

A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

# La Relazione di Aiuto

Dinamica relazionale  
familiare e sociale

Dr. Giovanni Canora

2° webinar



# A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

WEBINAR



**Dott. Giovanni Canora**  
Dietista esperto in  
Fitoterapia e Floriterapia



## LA RELAZIONE DI AIUTO IN FLORITERAPIA

*Webinar avanzato*  
*Metodo Floriterapico del Dott. Edward Bach*

LIVE WEBINAR

**6 lezioni: ogni giovedì dalle ore 13.30-15.00**

# FIORI di BACH



# Floriterapia

## Dr. Edward Bach



# La Relazione di Aiuto

2° webinar

Uomo colpito da ictus,  
rivede il suo cane e  
riprende a parlare





# La Relazione di Aiuto

2° webinar

Un uomo colpito da un ictus che aveva perso l'uso della parola ha ripreso a parlare alla vista del suo cane.

E' successo a Firenze, all'ospedale di Santa Maria Nuova.

L'uomo rivedendo al capezzale del suo letto il suo amato cane è stato colpito da un'emozione fortissima che gli ha restituito la parola.

A renderlo noto l'azienda sanitaria Toscana centro.

L'incontro tra il paziente ed il cane è stato organizzato in modo tale da permettere all'animale di entrare in reparto seguendo gli standard di igiene e sicurezza previsti da quel reparto.

Il paziente quando ha rivisto il suo cagnolino per la prima volta durante la degenza, ha ripreso a parlare.

L'iniziativa in realtà fa parte delle serie di azioni del progetto "Pet Visiting" che prevede l'ingresso in reparto di animali domestici per dar conforto a pazienti bloccati a letto che soffrono la mancanza dai loro cani o gatti.



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Floriterapia Dr. Edward Bach

2° webinar

- ▶ Modalità egocentrica
- ▶ Modalità vittimistica
- ▶ Modalità apatico-remissiva
- ▶ Modalità dominante
- ▶ Modalità dipendenza affettiva

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

- ▶ Heather
- ▶ Clematis
- ▶ Impatiens
- ▶ Oak
- ▶ Rock Water
- ▶ Water Violet

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Heather

Coloro che ricercano sempre la compagnia di chiunque possa esser disponibile, che hanno sempre bisogno di discutere dei propri affari personali con gli altri, non importa chi essi siano. Sono molto infelici se devono stare da soli, anche se solo per un po' di tempo.

E. Bach





# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

Heather

- Generalmente è un tipo estroverso
- Parla di sé con chiunque: soggetto logorroico, “attaccabottoni”
- Attira sempre l’attenzione su di sé; richiede dedizione continua
- E’ incapace di stare da solo

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

Heather

- Non ascolta mai gli altri
- Gli altri lo sfuggono, non desta simpatia, viene giudicato stancante
- Tendenza alle esagerazioni, ad ingigantire ciò che racconta
- Affermazione ricorrente: "io, io, io..."

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Clematis

Per coloro che sono sognanti e non hanno molto interesse per la vita. Per le persone calme e non felici a pieno delle circostanze presenti, che vivono più nel futuro che nel presente, sognando tempi più felici, in cui la loro vita ideale potrebbe avverarsi.

Durante la malattia fanno poco o nessuno sforzo per stare meglio; in alcuni casi ricercano la morte, nella speranza di giorni migliori o di rincontrare qualche persona amata che hanno perduto.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Clematis

- ⦿ Testa fra le nuvole, fuga dalla vita concreta
- ⦿ Debolezza fisica, facilità agli svenimenti
- ⦿ Confusione, distrazione, disattenzione
- ⦿ Tendenza a non notare cose e situazioni
- ⦿ Tendenza a smarrire gli oggetti
- ⦿ Indifferenza, sguardo sognante
- ⦿ Mancanza di prontezza di riflessi
- ⦿ Aggrapparsi a persona dal carattere forte

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Clematis

- ◉ Grande fantasia
- ◉ Sensibilità alle cose belle; ideali di bellezza
- ◉ Mancanza di lucidità
- ◉ Dolcezza, carattere tenero e amabile
- ◉ Soggetto incline all'ispirazione
- ◉ Romantico, eccentrico, sognatore
- ◉ Scarsa propensione ad ansie e angosce
- ◉ Sensazione di sospensione, intorpidimento



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Impatiens

Coloro che sono veloci nei pensieri e nelle azioni e che desiderano che tutte le cose siano fatte senza esitazione o ritardo.

