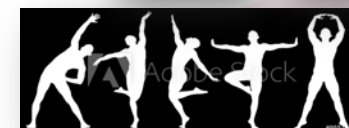
Phytolacca decandra 6CH



Eupatorium perfoliatum 6CH



Rhus toxicodendron 6CH



Camphora 6CH



Sindrome influenzale

Apparato digerente





Chamomilla 6CH

China regia 6CH

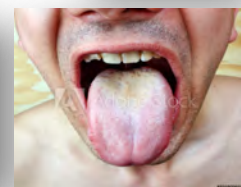
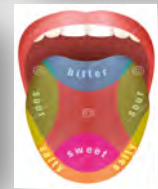
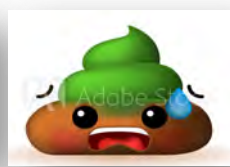
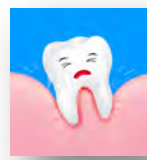
Eupatorium perfoliatum 6CH

Nux vomica 6CH

Siero di Yersin 6CH

Arsenicum album 6CH

Gelsemium sempervirens 6CH



Echinerg

sciroppo 150ml



ECHINACEA PURPUREA TM

Contiene:

Glicoproteine:

echinacina B, echinacoside ad azione:

- **antivirale** (simile all'interferone)-**antibatterica-antinfiammatoria** (anti Cox)
- Isobutilammide: **anti-fungina** (candida albicans)

Polifenoli:

- **acido clorogenico**
- **acido caffeico**
- **acido cicorico bloccano la ialuronidasi** ostacolando così la propagazione del germe all'interno.

Vit. A,C,E: immunostimolanti e anti-ossidanti.

Potenzia il sistema immunitario **attivando globuli bianchi e fagociti.**



OLIVELLO SPINOSO (HIPPOPHAE RHAMNOIDES)

Vuole tanto sole. Tenacia e istinto di sopravvivenza.

Le bacche di questa pianta sono ricche di nutrienti:

- **Vitamine A, B, C, E, P**
- **Oligoelementi:** calcio, ferro, fosforo, magnesio, potassio, sodio
- **carotenoidi e flavonoidi**
- vari tipi di **acidi** tra cui acido folico, **acido palmitoleico**,...
- **Omega 3, 6, 9**
- Elevato contenuto di **Vitamina C**, superiore ad agrumi e kiwi
- **Ricostituente** per inappetenza, carenze nutrizionali o per reintegrare vitamine e minerali
- **Tonificante** in periodi di astenia, stress e affaticamento
- **Antisettico e cicatrizzante:** allevia infiammazioni del cavo orale, gengiviti, ulcere gastriche e altre infezioni dell'apparato digerente
- **immunostimolante e immunomodulante:** lenisce raffreddore, e febbre; è un vasoprotettore, pertanto può essere utilizzato per contrastare la fragilità capillare

E' sconsigliato solo a coloro che soffrono di calcoli.


RIBES NIGRUM

VIT. C E ANTOCIANOSIDI

- **Antiossidante**, proteggendo l'organismo dai radicali liberi
- **Antinfiammatoria** in quanto stimola la corteccia surrenale a produrre cortisolo.
- **Antiaggregante piastrinica**
- **Rinvigorente il microcircolo**
- **Quando non dev'essere usato il ribes nero?**
< la coagulazione > il rischio di sanguinamento e lividi quindi si consiglia di interromperne l'assunzione due settimane prima di un intervento chirurgico.

ROSA CANINA

Tannini (anti-diarrea), acido nicotinico, **carotenoidi, vit. C e P**, riboflavina, acido malico e citrico, flavonoidi, pectine, ecc..., **Ricchezza in vitamina C**. Basti pensare che un'arancia di 100 grammi fornisce all'incirca 50 mg di vitamina C: a pari quantità, la rosa canina ne assicura oltre 2.200 mg.



ACEROLA

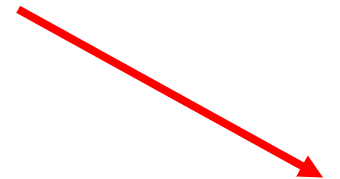
Quantitativo elevato di vit. C. **Quantitativo di vitamina C dalle 30 alle 50 volte superiore agli agrumi.**

I frutti contengono anche **vit B1, B2, B3, B5, B6, provit. A e sali minerali** quali calcio, fosforo, potassio, magnesio; bioflavonoidi, talvolta ribattezzati vit. C2.

Prevenire e combattere le sindromi influenzali, le malattie da raffreddamento e le infezioni del tratto respiratorio, oltre a **stimolare le difese immunitarie** e a risultare utile in tutti i casi di **astenia, convalescenza e carenze vitaminiche.**

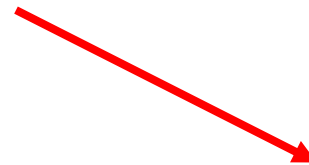
Il fabbisogno giornaliero di vitamina C è di circa 60mg.

La somministrazione di dosi eccessive di vitamina C **può favorire la formazione di calcoli renali di ossalato di calcio** e questo perché la vitamina C può essere convertita in ossalato.



