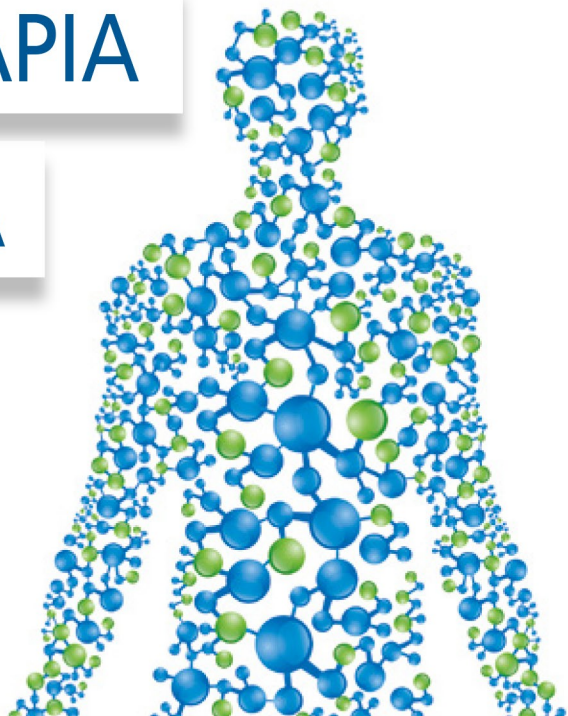


Bruno Brigo

OLIGOTERAPIA

CATALITICA



*Guida Pratica
alla prevenzione e cura con*
Oligoterapia Catalitica

librisalus.it



La cultura della salute

OLIGOTERAPIA CATALITICA



guida pratica all'uso quotidiano degli oligoelementi

ISBN 978-88-6673-086-6

Prima edizione: Novembre 2020

Le informazioni contenute in questo libro sono puramente divulgative. Tutte le terapie, trattamenti o interventi energetici di qualsiasi natura che vengono citati devono essere sottoposti al diretto giudizio di un medico. Niente di ciò che viene descritto in questo libro deve essere utilizzato dal lettore o da altri a scopo diagnostico o terapeutico per qualsiasi malattia o condizione fisica. L'Autore e l'Editore non si assumono responsabilità per effetti negativi causati dall'uso o dal cattivo uso delle informazioni qui contenute.

TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

I diritti di traduzione, di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento totale e parziale, con qualsiasi mezzo (compresi i microfilm e le copie fotostatiche) sono riservati per tutti i Paesi.

SOMMARIO

✦ Avvertenze	pag. 5
✦ Premessa	pag. 7
✦ Simboli chimici	pag. 9
✦ 1 Introduzione all'oligoterapia catalitica	pag. 11
✦ 2 Oligoelementi	pag. 35
✦ 3 Oligoelementi Catalitic	pag. 55
✦ 4 Oligoterapia come prevenzione e cura	pag. 71
✦ Glossario	pag. 149
✦ Fonti consultate	pag. 151

AVVERTENZE

Questa guida alla oligoterapia catalitica può essere utilizzata unicamente quando è ben definita la natura della malattia da trattare.

In ogni caso non si deve in alcun modo ritardare la diagnosi o le cure urgenti necessarie. Va tenuto presente, in particolare, che i trattamenti sintomatici possono attenuare la sintomatologia, mascherando la corretta interpretazione diagnostica.

Solo il medico di fiducia può stabilire qual è il trattamento di prima scelta più opportuno sulla base di consigli e prescrizioni che tengono conto della totalità e della individualità di ogni persona.

Per i disturbi di natura lieve o moderata e nell'attesa del parere del medico, si può ricorrere al consiglio del farmacista o seguire le indicazioni raccolte in questa guida principalmente per la prevenzione e la cura delle malattie funzionali e per la promozione della salute e del benessere, mediante l'oligoterapia catalitica.

PREMESSA

'E se si scompone il nostro corpo, si trova soltanto acqua e qualche dozzina di piccoli ammassi di elementi che vi nuotano dentro. L'acqua sale dentro di noi come dentro gli alberi e forma i corpi animali come forma le nuvole.'

(Robert Musil, *L'uomo senza qualità*)

Ancora all'inizio del '900, solo gli elementi chimici costituenti la massa plastica corporea erano considerati essenziali. Tutti gli altri erano ritenuti inquinanti. **Gabriel Bertrand**, per primo, dimostra il ruolo fondamentale svolto dagli elementi presenti nell'organismo in traccia, definiti **oligoelementi**, protagonisti delle trasformazioni biochimiche che assicurano la vita. Una simile rivoluzione consentirà al medico francese **Jacques Ménétrier**, negli anni Trenta del '900, di elaborare un metodo terapeutico basato sulla possibilità di modificare le tendenze morbose dell'uomo, somministrando oligoelementi specifici. Questa metodica viene oggi definita **oligoterapia 'catalitica'**, in quanto gli oligoelementi vengono utilizzati in piccole dosi, al fine di rimuovere i blocchi enzimatici e in virtù dei loro effetti di modulazione sul *'terreno'* del paziente.

Secondo i biologi, i fisiologi, i nutrizionisti ed i medici, gli **oligoelementi** o **elementi-traccia** (*'trace elements'*), presenti in natura, sono indispensabili alla vita cellulare. Essi agiscono in concentrazione molto bassa, sono protagonisti delle reazioni enzimatiche, attivano vitamine ed ormoni, catalizzano le reazioni chimiche di tutte le cellule dell'organismo. Gli oligoelementi stimolano le reazioni di difesa e rimuovono le sostanze tossiche dalle nostre cellule. Come antiossidanti, essi lottano contro il processo di invecchiamento del nostro organismo e il deterioramento dei nostri organi. La loro carenza può diventare il punto di partenza delle malattie. Attualmente, le diverse forme di inquinamento ambientale alterano la concentrazione naturale degli oligoelementi, bloccandone l'attività.

Questa guida ripropone l'utilizzo degli oligoelementi nella prevenzione e nella cura. Nella **prima parte** vengono definite le caratteristiche essenziali dell'oligoterapia. Nella **seconda parte** viene tratteggiato il profilo degli oligoelementi utilizzati nella prevenzione e nel trattamento. Infine, l'applicazione terapeutica degli oligoelementi nei vari aspetti della patologia umana è l'argomento della **terza parte**.

SIMBOLI CHIMICI

Vengono indicati i simboli degli elementi chimici semplici e complessi utilizzati in oligoterapia catalitica.

Argento	Ag
Bismuto	Bi
Calcio	Ca
Cobalto	Co
Cromo	Cr
Ferro	Fe
Fluoro	F
Fosforo	P
Iodio	I
Litio	Li
Magnesio	Mg
Manganese	Mn
Manganese-Cobalto	Mn-Co
Manganese-Rame	Mn-Cu
Manganese-Rame-Cobalto	Mn-Cu-Co
Molibdeno	Mo
Nickel	Ni
Nickel-Cobalto	Ni-Co
Oro	Au
Potassio	K
Rame	Cu
Rame-Oro-Argento	Cu-Au-Ag
Selenio	Se
Silicio	Si
Zinco	Zn
Zinco-Nickel-Cobalto	Zn-Ni-Co
Zinco-Rame	Zn-Cu
Zolfo	S

1

Introduzione all'oligoterapia catalitica

In questa parte introduttiva vengono definiti e precisati gli aspetti fondamentali dell'Oligoterapia catalitica: ***definizione, vantaggi, preparati disponibili, modalità di somministrazione e regole posologiche generali.***

L'oligoterapia non è un indirizzo unitario, ma comprende tre forme diverse: ***catalitica, nutrizionale e farmacologica.***

L'oligoterapia catalitica nasce negli anni '30 del '900, per opera del medico francese Jacques Ménétrier.

Secondo l'oligoterapia catalitica, le moderne condizioni di vita, l'inquinamento alimentare, atmosferico e medicamentoso, le malattie, le condizioni di stress, comportano fenomeni di blocco degli oligoelementi presenti nell'organismo, con l'inattivazione parziale o totale dell'attività degli enzimi, da loro presieduta. Tale fenomeno, definito '***chelazione***', comporta un rallentamento di reazioni chimiche che predispongono alla malattia. L'oligoterapia catalitica mira alla rimozione di tali blocchi funzionali.

Per impostare correttamente la scelta degli oligoelementi più adatti per favorire i meccanismi difensivi dell'organismo, è necessario individuare la '***diatesi***' dominante nel soggetto in esame.

✧ COMPOSIZIONE DEL CORPO UMANO

Gli elementi chimici presenti nel corpo umano vengono classificati, secondo un criterio quantitativo, in tre gruppi: **elementi plastici**, **elementi minerali** e **oligoelementi** o **elementi traccia** ('*trace elements*').

ELEMENTI CHIMICI DEL CORPO UMANO

1 – Elementi plastici o strutturali

Costituiscono la massa organica:

Carbonio, Ossigeno, Azoto, Idrogeno, Fosforo...

2 – Elementi minerali o macroelementi

Costituiscono elettroliti, ossidi e sali minerali:

Sodio, Potassio, Magnesio, Calcio...

3 – Oligoelementi o elementi-traccia

Svolgono funzioni catalitiche:

Hanno una concentrazione inferiore a 0,01% del peso corporeo totale:

Ferro, Silicio, Manganese, Iodio, Rame, Zinco...

✧ DEFINIZIONE DI OLIGOTERAPIA

Il termine **oligoterapia**, dal greco '*oligos*' = *poco*, indica un metodo terapeutico basato sulla somministrazione di oligoelementi, a dosi deboli, da alcune frazioni a pochi milligrammi a seconda dell'elemento. In senso più ampio, l'oligoterapia utilizza anche elementi minerali in dosi catalitiche o microdosi che non sono propriamente oligoelementi, ma che appartengono al gruppo degli elementi plastici (Zolfo, Fosforo) o degli elementi maggiori (Magnesio, Potassio).

✧ LE ORIGINI DELL'OLIGOTERAPIA

Nel 1894 **Gabriel Bertrand** (1867-1962) evidenzia il ruolo essenziale svolto dagli oligoelementi come biocatalizzatori, cioè acceleratori delle reazioni chimiche, nella biologia vegetale ed animale.

IL 'MANIFESTO' DELL'OLIGOTERAPIA CATALITICA

In aperta polemica con l'opinione del tempo che riteneva come impurità la presenza di elementi in traccia, Gabriel Bertrand afferma: 'L'organismo appare come una sorta di oligarchia nella quale enormi masse di elementi passivi sono dominati da un piccolo numero di elementi catalizzatori'.

Negli anni '20 **J.U. Sutter** tratta con successo eczema ed asma bronchiale, con un preparato oleoso a base di Manganese e Rame.

Negli anni '30, il medico francese **Jacques Ménétrier** (1908-1986) sperimenta il preparato di Sutter nella Tbc, ottenendo risultati favorevoli su un gruppo di pazienti che presentavano caratteristiche ben definite. Quindi introduce l'uso sistematico degli oligoelementi in terapia, definendo l'**oligoterapia catalitica**. Indicazione elettiva per il trattamento con gli oligoelementi sono i disturbi funzionali, non lesionali. Per questa ragione viene introdotto il termine di Medicina Funzionale per indicare il metodo clinico-terapeutico per lo studio e il trattamento di tali disturbi. Nei decenni seguenti, la Scienza dell'Alimentazione ha contribuito alla nascita di un secondo indirizzo di Oligoterapia, definito **nutrizionale**, basato sulla individuazione del ruolo degli oligoelementi, sulla determinazione del loro fabbisogno, sulla evidenziazione di carenze o eccessi e sulla loro eventuale integrazione alimentare.

Più recentemente si è configurato un terzo indirizzo in oligoterapia, basato sulla somministrazione di elementi minerali a dosi elevate, definite farmacologiche, nel trattamento di alcuni quadri morbosì. Diversamente da quanto si ritiene abitualmente, l'oligoterapia non è una metodica terapeutica unitaria. Vengono distinti, infatti, 3 indirizzi: catalitica, nutrizionale e farmacologica.

ALCUNE DATE SIGNIFICATIVE NELLA STORIA DELL'OLIGOTERAPIA

- | | |
|-------------------|---|
| 6000 a.C. | I Caldei utilizzano i minerali in relazione all'influenza dei pianeti sulla salute. In particolare, indossano braccialetti in rame per prevenire le infezioni e combattere i reumatismi. |
| 1250 a.C. | Mosè riceve dal Signore il comando di lavarsi con acqua contenuta in vasche di rame a scopo rituale, ma soprattutto preventivo. |
| Secolo XIV | Il monaco benedettino Basilio Valentino, riprendendo i lavori di Arnaldo di Villanova del secolo XIII, prescrive l'uso di spugne naturali bruciate per la cura del gozzo. |
| Secolo XVI | Paracelso (1493-1541) usa i minerali, oltre a piante medicinali e i consigli, come strumento di cura ('In herbis, verbis et lapidibus'). In particolare propone il composto a base di Rame, Oro ed Argento per soggetti debilitati. |
| 1894 | Gabriel Bertrand dimostra il ruolo essenziale del Manganese come bio-catalizzatore. |
| 1920 | J.U. Sutter tratta con successo eczema ed asma mediante un preparato oleoso a base di Manganese e Rame. |
| 1930 | Jacques Ménétrier introduce l'uso preventivo e terapeutico degli oligoelementi secondo la teoria delle 4 diatesi e della sindrome da disadattamento. |

- 1950** Henry Picard utilizza gli oligoelementi in diversi disturbi e quadri clinici, soprattutto in campo reumatologico.
- 1965** I preparati a base di oligoelementi vengono inseriti in Farmacopea Francese nella sezione Preparazioni omeopatiche.
- 2020** Medici e Farmacisti utilizzano e consigliano gli oligoelementi secondo l'indirizzo dell'oligoterapia catalitica, considerata parte delle Medicine complementari.

✧ GLI OLIGOELEMENTI

La scoperta degli oligoelementi è opera di Gabriel Bertrand e di Marcel Macheboeuf. Gli oligoelementi sono elementi chimici presenti nel corpo umano ad una **concentrazione inferiore a 0,01%**. Gli oligoelementi costituiscono circa l'1% degli atomi del corpo umano. I più abbondanti sono: il Ferro, il Fluoro, il Silicio, lo Zinco ed il Rame. La maggior parte di essi ha una concentrazione totale inferiore a 10 mg., come il Manganese, il Selenio, il Cromo, il Litio, lo Iodio, il Molibdeno, il Cobalto, il Vanadio ... Per la loro bassa concentrazione, questi elementi vengono definiti **'ultramicroelementi'**. Viene indicata, qui di seguito, la quantità media totale di alcuni oligoelementi nell'uomo adulto.

Ferro	5 g
Fluoro	3 g
Silicio	2-3 g
Zinco	1-3 g
Rame	70-120 mg
Vanadio	15-20 mg
Manganese	12-20 mg
Iodio	10-20 mg
Selenio	5-13 mg
Molibdeno	10 mg
Nickel	10 mg
Cromo	6 mg
Arsenico	1-2 mg
Cobalto	1,5 mg

✧ GLI ELEMENTI ESSENZIALI

Viene ritenuto **'essenziale'** ogni elemento minerale la cui carenza comporta l'alterazione di una o più funzioni, le quali possono essere corrette da un apporto adeguato dell'elemento stesso. Gli elementi minerali essenziali svolgono, dunque, un ruolo fisiologico fondamentale nella

chimica del vivente, al punto tale che un organismo non può crescere o completare il suo ciclo vitale senza di essi. Gli elementi essenziali sono presenti in tutti i tessuti sani, svolgono un ruolo che non può essere sostituito da nessun altro ed hanno una concentrazione relativamente costante, che richiede un continuo controllo di tipo omeostatico. All'inizio degli anni '60, solo una decina di tutti gli elementi minerali rispondeva ai requisiti descritti. Al momento attuale circa 1/3 degli elementi del sistema periodico possono essere considerati essenziali.

<p><i>Опыт системы элементов</i> <i>основанной на ихъ атомномъ вѣсѣ и химическомъ сходствѣ.</i> <i>Д. Менделѣевъ.</i></p>		<p>ОПЫТЪ СИСТЕМЫ ЭЛЕМЕНТОВЪ. ОСНОВАННОЙ НА ВѢСѢ АТОМНОМЪ ВѢСѢ И ХИМИЧЕСКОМЪ СХОДСТВѢ.</p>	
		<p>Тi = 50 Zr = 90 ? = 180. V = 51 Nb = 94 Ta = 182. Cr = 52 Mo = 96 W = 186. Mn = 55 Rh = 104,4 Pt = 197,4. Fe = 56 Ru = 104,4 Ir = 198. Ni = 59 Pd = 106,3 Os = 199. Cu = 63,5 Ag = 108 Hg = 200. Be = 9, Mg = 24 Zn = 65,2 Cd = 112. B = 11 Al = 27,1 ? = 68 U = 116 Au = 197? C = 12 Si = 28 ? = 70 Sn = 118. N = 14 P = 31 As = 75 Sb = 122 Bi = 210? O = 16 S = 32 Se = 79,4 Te = 128? F = 19 Cl = 35,5 Br = 80 I = 127. Li = 7 Na = 23 K = 39 Rb = 85,4 Cs = 133 Tl = 204. Ca = 40 Sr = 87,6 Ba = 137 Pb = 207. ? = 43 Ce = 92 ? Er = 56 La = 94 ? Yt = 60 Di = 95 ? In = 75,5 Th = 118?</p>	

Tavola di Mendeleev

Tra gli oligoelementi 15 sono da ritenersi essenziali. Di essi 4 sono **'metal-loidi'**: Fluoro, Iodio, Selenio e Silicio. Gli altri 11 appartengono al gruppo dei **'metalli di transizione'**: Cromo, Cobalto, Ferro, Litio, Manganese, Molibdeno, Nickel, Rame, Stagno, Vanadio, Zinco. Esistono alcuni oligoelementi che pur non essendo considerati essenziali, possono svolgere un'attività terapeutica: Argento, Oro, Bismuto...