Se malati sono ansiosi di guarire rapidamente. Trovano veramente difficile essere pazienti con le persone che sono lente, poiché considerano la lentezza una negativa perdita di tempo.

Per tale motivo tenteranno in tutti i modi di far diventare le persone più veloci. Spesso preferiscono lavorare e pensare da soli, così che possono fare ogni cosa alla loro velocità.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

## Impatiens

- Lavora meglio da solo al suo ritmo
- Fa fatica ad adattarsi al ritmo altrui
- Non tollera i ritardi e i disguidi
- Odia lo spreco di tempo, di denaro, di energie
- Soggetto efficiente ma non diplomatico

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

## Impatiens

- Movimenti nervosi, incapacità di stare fermo
- Tendenza a parlare “a raffica”
- Tendenza a togliere le parole di bocca agli altri
- Facilmente irritabile, ma la rabbia svanisce subito

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Oak

Coloro che lottano o che combattono con forza per stare bene o che si impegnano costantemente nelle attività della vita quotidiana.

Provano una cosa dopo l'altra, sebbene il loro caso sia senza speranza, loro continuano a lottare. Sono scontenti con se stessi se la malattia interferisce coi loro doveri o con l'aiutare gli altri.

Sono persone coraggiose, che lottano contro le grandi difficoltà, senza perdere la speranza o l'impegno nelle cose.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

Oak

- ▶ Persona affidabile, altruista, mai invidiosa
- ▶ Spiccato senso pratico
- ▶ Sgobbone, “mulo”
- ▶ Soggetto “duro”, che non si concede né pause né divertimenti



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

Oak

- Non si risparmia, non si arrende
- Seppur stanco ed esaurito, non si lamenta mai
- Prende su di sé il peso degli altri
- Talvolta: mal di schiena, dolori alle spalle e alla colonna vertebrale

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Rock Water

Coloro che sono molto severi nel loro modo di vivere; che si negano molti piaceri e gioie della vita perché pensano possano interferire con il loro lavoro. Sono maestri molto severi di loro stessi. Desiderano stare bene, essere forti e attivi e farebbero ogni cosa per mantenersi così. Sperano di essere esempi per gli altri che potrebbero poi seguire le loro idee e, come risultato, essere migliori.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

## Rock Water

- Non impone regole agli altri, solo a se stesso
- Ama dare il buon esempio, così da costituire un modello per gli altri
- Disinteresse per la vita e per i problemi altrui
- Rigidità comportamentale, fissazioni: vegetariano, astemio, culturista, non fumatore

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

Rock Water

- ◉ Negazione del piacere e dei bisogni fisici
- ◉ Non si mette in discussione
- ◉ Molte manifestazioni di stress fisico

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Water Violet

Coloro che amano stare da soli, sia nella salute che nella malattia. Sono persone silenziose che si muovono senza rumore, parlano poco e in modo gentile.

Sono molto indipendenti, sono capaci di fare affidamento su se stessi e sono, quasi completamente liberi dalle opinioni degli altri.

Si tengono in disparte, lasciano le persone da sole e vanno avanti per la loro strada. Sono spesso pieni di talenti ed intelligenti. La loro pace e calma sono una benedizione per le persone che li circondano.

