

## COMPLEMENTAZIONI

### ASTENIA PSICO-FISICO-SESSUALE



**Alfa plex tonic**  
1 tappo dosatore prima di colazione e pranzo

### DRENAGGIO



**DETOX fee**  
1 misurino in 1/2 l. d'acqua da bere durante il dì

### COLESTEROLO



**Yestatin**  
1 capsula prima dei 3 pasti

### DISBIOSI INTESTINALE



**MicroFlor 32**  
2 capsule a colazione

### RADICALI LIBERI



**OPC**  
2 capsule due volte al dì lontano dai pasti

### SISTEMA IMMUNITARIO



**FERMENT fee**  
7 gocce in abbondante acqua, lontano dai pasti  
**VIRAL fee**  
7 gocce in 150-200 ml di acqua, lontano dai pasti

### ANTI-AGE



**ANTI-AGE fee**  
7 gocce due volte al dì in 150-200 ml d'acqua

### GRAVIDANZA



**Nutrimind**  
1 capsula prima di cena

## BlueTonic TABELLA RIASSUNTIVA DEGLI ELEMENTI NUTRIZIONALI

MACRONUTRIENTI E COMPOSIZIONE CHIMICA		
Ceneri	g/100g	6,88
Calorie	cal/100g	361
Carboidrati	g/100g	22
Lipidi	g/100g	3,34
Proteine	g/100g	70

AMINOACIDI ESSENZIALI		
Isoleucina	g/100g	3,3
Triptofano	mg/g	15
Leucina	g/100g	5,4
Treonina	g/100g	3,7
Lisina	g/100g	3,35
Fenilalanina	g/100g	2,48
Metionina	g/100g	1,29
Valina	g/100g	3,23
Arginina	g/100g	4,12
Istidina	g/100g	1,37

AMINOACIDI NON ESSENZIALI		
Alanina	g/100g	5,22
Glicina	g/100g	2,69
Acido Aspartico	g/100g	7,09
Prolina	g/100g	2,17
Cistina	mg/g	6
Serina	mg/g	55
Acido Glutammico	g/100g	7,07
Tirosina	g/100g	1,77
Asparagina	mg/g	90
Glutamina	mg/g	140

LIPIDI TOTALI		
di cui	g/100g	3,34
Ω3	g/100g	0,73
Ω6	g/100g	0,11
Grassi Saturi	g/100g	0,92
Grassi Monoinsaturi	g/100g	0,33
Clorofilla A	mg/100g	1,01

PRINCIPALI ACIDI GRASSI ESSENZIALI E NON		
Acido Oleico - OA	g/100g	0,06
Acido Linoleico - LA	g/100g	0,11
Acido Alfa Linolenico - ALA	g/100g	0,83
Acido Gamma Linolenico - GLA	g/100g	0,73
Acido Arachidonico - AA	g/100g	0,01
Acido Eicosapentaenoico - EPA	g/100g	0,01
Acido Docosaesanoico - DHA	g/100g	0,01

MINERALI		
Alluminio	mg/100g	4,6
Boro	mg/100g	0,9
Calcio	mg/100g	720
Cloruri	mg/100g	1500
Cobalto	mcg/g	3
Cromo	mcg/g	1
Ferro	mg/100g	375
Fluoruri	mg/100g	320
Fosforo	mg/100g	0,61
Germanio	mcg/g	0,27
Ioduri	mg/100g	2,2
Magnesio	mg/100g	223
Manganese	mg/100g	1,9
Molibdeno	mg/100g	0,52
Nickel	mcg/g	5
Potassio	mg/100g	1,69
Rame	mg/100g	0,67
Selenio	mcg/g	1
Sodio	mg/100g	162
Titanio	mg/100g	0,42
Vanadio	mg/100g	0,97
Zinco	mg/100g	1

