

A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

La Relazione di Aiuto

Disturbi psicosomatici
e Floriterapia

Dr. Giovanni Canora

3° webinar



A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

WEBINAR



Dott. Giovanni Canora
Dietista esperto in
Fitoterapia e Floriterapia



LA RELAZIONE DI AIUTO IN FLORITERAPIA

Webinar avanzato
Metodo Floriterapico del Dott. Edward Bach

LIVE WEBINAR

6 lezioni: ogni giovedì dalle ore 13.30-15.00

FIORI di BACH



La Relazione di Aiuto

3° webinar

Floriterapia Dr. Edward Bach



La Relazione di Aiuto

3° webinar

Dr. Edward Bach fonda il metodo sul principio secondo cui la valutazione non è sul «nome» della malattia ma sullo stato d'animo del paziente.

«Quello che noi dobbiamo trattare è lo stato presente del paziente, come egli è esattamente nel momento che lo vediamo e persino quando lo vediamo ancora una settimana più avanti, egli è ancora una volta un nuovo paziente....»

La Relazione di Aiuto

3° webinar

Dr. Edward Bach fonda il metodo sul principio secondo cui la valutazione non è sul «nome» della malattia ma sullo stato d'animo del paziente.

«Pertanto tutto ciò che è richiesto è di prender nota di come un paziente è colpito dalla malattia; se c'è depressione, mancanza di speranza di migliorare, paura di peggiorare, irritabilità, desiderio di compagnia, desiderio di stare calmo e solo, e così via...»

La Relazione di Aiuto

«Non è la malattia che è importante. E' il paziente, il modo in cui lui o lei sono ammalati che è la nostra vera guida alla guarigione. Nella ordinaria vita di ogni giorno ognuno di noi ha il suo carattere. Questo è composto dalle nostre preferenze, dalle nostre avversioni, idee, pensieri, desideri, ambizioni....

Ebbene questo carattere non appartiene al corpo, è della mente»

La Relazione di Aiuto

Dr. Edward Bach fonda il metodo sul principio secondo cui la valutazione non è sul «nome» della malattia ma sullo stato d'animo del paziente.

3° webinar

«Egli dovrà essere capace di comprendere dalla vita e dalla storia del paziente il conflitto che causa malattia o disarmonia fra il corpo e l'anima, e così sarà in grado di porgere il consiglio e il trattamento necessari per il miglioramento di chi soffre»

La Relazione di Aiuto

3° webinar

«Quindi in un quadro di disarmonia di tipo sia fisico che psicologico dobbiamo valutare, come per qualunque approccio terapeutico, delle priorità di intervento. Così, anche nella specificità di un disturbo particolare possiamo distinguere un intervento mirato alla riduzione del disagio sintomatologico, da un lavoro più mirato alle disarmonie che lo sostengono»

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

3° webinar

Floriterapia e Omeopatia secondo Dr. Edward Bach

I **38 rimedi** floreali di Bach aiutano la persona a riarmonizzare il **programma archetipico** individuale; a seguito della deviazione del suo naturale sviluppo, che evidenzia di conseguenza l'insorgenza di problematiche di varia natura, emotiva, mentale e fisica.

Secondo Bach l'Omeopatia agisce sull'**epifenomeno** della **malattia**, mentre la **Floriterapia** riequilibra il **programma archetipico**, agendo quindi alla radice stessa del problema qualunque esso sia.

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Floriterapia e Omeopatia secondo Dr. Edward Bach 3° webinar

Quindi la Floriterapia non è una «Medicina minore» anzi è da considerare il **repertorio «nobile»** del metodo omeopatico.

Dr. E. Bach in 9 anni di studio elabora un metodo essenziale studiando gli **Elementali**, del sistema biologico umano emozioni, psiche, corpo; il suo obiettivo è stato quello di avere un sistema «chiuso», da cui solo 38 rimedi, corrispondenti ai 38 archetipi emotivi costituenti l'essere umano.