E. Bach





# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità egocentrica – 2° webinar

### Water Violet

- ◉ Soggetto molto ricercato come consigliere
- ◉ Stile di vita ritirato, composto
- ◉ Tendenza a mostrarsi superiore, un po' snob, a tenere gli altri a distanza
- ◉ Atteggiamento distaccato che può essere scambiato per arroganza
- ◉ Risolve i propri problemi da sé

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità egocentrica – 2° webinar

## Water Violet

- ❶ Non ama la discussione e si esprime poco pensando di non essere capito
- ❷ Ama stare in disparte, dietro le quinte
- ❸ Incapacità di mostrare affetto e calore

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità vittimista – 2° webinar

- ▶ Centaury
- ▶ Elm
- ▶ Gentian
- ▶ Mustard
- ▶ Willow

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità vittimista – 2° webinar

**Centaury**

Persone premurose, calme, gentili, che sono super ansiose di aiutare gli altri.

Abusano spesso della loro energia quando si trovano ad affrontare degli sforzi.

Il loro desiderio di servire cresce così tanto da diventare servi anziché aiutanti.

La loro buona natura li porta a far molto di più che la loro parte di lavoro ma facendo così rischiano di negare la loro particolare missione di vita.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità vittimista – 2° webinar

## Centaury

- ◉ Desiderio di legarsi a persone dal carattere forte
- ◉ Tendenza a ricoprire ruoli subalterni
- ◉ Tendenza a dare in continuazione
- ◉ Incapacità di creare le condizioni per ricevere



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità vittimista – 2° webinar

## Centaury

- ◉ Incapacità di creare le condizioni per ricevere
- ◉ Incapacità di dire di no
- ◉ Passività, sottomissione
- ◉ Ricerca della compagnia
- ◉ Sensibilità a lodi e rimproveri

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità vittimista – 2° webinar

### Elm

Coloro che stanno compiendo bene il loro lavoro, che stanno seguendo la vocazione della loro vita e che sperano di fare qualcosa di importante, spesso a beneficio dell'umanità.

A volte vivono periodi di depressione in cui pensano che il loro compito è troppo difficile per le capacità reali di un essere vivente.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità vittimista – 2° webinar

### Elm

- Si carica di molte responsabilità
- Si assume i problemi e i compiti altrui
- Sensazione passeggera di sfinimento
- E' assillato dalle richieste esterne
- Tendenza a tirare troppo la corda
- Non sa da dove cominciare per smaltire tutti gli incarichi che ha assunto
- Affermazione ricorrente: “Non reggo più”

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità vittimista – 2° webinar

### Elm

- Ⓛ Energico, forte, capace, intuitivo, efficiente
- Ⓛ Forte senso del dovere
- Ⓛ Si sente travolto dai propri compiti
- Ⓛ Si sente indispensabile
- Ⓛ Bisogno di soddisfare le aspettative altrui
- Ⓛ Non si assume responsabilità riguardo a sé e alla propria salute
- Ⓛ Dubita a tratti delle proprie capacità
- Ⓛ Desiderio di mollare tutto

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità vittimista – 2° webinar

Gentian

Coloro che si scoraggiano facilmente.  
Possono fare buoni progressi nel corso della malattia ma ogni piccolo ritardo o ostacolo lungo il percorso causa dubbi e abbattimento.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità vittimista – 2° webinar

### Gentian

- Tendenza a mettere sempre tutto in questione
- Vede sempre il motivo, la causa del suo stato d'animo negativo
- Non può vivere senza problemi
- Tendenza a scoraggiarsi facilmente
- Persona lenta che guarisce con difficoltà
- E' spesso un ipocondriaco
- Può avere difficoltà digestive



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità vittimista – 2° webinar

### Gentian

- Soggetto gravato da dubbi e scetticismo
- Personalità imprigionata dal limite
- Amarezza per difficoltà impreviste
- Sensazione costante di abbattimento e/o di perdita interiore
- Tendenza al pessimismo
- Mente analitica, prevalenza della componente mentale

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità vittimista – 2° webinar

Mustard

Coloro che sono soggetti a periodi di buio interiore e disperazione, come se una nuvola fredda e cupa facesse ombra su di loro e nascondesse la luce e la gioia della vita.