VITAMINE		
Vitamina A	IU/100g	226000
Vitamina B8	mcg/100g	30
Vitamina B5	mcg/100g	160
Colina	mg/100g	163
Vitamina B9	mg/100g	4,5
Inositolo	mcg/g	0,35
Vitamina B6	mg/100g	2,083
Vitamina B2	mg/100g	3,11
Vitamina B1	mg/100g	22,28
Vitamina B12	mg/g	0,277
Vitamina C	mg/g	1,15
Vitamina E	IU/100g	410
Vitamina K	mcg/g	70

ATTIVITÀ ENZIMATICA		
α-mannosidasi	u/g	1,4
Fosfatasi Acida	u/g	0,352
β-glucosidasi	u/g	0,295
β-galattosidasi	u/g	0,836
Superossido dismutasi	ueq/g	1,728

Strumenti di salutogenesi



ISENA-INTEGRAZIONE SECONDO NATURA  
PROTONUTRIENTE  
**BlueTonic**  
APHANIZOMENON FLOS AQUAE  
con la sinergia di oltre 70 micro-nutrienti  
**Integratore alimentare completo**

**ACIDI GRASSI Ω3 e Ω6  
ESSENZIALI e NON**

**AMINOACIDI ESSENZIALI e NON**

**MINERALI-OLIGOELEMENTI  
Cr, Cu, Fe, Mg, Mn, P, S, Si, V, Zn**

**VITAMINE  
A, B-B<sub>12</sub>, C, D, E, K, J (COLINA)**

**PIGMENTI  
ANTIOSSIDANTI-BIOFLAVONOIDI**

**FENILETILAMMINA**

**FICOCIANINE**

**CLOROFILLA**

**GLUTEN FREE**  
**CAPSULE  
VEGETALI AL 100%**  
**90 CAPSULE DA 330mg**



**Servizio Scientifico Cemon:**  
Corso Garibaldi, 198 - 80028 Grumo Nevano (NA)  
Tel. +39 081 3951888 Fax +39 081 3953244  
[www.cemon.eu](http://www.cemon.eu) - [serviziocientifico@cemon.eu](mailto:serviziocientifico@cemon.eu)

SERVIZIO ORDINI  
Numero Verde  
**800-884051**  
FAX VERDE 800-255629



PROTONUTRIENTE  
**BlueTonic**  
APHANIZOMENON FLOS AQUAE

**Integratore alimentare completo**

**Microalga verde-azzurra di acqua dolce**  
esempio di sopravvivenza da 7000 anni di evoluzione  
fino ai giorni nostri grazie ai micro e macro-nutrienti in  
essa sviluppatasi e presenti

**ACIDI GRASSI Ω3 e Ω6 ESSENZIALI e NON**  
acido α-linolenico (ω3) e acido linoleico (ω6) - 10% del peso secco - e loro metaboliti: DHA, GLA, EPA in quantità bilanciate. *Aphanizomenon flos aquae* costituisce una delle fonti naturali più ricche in DHA. Azione strutturante ed elasticizzante delle membrane cellulari e neuronali in particolare, anti-age e antiossidante, e mantiene un corretto rapporto dei lipidi sanguigni

**AMINOACIDI ESSENZIALI e NON**  
70% di proteine nobili, in particolare: prolina, serina, glutammina, metionina e cisteina  
Mantiene e ripristina l'integrità dei tessuti. Azione disintossicante epatica

**MINERALI-OLIGOELEMENTI Cr, Cu, Fe, Mg, Mn, P, S, Si, V, Zn**  
Spettro completo di minerali ed oligoelementi, naturalmente chelati, completamente biodisponibili e assimilabili. Aiuta a mantenere la pelle sana e luminosa, la produzione di collagene ed elastina, azione sebo-regolatoria e ristrutturante della cute

**VITAMINE A, B-B<sub>12</sub>, C, D, E, K, J (COLINA)**  
Spettro completo di vit B e vit. C, soprattutto B<sub>12</sub> e C. 1g di Blue Tonic fornisce il 200% del RDA di vit. B<sub>12</sub> e il 100% di vit. K  
Stimolante: energia vitale, ricambio cellulare, metabolismo del ferro, sistema immunitario, globuli rossi, memoria