ELEMENTI 'DI TRANSIZIONE'

Per quanto riguarda gli oligoelementi di riequilibrio delle diatesi, Ménériet osserva: 'Il Manganese, il Manganese-Rame, il Manganese-Cobalto, il Rame, il Rame-Oro-Argento e lo Zinco-Nickel-Cobalto sono tutti elementi 'di transizione', che si distinguono nella classificazione degli elementi per le loro caratteristiche elettroniche, (orbite non sature, mobilità e disponibilità particolari ai 'salti' quantici) (...) Le conoscenze attuali mettono l'accento su questi elementi per spiegare il fenomeno della catalisi per mezzo di processi elettronici'.

✧ L'ATTIVITÀ DEGLI OLIGOELEMENTI

In generale, gli oligoelementi svolgono funzioni catalitiche, attivano ormoni, partecipano al metabolismo degli zuccheri, delle proteine e dei grassi, partecipano ai meccanismi di difesa e alla lotta contro i radicali liberi. In particolare essi svolgono un'attività catalitica. Un **catalizzatore** è una sostanza che modifica la velocità di una reazione chimica, solitamente accelerandola, senza subire modificazioni da questa reazione. Un enzima è un catalizzatore composto da proteine che diventa attivo solo in presenza di oligoelementi. Ogni cellula del corpo umano è un piccolo laboratorio in cui si verifica un numero imponente di reazioni, ordinate dalla attività specifica e selettiva dell'attività degli enzimi. Enzimi ed oligoelementi sono, quindi, fattori cellulari vitali.

✧ LA CARENZA DI OLIGOELEMENTI

Le principali condizioni responsabili di una carenza di oligoelementi nell'organismo possono essere riunite in 3 gruppi: **apporto inadeguato**, **assorbimento insufficiente** e **blocco metabolico o 'chelazione'**. Secondo l'oligoterapia catalitica, le moderne condizioni di vita, l'inquinamento alimentare, atmosferico e medicamentoso, le malattie, comportano fenomeni di blocco degli oligoelementi presenti nell'organismo, con l'inattivazione parziale o totale dell'attività degli enzimi, da loro presieduta. Tale fenomeno, definito **'chelazione'**, comporta un rallentamento di reazioni chimiche che predispongono alla malattia. L'oligoterapia catalitica mira alla rimozione di tali blocchi funzionali.

CAUSA DELLA CARENZA DI OLIGOELEMENTI

1 – Apporto insufficiente

- Malnutrizione e denutrizione
- Gravidanza e allattamento
- Attività sportiva intensa
- Terza età

2 – Assorbimento insufficiente

- Malassorbimento
- Affezioni gastroenteriche
- Nutrizione parenterale prolungata

3 – Blocco metabolico ('chelazione')

- Inquinamento alimentare
- Inquinamento ambientale
- Trattamento farmacologico

✧ L'OLIGOTERAPIA CATALITICA

È il primo indirizzo di oligoterapia, introdotto negli anni '30, dal medico francese Jacques Ménétrier. Secondo l'oligoterapia catalitica, le moderne condizioni di vita, l'inquinamento alimentare, atmosferico e medicamentoso, le malattie, comportano fenomeni di blocco degli oligoelementi presenti nell'organismo, con l'inattivazione parziale o totale dell'attività degli enzimi, da loro presieduta. Tale fenomeno è definito **'chelazione'**. Le manifestazioni morbose delle malattie originerebbero da tali blocchi.

✧ L'OLIGOTERAPIA NUTRIZIONALE

Storicamente, l'oligoterapia nutrizionale è la seconda forma di utilizzazione sistematica degli elementi minerali. Si sviluppa negli anni '60 grazie ai notevoli progressi della Scienza dell'Alimentazione che consentono di determinare il ruolo dei vari oligoelementi e il loro fabbisogno.

L'individuazione di una carenza in oligoelementi essenziali, implica la correzione, attuata mediante opportuna integrazione. Più recentemente si è sviluppata la Medicina Ortomolecolare e la Nutriterapia. Oggetto di studio di tali discipline è l'approfondimento del ruolo dei micronutrienti essenziali (oligoelementi, vitamine, aminoacidi ed acidi grassi essenziali) e la loro somministrazione in condizioni di carenza.

✧ L'OLIGOTERAPIA FARMACOLOGICA

È la forma più recente di utilizzazione terapeutica di elementi minerali. L'oligoterapia farmacologica si basa sull'impiego di concentrazioni nettamente più elevate di oligoelementi, rispetto all'oligoterapia catalitica e nutrizionale, che vengono definite appunto **'farmacologiche'**. L'attività terapeutica risultante appare nettamente diversa da quella ottenuta con l'approccio nutrizionale. Se si esamina il grafico che evidenzia l'attività biologica ottimale di un oligoelemento in base al suo apporto ed alla concentrazione, si può rilevare la presenza di una zona, detta **'ergotropica'**, interposta tra apporto ottimale e zona tossicologica, che corrisponde all'effetto farmacologico. L'utilizzo del Ferro nel trattamento dell'anemia sideropenica è un esempio di oligoterapia farmacologica.

OLIGOTERAPIA CATALITICA, NUTRIZIONALE, FARMACOLOGICA

1. Oligoterapia catalitica

Origini storiche. La prima configurazione dell'oligoterapia nasce negli anni '30, con l'opera del medico francese Jacques Ménétrier. Egli si avvale dei lavori preliminari di Gabriel Bertrand e J.U. Sutter.

Caratteristiche. L'oligoterapia catalitica si basa sull'impiego di oligoelementi come bio-catalizzatori nel trattamento di manifestazioni funzionali e secondo la teoria delle 'diatesi'.

Apporto consigliato. Da un punto di vista quantitativo, l'attività ottimale viene svolta per un apporto in oligoelementi da alcune frazioni a pochi milligrammi a seconda dell'elemento.

2. Oligoterapia nutrizionale

Origini storiche. Negli anni '50, la Scienza dell'Alimentazione evidenzia il ruolo di molti elementi chimici e ne definisce il fabbisogno.

Caratteristiche. L'oligoterapia nutrizionale è basata sull'integrazione alimentare di oligoelementi nelle situazioni di carenza o di aumentato fabbisogno.

Apporto consigliato. È estremamente variabile per i singoli elementi e per lo stesso elemento in condizioni diverse. In generale, viene espresso in frazioni di mg o in mg.

3. Oligoterapia farmacologica

Origini storiche. Negli anni '60 in alcuni lavori clinici viene proposto l'uso farmacologico di alcuni elementi.

Caratteristiche. Tale indirizzo utilizza dosi farmacologiche di un elemento, nel trattamento di alcune forme morbose particolari.

Apporto consigliato. La quantità consigliata è nettamente superiore a quella dell'integrazione alimentare ed è dell'ordine dei mg.

❖ LE DIATESI IN OLIGOTERAPIA CATALITICA

In base all'osservazione clinica, J. Ménétrier individuò 4 grandi tendenze morbose generali che definì '*diatesi*'. Per ogni diatesi precisò le caratteristiche cliniche e gli oligoelementi specifici. Nel corso della vita si passa lentamente dalle diatesi 1 e 2, dette '*diatesi di nascita*', in quanto condizionate dal patrimonio genetico e familiare, alle diatesi 3 e 4, dette '*diatesi di involuzione*'. Le prime due sono definite anche '*diatesi giovani*' perché esprimono vitalità, capacità di difesa e di adattamento, mentre le ultime due sono dette '*vecchie*' per il progressivo venire meno della vitalità. In condizioni abnormi (infezioni, traumi, interventi chirurgici, abuso di farmaci, esposizione a condizioni di stress, abitudini voluttuarie, ecc.) si

può assistere ad una accelerazione di passaggio ad una diatesi più **'vecchia'**. La somministrazione precoce e tempestiva dell'oligoelemento adatto favorisce il ripristino della condizione precedente, con il passaggio alle diatesi più **'giovani'**.

DIATESI * (SEC. JACQUES MÉNÈTRIER)

- 1 **'Allergica'** o del Manganese (modello reattivo **'IPER'**)
- 2 **'Ipostenica'** o del Manganese-Rame (modello reattivo **'IPO'**)
- 3 **'Distonica'** o del Manganese-Cobalto (modello reattivo **'DIS'**)
- 4 **'Anergica'** o del Rame-Oro-Argento (modello reattivo **'A-'**)

*La diatesi è una condizione intermedia tra la salute e la malattia.

La diatesi 1 – 'allergica' o del Manganese

La diatesi 1 - **'allergica'** raggruppa un insieme di manifestazioni morbose, espressione di una reattività abnorme, eccessiva, di tipo prevalentemente allergico (orticaria, eczema, asma bronchiale, rinite allergica, ipertensione arteriosa, palpitazioni, colon irritabile, algie diffuse senza deformità articolari). Da un punto di vista del comportamento questo modello presenta una iperattività, intensa emotività, agitazione e euforia verso fine giornata. L'oligoelemento di base indicato in queste forme morbose è il Manganese, mentre elementi complementari utili sono lo Zolfo e lo Iodio.

La diatesi 2 – 'ipostenica' o del Manganese-Rame

La diatesi 2 - **'ipostenica'** raggruppa un insieme di manifestazioni morbose caratterizzate da processi infettivi a ripetizione a livello otorinolaringoiatrico, respiratorio, gastroenterico e urinario (rinite, faringite, tonsillite, otite, sinusite, bronchite, cistiti recidivanti, tendenza all'ipotiroidismo, alcune forme di eczema, colite, mestruo doloroso). Dal punto di vista del comportamento questo modello reattivo è caratterizzato da ipostenia, facile affaticabilità, necessità di molte ore di recupero e di sonno, calo energetico nella seconda metà della giornata. La terapia con oligoelementi è basata sulla somministrazione del complesso Manganese-Rame. Di frequente va associato il Rame, come oligoelemento complementare.

La diatesi 3 – 'distonica' o del Manganese-Cobalto

La diatesi 3 - **'distonica'**, detta anche **'neuroartritica'**, raggruppa un insieme di manifestazioni morbose conseguenti a distonia neurovegetativa (disturbi della circolazione arteriosa e venosa, gastroduodenite, ulcera

gastroduodenale, intestino irritabile, artrosi nelle sue varie localizzazioni, fibromialgie, disturbi della menopausa, insonnia, ansia e turbe dell'umore, alterazioni del metabolismo). È dominata dall'ansia e dalla diminuita capacità di concentrazione e di memoria. Caratteristica è la stanchezza al mattino, ma soprattutto il progressivo affaticamento nel corso della giornata che si esprime con senso di peso agli arti inferiori. Viene definita diatesi *'vecchia'* e di *'involuzione'*, in quanto si perviene ad essa partendo dalle prime due diatesi. Il trattamento delle manifestazioni di questo modello reattivo è il complesso Manganese-Cobalto. Oligoelementi complementari frequentemente indicati sono: Cobalto, Magnesio, Potassio, Litio.

La diatesi 4 – *'anergica'* o del Rame-Oro-Argento

È la diatesi caratterizzata dalla mancanza di vitalità e capacità di adattamento dell'organismo (convalescenza, esiti di trauma recente o remoto, dopo un intervento chirurgico, processi infiammatori e infettivi a ripetizione e a lenta risoluzione, compromissione dello stato generale, depressione). Può essere transitoria o lieve come nella convalescenza, oppure essere persistente nelle situazioni precedenti lesioni anche gravi. Si evidenzia la perdita progressiva della memoria con atteggiamento generale di rinuncia con tendenza all'isolamento e alla depressione. La stanchezza generale non migliora con il riposo. Il trattamento richiede il complesso Rame-Oro-Argento.

La *'sindrome da disadattamento'*

Secondo J. Ménériet e H. Picard, la *'sindrome da disadattamento'* è la difficoltà di adattamento delle ghiandole endocrine agli stimoli ipofisari, secondo l'asse ipofiso-genitale e ipofiso-pancreatico. Non fa propriamente parte delle 4 diatesi descritte in precedenza, ma può associarsi ad esse. Nella sindrome da disadattamento relativa all'asse ipofiso-genitale si possono manifestare:

- Ritardi di sviluppo locale o generale.
- Impotenza sessuale funzionale.
- Disfunzioni ovariche e del ciclo mestruale.
- Disturbi della menopausa.

Nella sindrome da disadattamento correlata con alterazioni dell'asse ipofiso-pancreatico, si hanno manifestazioni da alterazioni del metabolismo glucidico:

- Bulimia.
- Malessere prima dei pasti.
- Sonnolenza post-prandiale.

L'associazione Zinco-Rame è il regolatore endocrino della sindrome da disadattamento dell'asse ipofiso-genitale, mentre l'associazione Zinco-Nickel-Cobalto è indicata nella sindrome da disadattamento dell'asse ipofiso-pancreatico.

Diatesi 1 – ‘Allergica’ o ‘Artritica’ (modello reattivo ‘IPER-’)

È dominata da segni di una ‘reazione’ eccessiva.

Comportamento

- Ottimismo
- Estroversione
- Iperattività, continuo bisogno di muoversi
- Intensa emotività
- Esaltazione ed impeto

Energia

- Astenia al mattino
- Euforia verso sera

Ritmo sonno-veglia

- Sonno irregolare
- Difficoltà di addormentamento

Predisposizioni

- Manifestazioni allergiche cutanee (orticaria, eczema)
- Allergie a livello di mucose (oculorinite, cheratite, asma)
- Eemicrania
- Palpitazioni, tachicardia
- Iperipertiroidismo
- Artriti ricorrenti

Oligoelementi

- Complesso regolatore diatesico: Manganese
- Complementari: Fosforo, Litio, Magnesio, Rame, Zolfo

Diatesi 2 – ‘Ipostenica’ (modello reattivo ‘IPO-’)

È dominata da segni di una ‘reazione’ debole.

Comportamento

- Calma, riflessione, metodicità

Energia

- Facile esauribilità e astenia serotina
- Ridotta resistenza allo sforzo
- Bisogno di riposo

Ritmo sonno-veglia

- Sonno conservato con necessità di riposare per recuperare energia

Predisposizioni

- Acne, foruncolosi
- Processi infettivi recidivanti respiratori
- Processi infettivi recidivanti O.R.L.
- Processi infettivi recidivanti gastrointestinali
- Processi infettivi recidivanti urogenitali
- Processi infiammatori del segmento ‘anteriore’ dell’occhio (blefarite, congiuntivite, orzaiolo, calazio, cheratite)
- Affezioni virali
- Ipotiroidismo
- Ipomenorrea

Oligoelementi

- Complesso regolatore diatesico: Manganese-Rame
- Complementari: Bismuto, Iodio, Rame, Zolfo

Diatesi 3 – ‘Distonica’ (modello reattivo ‘DIS-’)

È dominata da segni di una ‘reazione’ distorta.

Comportamento

- Ansia e diminuita capacità di concentrazione
- Ipereccitabilità, nervosismo
- Umore instabile

Energia

- Astenia mattutina e progressivo affaticamento nel corso della giornata
- Stanchezza a livello degli arti inferiori

Ritmo sonno-veglia

- Difficoltà di addormentamento
- Risvegli notturni

Predisposizioni

- Distonia neurovegetativa (disturbi circolatori, turbe gastrointestinali, ecc.)
- Manifestazioni psicosomatiche
- Disturbi della circolazione
- Difficoltà digestive
- Menopausa, andropausa

Oligoelementi

- Complesso regolatore diatesico: Manganese-Cobalto
- Complementari: Cobalto, Litio, Magnesio, Potassio

Diatesi 4 – 'Anergica' (modello reattivo 'A-')

È dominata da segni della mancanza di 'reazione'.

Comportamento

- Tendenza all'isolamento e alla depressione
- Mancanza di vitalità e capacità di adattamento

Energia

- Mancanza di energia
- Stanchezza globale, permanente, non migliorata dal riposo

Ritmo sonno-veglia

- Disturbi del sonno
- Cattiva qualità del sonno

Predisposizioni

- Depressione, apatia, abulia
- Ridotta memoria e concentrazione
- Tutte le malattie accompagnate da compromissione dello stato generale e calo delle energie
- Tendenza alle infezioni delle vie aeree
- Enfisema
- Tendenza alle infezioni delle vie urinarie, albuminuria
- Osteoporosi
- Infiammazioni articolari
- Amenorrea
- Impotenza
- Sarcopenia
- Psoriasi
- Infezioni cutanee

Oligoelementi

- Complesso regolatore diatesico: Rame-Oro-Argento
- Complementari: Litio

'Sindrome da disadattamento'

È dominata da segni di un disequilibrio endocrino.