Più precisamente, i livelli raccomandati di vitamina C (RDA Recommended Dietary Allowances) indicati dall'Institute of Medicine americano sono i seguenti:

- Lattante (0-6 mesi): 40 mg/die
- Bambino (7-12 mesi): 50 mg/die
- Bambino (età < 4 anni): 15 mg/die
- Bambino (età < 9 anni): 25 mg/die
- Bambino (età < 14 anni): 45 mg/die
- Adolescente maschio (età < 18 anni): 75 mg/die
- Adolescente femmina (età < 18 anni): 65 mg/die
- Uomo: 95 mg/die
- Donna: 75 mg/die
- Gravidanza: 85 mg/die
- Allattamento: 120 mg/die



Riportiamo i processi biologici noti, dove interviene la **vitamina C**:

- **sintesi del collagene**
- **corretto funzionamento del sistema immunitario**
- **idrossilazione della dopamina per formare la noradrenalina**
- **catabolismo della tirosina**
- **formazione di acido folinico da acido folico**
- **sintesi della carnitina, degli acidi biliari, degli ormoni steroidei**
- **idrossilazione degli acidi grassi**
- **aumento dell'assorbimento del ferro**
- **azione di rigenerazione della vit. E**
- **azione antinfiammatoria**
- **azione antiossidante**
- **azione antistaminica**
- **sembra che la vitamina C possa diminuire la formazione di N-nitrosocomposti**, sostanze potenzialmente mutagene, quindi si ritiene diminuire il rischio di un'evoluzione cancerogena delle cellule gastriche.

BETA-GLUCANI DEL LIEVITO (SACCHAROMYCES CEREVISIAE)

I lieviti appartengono al **regno dei funghi**.

Sono organismi formati da una sola cellula eucariota. Saccharomyces cerevisiae significa **"fungo dello zucchero"**.

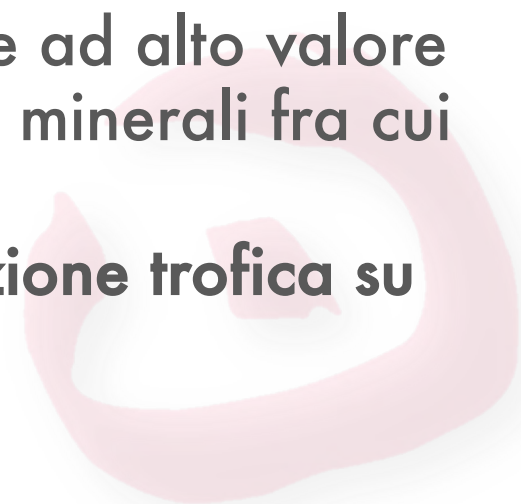
Sono caratterizzati dalla capacità di fermentare gli zuccheri, cioè di ottenere, partendo dagli zuccheri, alcool (etanolo) e anidride carbonica o CO₂.

Nello specifico, il Saccharomyces cerevisiae è in grado di **fermentare glucosio e fruttosio**; fermenta la birra, il vino e il pane.

Per fermentazione, ceppi selezionati di Saccharomyces cerevisiae vengono fatti moltiplicare per ottenere il lievito commerciale che comunemente viene chiamato **"lievito di birra"**.

Il lievito di birra così ottenuto contiene molte proteine ad alto valore biologico, **tutte le vitamine del gruppo B** e alcuni sali minerali fra cui **magnesio, potassio, fosforo, ferro, calcio** e **selenio**.

Possiede un effetto disintossicante del fegato e un'azione trofica su capelli, pelle e unghie.




Immunostimolante in particolare il beta-glucano estratto dalle cellule di *S. cerevisiae* è risultato una molecola molto attiva dal punto di vista immunologico:

- **Immunità innata** (attivazioni di cellule quali i macrofagi, i neutrofili e le cellule dendritiche)
- **Immunità adattiva** (attivazione dei linfociti CD4+ e del complesso maggiore di istocompatibilità (MCH II)).

In pazienti con rinite allergica, il lievito di birra è risultato efficace nel **ridurre rinorrea, congestione nasale e lacrimazione**.

Il *Saccharomyces cerevisiae* **come probiotico** (la varietà "**boulardii**") per **ripristinare la flora batterica intestinale** nel trattamento del dismicrobismo intestinale.

La capacità dell'estratto di cellule di *Saccharomyces cerevisiae* di stimolare la respirazione cellulare induce l'attivazione dei fibroblasti, cellule tipiche del tessuto connettivo, e la produzione di collagene con effetti positivi sull'epitelizzazione e cicatrizzazione.



ECHINERG

**Vit. A, C, E
Oligoelementi**

**Antinfiammatoria
Antibatterica**

**Dismicrobismo
intestinale**

**Immuno
STIMOLANTE**

Echinacea
purpurea

Echinacea purpurea

Echinacea
purpurea

Olivello spinoso

Olivello spinoso

Ribes nigrum

Ribes nigrum

Rosa canina

Acerola

Acerola

Acerola

Beta-glucani
lievito

Beta-glucani
lievito

Beta-glucani lievito



Grazie