Obiettivo: Riduzione complessità in biologia

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi psicosomatici – 3° webinar



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi psicosomatici – 3° webinar

- Disturbi del sonno
- Burnout e anergia psico-fisica
- Protocolli e casi clinici



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi psicosomatici – 3° webinar 1^a parte

Disturbi del sonno

- Difficoltà di induzione
- Risvegli notturni
- Stanchezza al risveglio – sonno non riposante

Disturbi del sonno – 3° webinar

- Sonno, qualità e bioritmo indispensabili per la rigenerazione psicofisica
- Quali orari
- Igiene di vita
- Interferenti qualità del sonno: snc; digerente
- Terapie farmacologiche e «sedazione»

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

3° webinar

Disturbi del sonno

Difficoltà di induzione

- Agrimony
- Cherry Plum
- Hornbeam
- Impatiens
- Scleranthus
- Vervain
- White Chestnut

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione

Agrimony

- Difficoltà di induzione, il sonno come contatto con la propria parte interiore e quindi del proprio tormento



Agrimony

01	GU	5° G
----	----	------

BACH FLOWER REMEDIES

Parola
chiave:

ANSIA
TORMENTO
MASCHERA



Agrimony

01	GU	5° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES

5° Gruppo:

SENSIBILITA'
INFLUENZE
IDEE



Agrimony

01	GU	5° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES

01

Agrimony

**Problemi e tormento nascosti
dietro una faccia allegra**

Armonia/Apertura

01	GU	5° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



01

Agrimony

Maschera – Veracità

Integrazione dei conflitti interiori

01	GU	5° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione

Cherry Plum

- Difficoltà di induzione, il sonno come paura di lasciare andare il proprio autocontrollo con l'addormentamento

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione





Cherry Plum

06	AS	1° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



06

Cherry Plum

Disperazione, paura di perdere il controllo,

Blocchi – Equilibrio psichico

Energia equilibrata - Rilassamento

06	AS	1° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione

Hornbeam

- Difficoltà di induzione, stanchezza mentale che impedisce di transitare dallo stato di veglia al sonno; Hornbeam è caratterizzato dalla difficoltà nell'iniziare la nuova fase di riposo

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione

Hornbeam





Hornbeam

17	AS	2° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



17

Hornbeam

Sensazione di non riuscire a sopportare il peso dei doveri quotidiani, stanchezza.

Stanchezza mentale – Vivacità, interessi
Desiderio di cambiare e di svolgere varie attività

17	AS	2° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



cemon
A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione

Impatiens

- Difficoltà di induzione, iperattività, eccitazione, stato ansioso che impedisce di passare dalla veglia al rilassamento ed al sonno

Parola chiave:

IMPAZIENZA
FRETTolosITA'
IRRITABILITA'



4° Gruppo:

SOLITUDINE

Impatiens

18	GU	4° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES

18

Hornbeam

Impazienza, fretta, irritabilità

Dinamismo – Pazienza

Equilibrio per i ritmi di vita altrui e propri

18	Gu	4° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione

Scleranthus

- Difficoltà di induzione, perché induglia tra il restar sveglio ed il lasciarsi andare al sonno, bipolarità.



Scleranthus

28	Gu	2° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



cemon
A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

28

Scleranthus

Indecisione, confusione, esitare tra due scelte

Indecisione – Decisività e sicurezza
Chiarezza di scelta, centratura

28	Gu	2° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione

Vervain

- Difficoltà di induzione, iperattività interiore e sociale/relazionale per gli obiettivi degli ideali da raggiungere; eccitazione che impedisce di rilassarsi per l'addormentamento



Vervain

31	Gu	7° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES

31

Vervain

**Entusiasmo, fanatismo, volonta' di convertire
alla propria causa**

Passione – Moderazione

**Vivere con moderazione le proprie idee, nel
rispetto degli altri**

31	Gu	7° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



cemon
A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno - Difficoltà di induzione

White Chestnut

- Difficoltà di induzione, iperattività mentale, mente affollata da pensieri ricorrenti che impediscono l'addormentamento



White Chestnut

35	As	3° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



35

White Chestnut

Pensieri fissi, ricorrenti che dominano la mente inquinata e agitata, preoccupazioni.