Potrebbe risultare difficile trovare una ragione o spiegazione per questi attacchi. In tale condizione è praticamente impossibile apparire felici o allegri.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità vittimista – 2° webinar

## Mustard

- Non sa trovare una spiegazione logica per il suo stato d'animo
- Disinteresse per il mondo circostante
- Incapacità di superare il proprio malessere
- Incapacità di uscire dalla propria condizione grazie alla presenza altrui

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità vittimista – 2° webinar

## Mustard

- Atteggiamento cupo, non riesce a sorridere
- Desiderio di essere lasciato solo
- Talvolta gli viene da piangere in pubblico, oppure si nota che ha gli occhi pesti, da persona che ha pianto in solitudine

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità vittimista – 2° webinar

### Willow

Coloro che hanno sofferto avversità e sventura o situazioni molto difficili da accettare, persone che provano risentimento e si lamentano perché valutano la vita in gran parte dal successo che questa porta.

Pensano che non hanno meritato una prova così grande, che sia ingiusto, e così sono amareggiati.

Iniziano a dedicare meno interesse a quelle attività in cui prima erano impegnati.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità vittimista – 2° webinar

### Willow

- E' oggettivamente sfortunato
- Si lamenta sempre e lancia frecciate
- Invidia, ingratitudine
- Affermazione ricorrente: "La colpa è degli altri"
- Tendenza a fare il broncio, a tenere il muso



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità vittimista – 2° webinar

Willow

- Delusione, manie di persecuzione, mancanza di disponibilità
- E' convinto che ciò che riceve gli sia dovuto
- Avarizia
- Ammette difficilmente i miglioramenti

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità apatico remissivo – 2° webinar

- ▶ Chestnut Bud
- ▶ Gorse
- ▶ Larch
- ▶ Wild Rose

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità      apatico remissivo – 2° webinar

## Chestnut Bud

Per coloro che non imparano dall'osservazione della vita e dall'esperienza e che hanno bisogno di più tempo degli altri per imparare le lezioni della vita.

Sebbene una sola esperienza sia abbastanza come insegnamento, queste persone hanno bisogno di averne di più, a volte parecchie, prima di imparare.

Con loro grande rimorso si trovano a ripetere lo stesso errore in situazioni diverse quando una sarebbe stata abbastanza o l'osservare gli altri avrebbe potuto risparmiar loro altri problemi.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità apatico remissivo – 2° webinar

## Chestnut Bud

- Vive le esperienze solo in superficie
- Si butta in cose nuove senza aver completato le vecchie
- Incontra sempre lo stesso tipo di difficoltà
- Pigrizia, sbadataggine, distrazione
- Tendenza a imparare con estrema lentezza
- Mancanza di spirito d'osservazione

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità apatico remissivo – 2° webinar

## Chestnut Bud

- Si sente come un bimbo
- Spensierato, ingenuo, chiuso nel suo piccolo io
- Non si sofferma abbastanza
- Non si impegna
- Si sente sfortunato
- Continuo desiderio di cose nuove
- Dimentica facilmente

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità apatico remissivo – 2° webinar

### Gorse

Perdita profonda di ogni speranza; utile a coloro che non credono si possa più fare qualcosa per loro.

Provano diversi trattamenti per far piacere agli altri o perché persuasi a farlo, ma sono convinti che non esista speranza alcuna di sollievo.

E. Bach





# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità apatico remissivo – 2° webinar

## Gorse

- Sofferenze di vario tipo, malattie, rapporti personali, che si sono trasformati in situazioni croniche
- Sperimenta molte cure finché l'insuccesso gli fa perdere la voglia di riprovare o di ricominciare
- Soggetto generalmente disponibile e influenzabile

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità apatico remissivo – 2° webinar

Gorse

- Esaurito, “getta la spugna”, ma poi ci riprova perché convinto da qualcuno o perché spera in un miracolo
- Pallido e con occhiaie, ha un’aria stanca e indifferente
- Esteriormente sembra un soggetto passivo

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità      apatico remissivo – 2° webinar