- **Asse ipofiso-genitale (Zinco-Rame):**
 - Ritardo di sviluppo locale o generale
 - Acne giovanile
 - Impotenza sessuale funzionale
 - Disfunzioni ovariche e del ciclo mestruale
 - Disturbi della menopausa
- **Asse ipofiso-pancreatico (Zinco-Nickel-Cobalto):**
 - Bulimia, malessere prima del pasto e sonnolenza post-prandiale
 - Difficoltà digestive
 - Sovrappeso e obesità
 - Intolleranza ai glucidi e diabete tipo 2

❖ IL RAPPORTO TRA LE DIATESI

Le diatesi descritte da Ménétrier in Medicina Funzionale, sono modelli reattivi generali capaci di una progressione evolutiva. Nel corso della vita si passa progressivamente dalle diatesi 1 e 2, dette '*diatesi di nascita*' in quanto condizionate dal patrimonio genetico familiare, alle diatesi 3 e 4, dette '*diatesi di involuzione*'. Le prime due sono definite anche '*diatesi giovani*' perché esprimono vitalità, capacità di difesa e di adattamento, mentre le ultime due sono dette '*vecchie*' per il progressivo venire meno della vitalità. In condizioni fisiologiche si assiste ad una evoluzione dalle prime diatesi alle ultime. Tuttavia, episodi infettivi ripetuti, traumi fisici e psichici, interventi chirurgici, abuso di farmaci, surmenage psico-fisico, abusi alimentari o sessuali, abitudini voluttuarie, possono accelerare il passaggio ad una diatesi più '*vecchia*'. La somministrazione precoce e tempestiva dell'oligoelemento specifico favorisce il ripristino della condizione precedente con il passaggio alle diatesi più '*giovani*'. In tal modo, un paziente che presenti prematuramente le caratteristiche della diatesi '*distonica*', con l'assunzione di Manganese-Cobalto, può ritornare alla diatesi 1. Questa possibilità di passaggio da una diatesi all'altra, rende necessaria una valutazione periodica del singolo caso, non oltre i 2-3 mesi, per poter adeguare il trattamento alle modificazioni intervenute.

Per Jacques Ménétrier: '*Le diatesi sono contraddistinte dagli oligoelementi utilizzati per il loro ruolo nella regolazione dei campi elettronici dei meccanismi psicochimici, con lo scopo di invertire la tendenza del terreno*'.

❖ LA MEDICINA FUNZIONALE

Secondo Jacques Ménétrier, l'oligoterapia catalitica è il corollario terapeutico della Medicina funzionale.

'La Medicina funzionale ha come obiettivo lo studio e il trattamento di pazienti che presentano un insieme di sintomi dovuti a un disordine reversibile della fisiologia dell'intero organismo o di una sua parte. Questo squilibrio funzionale non corrisponde né a lesioni organiche evidenti né a un'importante alterazione metabolica. La sua espressione semeiologica può essere diffusa o localizzata, in funzione della personalità biologica del soggetto. L'origine di tali disordini dipende da predisposizioni individuali, fisiologiche e psicologiche, e da fattori esogeni. Il ruolo di questi elementi è estremamente variabile e molteplici sono le loro interazioni. Dal momento che la Medicina funzionale riconosce una natura multifattoriale alle manifestazioni cliniche, essa richiede un approccio

globale e personalizzato al paziente. La Medicina funzionale non nega la necessità di ricercare un'affezione organica che si può associare in ogni momento alla turba funzionale, o risultare al termine della sua evoluzione' (Società Francese di Medicina funzionale).

Anche se è difficile tracciare una linea di demarcazione netta tra patologia funzionale e lesionale, si stima che l'incidenza delle malattie funzionali sia dell'ordine del 70% nella Medicina di base e del 20% in quella ospedaliera.

❖ I PREPARATI IN OLIGOTERAPIA CATALITICA

Vengono ricordati brevemente le caratteristiche fondamentali dei preparati in oligoterapia catalitica.

1° Gli oligoelementi non possono essere somministrati in soluzione sotto forma di metallo, ma in forma ionizzata e dinamizzata.

2° Gli ioni metallici devono presentarsi sotto forma di *'alta energia'* (teoria dei quanti) per essere capaci di attivare gli elementi già presenti nell'organismo, ma non biodisponibili a motivo della chelazione.

La farmacocinetica rivela un assorbimento ottimale per via perlinguale, sovrapponibile a quella iniettiva.

❖ IONIZZAZIONE E DINAMIZZAZIONE

Gli oligoelementi e i minerali presenti negli alimenti devono subire il processo di digestione per poter essere trasformati e assimilati. Gli oligoelementi utilizzati in oligoterapia catalitica, invece, sono *'ionizzati'*, quindi liberi da ogni legame e interferenza, già predisposti e pronti per essere subito assimilati. Il vantaggio che ne deriva consiste in un'aumentata biodisponibilità per cui vengono utilizzate dosi nettamente inferiori con un'efficacia accresciuta. Gli oligoelementi ionizzati, assunti sotto forma di soluzione e trattenuti per 30 secondi in bocca, vengono assorbiti rapidamente nei capillari sanguigni che si trovano sotto la lingua. In questo modo gli oligoelementi assorbiti attivano immediatamente le funzioni disturbate o rallentate dai blocchi.

La **dinamizzazione** è la tecnica di preparazione degli oligoelementi in oligoterapia catalitica che consiste nel sottoporre le soluzioni oligoterapiche a diversi processi fisici, come shock termico, ultrasuoni e centrifugazione. Questa *'iniezione di energia'* aumenta l'attività degli oligoelementi come bio-catalizzatori.

DINAMIZZAZIONE DEGLI OLIGOELEMENTI

‘Codesta dinamizzazione rappresenta in qualche maniera un secondo grado di energia. Per illustrare questa azione, immaginiamo una massa di piombo fissata ad un elastico, quest’ultimo a sua volta attaccato ad un bastone. Così come sono privi cioè di energia, la massa di piombo e l’elastico pendono lungo la linea del bastone. Imprimiamo un movimento rotatorio (energia) al punto di ancoraggio dell’elastico fino a che la massa di piombo si sollevi abbastanza per arrivare a livello orizzontale rispetto a quest’asse. Abbiamo ottenuto il primo grado di energia, il grado normale di energia di ogni atomo. Acceleriamo il movimento rotatorio e si vedrà, sempre sul piano orizzontale, la massa di piombo allontanarsi dall’asse all’allungamento dell’elastico; otteniamo così il secondo grado di energia. Se il punto di ancoraggio, l’asse, rappresenta il nucleo dell’atomo, l’elastico rappresenta la forza con la quale il nucleo trattiene i suoi elettroni, e la massa di piombo, l’elettrone stesso. Possiamo così comprendere cosa accade quando dinamizziamo le nostre soluzioni di oligoelementi.

Sapendo che più gli elettroni sono distanti più sono suscettibili di entrare in combinazione, e quindi di essere attivi, appare chiaro che siffatti oligoelementi dinamizzati saranno più efficaci. E tale è l’effetto constatato allorchè si pratica l’oligoterapia con tali preparazioni’ (Deville M. e Deville F. Gli oligoelementi catalizzatori della nostra salute).

❖ LE REGOLE DI ASSUNZIONE DEGLI OLIGOELEMENTI

I preparati oligoterapici, generalmente sotto forma ionizzata, vanno somministrati per via perlinguale, a digiuno e tenuti in bocca, per 30 secondi, prima di essere deglutiti. L’oligoterapico va assunto preferibilmente al mattino, a digiuno, almeno 5 minuti prima di colazione. La somministrazione serale di oligoelementi deve avvenire 10 minuti prima di cena o almeno 2 ore dopo cena. Se è indicata la somministrazione di 2 oligoelementi, è preferibile far assumere l’oligoelemento di base o diatesico al mattino, a digiuno (Manganese, Manganese-Rame, Manganese-Cobalto, Rame-Oro-Argento) e l’oligoelemento complementare, alla sera, prima del riposo notturno. La durata media di un trattamento iniziale con oligoelementi è di 3 mesi. I cicli di trattamento possono essere ripetuti, ma rispettando sempre una pausa di almeno 15-30 giorni. La posologia media consigliata è uguale per bambini, adulti e anziani, mentre la dose viene dimezzata nei bambini fino a 10 anni. La posologia va adattata alla reattività del paziente. Solitamente nelle forme acute la somministrazione è più frequente. In presenza di un aggravamento iniziale, in particolare dopo la somministrazione di Manganese, va sospeso il trattamento per 8-10 giorni e ripreso con somministrazioni meno frequenti.

❖ LE PRINCIPALI REGOLE POSOLOGICHE IN OLIGOTERAPIA

1. In generale, i preparati oligoterapici vanno somministrati per via perlinguale, sotto forma di fiale o di soluzione da assumere con cucchiaino dosatore, a digiuno e tenuti in bocca, possibilmente sotto la lingua, per 30 secondi, prima di essere deglutiti.
2. L'oligoterapico prescritto al mattino, verrà assunto 10 minuti prima o lontano dai pasti.
3. Se la prescrizione prevede 2 oligoelementi al giorno, è preferibile far assumere l'oligoelemento di base o diatesico, al mattino, a digiuno e l'oligoelemento complementare, alla sera, prima del riposo notturno.
4. Quando la prescrizione prevede 3 oligoelementi al giorno, ci si comporta come nella situazione precedente e si inserisce la somministrazione del terzo oligoelemento, nel corso della giornata.
5. È opportuno evitare la doppia somministrazione quotidiana di 2 oligoelementi e preferire, invece, la prescrizione di una doppia somministrazione di ciascun oligoelemento, ma a giorni alterni.
6. La durata media di un trattamento iniziale è di 2 mesi per il Manganese e di 3 mesi per gli altri oligoelementi di base o diatesici.
7. I cicli di trattamento possono essere ripetuti, ma rispettando sempre una pausa di almeno 15-30 giorni.
8. Quando si alternano più oligoelementi nel corso della settimana, è preferibile non lasciare delle 'finestre' terapeutiche. È più agevole per il paziente seguire un trattamento quotidiano, 3 settimane al mese, piuttosto che 5 giorni alla settimana per periodi prolungati.
9. In presenza di un aggravamento, soprattutto dopo la somministrazione di Manganese per manifestazioni allergiche, si somministra Fosforo e si sospende il trattamento per 8-10 giorni.

❖ LA LOGICA DELLE ASSOCIAZIONI DI OLIGOELEMENTI

Una grande parte delle prescrizioni in oligoterapia catalitica prevede l'associazione di oligoelementi di base e complementari. La sinergia tra elementi mira a rendere ottimale l'effetto terapeutico. Le esemplificazioni proposte per ciascuna diatesi non sono ricette stereotipate, ma una guida modulabile in funzione della varietà della patologia e della sua evoluzione.

Diatesi 1

Nell'asma allergico il Manganese viene associato allo Zolfo e al Fosforo, mentre nel trattamento dell'emigrania si sfrutta la sinergia di Manganese, Cobalto, Fosforo, Litio e Zolfo.

Diatesi 2

Per la prevenzione delle infezioni recidivanti delle prime vie aeree nell'infanzia, è utile associare Manganese-Rame e Zolfo, mentre nei casi più gravi è opportuno integrare, nella prescrizione, Rame-Oro-Argento.

Diatesi 3

L'indicazione sinergica di Manganese-Cobalto, Magnesio e Potassio è vantaggiosa per le sindromi dolorose artrosiche, con l'aggiunta di Fluoro in caso di osteoporosi. Nella distonia neurovegetativa si associa Litio.

Diatesi 4

Nella depressione, caratteristica della diatesi *'anergica'*, si alterna Rame-Oro-Argento con il Litio.

✧ LA STRATEGIA GENERALE DELL'OLIGOTERAPIA CATALITICA

Lo scopo fondamentale dell'oligoterapia catalitica è la correzione delle alterazioni funzionali, inquadrare nei 4 modelli reattivi generali, detti diatesi, mediante la somministrazione dell'oligoelemento diatesico specifico (Manganese, Manganese-Rame, Manganese-Cobalto, Rame-Oro-Argento), eventualmente integrata dalla prescrizione di oligoelementi complementari o ad attività neuroendocrina (Zinco-Rame, Zinco-Nickel-Cobalto). Vengono proposte, in maniera schematica, le fasi della metodologia in oligoterapia catalitica.

1. Raccolta dei dati

È la raccolta metodica, completa e coerente delle informazioni finalizzate allo studio di familiarità, tendenze morbose e aspetto psicocomportamentale del paziente in esame.

2. Interpretazione dei dati

Dalle informazioni raccolte si cerca di individuare la diatesi dominante, secondo il modello interpretativo della Medicina Funzionale.

- Diatesi 1 *'allergica'* o del Manganese (caratterizzata da segni di reazione eccessiva).
- Diatesi 2 *'ipostenica'* o del Manganese-Rame (caratterizzata da segni di reazione debole).
- Diatesi 3 *'distonica'* o del Manganese-Cobalto (caratterizzata da segni di reazione distorta).
- Diatesi 4 *'anergica'* o del Rame-Oro-Argento (caratterizzata da segni di mancanza di reazione).

3. Diagnosi operativa

Consiste nella scelta dell'oligoelemento o degli oligoelementi di base, eventualmente associati ad oligoelementi complementari e nella prescrizione di tempi e modalità della terapia.

4. Verifica

Le modificazioni del terreno o diatesi, indotte terapeutivamente consigliano di eseguire un controllo clinico dopo 2-3 mesi.

❖ LA RISPOSTA AGLI OLIGOELEMENTI

Dopo la prima prescrizione, il momento del controllo può presentare alcune insidie. A scopo didattico si possono distinguere quattro situazioni principali.

1. Miglioramento netto

In questo caso il trattamento può essere interrotto, ridotto o riproposto scopo preventivo, dopo una pausa (15-30 giorni).

2. Miglioramento parziale

In genere si verifica a causa dell'omissione di un oligoelemento complementare o ad azione neuroendocrina, che andrà integrato nel trattamento stabilito in precedenza. Se sono presenti altri sintomi localizzati in un singolo organo bersaglio, può essere utile il ricorso ad altre metodiche terapeutiche (farmaci, omeopatia, fitoembrioterapia, agopuntura).

3. Miglioramento lieve o nullo

Le più comuni cause di insuccesso sono da ricercare nell'errata scelta degli oligoelementi, nella mancata prescrizione di un elemento o complesso diatesico, nel mancato rispetto della posologia consigliata, nella presenza di una sindrome lesionale complessa, nella presenza di fenomeni di blocco o chelazione conseguente ad un'intossicazione da metalli pesanti.

4. Aggravamento

In caso di errore di scelta, l'oligoelemento somministrato non evidenzia effetti favorevoli o negativi, ma si rivela semplicemente inutile.

Si può segnalare un'intolleranza piuttosto rara al **Cobalto**, assunto come elemento semplice o come **Manganese-Cobalto**, con sensazione di malessere e vertigine.

In alcuni casi l'assunzione di **Rame** può indurre turbe digestive con crampi addominali. Tali fenomeni reattivi cessano con l'arresto della somministrazione.

Dopo la somministrazione di **Manganese**, le manifestazioni allergiche possono presentare un'accentuazione transitoria. In tal caso l'assunzione va interrotta e poi ripresa con una posologia ridotta. Per controllare l'aggravamento, si può utilizzare il Fosforo.

Talvolta viene attribuita la comparsa di irritabilità e disturbi del sonno dopo somministrazione di **Rame-Oro-Argento**. In realtà il fenomeno è

dovuto alla correzione dell'anergia con passaggio ad altra diatesi. Il trattamento di conseguenza andrà modificato.

OLIGOELEMENTI DIATESICI E COMPLEMENTARI IN BREVE

Bismuto	antinfiammatorio ORL
Calcio	regolatore eccitabilità muscolare e mineralizzazione
Cobalto	regolatore neurovegetativo
Ferro	ossigenazione cellulare
Fluoro	elasticità e resistenza tessuti connettivi
Fosforo	regolatore eccitabilità neuromuscolare
Iodio	regolatore metabolismo basale (tiroide)
Magnesio	regolatore eccitabilità muscolare e livello energetico
Manganese	regolatore diatesi 1 'allergica', azione antistaminica
Manganese-Cobalto	complesso regolatore diatesi 3 'distonica'
Manganese-Rame	complesso regolatore diatesi 2 'ipostenica'
Potassio	regolatore dei liquidi extracellulari, azione antiedema
Rame	antinfiammatorio
Rame-Oro-Argento	complesso regolatore diatesi 4 'anergica'
Selenio	antiossidante cellulare
Silicio	solidità, plasticità, elasticità tessuti connettivi
Zinco	regolatore rinnovamento cellulare e immunità
Zinco-Nickel-Cobalto	complesso regolatore 'asse ipofisi-pancreas'
Zinco-Rame	complesso regolatore 'asse ipofisi-genitale'
Zolfo	drenaggio

❖ LE CONTROINDICAZIONI

Il termine '*controindicazioni*' riferito all'oligoterapia va evitato, in quanto gli oligoelementi non solo sono atossici, ma addirittura dei regolatori. Per l'oligoterapia catalitica è più opportuno parlare di '*non-indicazioni*'. Gli oligoelementi non sono indicati negli stati lesionali gravi ed evolutivi, nelle insufficienze d'organo conclamate, nelle psicosi e nelle nevrosi strutturate. L'uso prolungato e regolare di cortisonici, assunti per un periodo superiore ad un anno, o il trattamento con psicofarmaci neurolettici e antidepressivi, costituiscono un ostacolo all'attività degli oligoelementi. In caso di errore diagnostico, l'oligoelemento somministrato non evidenzia effetti favorevoli o negativi, ma si rivela semplicemente inutile. Si può segnalare un'intolleranza piuttosto rara al **Cobalto**, as-

sunto in forma semplice o come **Manganese-Cobalto**, con sensazione di malessere e vertigini. In alcuni casi la somministrazione di **Rame** può indurre turbe digestive con crampi addominali. Tali fenomeni reattivi cessano con l'arresto della somministrazione. Dopo la somministrazione di **Manganese**, le manifestazioni allergiche possono presentare un'accentuazione transitoria. In tal caso si interrompe la somministrazione di Manganese per 8-10 giorni e si riprende con una posologia ridotta (una dose ogni 7-14 giorni). Talvolta viene attribuita la comparsa di irritabilità e turbe del sonno alla somministrazione di **Rame-Oro-Argento**. In realtà ciò è dovuto alla correzione dell'anergia con passaggio dalla diatesi 4 alla diatesi 1, caratterizzata da agitazione serotina ed insonnia. In questo caso andrà modificato il trattamento con la somministrazione di Manganese, talora associato a Litio.