**PIGMENTI ANTIOSSIDANTI-BIOFLAVONOIDI**  
glutazione, superossidodismutasi, selenio, Vitamina E, β-carotene (precursore della vitamina A nelle forme cis e trans)  
Antiossidante, protezione dall'azione dei radicali liberi sui tessuti e dagli insulti esterni ed interni sulla cute

**FENILETILAMMINA**  
contribuisce ad aumentare la dopamina circolante per maggiore affinità sul re-uptake della dopamina nelle vescicole pre-sinaptiche  
Migliora il tono dell'umore, la concentrazione e l'attenzione. Regola e modula l'appetito e il senso di sazietà

**FICOCIANINE**  
anti prostaglandine COX-2 rispettando la prostaglandina COX-1 . Azione antinfiammatoria

**CLOROFILLA**  
detta "sangue vegetale" perché contiene più Mg che Fe.  
Azione antispastica, calma la fame nervosa e favorisce: sviluppo della massa "magra", apporto e consumo di ossigeno ai tessuti, sistema vascolare

**PRIVO DI:**  
inquinanti  
additivi chimici  
metalli pesanti  
prodotti di origine animale  
derivati caseari

**90 CAPSULE  
VEGETALI**  
da 330mg  
Eccipienti: magnesio stearato,  
idrossipropilmetilcellulosa



# BlueTonic

## COMPATIBILE CON:

DIETA VEGETARIANA E VEGANA • TERAPIA OMEOPATICA

## PROTONUTRIENTE COADIUVANTE PER

astenia psico-fisica

esercizio fisico e allenamento intenso

efficienza del sistema cardio-vascolare

stress quotidiano

sistema immunitario

memoria, attenzione e concentrazione

tono e sbalzi d'umore

morsi della fame

drenaggio emuntoriale

chelazione dei metalli pesanti

eliminazione tossine

reazione antiossidante

gravidanza

disbiosi intestinale

rimineralizzazione

regolazione metabolismo carboidrati e lipidi

carenza di micro e macro-nutrienti

patologia cronica infiammatoria e degenerativa

(artritica-artrosica, neuro-degenerativa)

irritazione cutanea da esposizione al sole



## POSOLOGIA ADULTI

2 o 3 capsule ai pasti

La capsula può essere aperta e il contenuto versato in liquidi a temperatura ambiente

Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata e di uno stile di vita sano

## POSOLOGIA BAMBINI 3-14 ANNI

1 o 2 capsule ai pasti

## SERVIZIO ORDINI

Numero Verde

800-884051

FAX VERB 800-255625

## CARATTERISTICHE DELL'ALGA KLAMATH

I Cianobatteri, chiamati impropriamente alghe-verdi azzurre, sono un *phylum* di batteri fotosintetici, cioè organismi unicellulari procarioti e fotoautotrofi. Fecero la loro comparsa sulla terra circa tre miliardi di anni fa, arricchendo l'atmosfera di ossigeno quando era ancora un insieme di gas irrespirabili (anidride carbonica, metano, azoto). I diretti discendenti (Clorella, Spirulina e *Aphanizomenon flos Aquae*) sono tuttora abbondanti nei laghi, negli stagni e nei bassi fondali oceanici. L'*Aphanizomenon flos aquae* (o alga Klamath) cresce selvatica unicamente in un ambiente bio-ecologico ideale: nel lago Upper Klamath, nello stato dell'Oregon (USA). Il lago Klamath è di origine vulcanica ed è alimentato da sorgenti di acque pure e ricche di depositi minerali che rendono l'*Aphanizomenon flos Aquae* un organismo dal profilo nutrizionale eccellente, ad elevata biocompatibilità ed assimilabilità (97%), che lo rendono particolarmente indicato per la nutrizione dell'essere umano.

Spesso, però, le alghe verdi-azzurre vengono confuse con le alghe marine, ma dal punto di vista biologico ed evolutivo c'è una differenza abissale. Le alghe marine sono organismi vegetali euca-rioti, ossia pluricellulari e ben differenziati. Le alghe verdi-azzurre, invece, sono procarioti come i batteri, cioè organismi primordiali monocellulari. Inoltre, anche se sono degli ottimi alimenti, la composizione nutrizionale delle alghe marine è assai più ridotta di quella delle alghe verdi-azzurre, e questo è ancora più evidente in relazione ad alghe verdi-azzurre selvatiche come l'*Aphanizomenon flos aquae*.