Larch

Coloro che non si considerano buoni o capaci come quelli attorno a loro, che si aspettano fallimenti, che sentono che non avranno mai successo e così non rischiano mai o non fanno nessun tentativo per aver successo.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità      apatico remissivo – 2° webinar

## Larch

- Si mostra timoroso del giudizio altrui
- Non si mette alla prova, o non ci riprova dopo un insuccesso
- Capacità e bravura in un campo specifico
- Fissità: fa sole le cose in cui ha avuto successo
- per non dover intraprendere una nuova iniziativa, in     quanto è convinto di non farcela
- Falsa modestia dovuta a mancanza di fiducia in se stesso
- Rimedio dell'impotenza sessuale nell'uomo

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità      apatico remissivo – 2° webinar

Larch

- Complesso di inferiorità
- Sensazione di fallimento
- Non accetta i propri limiti, gli insuccessi
- Orgoglio, presunzione, permalosità

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità apatico remissivo – 2° webinar

Wild Rose

Coloro che senza alcuna ragione apparente si rassegnano a tutto quello che accade e vivono prendendo la vita così come è, senza sforzo alcuno per migliorare le cose e trovare gioia.

Si sono arresi alla lotta della vita senza alcuna protesta.

E. Bach





# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità apatico remissivo – 2° webinar

## Wild Rose

- Perdita dell'energia personale; stanchezza psicofisica
- Indifferenza totale a tutto e a tutti
- Passività
- Si adatta alle situazioni che non gradisce senza recriminare
- Non si lamenta del proprio stato perché lo considera normale
- Non gioisce mai, si trascura, si lascia andare
- Voce monotona e opaca; assenza di riso o pianto
- Aspetto trasandato

# Dinamica relazionale familiare e sociale

Modalità apatico remissivo – 2° webinar

## Wild Rose

- Dolore per aspettative non realizzate
- Stato d'animo piatto; rassegnazione apatica
- Non vive, vegeta

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

- ▶ Beech
- ▶ Holly
- ▶ Vervain
- ▶ Vine
- ▶ Wild Oat

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Beech

Coloro che sentono il bisogno di vedere più bontà e bellezza in ciò che li circonda.

E, anche se molto appare sbagliato, trovano la capacità di vedere il bene crescervi attorno.

Così si diviene abili nell'essere molto tolleranti, clementi e comprensivi dei diversi modi in cui ogni individuo e ogni cosa lavorino per la loro perfezione finale.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Beech

- Vede subito gli errori altrui
- Spirito ipercritico, da giudice severo
- Tendenza ai pregiudizi
- Proiezione dei propri difetti sugli altri
- Isolamento causato da sentimenti di irritazione
- Senso di fastidio per le manchevolezze altrui
- Soggetto brontolone, “pentola che bolle”
- Atteggiamenti meschini, irritazione sproporzionata alla causa
- Intransigenza, pignoleria eccessiva

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Beech

- ◉ Insicurezza profonda sotto facciata di forza
- ◉ Convinzione di essere superiore
- ◉ Intolleranza; ristrettezza di vedute
- ◉ Indurimento psichico, tensione interiore
- ◉ Mancanza di autocritica e di obiettività
- ◉ Incapacità di immedesimarsi emotivamente negli altri
- ◉ Non sa uscire dal proprio codice comportamentale



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Holly

Coloro che a volte hanno pensieri di gelosia, invidia, vendetta o sospetto.

Per le diverse forme di irritazione. Dentro di loro soffrono molto, spesso quando non c'è una causa vera per la loro infelicità.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Holly

- Tendenza a vedere il male ovunque
- Atteggiamento sospettoso, si lamenta degli altri
- Mostra il timore di essere raggirato
- Perfidia, piacere del male altrui
- Rabbia, collera, irritazione, desiderio di venire alle mani
- Appare offeso e ferito
- Affermazione ricorrente: “Nessuno mi ama, tutti sono contro di me”

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Holly

- Forte bisogno di dare e ricevere amore
- Non sa entrare in contatto con la sua parte amorevole
- Incapacità di perdonare
- Sentimenti di odio, gelosia, vendetta
- Frustrazione dovuta a mancanza di amore
- Tendenza a sminuire gli altri

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Vervain

Coloro che hanno principi ed idee così solidi da essere convinti di trovarsi nel giusto e di cambiare idea molto raramente. Desiderano convertire tutti alla loro visione di vita.