2

Oligoelementi

In questa parte vengono descritti i principali **oligoelementi o complessi oligoterapici**, presentati **in ordine alfabetico**. Per ciascuno di essi si riportano le caratteristiche essenziali, le proprietà, le indicazioni terapeutiche, la posologia media consigliata, i complementari.

In generale gli oligoelementi utilizzati in oligoterapia catalitica sono elementi chimici presenti nel corpo umano a una **concentrazione inferiore allo 0,01%** (Ferro, Fluoro, Silicio, Zinco, Rame, Manganese, Iodio, Selenio...).

In oligoterapia catalitica vengono prescritti anche elementi chimici che non sono propriamente oligoelementi, ma elementi plastici (Fosforo, Zolfo) o elementi minerali (Calcio, Magnesio, Potassio) che vengono **usati a dosi catalitiche**.

Alcuni elementi chimici pur non essendo essenziali (Oro, Bismuto) possono rivestire un ruolo importante in oligoterapia catalitica, sempre che vengano utilizzati a dosi catalitiche.

Gli oligoelementi o i complessi oligoterapici Manganese, Manganese-Rame, Manganese-Cobalto, Rame-Oro-Argento, Zinco-Rame, Zinco-Nichel-Cobalto sono considerati **'regolatori'** delle 4 diatesi e della sindrome da disadattamento. Tutti gli altri vengono considerati **'complementari'**.

ARGENTO v. RAME-ORO-ARGENTO

BISMUTO (Bi)

Non è un elemento chimico essenziale. A forti dosi presenta effetti tossici.

- **Essenziale**

In oligoterapia catalitica è considerato l'elemento specifico delle manifestazioni infiammatorie e infettive, acute e croniche, del cavo orale e delle prime vie aeree, in particolare delle tonsille.

- **Proprietà**

Svolge un'azione antinfiammatoria complementare e sinergica nei confronti del Rame, a cui va associato.

- **Indicazioni**

1. Processi infiammatori acuti del cavo orale (gengivostomatite, afta).
2. Processi infiammatori e infettivi delle prime vie aeree e dei seni paranasali: rinofaringiti, tonsilliti, sinusiti.

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni. Associare Rame e il complesso di fondo (Manganese-Rame).

CALCIO (Ca)

È un elemento chimico maggiore o minerale, quindi non appartiene al gruppo degli oligoelementi, ma viene utilizzato in oligoterapia a dosi catalitiche o microdosi. A questo dosaggio il Calcio agisce come bio-catalizzatore e non ha gli stessi effetti delle dosi ponderali.

- **Essenziale**

In oligoterapia catalitica viene utilizzato nelle manifestazioni della spasmofilia.

- **Proprietà**

È il minerale più abbondante del corpo umano, contenuto quasi interamente nelle ossa e nei denti, sotto forma di Fosfato di calcio. Una concentrazione costante di Calcio è necessaria per mantenere normale il battito cardiaco, la contrazione muscolare e la conduzione nervosa. Il Calcio gioca un ruolo fondamentale nel processo di mineralizzazione ossea, in molte attività enzimatiche ed in numerose fasi della coagulazione del sangue.

- **Indicazioni**

In oligoterapia catalitica viene prescritto nelle manifestazioni della spasmodifolia. In oligoterapia farmacologica è indicato nell'osteoporosi, nell'osteomalacia e nei disturbi della fissazione del calcio e del metabolismo osseo.

- **Posologia**

La posologia media è di 1 fiala o cucchiaino dosatore al dì, per periodi prolungati. Associare il complesso regolatore di fondo (Manganese-Cobalto).

.....

COBALTO (Co)

È un oligoelemento essenziale.

- **Essenziale**

Il Cobalto, definito in oligoterapia catalitica *'regolatore del sistema neurovegetativo'*, è indicato soprattutto nelle distonie neurovegetative con manifestazioni prevalenti a livello vascolare.

- **Proprietà**

Secondo l'oligoterapia catalitica, il Cobalto svolge un ruolo di regolatore del sistema neuro-vegetativo, in particolare a livello vascolare arterioso, dove esplica un'azione vasodilatatrice ed ipotensiva. Viene anche definito oligoelemento *'tranquillante'*.

- **Indicazioni**

1. Turbe vasomotorie delle estremità.
2. Arteriopatia obliterante degli arti inferiori.
3. Ipertensione arteriosa.
4. Emicrania. È l'oligoelemento di scelta, da assumere all'inizio dei segni premonitori per evitare la crisi. Se una fiala non basta, se ne può prendere un'altra dopo pochi minuti.
5. Turbe gastroenteriche da spasmo della muscolatura liscia. Singhiozzo. Intestino irritabile (associare Mn-Co, Magnesio, Fosforo, Litio).

- **Posologia**

Una o più fiale o cucchiaini dosatore al dì o 3 volte alla settimana. Associare il complesso regolatore (Manganese-Cobalto).

.....

CROMO (Cr)

Elemento chimico presente in tutti gli organi. La sua concentrazione diminuisce con l'età.

- **Essenziale**

Il Cromo accelera il metabolismo.

- **Proprietà**

Il Cromo migliora l'attività dell'insulina (*glucose tolerance factor* GTF), aumenta il colesterolo 'buono' (HDL), fa diminuire i trigliceridi. Riduce il rischio cardio-vascolare. Attenua gli effetti secondari dei contraccettivi orali (rischio trombotico).

- **Indicazioni**

1. Intolleranza ai carboidrati.
2. Diabete tipo 2.
3. Dislipidemie.
4. Assunzione di estroprogestinici.

- **Posologia**

Da 1 a 2 fiale o cucchiaini dosatore al dì o a giorni alterni, la metà nei bambini.

FERRO (Fe)

Elemento chimico essenziale per il metabolismo dell'emoglobina e dell'ossigeno.

- **Essenziale**

Il Ferro assicura la respirazione cellulare. Aumenta il livello energetico e la resistenza.

- **Proprietà**

Posto all'incrocio di molte vie metaboliche, il Ferro partecipa a numerose attività enzimatiche implicate nel flusso di energia cellulare (citocromi, catalasi, perossidasi), ma soprattutto assicura la respirazione cellulare in quanto centro attivo dell'emoglobina e della mioglobina.

- **Indicazioni**

1. Anemie da carenza di ferro.
2. Mestruo abbondante.
3. Fenomeni emorragici.
4. Ridotta resistenza agli sforzi.

- **Posologia**

Da 1 a 2 fiale o cucchiaini dosatore al dì o a giorni alterni, la metà nei bambini. Solitamente si utilizza in Oligoterapia farmacologica nella terapia dell'anemia da carenza di Ferro.

.....

FLUORO (F)

È un oligoelemento essenziale per l'organismo.

- **Essenziale**

In oligoterapia si utilizza nelle alterazioni scheletriche e dei tessuti di sostegno.

- **Proprietà**

Assicura resistenza ed elasticità al tessuto connettivo di sostegno, protegge il tessuto osseo, previene la carie.

- **Indicazioni**

1. Alterazioni scheletriche della crescita con paramorfismi e dismorfismi (piede piatto, valgismo delle ginocchia, cifosi, scoliosi). È utile associare Manganese-Rame e talvolta Rame-Oro-Argento.
2. Artrosi nelle sue varie localizzazioni e osteoporosi.
3. Lassità ligamentosa dell'età evolutiva e dorsalgia di natura posturale.
4. Predisposizione alle distorsioni.
5. Ritardo di consolidamento delle fratture.
6. Prevenzione e trattamento della carie.
7. Varici.

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore 3 volte alla settimana. In oligoterapia catalitica il Fluoro va utilizzato per periodi prolungati ed a cicli. La somministrazione sotto forma ionizzata e in dose estremamente debole di Fluoro nell'oligoterapia catalitica, annulla qualsiasi rischio tossicologico.

.....

FOSFORO (P)

È un macroelemento, quindi non appartiene al gruppo degli oligoelementi, ma viene utilizzato in Oligoterapia a dosi catalitiche o microdosi. A questo dosaggio il Fosforo agisce come bio-catalizzatore e non ha gli stessi effetti delle dosi ponderali.

- **Essenziale**

È indicato per le manifestazioni cliniche da iperreattività.

- **Proprietà**

Regolatore dell'eccitabilità neuro-muscolare.

- **Indicazioni**

1. Manifestazioni proteiformi da spasmofilia (associare Magnesio).
2. Eretismo cardiaco (palpitazioni, precordialgie).
3. Morbo di Raynaud (associare Magnesio).
4. Allergia respiratoria (rinite, asma).
5. Intestino irritabile. Dismenorrea.
6. Fibromialgia.
7. Dolore muscolare.

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana. Frequente è la prescrizione di Fosforo e Magnesio somministrati in alternanza. Il Fosforo è un elemento complementare, da associare sempre all'oligoelemento di base (Manganese, Manganese-Rame, Manganese-Cobalto).

.....

IODIO (I)

Oligoelemento essenziale, regolatore della funzione tiroidea.

- **Essenziale**

Ruolo fondamentale nella nutrizione, in quanto necessario per la sintesi degli ormoni tiroidei (triiodotironina e tiroxina) che regolano il metabolismo basale, il livello energetico e la crescita dell'organismo.

- **Proprietà**

In oligoterapia catalitica lo Iodio è regolatore della funzione tiroidea e viene utilizzato, inoltre, per prevenire fenomeni di sclerosi (ipertensione arteriosa, arteriosclerosi, enfisema).

- **Indicazioni**

1. Ipertiroidismo con dimagrimento, polifagia, tremori, tachicardia (associare Manganese).
2. Ipotiroidismo con obesità, freddolosità, astenia, bradicardia, artrosi (associare Manganese-Rame).
3. Alterazioni della funzionalità tiroidea nella menopausa (associare Manganese-Cobalto).
4. Ipertensione arteriosa essenziale (associare Manganese).
5. Sovrappeso.

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore 3 volte alla settimana. Oligoelemento complementare che va prescritto, quindi, in associazione con l'oligoelemento di base (Mn, Mn-Cu, Mn-Co).

.....

LITIO (Li)

Oligoelemento essenziale.

- **Essenziale**

È l'oligoelemento utilizzato nell'emotività accentuata, nella tendenza depressiva, nell'ansia e nell'insonnia.

- **Proprietà**

Interviene sul trasporto dei neurotrasmettitori con un effetto sedativo. Inoltre frenerebbe l'attività tiroidea, riducendo la lipolisi e favorendo il formarsi di tessuto adiposo. In oligoterapia catalitica, il Litio è impiegato per le sindromi ansioso-depressive reattive e per le manifestazioni psico-somatiche.

- **Indicazioni**

1. Sindromi ansioso-depressive reattive.
2. Manifestazioni psico-somatiche. Spasmofilia e fibromialgie (Magnesio). Manifestazioni dolorose muscolari associate ad ansia e depressione.
3. Condizioni di stress.
4. Alterazioni dell'umore, dell'affettività e del comportamento con crisi ansioso-depressive.
5. Assunzione regolare e prolungata di farmaci. Il fenomeno della chelazione con blocco parziale enzimatico è più evidente quando si utilizzano ansiolitici, antibiotici, antinfiammatori (FANS), cortisonici, antibiotici e beta-bloccanti. In queste condizioni, come suggerito anche da Jacques Ménétrier, è indicato il Litio.

- **Posologia**

Una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-5 volte al dì. La posologia va ridotta in base al miglioramento. In oligoterapia catalitica il Litio è somministrato ad una dose molto inferiore alle dosi farmacologiche tradizionali. Secondo questa posologia, il Litio non presenta controindicazioni, non induce effetti secondari e non richiede dosaggi sierici o controlli particolari. È preferibile somministrare il Litio al mattino, a digiuno. L'effetto terapeutico si manifesta, generalmente, dopo alcuni giorni (2-5) di trattamento. Un eventuale trattamento precedente con psicofarmaci non va mai interrotto

bruscamente, ma deve essere ridotto con gradualità e prudenza. Associare l'oligoelemento regolatore diatesico (Mn-Co, Cu-Au-Ag).

.....

MAGNESIO (Mg)

È un elemento minerale o maggiore, quindi non appartiene al gruppo degli oligoelementi, ma viene utilizzato in Oligoterapia a dosi catalitiche o microdosi. A questo dosaggio il Magnesio agisce come bio-catalizzatore.

- **Essenziale**

Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico. In oligoterapia si usa nel trattamento delle manifestazioni di tipo spasmofilico: iperemotività, ansia, tremori, ipereccitabilità.

- **Proprietà**

Svolge un ruolo fondamentale nella regolazione dell'eccitabilità neuro-muscolare, nella produzione e nel trasporto di energia. Riduce la secrezione dell'adrenalina e le conseguenze che essa provoca a livello del cervello, del cuore, dei muscoli e dell'apparato digerente.

- **Indicazioni**

1. Iperemotività, ansia, tremori, astenia.
2. Cefalea e nevralgie.
3. Fibromialgia.
4. Intestino irritabile.
5. Sindrome premestruale e dismenorrea.

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana. Eventualmente alternare con Potassio. Associare l'oligoelemento regolatore diatesico.

.....

MANGANESE (Mn)

È un oligoelemento essenziale.

- **Essenziale**

Manifestazioni allergiche e da eccessiva reattività.

- **Proprietà**

È l'oligoelemento regolatore della diatesi 1-'allergica', caratterizzata da manifestazioni che esprimono una risposta brutale ed eccessiva agli stimoli. Da un punto di vista del comportamento questo modello presenta una iperattività, intensa emotività, agitazione e euforia verso fine giornata.

- **Indicazioni**

1. Orticaria, eczema.
2. Oculorinite allergica, asma.
3. Eemicrania, nevralgia del trigemino.
4. Eretismo cardiaco, ipertensione arteriosa.
5. Ipertiroidismo.
6. Artralgie migranti.

- **Posologia**

Da 1 a 3 somministrazioni alla settimana, per 2 mesi. Dopo la somministrazione di Manganese, le manifestazioni allergiche possono presentare un'accentuazione transitoria. In tal caso si interrompe la somministrazione di Manganese per 8-10 giorni e si riprende con una posologia ridotta (una dose ogni 7-14 giorni). Associare Fosforo.

.....

MANGANESE-COBALTO (Mn-Co)

L'associazione Manganese-Cobalto è il complesso di base della diatesi 3- 'distonica', detta anche 'neuro-artritica'.

- **Essenziale**

Viene usato nelle manifestazioni da distonia neurovegetativa.

- **Proprietà**

Complesso regolatore della diatesi 3- 'distonica'

Indicazioni

1. Disturbi della circolazione arteriosa e venosa periferica (ipertensione arteriosa, zoppia o '*claudicatio intermittens*', morbo di Raynaud, acrocianosi, varici, parestesie, crampi, pesantezza agli arti inferiori).
2. Turbe gastrointestinali di origine distonica (gastroduodenite, ulcera gastroduodenale, discinesia biliare, intestino irritabile, meteorismo).
3. Reumatismo degenerativo nelle sue varie localizzazioni.
4. Fibromiositi.
5. Alterazioni del metabolismo (iperuricemia, ipercolesterolemia, iperazotemia).
6. Turbe della menopausa.
7. Ansia, insonnia, alterazioni dell'umore.

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore 3 volte alla settimana, per una durata iniziale di almeno 3 mesi.

.....

MANGANESE-RAME (Mn-Cu)

L'associazione Manganese-Rame è il complesso regolatore di base della diatesi 2- 'ipostenica'.

- **Essenziale**

È il complesso oligoterapico indicato per le infezioni recidivanti in soggetti iporeattivi. Negli anni '20, dopo i lavori preliminari di Gabriel Bertrand, J.U., Sutter tratta con successo alcune forme di eczema e bronchite asmatica con la somministrazione di un preparato oleoso a base di Manganese e Rame.

- **Proprietà**

In oligoterapia catalitica viene utilizzato nei soggetti con tendenze morbose caratterizzate da una risposta lenta agli stimoli e dalla tendenza ai processi infettivi recidivanti a livello ORL, respiratorio, gastroenterico e urinario. Dal punto di vista del comportamento, la diatesi 2 è dominata dalla calma, dalla riflessione, dall'inerzia e dalla metodicità. Caratteristica è la scarsa resistenza allo sforzo fisico e intellettuale, la facile esauribilità e l'astenia serotina.

- **Indicazioni**

1. Infezioni recidivanti ORL e respiratorie.
2. Bronchite asmatica e bronchite cronica.
3. Alcune forme di eczema.
4. Cistiti recidivanti.
5. Tendenza all'ipotiroidismo.
6. Prevenzione di rinite e influenza.
7. Afta e gengivostomatite (uso locale).

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. Quando viene usato nel trattamento delle infezioni recidivanti delle prime vie aeree nell'infanzia, va prescritto per un periodo di almeno 3 mesi consecutivi, iniziando circa 2 mesi prima delle manifestazioni infettive. La somministrazione di Manganese-Rame nei giorni che precedono e seguono una vaccinazione contribuisce a ottimizzare la produzione di anticorpi e a prevenire le complicanze.

.....

MANGANESE-RAME-COBALTO (Mn-Cu-Co)

Complesso di oligoelementi utilizzato in condizioni di tono generale ridotto.