Iperattività mentale – Controllo

31	As	3° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno

Risvegli notturni

- Aspen - incubi
- Agrimony - incubi
- Mimulus – paura, necessita di luce accesa
- Beech - intolleranza
- Olive – anche difficoltà di induzione sonno
- Star of Bethlehem - traumi
- Pine – sensi di colpa emergenti
- Walnut – cambiamento letto, etc

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno – Risvegli notturni

Aspen

- Risvegli notturni per uno stato di paura non identificata.



Aspen

02	As	1° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



02

Aspen

Paure generiche dell'inconscio, paure nascoste, di origine sconosciuta, ansietà e apprensione non identificate, incubi .

Paure non identificate – Tranquillità

02	As	1° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi del sonno – Risvegli notturni

Mimulus

- Risvegli notturni per uno stato di paura consapevoli: buio, ladri, maltempo etc.



Mimulus

20	Gu	1° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES

20

Mimulus

Paure note – Coraggio
Affrontare senza timori
l'esperienza quotidiana

20	GU	1° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



cemon
A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno – Risvegli notturni

Beech

- Risvegli notturni per uno stato di intolleranza suo e/o magari di eventi quotidiani trascorsi in giornata.



Beech

03	As	7° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES

03

Beech

Intolleranza – Comprensione

Intollerante, critico esasperato, giudicatore, cerca la perfezione dagli altri

03	As	7° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES

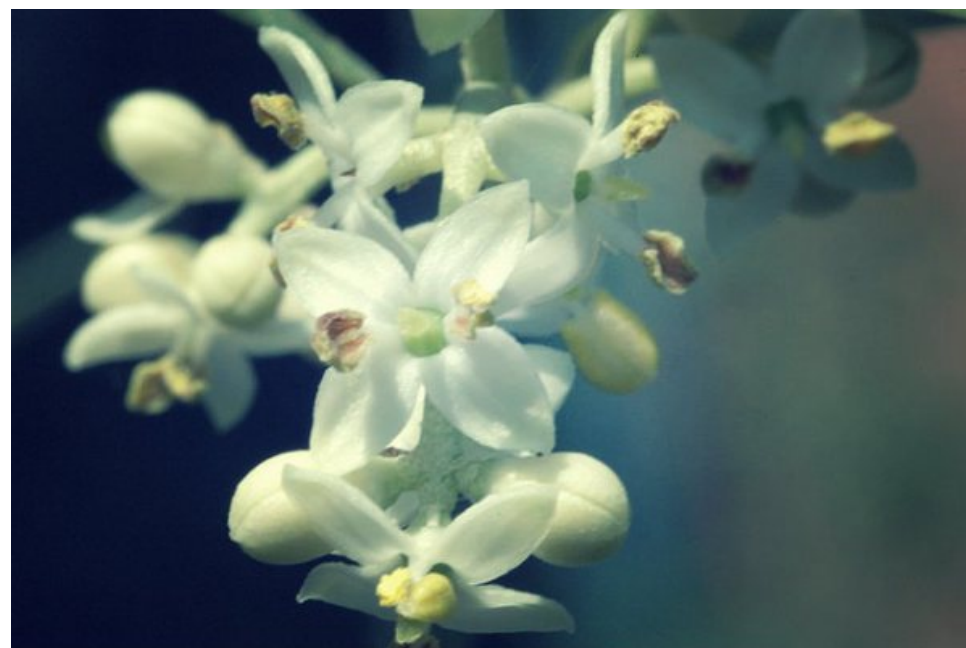


Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno – Risvegli notturni

Olive

- Risvegli notturni per uno stato di forte
anergia e stanchezza psicofisica che può
generare, paradossalmente, difficoltà di
induzione al sonno e risvegli notturni



Olive

23	Ai	3° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



23

Olive

Stanchezza fisica e mentale, esaurimento, mancanza di risorse

Riposo/Rigenerazione

23	AI	3° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi del sonno – Risvegli notturni

Star of Bethlehem

- Risvegli notturni per un trauma psicofisico attuale o emersione di uno pregresso



Star of Bethlehem

29	As	6° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



29

Star of Bethlehem

Shock e traumi, sia recenti che passati, non risolti e integrati anche da lunghissimo tempo, bisogno di essere rassicurati e confortati.