Hanno una volontà e un coraggio molto forti, perché fermamente convinti degli ideali che desiderano insegnare. Nella malattia lottano molto mentre la maggior parte delle persone cederebbe.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Vervain

- Coraggio, disponibilità a sacrificarsi per i propri ideali
- Desiderio di convincere e convertire gli altri
- La lotta lo rende vivo
- Ama la compagnia, mostra grande interesse per gli altri
- All'inizio affascina, poi stanca perché è troppo invadente
- Stressato, iperteso, nervoso, facilmente irritabile
- E' privo di senso della misura
- Idealista, predicatore, missionario, fanatico
- Mimica eccessiva, parla e si muove velocemente

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Vervain

- ◉ Soggetto troppo rivolto all'esterno
- ◉ Eccitazione eccessiva, impulsività
- ◉ Sforzo, impegno, zelo esagerati
- ◉ Grande forza di volontà
- ◉ Costanza nei propositi
- ◉ Iperattività mentale
- ◉ Idee ben precise che cambiano con difficoltà
- ◉ Incapacità di rilasciare la tensione

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Vine

Persone molto capaci, sicure delle loro abilità, sicure del loro successo.

Essendo così sicure, pensano di recare comunque un beneficio agli altri, se si persuadono di continuare a fare le cose che già fanno e che ad ogni modo si sentono dalla parte della ragione.

Persino nella malattia continuano a dirigere chi hanno attorno. Sono persone di grande aiuto nelle emergenze.

E. Bach





# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Vine

- Non discute, ordina; ha stoffa del leader, del capo
- Soggetto che incute timore
- Chiede obbedienza, oppure rinuncia al potere e si autoreprime
- Presenza di spirito
- Riesce a risolvere le situazioni di emergenza grazie al suo sangue freddo
- Intransigente, può diventare violento
- Ignora chi si sottrae al suo gioco di potere
- Non rispetta l'individualità altrui

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Vine

- Grande intelligenza
- Forza di volontà; desiderio di dominio sugli altri
- Capacità di razionalizzare i problemi e di risolverli
- Ambizione, forte spinta al successo
- Pensa di avere ragione o ha spesso ragione: superiorità
- Soggetto abituato a vincere, tiene sempre le redini
- La testa prevale sul cuore
- Si sente solo ma non ascolta nessuno
- Mancanza di umiltà

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Wild Oat

Per chi ha grandi ed importanti ambizioni nella vita, che desidera vivere molte esperienze, godere di tutto ciò che è possibile e gustare pienamente ogni attimo della vita. La loro difficoltà è capire a quale occupazione dedicarsi, perché, sebbene le ambizioni siano forti, non esista una vocazione più attraente delle altre. Ciò può causare ritardi nel proprio percorso ed insoddisfazione.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Wild Oat

- Originalità, anticonvenzionalità
- Spreco di energie
- Insoddisfazione nel lavoro, negli svaghi
- Si sente spesso assalito dalla noia
- Soggetto che si trova a suo agio in qualsiasi gruppo e in qualsiasi luogo
- Teme l'eccessivo impegno: fa fatica ad abbracciare completamente qualcosa
- Tendenza a iniziare progetti nuovi senza aver portato a termine i vecchi

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dominante – 2° webinar

### Wild Oat

- Ambizione
- Capacità, intuito, intelligenza
- Persona che tende ad alte mete, ma non sa quali
- Soggetto estroso, estroverso, egocentrico
- Talento, creatività
- Entusiasmo, fame di vita
- Eterno adolescente: si stanca presto di ciò che l'aveva entusiasmato e cambia attività
- Scarsa chiarezza nei propositi
- Paura del sacrificio totale in un interesse, in un proposito, in un'attività

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

- ◉ Agrimony
- ◉ Chicory
- ◉ Cerato
- ◉ Honeysuckle
- ◉ Red Chestnut
- ◉ Wild Oat

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Agrimony

Persone gioviali, allegre, piene di umorismo, che amano la pace e sono angustiate da discussioni o controversie, per evitare le quali saranno d'accordo di darsi molto da fare.