- **Essenziale**
Svolge attività tonica e rivitalizzante generale.
 - **Proprietà**
Migliora la vitalità, il tono generale e il livello energetico.
 - **Indicazioni**
 1. Stanchezza.
 2. Anemia.
 3. Periodo della crescita.
 4. Senescenza.
 - **Posologia**
Da 1 a 2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, o a giorni alterni. Posologia ridotta a metà in età pediatrica.
-

MOLIBDENO (Mo)

Elemento chimico necessario a dosi minime.

- **Essenziale**
Partecipa alla detossicazione dell'organismo. Interviene nel metabolismo dei glucidi e del ferro.
 - **Proprietà**
Partecipa alla detossicazione dell'organismo. Favorisce lo sviluppo del sistema nervoso.
 - **Indicazioni**
 1. Allergia ai solfiti.
 2. Anemia da carenza di ferro.
 3. Morbo di Crohn.
 - **Posologia**
Da 1 a 2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, o a giorni alterni. Posologia ridotta a metà in età pediatrica.
-

NICKEL-COBALTO (Ni-Co)

Complesso utilizzato in Oligoterapia catalitica nei disturbi digestivi.

- **Essenziale**

Indicato per le turbe dispeptiche.

- **Proprietà**

Favorisce e stimola il processo digestivo a livello gastrico e pancreatico.

- **Indicazioni**

1. Dispepsia ipostenica (senso di peso post-prandiale, processo digestivo lento).
2. Meteorismo.
3. Pancreatite cronica.
4. Malassorbimento.

- **Posologia**

Da 1 a 2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, o a giorni alterni. Posologia ridotta a metà in età pediatrica.

ORO v. RAME-ORO-ARGENTO

POTASSIO (K)

Elemento minerale o maggiore, quindi non appartiene al gruppo degli oligoelementi, ma viene utilizzato in Oligoterapia a dosi catalitiche o microdosi. A questo dosaggio il Potassio agisce come bio-catalizzatore e non ha gli stessi effetti delle dosi ponderali.

- **Essenziale**

In oligoterapia catalitica è usato per la ritenzione idrica e le artralgie.

- **Proprietà**

Partecipa alla regolazione della pressione osmotica, degli scambi idrici e dell'equilibrio acido-base.

- **Indicazioni**

1. Artralgie da artrosi.
2. Ritenzione idrica con variazioni anche importanti di peso.
3. Cellulite.

- **Posologia**

Una fiala al dì o 3 volte alla settimana. Associare l'oligoelemento regolatore diatesico.

.....

RAME (Cu)

Oligoelemento essenziale.

- **Essenziale**

Indicato in oligoterapia per i processi febbrili, infiammatori e infettivi, a livello articolare e respiratorio.

- **Proprietà**

È un oligoelemento essenziale. Le proprietà antinfiammatorie e antisettiche del Rame erano note già agli antichi. È un costituente di enzimi dotati di funzione di difesa, come della superossidodismutasi (SOD) e della ceruloplasmina. Il Rame si concentra elettivamente a livello del focolaio infiammatorio e infettivo. In corso di flogosi, la SOD svolge un ruolo protettivo a livello delle cellule-chiave dell'infiammazione nei confronti dei radicali liberi prodotti, mentre la ceruloplasmina ne completa l'azione a livello di liquidi extracellulari.

Le proprietà antinfiammatorie e antisettiche del Rame erano note già agli antichi. Nell'Antico Testamento Dio impartisce a Mosè il comando: *'Per le purificazioni farai una vasca in rame, con piedestallo in rame, e la riempirai d'acqua. Aronne e i suoi figli useranno quest'acqua per lavarsi le mani e i piedi. Così non moriranno. Essi devono lavarsi le mani e i piedi per non morire. Questa prescrizione rituale ha valore assoluto per lui e per tutti i suoi discendenti.'* (Esodo, 30, 18-21).

- **Indicazioni**

1. Febbre.
2. Malattie infettive.
3. Infezioni virali e batteriche.
4. Infiammazione articolare.
5. Trattamento con antinfiammatori.
6. Anemia da carenza di ferro.

- **Posologia**

Da 3 a 5 fiale o cucchiaini dosatore al dì nelle affezioni respiratorie o febbrili; 1-2 dosi nei processi infiammatori articolari. In corso di trattamento

con antinfiammatori classici è utile associare la somministrazione di Rame: 1 dose, 5 minuti dopo l'antinfiammatorio. Gli antinfiammatori non steroidei (FANS), infatti, diventerebbero attivi, solo dopo aver formato dei complessi con il Rame. Nel 1982 Sorenson ha dimostrato che una molecola antinfiammatoria non steroidea, se associata al Rame, diventa 20-30 volte più attiva, in assenza di effetti secondari abituali a livello gastrico.

.....

RAME-ORO-ARGENTO (Cu-Au-Ag)

Complesso regolatore della diatesi 4-'Anergica'.

- **Essenziale**

Complesso che stimola l'energia globale e l'immunità. Si utilizza in oligoterapia catalitica in tutte le manifestazioni caratterizzate da una risposta nulla o fortemente ridotta agli stimoli e da una compromissione dei meccanismi difensivi. Facilita la ripresa generale e riduce l'incidenza delle infezioni.

- **Proprietà**

È il complesso regolatore della diatesi 4-'anergica' e si utilizza in oligoterapia catalitica in tutte le manifestazioni caratterizzate da una risposta nulla o fortemente ridotta agli stimoli e da una compromissione dei meccanismi difensivi. Facilita la ripresa generale e riduce l'incidenza delle infezioni. Il complesso è indicato in caso di convalescenza (facilita la ripresa generale), infezioni recidivanti con scarsa risposta ai farmaci, leucopenia, compromissione dello stato generale. Condizioni associate a deficit immunitario, soprattutto in fase acuta, sindromi depressive. La stanchezza generale non migliora con il riposo.

Il **Rame** ha un'azione antinfiammatoria, favorisce la formazione di anticorpi, è un eccellente antibatterico e antivirale.

L'**Oro**, a dosi catalitiche, potenzia l'azione del Rame e dell'Argento, aumenta le difese immunitarie e manifesta attività antidepressiva.

L'**Argento** è utile per aumentare le difese locali, nelle affezioni della sfera ORL (rinite, otite, sinusite, laringite, bronchite), oculari (blefarite, congiuntivite, cheratite, corio retinite) e urinarie (cistite).

- **Indicazioni**

1. Convalescenza. Facilita la ripresa generale.
2. Esiti di trauma recente o remoto.
3. Fase post-operatoria.
4. Infezioni batteriche e virali ricorrenti.

5. Infezioni a lenta risoluzione.
6. Infezioni ricidivanti con scarsa risposta ai farmaci.
7. Leucopenia.
8. Compromissione dello stato generale. Condizioni associate a deficit immunitario, soprattutto in fase acuta.
9. Sindromi depressive.

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, per un periodo di 1-2 settimane nella convalescenza e fino a 3 mesi nel trattamento della depressione. Il trattamento va ridotto o sospeso alla comparsa di nervosismo o insonnia. Talvolta viene attribuita la comparsa di irritabilità e turbe del sonno alla somministrazione di Rame-Oro-Argento. In realtà ciò è dovuto alla correzione dell'anergia con passaggio dalla diatesi 4 alla diatesi 1, caratterizzata da agitazione serotina ed insonnia. In questo caso andrà modificato il trattamento con la somministrazione di Manganese, talora associato a Litio. Nelle sindromi ansioso-depressive associare il Litio.

.....

SELENIO (Se)

È un oligoelemento essenziale.

- **Essenziale**

Il Selenio viene usato nelle condizioni caratterizzate dalla produzione di grandi quantità di radicali liberi.

- **Proprietà**

Svolge un'azione antiossidante cellulare e di prevenzione delle affezioni degenerative. Agisce in sinergia con la vitamina E. Rallenta il processo di invecchiamento.

SISTEMA DIFENSIVO FISIOLÓGICO CONTRO I RADICALI LIBERI

Il Selenio è il costituente delle selenoproteine, è presente nel sito attivo della glutathione perossidasi (Gpx) e della tioredoxina riduttasi.

Elemento essenziale protettivo nei confronti di inquinanti, radiazioni solari, mercurio e altri metalli pesanti, effetti secondari della chemioterapia.

È un antiossidante di prima scelta per eliminare i radicali liberi che si accumulano nel cristallino, provocandone la progressiva opacizzazione che si manifesta con la cataratta e nella retina, dando luogo a depositi colloidali, detti drusen, punto di partenza della degenerazione maculare, legata all'età.

- **Indicazioni**

1. Fenomeni involutivi senili.
2. Infezioni recidivanti, in particolare O.R.L.
3. Processi infiammatori cronici.
4. Malattie autoimmuni.
5. Tiroidite autoimmune di Hashimoto
6. Prima e dopo un atto chirurgico.
7. In corso o dopo trattamento farmacologico prolungato.
8. Eccessiva esposizione solare.
9. Chemioterapia.
10. Rischio cardio-vascolare.
11. Cataratta.
12. Maculopatia degenerativa.

- **Posologia**

Una fiala o cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana, per periodi prolungati di trattamento. Associare l'oligoelemento di base.

.....

SILICIO (Si)

Elemento chimico essenziale per la sua attività rimineralizzante.

- **Essenziale**

Indispensabile alla crescita, alla difesa e alla riproduzione dei vegetali, degli animali e dell'uomo.

- **Proprietà**

Il Silicio svolge un'attività rimineralizzante, in particolare a livello scheletrico e degli annessi cutanei. Assicura fertilità alla terra, solidità ai vegetali e compattezza alla struttura scheletrica. È l'elemento regolatore della sintesi del collagene.

- **Indicazioni**

1. Fragilità di unghie e capelli.
2. Riparazione delle ferite.
3. Formazione di callo osseo dopo frattura.
4. Alterazioni scheletriche in età evolutiva.
5. Artrosi.
6. Osteoporosi.

- **Posologia**

Da 1 a 2 fiale o cucchiaini dosatore al dì o a giorni alterni. Posologia ridotta a metà in età pediatrica.

ZINCO (Zn)

Oligoelemento essenziale per la crescita cellulare.

- **Essenziale**

Svolge un'attività fondamentale per la crescita, l'integrità cellulare e la modulazione immunitaria.

- **Proprietà**

Lo Zinco è un oligoelemento essenziale della crescita, dell'immunità e dell'integrità cutanea. Promuove la divisione cellulare favorendo il rinnovamento del tessuto cutaneo. Stimola l'attività degli osteoblasti, cellule che elaborano la sostanza fondamentale del tessuto osseo, il collagene. Accelera i processi riparativi a livello cutaneo. Lo Zinco stimola le difese immunitarie mediante l'enzima *alcol deidrogenasi* che interviene impedendo al virus di moltiplicarsi. Ciò favorisce una più rapida risoluzione della manifestazioni virali e previene le recidive.

- **Indicazioni**

1. Crescita.
2. Processo cicatriziale.
3. Processi infettivi.
4. Herpes simplex.
5. Herpes zoster.
6. Affezioni virali.

- **Posologia**

Lo Zinco viene utilizzato in oligoterapia catalitica come regolatore endocrino nelle associazioni Zinco-Rame e Zinco-Nickel-Cobalto. Zn-Cu 1 dose al dì o a giorni alterni. Zn-Ni-Co 1 fiala o cucchiaino dosatore, da 1 a 3 volte al dì. Complementari: associare i complessi diatesici di base.

.....

ZINCO-NICKEL-COBALTO (Zn-Ni-Co)

È il complesso regolatore endocrino della *'sindrome da disadattamento'* dell'asse ipofiso-pancreatico.

- **Essenziale**

Alterazioni del metabolismo degli zuccheri. Tendenza al sovrappeso.

- **Proprietà**

Lo Zinco-Nickel-Cobalto è il complesso regolatore endocrino della *'sindrome da disadattamento'* dell'asse ipofiso-pancreatico.

- **Indicazioni**

1. Alterazioni del metabolismo glucidico (intolleranza, iperglicemia, prediabete, diabete del II tipo), caratterizzate da bulimia, malessere prima dei pasti e sonnolenza post-prandiale.
2. Sovrappeso e obesità.
3. Diete dimagranti.

- **Posologia**

La posologia media è di 1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per una durata di almeno 3 mesi. L'associazione Zinco-Nickel-Cobalto è complementare alla prescrizione dell'oligoelemento di base.

.....

ZINCO-RAME (Zn-Cu)

In oligoterapia catalitica lo Zinco-Rame è il regolatore endocrino.

- **Essenziale**

Alterazioni della crescita e disturbi ormonali.

- **Proprietà**

Lo Zinco è un cofattore essenziale per l'attività dell'ormone della crescita (GH) e della fosfatasi alcalina ossea. Una carenza di Zinco nell'infanzia si manifesta con netto ritardo della crescita, ipogonadismo e predisposizione alle infezioni. Il Rame a piccole dosi manifesta un'attività spasmolitica a livello della muscolatura liscia e striata. Ménétrier e Picard indicano l'associazione Zinco-Rame come regolatore endocrino della "sindrome da disadattamento" secondo l'asse ipofiso-genitale.

- **Indicazioni**

1. Ritardo dello sviluppo staturale-ponderale.
2. Alterazioni del ciclo mestruale.
3. Impotenza sessuale funzionale.
4. Disfunzioni tiroidee.
5. Enuresi notturna.
6. Turbe della menopausa.

- **Posologia**

Una somministrazione al dì o 3 volte alla settimana, per almeno 3 mesi iniziali. L'associazione Zinco-Rame è complementare e va, quindi, prescritta insieme all'oligoelemento di base.

.....

ZOLFO (S)

Elemento chimico plastico, energetico e detossificante. È un macroelemento, quindi non appartiene al gruppo degli oligoelementi, ma viene utilizzato in Oligoterapia a dosi catalitiche o microdosi. A questo dosaggio lo Zolfo agisce come bio-catalizzatore e non ha gli stessi effetti delle dosi ponderali.

- **Essenziale**

Affezioni allergiche, nelle dermatosi, nelle manifestazioni reumatiche e nei disturbi circolatori. L'Odissea di Omero si conclude con la purificazione rituale della casa di Ulisse. Dopo la strage dei Proci e delle ancelle infedeli, prima dell'incontro con Penelope, l'eroe di Itaca ordina alla nutrice Euriclea: *'O vecchia, portami lo Zolfo salutare ed il fuoco per purificare la casa (...)* La nutrice obbediente portò con solerzia il sacro Zolfo e il fuoco. Ulisse purificò la sala, il vestibolo e il cortile' (Odissea XXII, 605-621). Fin dall'antichità lo Zolfo viene usato per purificare l'ambiente. Nel linguaggio alchemico lo Zolfo è paragonato al fuoco, mentre in oligoterapia è considerato come l'elemento 'centrifugo' che porta in superficie il disordine interno.

- **Proprietà**

Lo Zolfo è un elemento chimico fondamentale della materia vivente, protagonista dei fenomeni biologici cellulari. Svolge funzioni energetiche, plastiche e di detossicazione.

- **Indicazioni**

Lo Zolfo, paragonato nell'antica alchimia al fuoco, viene considerato come elemento ad attività centrifuga, capace di portare in superficie il disordine interno. È indicato per favorire il drenaggio, in corso di terapia farmacologica, nelle manifestazioni ricorrenti o croniche e per aumentare l'attività di altri minerali.

Il dottor Picard affermava: *'Bisogna prescrivere lo Zolfo in tutte le situazioni. Al di fuori delle indicazioni specifiche sue proprie, lo Zolfo sembra un elemento capace di potenziare l'attività di tutti gli altri elementi'*.

1. Dermopatie: acne, eczema, orticaria.
2. Manifestazioni allergiche: rinite allergica, asma bronchiale, orticaria, allergie alimentari.
3. Affezioni reumatiche infiammatorie, degenerative, dismetaboliche. Lo Zolfo partecipa alla struttura delle parti molli e della cartilagine, mediante o ponti disolfuro.

4. Infezioni recidivanti a livello ORL, respiratorio, urinario. In particolare, agisce sulle mucose respiratorie come agente mucolitico.
5. Cefalea vasomotoria e tensiva.
6. Detossicazione da inquinanti (additivi, conservanti, coloranti) e da farmaci (antinfiammatori, paracetamolo, ormoni tiroidei, diuretici).
7. Associazione con altri oligoelementi, di cui potenzia l'attività.

- **Posologia**

La posologia media abituale varia da una somministrazione al dì, a 3 somministrazioni alla settimana. In oligoterapia catalitica lo Zolfo viene utilizzato come oligoelemento complementare, da associare all'oligoelemento di base (Manganese, Manganese-Rame, Manganese-Cobalto) o ad altri oligoelementi (Fosforo, Litio, Rame).

3

Oligoelementi Catalitic

Gli oligoelementi non possono essere somministrati in soluzione sotto forma di metallo, ma ***in forma ionizzata***.

La quantità dell'oligoelemento è dell'ordine di pochi milligrammi o frazioni di essi in modo da assicurare un'ampia superficie di contatto e quindi la possibilità di legame. Quantità superiori aumentano gli aggregati tra gli oligoelementi, diminuendo la loro disponibilità.

Gli ioni metallici devono presentarsi sotto forma di ***'alta energia'*** (teoria dei quanti) per essere capaci di attivare gli elementi già presenti nell'organismo, ma non biodisponibili a motivo della chelazione.

I preparati Catalitic sono soluzioni ***in alta diluizione***, in assenza di sostanze estranee, preparate ***in forma ionizzata e dinamizzata***.