Traumi/Chiarezza mentale, elaborazioni

29	As	6° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno – Risvegli notturni

Pine

- Risvegli notturni per sensi di colpa recenti o pregressi



Pine

24	As	6° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



24

Pine

Sensi di colpa, biasimo per se stessi, sensazione di essere in errore nelle proprie azioni, non accettazione di sé.

Colpa, perdonarsi, comprensione di sé

24	As	6° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



cemon
A SOSTEGNO DELLA RETE DELLA VITA

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno – Risvegli notturni

Walnut

- Risvegli notturni per difficoltà ai cambiamenti: letto, casa, albergo, clima, persone etc.



Walnut

33	As	5° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



33

Walnut

**Eccessivamente influenzati dalle esperienze di vita;
influenzabilità e vulnerabilità in momenti di grande
cambiamento.**

Vulnerabilità/Protezione influenze esterne

33	As	5° G.
----	----	-------

BACH FLOWER REMEDIES



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi del sonno

Stanchezza al risveglio

- Hornbeam
- Clematis
- Wild Rose

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Disturbi psicosomatici – 3° webinar 2 ^ parte

Burnout e anergia psico-fisica



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Burnout e anergia psico-fisica - 3° webinar

Il burnout, parola di origine anglosassone che letteralmente significa esaurimento, crollo o surriscaldamento, dà chiaramente l'idea di ciò di cui si sta parlando, ovvero una condizione di stress.

Stress quindi inserito in un contesto lavorativo e/o derivante da esso, che determina un logorio psicofisico ed emotivo, con vissuti di demotivazione, di delusione e disinteresse con concrete conseguenze nella realtà lavorativa, personale e sociale dell'individuo.



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Burnout e anergia psico-fisica - 3° webinar

La **sindrome del burnout** venne inizialmente associata alle **professioni sanitarie e assistenziali**, per poi essere riconosciuta come associata a qualsiasi contesto lavorativo con alte condizioni stressanti e pressanti come ad esempio posizioni di grande responsabilità lavorativa.

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Burnout e anergia psico-fisica - 3° webinar

Lo stress provoca conseguenze a livello globale del funzionamento dell'organismo,
ed è facilmente intuibile a quanti e quali livelli possa manifestarsi il **burnout**:

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Burnout e anergia psico-fisica - 3° webinar

Livello Cognitivo/Emotivo:

distacco emotivo, trascuratezza degli affetti e delle relazioni sociali, importanza eccessiva data al lavoro, demotivazione a lavoro, difficoltà di concentrazione, irritabilità e senso di colpa.

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Burnout e anergia psico-fisica - 3° webinar

Livello Comportamentale:

aggressività, abuso di alcool e sostanze, mancanza di iniziativa, assenteismo.