Dietro all'umorismo nascondono le loro preoccupazioni.

Sono tormentati nella mente e nel corpo e non riescono a riposare.

E. Bach





# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Agrimony

- Ricerca la compagnia: feste, serate
- Vizi segreti, dipendenze (alcool, droghe farmaci, cibo)
- Allegrìa forzata, volto sempre sorridente
- Tendenza a minimizzare i problemi propri e altrui
- Dice sempre di sì anche quando interiormente non è d'accordo, per mantenere l'armonia

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Agrimony

- Orrore per i litigi e le discussioni
- Rimozione delle proprie componenti negative
- Repressione delle emozioni; tormento interiore tenuto nascosto. Bisogno di calmanti
- Tendenza a digrignare i denti nel sonno (bruxismo)
- Desiderio di essere lasciato in pace
- Incapacità di soffermarsi a riflettere su se stesso
- Neppure con se stesso ammette di stare male
- Possibilità di pensieri di suicidio

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Cerato

Coloro che non hanno abbastanza sicurezza in se stessi e che cercano costantemente consigli e approvazione dagli altri, anche se ne sono spesso fuorviati.



E. Bach



## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Cerato

- Tendenza a chiedere consigli
- Bisogno di cercare conferme nelle opinioni altrui
- Tendenza a sbagliare
- Tendenza ad assillare gli altri con domande futili
- Incapacità di sfruttare le proprie conoscenze
- Tendenza a imitare i comportamenti altrui
- Atteggiamenti da persona sciocca o ingenua
- Fa spesso la figura dello stupido

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Cerato

- Doti intuitive non sfruttate
- Pensiero ricorrente: “sarà meglio che mi informi”
- Soggetto ingannabile
- Amore per le convenzioni
- Presenza di conflitti e dubbi
- Incertezza, influenzabilità
- Tendenza a dubitare delle proprie decisioni
- Insicurezza riguardo alle proprie scelte
- Curiosità, bisogno di sapere

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Chicory

Coloro che prestano molta attenzione ai bisogni degli altri; tendono a prendersi cura dei bambini, dei parenti e degli amici, trovando sempre qualcosa in loro che debba essere corretto.

Coloro che correggono in continuazione quello che considerano sbagliato e si divertono a far così.

Hanno bisogno di sentire costantemente vicini quelli che amano.

E. Bach





# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Chicory

- ◉ Egoista, tiranno, eccessivamente esigente
- ◉ Iperprevidente e iperattivo
- ◉ Soggetto impiccione e soffocante
- ◉ Tendenza al ricatto emotivo
- ◉ Esercita un controllo sugli altri
- ◉ Se non ottiene ciò che vuole, fa il martire
- ◉ Problemi alle mani, in particolare problemi di presa
- ◉ Si cura eccessivamente degli altri in modo da legarli a sé
- ◉ Manipolazione delle persone care, anche con maniere subdole



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Chicory

- Grande bisogno affettivo: è la “madre bisognosa” sempre in cerca dell’affetto dei propri cari
- Paura di perdere l’affetto delle persone care
- Attaccamento: a familiari, amici, oggetti, idee
- Non riflette sulle conseguenze del suo comportamento verso gli altri
- Amore legato a condizioni: “Ti amo se...”
- Si sente messo da parte

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Honeysuckle

Coloro che vivono molto nel passato, in un tempo di grande felicità, nel ricordo di un amico perduto o di eventi sperati che non si sono mai verificati.

Sono convinti che quella felicità assaporata nel passato non possa più tornare.