I preparati Catalitic sono disponibili ***in fiale da 2 ml*** monouso e ***in flaconi*** con dosatore (1 dose = 5 ml).

Catalitic Oligatro è un preparato composto dall'associazione di più oligoelementi (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co) che rendono più semplice l'assunzione di minerali utili nel trattamento di artrosi, artrite, osteoporosi.

Catalitic BISMUTO (Bi)

Coadiuvante nel trattamento dell'angina, tonsilliti, laringiti, gastriti.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Bismuto 0,172 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Bismuto 0,172 mg / dose 5 ml. Nitrato di Bismuto. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic CALCIO (Ca)

Coadiuvante nel trattamento dell'artrosi, osteoporosi, carie, demineralizzazione, fratture, rachitismo, crescita, ritardi della crescita, disturbi neuromuscolari, regolazione cardiaca, coagulazione, disturbi del sistema nervoso, turbe dell'umore.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Calcio 0,352 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Calcio 0,352 mg / dose 5 ml. Cloruro di calcio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic COBALTO (Co)

Coadiuvante nel trattamento dei disturbi circolatori, acrosindrome, emicrania, anemia, disturbi del sistema nervoso (palpitazioni, ipertensione, ipotensione reattiva).

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Cobalto 0,062 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Cobalto 0,062 mg / dose 5 ml. Solfato di Cobalto. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic CROMO (Cr)

Coadiuvante nel trattamento del diabete di tipo II, intolleranza ai carboidrati, colesterolo e patologie cardiovascolari, obesità. Situazioni a rischio: gravidanza, post-operatorio, infezioni virali (diminuiscono i livelli ematici di cromo), invecchiamento (diminuisce l'assimilazione intestinale di cromo).

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Cromo 0,04 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%); sciroppo di Maltosio (13,45%); aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Cromo 0,04 mg / dose 5 ml. Cloruro di Cromo. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic FERRO (Fe)

Coadiuvante nel trattamento dell'anemia sideropenica, emorragie, gravidanza, diminuzione della resistenza agli sforzi fisici, astenia e alcune infezioni.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 20 ml: Ferro 0,456 mg / 2ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Ferro 0,456 mg / dose 5 ml. Cloruro di Ferro. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic FLUORO (F)

Coadiuvante nel trattamento dell'artrosi osteoporotica, osteoporosi, lassità ed insufficienza legamentosa, rachitismo, carie dentarie, decalcificazione, demineralizzazione, deformazione vertebrale, distorsioni ripetute, arteriosclerosi, disturbi dell'equilibrio fosfo-calcico (gravidanza, crescita, ecc.).

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Fluoro 0,356 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Fluoro 0,356 mg / dose 5 ml. Fluoruro di Sodio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic FOSFORO (P)

Coadiuvante nel trattamento dell'artrosi, osteoporosi, calcificazione dello scheletro, disestesia delle estremità, spasmi respiratori, crampi, spasmofilia, tetano, fatica fisica e nervosa, disturbi neuromuscolari, disturbi della memoria, caduta dei capelli, unghie fragili, equilibrio acido-basico.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Fosforo 0,396 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Fosforo 0,396 mg / dose 5 ml. Dihydrogenofosfato di Sodio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic IODIO (I)

Coadiuvante nel trattamento dell'ipotiroidismo con fredolosità, astenia, esubero ponderale, ritardo della crescita; ipertiroidismo con tachicardia, palpitazioni, ipertensione arteriosa, nervosismo, vampate di calore, sudorazione, tremori, dimagrimento nonostante l'iperfagia. Dismenorrea in pazienti iper ed ipo tiroidei, ipertensione arteriosa nei giovani e durante la pre-menopausa e andropausa, disturbi del metabolismo nutrizionale (glucidico, proteico e lipidico).

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Iodio 0,306 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Iodio 0,306 mg / dose 5 ml. Ioduro di Potassio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic LITIO (Li)

Coadiuvante nel trattamento dell'instabilità emozionale, nervosismo, ansia, aggressività, abulia, insonnia ansiosa, alcune emicranie, sindrome premestruale, psico-dermatosi, ritenzione idrica.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Litio 8,108 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%); sciroppo di Maltosio (13,45%); aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Litio 8,108 mg / 5 ml, solfato di Litio. Eccipienti: acqua demineralizzata (58,85%), sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic MAGNESIO (Mg)

Coadiuvante nel trattamento della stanchezza fisica e psichica, fibromialgie, spasmofilie, sindrome da stanchezza cronica, tetano, disturbi del sistema nervoso (insonnia, depressione, problemi di concentrazione, disturbi del sonno), stati infettivi cronici, cardiopatie, tachicardia, aritmia, spasmi vascolari, extrasistole, ipertensione, ipereccitabilità motoria (crampi muscolari, spasmi, irrequietezza degli arti inferiori), disturbi funzionali intestinali, costipazione cronica, senescenza neuropsichica, demineralizzazione, rachitismo, artrosi, artrite, osteoporosi, disturbi legati alla menopausa, dismenorrea, sindrome premestruale, allergie, alcuni tipi di obesità ed edemi dovuti a ritenzioni, uso di contraccettivi orali.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Magnesio 1 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%); sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Magnesio 1 mg / dose 5 ml. Solfato di Magnesio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic MANGANESE (Mn)

Diatesi I "iperreattiva"; coadiuvante antiallergico, febbre da fieno, rinite allergica, asma, affezione croniche ORL, emicrania, problemi dermatologici di natura allergica (eczema, orticaria, ecc.) astenia mattutina, insonnia, demineralizzazione, artrosi, artrite, ritardi della crescita, palpitazioni, ipertensione arteriosa, insufficienza venosa, sindrome metabolica, nevralgie, insufficienza renale, litiasi urinaria, patologie degenerative, prevenzione dell'invecchiamento.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Manganese 0,582 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%); sciroppo di Maltosio (13,45%); aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Manganese 0,582 mg / dose 5 ml. Solfato di Manganese. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic MANGANESE-COBALTO (Mn-Co)

Diatesi III "distonica"; coadiuvante nel trattamento delle distonie neurovegetative e cardiovascolari, disturbi venosi, parestesie, acufeni, ipertensione, asma non allergica, aerogastria, disfagia funzionale, ulcera, gastrite, disturbi della memoria, ansia, artrosi, osteoporosi, fibromialgie, spasmodie, disturbi legati alla menopausa.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Manganese 0,394 mg / 2 ml; Cobalto 0,06 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Manganese 0,394 mg / dose 5 ml, Cobalto 0,06 mg / dose 5 ml. Solfati. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic MANGANESE-RAME (Mn-Cu)

Corrisponde alla Diatesi di tipo II, cioè alla sindrome reazionale Ipostenica-Infettiva; coadiuvante in caso di sintomatologie di tipo ipo-reattivo, con una propensione ed una estrema frequenza delle infezioni accompagnate da una anormale spossatezza.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Manganese 0,644 mg / 2 ml; Rame 0,502 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Manganese 0,644 mg / dose 5 ml, Rame 0,502 mg / dose 5 ml. Solfati. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic MANGANESE-RAME-COBALTO (Mn-Cu-Co)

Coadiuvante nel trattamento di alcuni tipi di anemie (ipocromiche ed iposideremiche) nei bambini e nelle donne in-cinte. Utile anche nel soggetto ipostenico con disturbi va-scolari associati.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiale 2 ml: Manganese 0,644 mg / 2 ml; Rame 0,502 mg / 2 ml, Cobalto 0,06 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,44%), sciroppo di Maltosio (13,31%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Manganese 0,644 mg / dose 5 ml, Rame 0,502 mg / dose 5 ml, Cobalto 0,06 mg / dose 5 ml. Solfati. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic MOLIBDENO (Mo)

Coadiuvante nel trattamento delle allergie ai solfiti, pato-logie degenerative, anemia sideropenica, prevenzione della carie dentarie, patologie infiammatorie del tratto digerente (morbo di Crohn).

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiale 20 ml: Molibdeno 0,008 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,61%), sciroppo di Maltosio (13,34%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Molibdeno 0,008 mg / dose 5 ml. Molibdato di Ammonio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic NICKEL-COBALTO (Ni-Co)

Coadiuvante nel trattamento delle insufficienze pancreatiche digestive, ed, in generale, in tutte le forme di dispepsia (meteorismo, pesantezza e sonnolenza post-prandiale).

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Nickel 0,088 mg / 2 ml; Cobalto 0,062 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,58%), sciroppo di Maltosio (13,33%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Nickel 0,088 mg / dose 5 ml, Cobalto 0,062 mg / dose 5 ml. Solfati. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic OLIGATRO (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

Coadiuvante nel trattamento dei reumatismi, infiammazioni, artrite, artrosi, osteoporosi.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Litio 0,454 mg / 2 ml; Magnesio 0,244 mg / 2 ml; Rame 0,258 mg / 2ml; Manganese 0,248 mg / 2 ml, Zinco 0,126 mg / 2 ml; Potassio 0,226 mg / 2 ml; Cobalto 0,04 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,24%), sciroppo di Maltosio (13,28%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Litio 0,454 mg / dose 5 ml, Magnesio 0,244 mg / dose 5 ml, Rame 0,258 mg / dose 5 ml, Manganese 0,0248 mg / dose 5 ml, Zinco 0,126 mg / dose 5 ml Potassio 0,226 mg / dose 5 ml, Cobalto 0,06 mg / dose 5 ml. Solfati. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic POTASSIO (K)

Coadiuvante nel trattamento della ritenzione idrica, astenia generale, oliguria, cellulite, obesità, edemi, artrosi, poliartrite, disturbi cardiaci, ipertensione, miastenia, disturbi neuropsichici.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Potassio 0,532 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Potassio 0,532 mg / dose 5 ml. Solfato di Potassio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic RAME (Cu)

Coadiuvante nel trattamento degli stati infettivi ed infiammatori acuti o cronici, influenza, astenia fisica e/o psichica, anemia sideropenica, reumatismi infiammatori, ritardi della crescita, osteoporosi, problemi della pigmentazione, patologie degenerative.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Rame 0,746 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Rame 0,746 mg / dose 5 ml. Solfato di Rame. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic RAME-ORO-ARGENTO (Cu-Au-Ag)

Diatesi IV "anergica"; coadiuvante nel trattamento dell'astenia fisica e psichica, tutte le patologie caratterizzate da una perdita di energia o dove la causa è la perdita di energia: infezioni acute e croniche (batteriche o virali), riduzione delle difese del sistema immunitario, raffreddore, patologie ORL, diarrea, colibacillosi, infarto, patologie degenerative (cancro, ecc.) stati infiammatori, surmenage, alcuni tipi di depressione, preparazione operatoria, convalescenza, prevenzione delle patologie invernali.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Rame 0,236 mg / 2 ml; Oro 0,00164 mg / 2ml; Argento 0,00744 mg / 2ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Rame 0,236 mg / dose 5 ml, Solfato, Oro 0,00164 mg / dose 5 ml, Sodio Aurothiomalate, Argento 0,00744 mg / dose 5 ml, Lattato. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic SELENIO (Se)

Coadiuvante nel trattamento delle patologie degenerative, patologie cardiovascolari, intossicazione da metalli pesanti, malassorbimento (Crohn, ecc.), insufficienza renale, distiroiditi, sterilità maschile, riduzione delle difese del sistema immunitario, disturbi neuropsichici (depressione, ansietà, astenia), patologie infiammatorie ed autoimmuni, prevenzione del cancro e dell'invecchiamento.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico.

Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Selenio 0,00582mg/2ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Selenio 0,00582 mg / dose 5 ml. Selenito di Sodio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic SILICIO (Si)

Coadiuvante nel trattamento dell'artrosi, osteoporosi, ritardi della crescita, problemi di cicatrizzazione, invecchiamento della pelle, demineralizzazione, caduta dei capelli, unghie fragili, rachitismo, arteriosclerosi, coronaropatie e tutte le patologie del tessuto connettivo.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere 30 secondi prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Silicio 3,766 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Silicio 3,766 mg / dose 5 ml. Silicato di Potassio. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic ZINCO (Zn)

Coadiuvante nel trattamento delle disfunzioni ipofisarie ed endocrine, crescita e moltiplicazione cellulare, affezioni del metabolismo osseo e cutaneo, turbe del metabolismo glucidico, riduzione delle difese del sistema immunitario, problematiche legate alla fertilità, alterazione del gusto, disturbi della visione notturna, patologie degenerative, affezioni dell'equilibrio acido-base.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere qualche secondo prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Zinco 0,294 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Zinco 0,294 mg / dose 5 ml. Solfato di Zinco. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic ZINCO-NICKEL-COBALTO (Zn-Ni-Co)

Diatesi V "sindrome di disadattamento"; coadiuvante nel trattamento degli stati prediabetici e diabetici, disfunzioni glicemiche funzionali, digestione lenta e difficile, appetito irregolare, intolleranze alimentari, voglie, aerofagia, nausea, emicrania digestiva, obesità.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere qualche secondo prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Zinco 0,314 mg / 2 ml; Nickel 0,088 mg / 2 ml; Cobalto 0,062 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Zinco 0,314 mg / dose 5 ml, Nickel 0,088 mg / dose 5 ml, Cobalto 0,062 mg / dose 5 ml. Solfati. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic ZINCO-RAME (Zn-Cu)

Diatesi V "sindrome di disadattamento"; coadiuvante nel trattamento delle patologie dell'apparato genitale, patologie funzionali della pubertà, sindrome premestruale, disturbi della menopausa, dismenorrea, sterilità, alterazioni della libido.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere qualche secondo prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Zinco 0,314 mg / 2 ml; Rame 0,236 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%); sciroppo di Maltosio (13,45%); aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Zinco 0,314 mg / dose 5 ml, Rame 0,236 mg / dose 5 ml. Solfati. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

Catalitic ZOLFO (S)

Coadiuvante nel trattamento delle patologie delle fanere e dei denti, patologie reumatiche ed articolari, disturbi dermatologici cronici, patologie ORL, insufficienza epatica, emicrania, asma, allergia.

Forma farmaceutica: Confezione da 20 fiale in vetro – Flacone da 250 ml con cucchiaino dosatore (5 ml corrispondente alla concentrazione di una fiala in vetro).

Modo d'uso: da 1 a 2 fiale o da 1 a 2 cucchiaini dosatori da 5 ml al giorno (o a giorni alterni), la metà nei bambini, oppure secondo il parere del medico. Aprire la fiala e versarne il contenuto in bocca, trattenere qualche secondo prima di deglutire.

Ingredienti fiala 2 ml: Zolfo 0,308 mg / 2 ml. Eccipienti: acqua (86,50%), sciroppo di Maltosio (13,45%), aroma di Ribes (0,05%).

Ingredienti flacone 250 ml: Zolfo 0,308 mg. Sodio Thiosolfato. Eccipienti: Acqua demineralizzata 58,85%, sciroppo di maltosio (36,3%), alcool (4,5%), aroma di ribes nero (0,35%).

4

Oligoterapia come prevenzione e cura

Questa quarta parte considera l'oligoterapia catalitica applicata ai disturbi ed alle affezioni più comuni, elencate secondo l'ordine alfabetico. Per ogni condizione viene fornita una breve definizione ed inquadramento con la proposta dell'approccio specifico con oligoelementi.

In generale, come per l'***assunzione degli oligoelementi*** consigliati per la prevenzione e la cura dei diversi disturbi, valgono le seguenti misure:

- Assumere 1 fiala non diluita o 1 cucchiaino dosatore, in base alla frequenza indicata.
- Nei bambini fino ai 10 anni, la dose va dimezzata.
- Se si usa il cucchiaino dosatore = 1 dose da 5 ml.
- Assumere il preparato lontano dai pasti o 10 minuti prima dei pasti.
- Tenere il contenuto in bocca per 30 secondi, prima di deglutire.
- Gli oligoelementi possono essere assunti in concomitanza con altre forme di terapia.
- L'oligoterapia catalitica va integrata in uno stile di vita salutare con una dieta sana ed attività fisica regolare.
- Non superare la dose consigliata.

ACNE GIOVANILE

Manifestazione infiammatoria cutanea dei follicoli piliferi, in particolare del viso e del dorso, conseguente all'infiammazione dei follicoli pilosebacei e all'aumentata secrezione delle ghiandole sebacee. L'acne si sviluppa nelle aree cutanee con elevata concentrazione di ghiandole sebacee (viso, torace, parte alta del dorso, collo). Affezione tipicamente adolescenziale (interessa circa l'80% degli adolescenti), tende a risolversi anche spontaneamente verso i 20 anni.

• TRATTAMENTO GENERALE

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. La somministrazione si può effettuare 5 minuti dopo il Manganese-Rame.

• TRATTAMENTO PARTICOLARE

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, nell'acne dell'**adolescente**, modulata da fattori ormonali.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, nell'**acne rosacea**, dell'adulto e della donna in menopausa. Va associato a Manganese-Rame.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi nelle forme più gravi di acne pustolosa.

ACNE ROSACEA v. ROSACEA

AFFATICAMENTO v. STANCHEZZA

AFONIA v. RAUCEDINE

AFTA

Ulcerazione circoscritta della mucosa del cavo orale. Presenta margini piani e arrossati con una superficie grigiastra o giallastra. La lesione è intensamente dolorosa, in particolare nella fase iniziale, quando provoca difficoltà nell'assumere cibo.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana.

- **TRATTAMENTO SINTOMATICO**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala, alla sera, per 10 giorni, in *applicazione locale*.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni. È l'oligoelemento specifico delle *manifestazioni infiammatorie e infettive del cavo orale*.