L'alga Klamath è da preferire ad altre alghe verdi-azzurre per la sua ricchezza di nutrienti completamente naturali, naturalmente bilanciati con un'azione stimolante e peculiare sul sistema immunitario, inoltre è estremamente digeribile. In un'eventuale confronto con la Spirulina, ad esempio, appaiono subito evidenti le differenze: *in primis* la Spirulina viene coltivata in stagni artificiali con l'aggiunta di fertilizzanti, ci sono inoltre profonde differenze nello spettro dei minerali e delle vitamine (più ampio nella Klamath), nel contenuto di clorofilla e degli acidi grassi essenziali e nella biodisponibilità del betacarotene. Inoltre, lo spettro degli aminoacidi della spirulina è inferiore sia come numero sia come proporzione ed assimilabilità. Infine, la Spirulina cresce in acque 100 volte più saline il che aumenta i quantitativi di iodio e sodio al punto da creare problemi a coloro i quali risultino sensibili a questi minerali. In effetti la presenza elevata di iodio è un problema anche nel caso delle alghe marine.

Dall'età di 3 anni tutti possono invece assumere, senza controindicazioni, le alghe Klamath che, contenendo minime quantità di iodio e sodio e un ottimale bilanciamento di altri minerali e sostanze nutritive, aiutano a compensare le carenze e gli squilibri nutrizionali della moderna alimentazione ed a favorire il riequilibrio energetico e funzionale del nostro organismo.

Tabella con le differenze tra Spirulina e alga Klamath

Aphanizomenon flos aquae (Klamath)	Spirulina
Cresce spontanea in luoghi naturali	Coltivata in stagni artificiali con fertilizzanti
Rapporto potassio/sodio = 16/1	1/1
Contiene 6-9% clorofilla	1%
Contiene 10 volte di vitamina C e vitamina B12	Assente
Contiene 40% calcio	Assente
Contiene 14 carotenoidi	Assenti
Contiene cromo, vanadio	Assenti
Contiene acidi grassi ω3 e ω6	Quantità minori
Contiene superossidodismutasi e glutatone	Di gran lunga inferiori

Il metodo **Opto-cristallografico** è una procedura analitica altamente sensibile **utilizzata per testare le proprietà vibrazionali di estratti vegetali**, essenze floreali e prodotti omeopatici ai fini del controllo di qualità. Questa metodica è stata perfezionata dal Dr. Jose Garcia presso i “Researches Laboratories” in Svizzera partendo dalle ricerche svolte dal Dr. Pfeiffer, un allievo della scuola filosofico-scientifica di Rudolph Steiner, nel 1921. Nel 1993 il Dr. Garcia ha utilizzato la tecnica cosiddetta della “**cristallizzazione sensibile**” per analizzare i modelli vibrazionali delle alghe appartenenti alla famiglia delle verdi azzurre (Spirulina, Chlorella e Klamath). Questa tecnica utilizza il succo estratto dalle alghe in una diluizione 1:100 aggiunto ad una soluzione di cloruro di rame ultra purificato utilizzato come reagente. Una volta che la miscela è completamente evaporata si possono osservare e comparare le alterazioni nelle formazioni dei cristalli:



SPIRULINA



CLORELLA



KLAMATH

## PERMEABILITÀ INTESTINALE – STUDIO CLINICO

Uno studio a doppio cieco attuato in collaborazione con l'**Università del New Mexico** ha coinvolto 90 pazienti, e ha dimostrato che l'uso della **Klamath** per un periodo di un mese **ha eliminato i problemi di permeabilità intestinale anormale**. Questo risultato è stato ottenuto misurando il grado di permeabilità intestinale **con il test lattosio/mannitolo**. In questo test viene somministrata una soluzione di mannitolo e lattosio per determinare la permeabilità intestinale. In condizioni normali, sia il lattosio che il mannitolo sono assorbiti dall'intestino in piccole quantità, sono poi riversati nel flusso sanguigno, vanno nei reni e vengono eliminati tramite le urine. **Il mannitolo passa attraverso le cellule**, mentre **il lattosio passa in mezzo alle cellule** tramite la mucosa intestinale. **Cambiamenti nella quantità lattosio-mannitolo nelle urine indicano che una o entrambe le vie di permeabilità intestinale sono state danneggiate**.