E. Bach



## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Honeysuckle

- Scarso interesse per situazioni e problemi attuali
- Rifiuta le cose nuove, i cambiamenti
- Paragona costantemente il presente al passato
- Incapacità di staccarsi dal ricordo di una persona o di una situazione cara
- Tendenza a vivere completamente nei ricordi
- Vorrebbe poter ricominciare da capo

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Honeysuckle

- Fissità interiore
- Desidera che tutto sia come nel passato
- Il passato viene idealizzato
- Nostalgia, rimpianto
- Paura di crescere
- Paura di invecchiare
- Tendenza ad amareggiarsi per le opportunità mancate
- Non si aspetta niente di positivo dal presente e dal futuro

# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Red Chestnut

Utile ai soggetti apprensivi.

Spesso sono persone che hanno smesso di preoccuparsi per sé ma possono esser molto apprensivi per coloro a cui vogliono bene e pensano frequentemente che qualcosa di sfortunato possa accadere loro.

E. Bach



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Red Chestnut

- Bisogno di prendersi cura dei propri cari e di essere rassicurato circa il benessere altrui
- Proiezione delle proprie insicurezze sugli altri
- Pressione psicologica sulle persone amate
- Tendenza a soffocare gli altri con le proprie ansie
- Forte desiderio di tenere i propri cari legati a sé
- Pessimista, nervoso e ansioso, teme sempre il peggio in ogni situazione
- Rimedio adatto a favorire lo svezzamento dei neonati dal latte materno (somministrare alla madre e al figlio)



# Dinamica relazionale familiare e sociale

## Modalità dipendenza affettiva – 2° webinar

### Red Chestnut

- Forte legame simbiotico con le persone amate
- Tendenza a vivere la vita altrui come se fosse la propria
- Visioni di disgrazie incombenti sui propri cari
- Timori riguardo alla salute altrui
- Assenza di paure e attenzioni riguardo a sé
- Fuga da sé attraverso la preoccupazione eccessiva per gli altri
- La base dei suoi problemi è costituita da sentimenti di paura



# La Relazione di Aiuto

## FLORITERAPIA – Metodo Release

Docente Dr. Giovanni Canora

*«la cultura è l'unico bene dell'umanità che,  
diviso fra tutti,  
anziché diminuire diventa più grande»*

*Hans Georg Gadamer*



# La Relazione di Aiuto

## FLORITERAPIA – Metodo Release

Docente Dr. Giovanni Canora

- Corso Base
- Pratica clinica floriterapica
- Kinesiologia Applicata e Floriterapia
- Floriterapia Trattamento e uso topico

# La Relazione di Aiuto

Libero docente:

- ◉ Dietologia e Dietetica Applicata
- ◉ Fitogemmoterapia
- ◉ Floriterapia
- ◉ Nutraceutica
- ◉ Kinesiologia Applicata

Dr. Giovanni Canora

Dietista – Perfezionato in Fitoterapia UNITUSCIA  
Presidente Centro Studi Schola Medica Salernitana



# La Relazione di Aiuto

- ◉ Direttore editoriale rivista PANGEA
- ◉ Coordinatore didattico CompleMED
- ◉ Coordinatore didattico Medicina Botanica Bastyr University
- ◉ Docente Scuola di Naturopatia Italiana
- ◉ Docente Università Popolare AICTO - Roma

Dr. Giovanni Canora

Dietista – Perfezionato in Fitoterapia UNITUSCIA  
Presidente Centro Studi Schola Medica Salernitana



# La Relazione di Aiuto

- Semina un pensiero, raccogli un'azione
- Semina un'azione, raccogli un'abitudine
- Semina un'abitudine, raccogli un carattere
- Semina un carattere, raccogli un destino

Dr. Giovanni Canora

[giovannicanora@tiscali.it](mailto:giovannicanora@tiscali.it) - 3392228812

Dietista – Perfezionato in Fitoterapia UNITUSCIA  
Presidente Centro Studi Schola Medica Salernitana