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, se afta da stress.

AGITAZIONE v. ANSIA, NERVOSISMO

ALGODISTROFIA (Morbo di Südeck)

Detta atrofia di Südeck o anche sindrome algodistrofica. Descritto nel 1900 da Südeck come complicanza di un trauma o di un intervento a livello osteoarticolare. Più frequentemente insorge dopo una frattura ossea.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

1 fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte al dì, per cicli di 2 mesi, da ripetere secondo necessità.

ANDROPAUSA

Si definisce 'andropausa' l'insieme dei fenomeni biologici che caratterizzano il declino della funzione delle gonadi nell'uomo, conseguente soprattutto alla ridotta disponibilità di testosterone.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso regolatore indicato nell'**invecchiamento precoce** di chi conduce uno stile di vita stressante.

Catalitic Rame-Oro-Argento

1-3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana, per cicli di 3 mesi. È indicato nella perdita di vitalità, nella depressione e nei disturbi connessi a processi degenerativi cardiovascolari ed osteoarticolari.

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

ANEMIA

L'anemia è una riduzione dell'emoglobina e dei globuli rossi circolanti (valori inferiori a 12 g/dl di emoglobina nella donna e inferiori a 13 g/dl nell'uomo). Si manifesta con pallore, facile esauribilità, ridotta resistenza allo sforzo fisico e mentale, irritabilità, palpitazioni, cefalea, fragilità degli annessi cutanei (unghie e capelli). Il trattamento va eseguito a cicli di 3 mesi e un mese di pausa.

Catalitic Ferro

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Manganese-Rame-Cobalto

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Molibdeno

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità.

ANGINA FARINGEA v. FARINGITE, TONSILLITE

ANSIA

L'ansia è uno stato emotivo con sensazione di minaccia e di pericolo imminente e indefinibile, caratterizzato dalla diminuzione o scomparsa del controllo della personalità. L'ansia è l'elemento basilare di quasi tutte le espressioni delle nevrosi. Spesso l'ansia assume il carattere accessuale della "crisi", fino al panico o al terrore, con anarchia del comportamento e compromissione totale delle funzioni cognitive. Si manifesta con fenomeni a livello dei vari apparati: fenomeni cardiocircolatori (palpitazioni, crisi di ipertensione, turbe vasomotorie), fenomeni respiratori (fame d'aria, dispnea sospirosa, iperventilazione), fenomeni gastrointestinali (secchezza del cavo orale, nausea, conati di vomito, diarrea), fenomeni urinari (stimolo frequente alla minzione), fenomeni muscolari (contratture, tremori), fenomeni sensoriali (offuscamento visivo, ronzio auricolare, capogiri). Nell'ansia cronica prevale l'irritabilità, la tensione, l'iperestesia, l'insonnia, la compromissione delle funzioni cognitive (attenzione e memoria) e la somatizzazione a livello dei vari organi (fibromialgie, intestino irritabile, eretismo cardiaco, gastroduodenite, impotenza e frigidità).

I termini angoscia, angustia, angina, angor condividono con il termine ansia la stessa radice etimologica: 'anghos', stretto, angusto, costretto.

• TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana. L'ansia con le sue manifestazioni neurovegetative è un'espressione del modello reattivo distonico (diatesi 3), il cui complesso regolatore è il Manganese-Cobalto.

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-5 volte al dì. Ridurre in base al miglioramento. La posologia estremamente variabile va personalizzata. È l'oligoelemento dell'ansia cronica.

• TRATTAMENTO SINTOMATICO

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, se è presente *ipereccitabilità*. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, se è presente *ipereccitabilità*.

ARTERIOPATIA DEGLI ARTI INFERIORI

Progressiva riduzione del calibro di una o più arterie degli arti inferiori che comporta una ridotta ossigenazione dei tessuti. Predilige il sesso maschile oltre i 40 anni e si manifesta con crampi dolorosi che compaiono nel cammino (*claudicatio intermittens*, zoppia intermittente) dopo una distanza breve, fissa, e scompaiono con il riposo.

• TRATTAMENTO DI FONDO

Deve essere il più precoce possibile e assai prolungato nel tempo.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

ARTROSI

L'artrosi è l'**usura della cartilagine articolare**. Il sintomo principale è la **rigidità** ed il **dolore articolare** a livello della regione interessata, soprattutto dopo il riposo. Le forme più frequenti di localizzazione del processo artrosico sono: artrosi cervicale, artrosi lombare, artrosi delle anche o coxartrosi, artrosi delle ginocchia o gonartrosi.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

Da 1 a 2 fiale o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, per cicli di 2 mesi, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Oligatro è un preparato composto dall'associazione di più oligoelementi (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co) che rendono più semplice l'assunzione di minerali utili nel trattamento di artrosi, artrite, osteoporosi. Litio, Magnesio e Fosforo agiscono nel controllo del dolore, il Rame ha un'azione antinfiammatoria, lo Zinco protegge la struttura cartilaginea e scheletrica, il Manganese-Cobalto rallenta il processo di usura della cartilagine.

Catalitic Zolfo

una fiala, da una volta al dì a 3 volte alla settimana, 5 minuti dopo Oligatro C Ass, per cicli di 3 mesi, da ripetere secondo necessità. Lo Zolfo contribuisce a riparare la cartilagine.

ASMA BRONCHIALE ALLERGICO

Secondo l'Organizzazione mondiale della Sanità: *'L'asma è una malattia caratterizzata da dispnea, indotta da agenti diversi o sforzo muscolare, accompagnata da segni di ostruzione bronchiale, totalmente o parzialmente reversibili tra un attacco e l'altro'*. Nell'asma bronchiale allergico le crisi sono scatenate da allergeni provenienti dall'esterno (pollini, polvere, peli di animale), ha una predisposizione familiare, si manifesta generalmente in giovane età, può avere carattere stagionale, soprattutto primaverile per l'abbondanza dei pollini, o perenne. Si associa ad incremento delle IgE, eosinofilia e positività ai test cutanei.

Secondo la Medicina Funzionale è una forma clinica caratteristica della diatesi 1- 'allergica' che ha come oligoelemento regolatore di base il Manganese.

- **TRATTAMENTO PREVENTIVO**

Va iniziato almeno un mese prima del periodo critico.

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana.

- **PERIODO DELLE CRISI**

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì.

ASTENIA v. STANCHEZZA

AUTOIMMUNI (malattie)

L'autoimmunità è un errore del sistema immunitario che consiste nella produzione di una reazione di difesa contro l'organismo che danneggia organi e tessuti. Il fattore scatenante iniziale può essere rappresentato da infezioni batteriche, virali, assunzione di farmaci, anche se in certi casi non risulta evidente. Si distinguono le malattie autoimmuni di tipo organo-specifiche, in cui il disordine immunitario è diretto principalmente verso un organo (tiroidite subacuta di Hashimoto, morbo di Addison, diabete mellito di tipo 1), e le affezioni autoimmuni non organo-specifiche in cui l'attività immunitaria è diretta verso il tessuto connettivo (artrite reumatoide, lupus eritematoso sistemico, sclerodermia).

Catalitic Selenio

1 fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per periodi molto prolungati.

BLEFARITE

La blefarite è l'infiammazione delle palpebre. Si manifesta con arrossamento dei bordi palpebrali, prurito, dolore e spasmo palpebrale. È necessario, innanzitutto, pulire semplicemente con cotone pulito imbibito di soluzione fisiologica o acqua fatta bollire, iniziando dall'angolo esterno e procedendo verso l'angolo interno dell'occhio.

Catalitic Manganese-Rame

1 fiala o cucchiaino dosatore al mattino.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento.

**BPCO (Broncopneumopatia cronica ostruttiva)
v. BRONCHITE CRONICA, ENFISEMA****BRONCHIECTASIE**

Le bronchiectasie sono dilatazioni permanenti dei bronchi, caratterizzate da abbondanti secrezioni catarrali che si infettano facilmente.

Catalitic Manganese-Rame

2 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana. Prescrivere 1 dose al dì, in caso di riacutizzazione bronchitica.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Zolfo

1-2 fiale o un cucchiaini dosatore alla settimana. Agisce sulle mucose respiratorie come agente mucolitico.

BRONCHITE ACUTA

La tracheobronchite acuta è un'inflammazione della mucosa bronchiale, a recrudescenza stagionale invernale, propria di tutte le età, ma più frequente nel bambino e nell'anziano. Esordisce con febbre, tosse secca, soprattutto notturna. Segue la comparsa di espettorato mucoso o mucopurulento. La convalescenza presenta spesso tosse irritativa, persistente. Si consiglia di aumentare il consumo di liquidi per compensare la perdita conseguente alla traspirazione e per favorire l'eliminazione delle sostanze liberate nel corso del processo morboso. I preparati indicati per la tosse vanno somministrati preferibilmente prima del riposo notturno. La presenza di febbre con manifestazioni respiratorie richiede la visita medica.

- **TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala al dì o un cucchiaino dosatore, per 2 settimane.

Catalitic Rame

1-4 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre secondo il miglioramento.

- **CONVALESCENZA**

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-3 volte alla settimana, per 2 settimane, nella convalescenza prolungata e nella stanchezza persistente dopo una bronchite acuta.

BRONCHITE ASMATICA

Inflammazione dei bronchi che si manifesta generalmente oltre i 40 anni con un quadro prevalentemente catarrale, associato a fenomeni di broncospasmo. Ha una recrudescenza nella stagione invernale e si associa a processi infettivi delle vie respiratorie. Talvolta si associa una reazione

febbrile con leucocitosi e aumento della VES. Le prove spirometriche evidenziano un'insufficienza respiratoria di tipo ostruttivo, persistente ed ingravescente.

- **TRATTAMENTO PREVENTIVO**

L'asma intrinseco è un quadro clinico caratteristico della diatesi 2-"ipostenica", il cui complesso regolatore è il Manganese-Rame. Il trattamento preventivo va prescritto da settembre a marzo e va ripetuto ogni anno.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana. Può essere somministrato 5 minuti dopo il Manganese-Rame. Agisce sulle mucose respiratorie come agente mucolitico.

- **TRATTAMENTO DEL PERIODO CRITICO**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3-6 volte alla settimana. La posologia va ridotta in base al miglioramento.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al mattino a digiuno, 10 minuti prima della colazione, per 6 giorni alla settimana. Ridurre la posologia secondo il miglioramento. Completa l'attività del Manganese-Rame.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore alla sera, 1-3 volte alla settimana, in base all'intensità del broncospasmo.

BRONCHITE CRONICA

Secondo la definizione proposta dall'OMS: *'La bronchite cronica è un'ipersecrezione bronchiale che si manifesta con tosse ed escreato mucoso o mucopurulento, per la maggior parte dei giorni, per un periodo di almeno 3 mesi e per almeno 2 anni consecutivi'*. Tosse produttiva, escreato abbondante, reperto auscultatorio di ronchi e rantoli formano il quadro clinico della bronchite cronica, che evolve in due fasi: bronchitica e bronchiolopatica. **Fase bronchitica**: è dominata dalla broncorrea, soprattutto mattutina. **Fase bronchiolopatica**: presenta dispnea e cianosi, fino al quadro dell'insufficienza respiratoria conclamata.

- **FASE CRONICA**

Il trattamento va ripetuto a cicli di 2 settimane al mese, durante il corso dell'anno, con una sospensione nella stagione estiva.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana. È il complesso regolatore della diatesi 2- 'ipostenica' e quindi di tutti i processi infettivi recidivanti.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. Agisce sulle mucose respiratorie come agente mucolitico.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, nei casi con enfisema, *insufficienza respiratoria e compromissione dello stato generale*.

- **RIACUTIZZAZIONE**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni. Il complesso Manganese-Rame è specifico delle manifestazioni morbose di tipo infettivo, soprattutto delle vie respiratorie.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per 10 giorni.

BRONCOPOLMONITE

La broncopolmonite, affezione di origine batterica, colpisce prevalentemente bambini, anziani e soggetti defedati. Si manifesta con febbre elevata e continua, dispnea con tosse insistente ed espettorato mucopurulento. Quando è presente un risentimento pleurico consensuale, il paziente lamenta dolore toracico. La *pleurite* è un processo infiammatorio della pleura, con o senza versamento. Si manifesta con malessere, febbre, dispnea con dolore toracico, tosse secca e stizzosa. La visita medica è necessaria nelle seguenti condizioni:

- Febbre associata a sintomi respiratori.
- Dolore toracico persistente.
- Tosse secca e stizzosa persistente.

La medicina naturale interviene solo come complemento della farmacoterapia classica. Aumenta le difese, rende ottimale il trattamento antibiotico, previene le complicanze, contrae i tempi della convalescenza.

- **TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per un mese. È il complesso di base di tutti i processi infettivi polmonari.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per un mese. Va prescritto soprattutto nel bambino, nell'anziano, nel paziente defedato, quando lo stato generale è compromesso o si associa un versamento pleurico.

Catalitic Rame

2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per 10 giorni. Quindi 1 fiala o un cucchiaino dosatore al dì per i 20 giorni successivi. È indicato nella fase acuta per la sua attività antinfiammatoria.

- **CONVALESCENZA**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, 3 volte alla settimana, per un mese.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per 2 settimane, nella convalescenza prolungata e nella stanchezza persistente dopo una bronchite acuta.

CALAZIO

Il calazio è l'infiammazione di una ghiandola sebacea del bordo palpebrale. Si presenta come una piccola tumefazione dura, nello spessore della palpebra. Un cotone imbibito di acqua molto calda, applicata più volte al giorno e per alcuni minuti, è spesso sufficiente per dare sollievo e decongestionare il piccolo orifizio. Se si aspetta, si sviluppa una cisti.

Catalitic Manganese-Rame

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al mattino.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o cucchiaino dosatore al mattino.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento.

CALLO OSSEO

Processo riparativo che tende a ristabilire l'integrità ossea dopo una frattura. I difetti nella guarigione di una frattura ossea comprendono il ritardo di consolidamento e la pseudoartrosi.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte al dì, per 2 mesi.

CAPELLI FRAGILI

Nel loro complesso i capelli costituiscono un vero e proprio organo formato da circa 85.000-130.000 elementi. La durata media del ciclo vitale di ogni singolo capello è di 3-4 mesi. Viene considerata fisiologica la perdita di circa 100 capelli al giorno, purché la maggior parte di essi ricresca, altrimenti si procede verso una condizione di diradamento.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. È presente negli aminoacidi solforati che sono abbondanti nei capelli e nelle unghie.

Catalitic Silicio

Da 1 a 2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, o a giorni alterni.

Catalitic Zinco

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì.

CARIE DENTARIA

La carie è una affezione dentaria multifattoriale conseguente alla solubilizzazione della sostanza inorganica dello smalto, da parte di acidi prodotti dal metabolismo batterico degli zuccheri. L'evoluzione della carie si realizza per il prevalere di attacchi demineralizzanti successivi sulle fasi di rimineralizzazione. È necessaria la valutazione odontoiatrica. Il trattamento con oligoelementi è utile per ridurre l'incidenza della carie.

In oligoterapia catalitica viene consigliato il seguente schema, proposto da Frank Mirce: 3 cicli di un mese ciascuno, nel corso dell'anno. Ogni ciclo mensile prevede l'alternanza ogni 3 giorni degli oligoelementi seguenti:

- **Catalitic Fluoro** una fiala o un cucchiaino dosatore ogni 3 giorni.
- **Catalitic Rame-Oro-Argento** una fiala o un cucchiaino dosatore ogni 3 giorni.
- **Catalitic Manganese** una fiala o un cucchiaino dosatore ogni 3 giorni.

CATARATTA

Opacizzazione progressiva del cristallino dell'occhio che impedisce parzialmente o del tutto il passaggio della luce necessaria per una visione nitida. Si corregge chirurgicamente mediante facolisi (dal greco *phakos*, lente, e *lysis*, dissoluzione).

• TRATTAMENTO GENERALE

Catalitic Selenio

una fiala o un cucchiaino dosatore al giorno, in maniera continuativa, per almeno un anno. Il Selenio è un antiossidante di prima scelta per eliminare i radicali liberi che si accumulano nel cristallino, provocandone la progressiva opacizzazione.

CEFALEA TENSIVA

La cefalea tensiva, detta anche nucale o *'posteriore'*, origina da una eccessiva tensione dei muscoli del viso e del collo. Ha un *carattere gravativo*, diffuso, con localizzazione particolare a livello occipitale. Spesso presenta una lunga durata con periodiche esacerbazioni, soprattutto in relazione a *stress*, *mutamenti atmosferici*, *clima freddo-umido*, *traumi cervicali pregressi* (*'colpo di frusta'*).

• TRATTAMENTO DI FONDO

È basato sulla prescrizione di Manganese-Cobalto, complesso regolatore delle distonie neurovegetative, talvolta associato a Rame-Oro-Argento.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È indicato nella cefalea muscolo-tensiva e vasomotoria, nella cefalea secondaria ad artrosi cervicale. Nella cefalea secondaria ad artrosi cervicale, il trattamento va continuato per tempi più lunghi e va ripetuto a cicli.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, se è presente **depressione**. La comparsa di irritazione o insonnia a seguito del trattamento consiglia di ridurre o sospendere la somministrazione di questo complesso.

Nel trattamento della cefalea muscolo-tensiva, non è infrequente l'insuccesso terapeutico dopo la prima prescrizione, per omissione di Rame-Oro-Argento.

• TRATTAMENTO COMPLEMENTARE

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana, se è presente **ansia** e **depressione**. È indicato nelle fibromialgie cervicali nel contesto di una sindrome ansioso-depressiva reattiva.