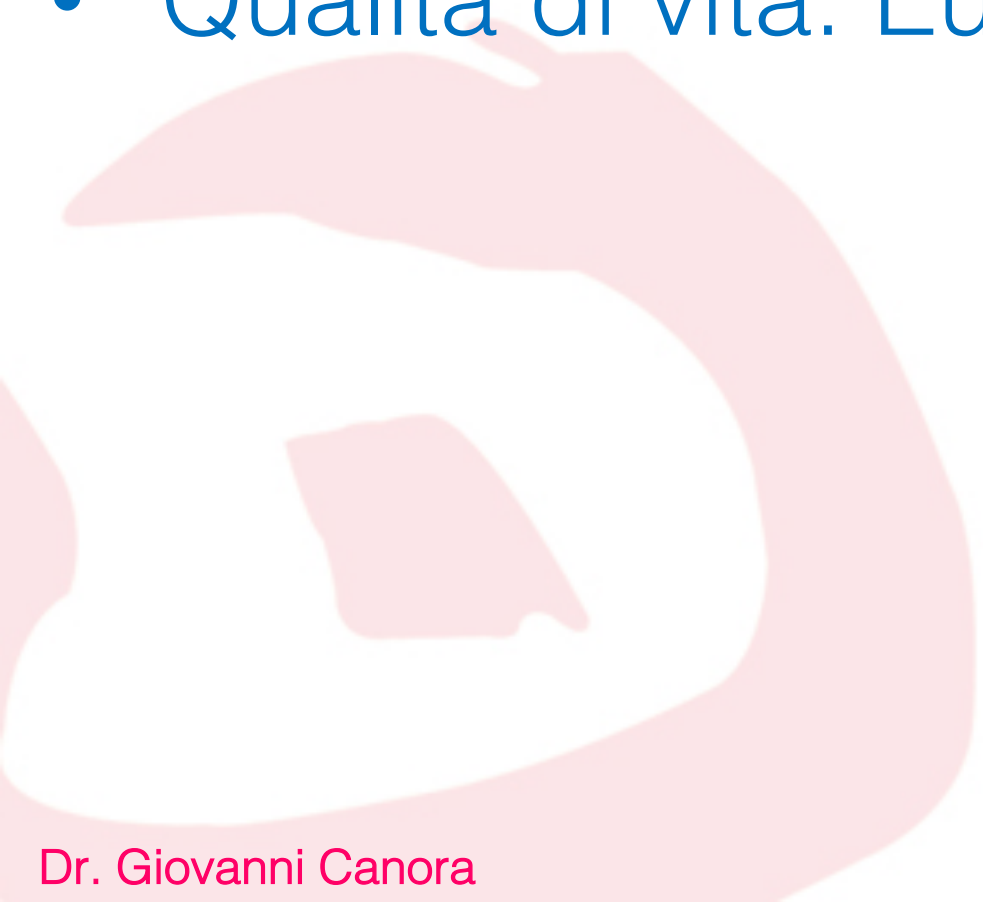
Livello Fisico:

emicrania, sintomi respiratori, insonnia, inappetenza, disturbi intestinali, senso di debolezza.

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Burnout e anergia psico-fisica - 3° webinar

- Vitalità mentale ed emotiva
- Vitalità fisica
- «Ever green» - proage
- Qualità di vita: Eubiologia umana



Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Burnout e anergia psico-fisica - 3° webinar 2^ parte

- Olive
- Hornbeam
- Elm
- Oak
- Wild Rose

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

Burnout e anergia psico-fisica - 3° webinar

- Olive – stanchezza fisica, anergia
- Hornbeam – stanchezza mentale
- Elm – stanchezza da «peso» di responsabilità
- Oak – stanchezza per aver superato i «limiti»
- Wild Rose – stanchezza per apatia

Disturbi psicosomatici e Floriterapia

3° webinar

*Niente di organico è senza senso,
Niente di psichico è senza corpo.*

Viktor von Weizsacker

La Relazione di Aiuto

- Direttore editoriale rivista PANGEA
- Coordinatore didattico CompleMED
- Coordinatore didattico Medicina Botanica Bastyr University
- Docente Scuola di Naturopatia Italiana
- Docente Università Popolare AICTO - Roma

Dr. Giovanni Canora

Dietista – Perfezionato in Fitoterapia UNITUSCIA
Presidente Centro Studi Schola Medica Salernitana



La Relazione di Aiuto

Libero docente:

- Dietologia e Dietetica Applicata
- Fitogemmoterapia
- Floriterapia
- Nutraceutica
- Kinesiologia Applicata

Dr. Giovanni Canora

Dietista – Perfezionato in Fitoterapia UNITUSCIA
Presidente Centro Studi Schola Medica Salernitana

La Relazione di Aiuto

- Semina un pensiero, raccogli un'azione
- Semina un'azione, raccogli un'abitudine
- Semina un'abitudine, raccogli un carattere
- Semina un carattere, raccogli un destino

Dr. Giovanni Canora

giovannicanora@tiscali.it - 3392228812

Dietista – Perfezionato in Fitoterapia UNITUSCIA
Presidente Centro Studi Schola Medica Salernitana