## RISULTATI

Proprio attraverso questo test, si sono potuti facilmente osservare gli effetti positivi, del consumo di alghe Klamath, sulla permeabilità intestinale. **Uno studio a doppio cieco effettuato nell'Università del New Mexico ha dimostrato che l'assunzione dell'alga Klamath è in grado di ripristinare la normale permeabilità intestinale dopo un solo mese**.

## FENILETILAMMINA

La Klamath è l'unico cibo, a tutt'oggi conosciuto, che contiene in quantità significative la feniletilammina, un aminoacido naturalmente prodotto dal nostro cervello negli stati di euforia e gioia (al punto da essere definita la “molecola dell'amore”). **Essa contribuisce direttamente ad aumentare la quantità di dopamina liberamente circolante**. La feniletilammina attraversa prontamente la barriera emato-encefalica e diventa immediatamente disponibile nel cervello; la sua azione si basa sul fatto che **essa ha una maggiore affinità della stessa dopamina sul meccanismo re-uptake della dopamina nelle vescicole pre-sinaptiche**. Ciò significa che, una volta nel cervello, essa viene catturata dalle vescicole pre-sinaptiche e si posiziona nello spazio normalmente occupato dalla dopamina. **Ciò comporta un aumento della dopamina liberamente circolante**. Questa abilità di modulare la trasmissione dopaminergica fa sì che la FEA abbia interessanti proprietà **nell'alleviare la depressione e i disordini dell'attenzione, nel migliorare la concentrazione e l'umore, ma anche nella regolazione dell'appetito**.

In un recente studio a doppio cieco incrociato, attuato al Royal Victoria Hospital a Montreal (Manoukian et al 1998), è stato scoperto che assumere l'**alga Klamath provoca la migrazione del 40% (quasi un miliardo) dei linfociti-T (Natural Killer Cells) dal sangue verso organi e tessuti entro due ore dall'assunzione, di 1,5gr appena di Klamath**. I linfociti-T giocano un ruolo essenziale nel sistema immunitario. Essi sono principalmente responsabili dell'eliminazione delle cellule malate, alterate da infezioni virali o da trasformazioni maligne. Quando una cellula è infettata da un virus, o quando diventa cancerosa, genera un messaggio chimico sulla superficie esterna della sua membrana riconoscibile dal sistema immunitario. Quando i linfociti-T intercettano questi messaggi, si dirigono verso le cellule e le eliminano. **Oltre a stimolare la migrazione dei linfociti-T dal sangue, l'assunzione di alghe Klamath aumenta da due a quattro volte il numero di adesioni molecolari dei linfociti-T circolanti**. Per essere efficace il sistema immunitario necessita che i linfociti-T siano attivi ed in grado di viaggiare verso i tessuti.

Altri due studi svolti alla McGill University di Montreal hanno messo in luce come l'alga *Aphanizomenon flos aquae* sia un potente immunoregolatore, capace di stimolare i linfociti-T, ma solo quando l'organismo lo richieda, il che la rende adatta anche nelle patologie autoimmuni. Al contempo gli stessi studi hanno evidenziato come esse siano in grado di **promuovere la normalizzazione delle cellule PMN (polimorfo-nucleate)**, che agiscono tramite la produzione di radicali liberi, e che oggi sono stroppo spesso sovrabbondanti e sovraeccitate. Di fatto esiste già una chiara evidenza che le alghe verdi-azzurre contenenti alte concentrazioni di Clorofilla, Ficocianina e Beta Carotene, possano giocare un ruolo considerevole in qualsiasi programma di protezione dal cancro.

## BIBLIOGRAFIA

Reddy C.M., et al., Selective Inhibition of cyclooxygenase-2 by C-phycocyanin, in Biochem Biophys Res Commun 2000; 277 (3): 599-603.  
K. Abrams. Le Alghe per la salute. Tecniche Nuove, 1999.  
R. Hennison, Spirulina, Tecniche Nuove, 1998.  
Mayne S. T., et al., Beta-carotene, carotenoids and disease prevention in Humans, in FASEB J., 10(7):690-701 (1996); Pryor W.A., et al., Beta-carotene: from biochemistry to clinical trials, in Nutr Rev., 58 (2Pt 1): 39-53 (2000); Abenedetti S., Scoglio S. et al., Antioxidant properties of a novel/ phycocyanin extract from the blue-green alga Aphanizomenon flos-aquae, in Life Sciences 75 (2004)2353-2362.  
Kushak R., et al., Effects of a/ae Aphanizomenon Flos Aquae in digestive enzyme activity and polyunsaturated fatty acids level in blood plasma, in Gastroenterology, 1999, 116:A559.  
Kamat JP, et al., Ch/rotophyllin as an effective antioxidant against membrane damage in vitro and ex vivo, in Biochim Biophys Acta, 2000 Sept 27; 1487 (2-3):113-27; Boller KK, et al., Chlorophyllin as a protector of mitochondrial membranes against gamma-radiation and photosensitization, in Toxicology 2000 Nov 30; 155 (1-3):63-71.  
Bhat V B., et al C-phycocyanin: a potent peroxyl radical scavenger in vivo and in vitro, in Biochem Biophys Res Commun, 2000; 275(1 ):20-25.  
Vadhiraja B.B. et al., Hepatoprotective effects of C-phycocyanin: protection for carbon tetrachloride and R- (+) juglone mediated hepatotoxicity in rats, in Biochem Biophys Res Commun, 1998; 249(2):428-31.  
Manoukian R., et al., Effects of the blue green algae Aphanizomenon Flos Aquae on human natural killer cells, in Savage, L., ed., Phytochemicals, IBC Library Series, 1998, 233-2411  
Gille J., Jensen, et al., Consumption of Aphanizomenon Flos Aquae Has Rapid Effects on the Circulation and Function of Immune Cells in Humans, in Journal of American Nutraceutical Association (JANA), Vol.2, n.3, Jan. 2000, pp. 50-58.  
Pugh N., et al., Isolation of three high molecular weight polysaccharides with potent immunostimulatory activity from Spirulina Platensis, Aphanizomenon Flos Aquae and Chlorella pyrenoidosa, in Planta medica (in press).  
Citato in Jensen, G.S. et al., Blue Green Algae as an Immuno-Enhancer and Biomodulator in JANA, Vol./3, n.4, Winter 2001, pp.24-30, p.28.  
Kushak R.I. et al., Favorable Effects of Blue Green Algae Aphanizomenon Flos Aquae on Rat Plasma Lipid, in Journal of the American Nutraceutical Association, Vol.2, n.3, Jan.2000.  
Kushak R.I., The Effect of Blue- Green Algae Aphanizomenon Flos Aquae on Nutrient Assimilation in Rats, in JANA, Vol.3, n.4 Winter.  
C. Drapeau, N. Solomon, in Optimal Health Journal, august 1998.  
Valencia A., Walker J., A multi-axial treatment paradigm for mild traumatic brain injury to achieve reparative functional metaplasticity, 30 World Congress on Brain Injury, IBA, Quebec City, June 1999.  
Breinholt et al., 1995 a,b;  
Lahitova, 1994;  
Szwartz and Shklar, 1987;  
Szwartz et al., 1988;  
Shklar and Szwartz, 1988;  
Szwartz et al., 1989



**Servizio Scientifico Cemon:**  
Corso Garibaldi, 198 - 80028 Grumo Nevano (NA)  
Tel. +39 081 3951888 Fax +39 081 3953244  
www.cemon.eu - servizioscientifico@cemon.eu