Catalitic Potassio

la posologia media abituale è di 1 fiala o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni. In oligoterapia catalitica viene prescritto nelle cervicalgie secondarie ad artrosi.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, nell'**artrosi cervicale** e nell'**ipe-reccitabilità neuro-muscolare** della '**spasmofilia**', spesso in associazione con il Potassio.

CEFALEA VASOMOTORIA

La cefalea vasomotoria, detta anche fronto-temporale o '**anteriore**' si manifesta con crisi dolorose violente periodiche, talvolta precedute da sintomi premonitori ed accompagnate da fenomeni digestivi, neurovegetativi, vascolari. La varietà più comune è l'emicrania.

• TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 2-3 mesi. Le crisi di emicrania sono manifestazioni tipiche del modello iperreattivo caratterizzate da una risposta brutale ed eccessiva. L'oligoelemento riequilibratore di tali manifestazioni è il Manganese.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. È indicato nella cefalea intensa, a carattere parossistico.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Utile soprattutto nella cefalea scatenata o associata a **difficoltà digestive**.

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, nella **cefalea** localizzata a livello **oculare**.

CELLULITE

Detta anche '*panniculopatia fibrosclerotica*', è il risultato dell'accumulo nel sottocute di una sostanza gelatinosa, conseguente a un disordine del tessuto connettivo e del microcircolo. Pelle con aspetto '*a buccia d'arancia*'.

• TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso utile nelle manifestazioni distoniche.

• TRATTAMENTO COMPLEMENTARE

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. Lo Zolfo è indicato per la sua **attività detossicante** e di '**drenaggio**'.

Catalitic Potassio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. **Favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso.**

CERVICALGIA (dolore cervicale, cervicobrachialgia, cervicoartrosi)

La cervicalgia è una sindrome caratterizzata da rigidità dolorosa, aggravata dal freddo-umido, dallo sforzo e dalle posizioni viziate. Il dolore può irradiarsi in regione occipitale (cefalea occipitale), verso le braccia (cervicobrachialgia) o in regione interscapolovertebrale.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte al dì, per cicli di 2 mesi, da ripetere secondo necessità.

CISTITE ACUTA E RECIDIVANTE

È un disturbo molto comune che interessa soprattutto le donne adulte (con un'incidenza 50 volte superiore rispetto agli uomini) a causa della brevità dell'uretra femminile che permette ai batteri di origine intestinale di risalire in vescica. I sintomi più frequenti sono dolore e bruciore alla minzione, bisogno urgente di urinare di frequente. In alcuni casi si può osservare un aspetto torbido o un cambiamento dell'odore o del colore delle urine, talvolta associato a tracce di sangue. L'urocultura conferma l'infezione delle vie urinarie se sono presenti **più di 100.000 batteri / ml di urina**. Tra gli agenti responsabili della cistite viene riconosciuto il ruolo preminente di *Escherichia coli*, germe di origine intestinale che risale fino in vescica.

- **CISTITE ACUTA**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per 10 giorni. La posologia va ridotta in base al miglioramento.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni.

- **CISTITE RECIDIVANTE**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso oligoterapico capace di modificare la tendenza alle infezioni recidivanti delle vie urinarie.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per 3 mesi.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per 3 mesi, in soggetti con infezioni croniche o dopo trattamento antibiotico prolungato.

COLPO DI FRUSTA CERVICALE

Trauma cervicale dovuto a tamponamento od a scontro, così definito per la dinamica di iperestensione violenta, seguita da flessione della colonna cervicale. Se il dolore è molto intenso e non è possibile alcun movimento, è necessario usare il collare. Ogni trauma discorsivo cervicale richiede la visita medica al Pronto Soccorso.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte al dì, per un mese. La posologia va ridotta in base alla risposta.

CONGIUNTIVITE

Infiammazione della membrana congiuntivale che si manifesta con arrossamento periferico dell'occhio. Può essere di natura batterica, virale, allergica o traumatica. Il trattamento dipende dalla causa. L'infezione batterica viene curata con collirio antibiotico. La congiuntivite virale si risolve spesso senza alcun trattamento. La forma allergica migliora con colliri antistaminici o cortisonici.

- **TRATTAMENTO GENERALE**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o cucchiaino dosatore al mattino.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento.

- **TRATTAMENTO PARTICOLARE**

Catalitic Manganese

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento. Il Manganese è indicato nella congiuntivite allergica.

Catalitic Zolfo

una fiala o cucchiaino dosatore al giorno. Lo Zolfo è indicato nella congiuntivite allergica.

CONVALESCENZA

La convalescenza è una condizione conseguente a influenza, processi febbrili, malattie infettive, atti chirurgici. Solitamente è caratterizzata dalla compromissione delle condizioni generali con vitalità ridotta, debolezza muscolare, facile esauribilità, ipotensione arteriosa.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 2-3 volte alla settimana, per 2 settimane.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per 2 settimane. È indicato per risolvere in maniera completa i processi infettivi.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana. Agisce sulle mucose respiratorie come agente mucolitico.

COXALGIA (dolore all'anca, coxartrosi, periartrite d'anca, necrosi asettica)

Numerose sono le possibili cause di coxalgia: trauma, frattura, periartrite, osteocondrosi di femore, necrosi della testa femorale, coxa vara, coxa valga, artrosi d'anca. La causa più comune di dolore all'anca è la coxartrosi. Il quadro clinico è

caratterizzato soprattutto dal dolore e dalla limitazione articolare. Solitamente il dolore viene riferito all'inguine, in regione glutea, alla coscia e alla faccia mediale del ginocchio. Ogni gonalgia non motivata da un riscontro clinico o radiologico di patologia del ginocchio, deve far pensare ad una coxartrosi. Il dolore compare all'inizio della deambulazione per poi attenuarsi e riprendere dopo un cammino più o meno lungo. Il paziente lamenta una difficoltà ingrarescente nel salire sulla bicicletta, a scendere dall'automobile, ad infilarsi le calze, a calzare le scarpe. L'obiettività evidenzia una limitazione nella rotazione, un accorciamento dell'arto interessato con deformazione della testa femorale.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

da 1 a 2 fiale o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, per cicli di 2 mesi, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Zolfo

una fiala, da una volta al dì a 3 volte alla settimana, 5 minuti dopo Oligatro C Ass, per cicli di 3 mesi, da ripetere secondo necessità.

CRAMPI MUSCOLARI

Contrazione violenta, dolorosa, involontaria, intermittente e passeggera di alcuni fasci muscolari o di un intero *muscolo*.

Catalitic Magnesio

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento.

CRESCITA (alterazioni scheletriche)

Le alterazioni scheletriche della crescita comprendono forme diverse: scoliosi, cifosi, ginocchia valghe, ginocchia vare, piedi piatti. In presenza di alterazioni scheletriche è necessario il controllo medico specialistico.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per anni. È il complesso più frequentemente indicato nelle affezioni dell'età pediatrica, soprattutto nella **tendenza alle infezioni recidivanti delle vie aeree** e nelle **alterazioni della crescita**.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 1-2 volte alla settimana, per anni.

Catalitic Fluoro

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per anni. È l'oligoelemento complementare da somministrare sistematicamente in associazione al complesso Manganese-Rame.

DEPRESSIONE

Stato d'animo caratterizzato da sintomi psichici, comportamentali e fisici. Sintomi psichici: tristezza, scarsa autostima con senso di inutilità e colpa, disinteresse, difficoltà di concentrazione e memoria, angoscia mattutina, pessimismo, idee di suicidio. Segni comportamentali: tendenza all'isolamento, adinamia, ridotta mimica facciale, facilità o incapacità al pianto. Sintomi fisici (somatici): astenia, cefalea.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. È il complesso di base, da prescrivere in ogni forma di depressione. Si segnala, in particolare, l'utilità della sua somministrazione nella depressione mascherata, in cui i fenomeni somatici mascherano il quadro depressivo. Le manifestazioni più comuni sono: cefalea, insonnia, intestino irritabile, poliartralgie, prurito.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-5 volte al dì. Oligoelemento complementare da prescrivere in maniera sistematica. La posologia va ridotta in base al miglioramento. In oligoterapia catalitica il Litio è somministrato ad una dose molto inferiore alle dosi farmacologiche tradizionali. Secondo questa posologia, il Litio non presenta controindicazioni, non induce effetti secondari e non richiede dosaggi sierici o controlli particolari. È preferibile somministrare il Litio al mattino, a digiuno. L'effetto terapeutico si manifesta, generalmente, dopo alcuni giorni (2-5) di trattamento.

Catalitic Zinco-Rame

Posologia media: 1 fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Da associare ai precedenti nella depressione accentuata in situazioni stressanti.

Catalitic Zinco-Nickel-Cobalto

Posologia media: 1 fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Da prescrivere nella astenia associata a depressione.

DEPURAZIONE

Le **cure depurative** o di **'drenaggio'**, mediante oligoelementi consistono nel facilitare l'eliminazione di scorie (*prodotti del ricambio cellulare, alimenti, farmaci, tossine...*) mediante **stimolazione blanda e prolungata degli organi di eliminazione naturale** (*pelle, polmoni, intestino, reni, vie urinarie, vasi linfatici, matrice connettivale*).

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Potassio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità. Favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

DERMATITE ATOPICA v. ECZEMA

DIGESTIVE (difficoltà)

'*Dispepsia*' è il termine generico utilizzato per indicare le difficoltà digestive e si riferisce a numerosi sintomi dovuti ad alterazione del processo digestivo.

• TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Nickel-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. In oligoterapia catalitica il trattamento abituale delle turbe dispeptiche prevede anche la somministrazione di Manganese-Cobalto, **complesso regolatore delle manifestazioni distoniche**.

• TRATTAMENTO COMPLEMENTARE

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. Si consiglia di assumere la fiala 5 minuti dopo il Manganese-Cobalto. È l'elemento complementare da associare, per la sua attività nel meteorismo e nelle **difficoltà digestive**.

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, nelle difficoltà digestive associate a importante **meteorismo**.

DISBIOSI INTESTINALE

È il termine generico utilizzato per indicare l'alterazione della flora intestinale fisiologica, che viene sostituita da batteri patogeni. Un microbiota disturbato crea disordine nell'intestino, che progressivamente si trasmette a tutto l'organismo. La disbiosi si manifesta con sintomi gastrointestinali (alitosi, meteorismo, tensione dolorosa addominale, stipsi o diarrea) e generali (stanchezza, facile esauribilità, ipereccitabilità, tensione muscolare, difficoltà di concentrazione, cefalea, infezioni urinarie e genitali).

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso indicato nelle manifestazioni neurovegetative caratterizzate da reazioni spasmodiche gastrointestinali.

DISFONIA v. RAUCEDINE

DISMENORREA

Il termine dismenorrea indica il dolore pelvico che compare o precede il flusso mestruale. La dismenorrea richiede un esame clinico specialistico.

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il **complesso regolatore dell'asse ipofisi-ovaio**, indicato in tutte le alterazioni del ciclo e nel mestruo doloroso.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È l'oligoelemento delle **manifestazioni dolorose spasmodiche**, da utilizzare sistematicamente nel trattamento del mestruo doloroso.

DISPEPSIA v. DIGESTIVE (difficoltà)

DISTONIA NEUROVEGETATIVA

Alterazioni del tono del sistema neurovegetativo si manifestano clinicamente in maniera proteiforme: ipereccitabilità, cefalea, palpitazioni, dispnea, turbe digestive, meteorismo, dolore muscolare, dismenorrea.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso indicato nelle manifestazioni neurovegetative caratterizzate da reazioni spasmodiche gastrointestinali.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, soprattutto nelle forme conseguenti ad ansia patologica. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Litio

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, quando i disturbi sono aggravati in condizione di stress.

DOLORE ARTICOLARE e MUSCOLARE

Il dolore muscolare può manifestarsi in diverse forme. Il crampo è una contrazione violenta, dolorosa, involontaria di un gruppo muscolare. La contrattura è un dolore muscolare con accorciamento delle fibre muscolari conseguente a fatica fisica, sforzo, tensione psichica, virusi (influenza).

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

1 fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte al dì.

DRENAGGIO v. DEPURAZIONE

ECZEMA

L'eczema è un'affezione dermatologica acuta, subacuta o cronica, caratterizzata da arrossamento, vescicole, ispessimento cutaneo e croste. Spesso le lesioni sono intensamente pruriginose. Si distingue un eczema costituzionale o atopico che si manifesta già nei primi anni di vita ed un eczema topico o da contatto che interessa l'adulto. In ogni forma di eczema è necessaria la valutazione medica.

1. ECZEMA ATOPICO O COSTITUZIONALE O DERMATITE ATOPICA

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 3 mesi. Da prescrivere sistematicamente.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. È indicato nelle *manifestazioni intensamente pruriginose* dell'eczema acuto e nell'aggravamento che può seguire alla somministrazione di Manganese.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso oligoterapico regolatore del modello reattivo ipostenico (diatesi 2) indicato nel trattamento dell'eczema cronico con tendenza all'impetigine.

2. ECZEMA TOPICO O DA CONTATTO

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 3 mesi. Da associare al Manganese-Rame.

3. ECZEMA IMPETIGINIZZATO

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 3 volte alla settimana, per 3 mesi. È indicato nell'eczema cronico con tendenza alla sovrapposizione batterica in soggetti con scarsa capacità reattiva (diatesi 4).

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso oligoterapico di base nel trattamento dell'eczema cronico con tendenza all'impetigine. Va alternato con Rame-Oro-Argento.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 3 mesi. Va utilizzato sistematicamente in tutte le forme di eczema.

4. ECZEMA VARICOSO

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per 3 mesi. È il complesso indicato nelle manifestazioni conseguenti a stasi venosa.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso oligoterapico di base nel trattamento dell'**eczema recidivante** o cronico.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 3 mesi. Va utilizzato sistematicamente in tutte le affezioni cutanee per la sua attività di **'drenaggio cutaneo'**.

EMICRANIA

È la forma più comune di cefalea vasomotoria. Predilige il sesso *femminile* (4:1), ha carattere familiare e si manifesta con *crisi dolorose violente* caratterizzate da dolore intenso pulsante, massimale, solitamente fronto-orbitario o temporale, talvolta precedute da sintomi premonitori (*emicrania 'classica'*) ed accompagnate da fenomeni digestivi, neurovegetativi, vascolari. Tra una crisi e l'altra la persona si sente completamente bene.

L'oligoelemento di scelta è il Cobalto, da assumere ai primi sintomi per evitare la crisi emicranica.

AURA EMICRANICA

L'attacco di emicrania è preceduto in circa il 20% dei soggetti dalla cosiddetta *'aura'*. In questo caso l'*emicrania* viene definita *'classica'*. Essa consiste in un insieme di *disturbi neurologici, soprattutto visivi*, che precedono o accompagnano la crisi dolorosa, nel corso della quale viene sperimentato il transito nel campo visivo di immagini luminose fosforescenti, sensibilità eccessiva o alterata nei confronti di luce, rumori, odori, formicolio, difficoltà nell'articolare le parole.

• TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 2-3 mesi.

• TRATTAMENTO COMPLEMENTARE

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. È indicato nella cefalea intensa, a **carattere parossistico**.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Utile soprattutto nella cefalea scatenata o associata a **difficoltà digestive**.

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, nella **cefalea** localizzata a livello **oculare** o accompagnata da fenomeni vasomotori. È di prima scelta per prevenire la crisi emicranica e va assunto ai primi sintomi. Se una fiala o una dose non basta, si può riprendere dopo pochi minuti dalla prima.

EMORROIDI

Le emorroidi sono dilatazioni varicose del plesso emorroidario. Clinicamente le emorroidi si manifestano con sensazione di congestione, dolore, prurito, prolasso della mucosa. Le emorroidi possono mascherare un carcinoma del retto-sigma. La crisi emorroidaria è caratterizzata da pesantezza, congestione, dolore, prurito e viene scatenata da: abuso di alcool, alimenti piccanti, stress, sforzi prolungati, gravidanza.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana. Elemento da associare al Manganese-Cobalto, per ridurre la **congestione emorroidaria**.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, nel trattamento delle emorroidi associate a **stipsi**.

ENFISEMA POLMONARE

L'OMS lo definisce *'una malattia irreversibile del parenchima polmonare, caratterizzata da un volume gassoso abnormemente aumentato negli alveoli con diminuzione del sangue alveolo-capillare, a seguito di assottigliamento e distruzione delle pareti alveolari'*. Il quadro clinico dell'enfisema è dominato dalla dispnea, associata a tosse secca o produttiva.

- **TRATTAMENTO DI BASE**

Catalitic Manganese-Cobalto

3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana, per 3 settimane al mese.

Catalitic Rame-Oro-Argento

2 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana per 3 settimane al mese, quando c'è una compromissione dello stato generale (anergia).

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Zolfo

2 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana per 3 settimane al mese, quando si associa la bronchite cronica.

ENURESIS NOTTURNA

L'enuresi è una minzione normale, involontaria ed incosciente, in un bambino oltre i 4 anni di età. Si manifesta solitamente durante il sonno notturno. Può essere un semplice ritardo nell'acquisizione del controllo urinario o essere l'espressione di uno squilibrio affettivo.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana. Solitamente l'enuresi è una manifestazione del modello iporeattivo o diatesi "ipostenica", il cui complesso regolatore è il Manganese-Rame.

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana. È il complesso regolatore indicato in tutte le manifestazioni correlate all'età della crescita.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Fluoro

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, per aumentare il tono dello sfintere urinario.

FARINGITE

Processo infiammatorio della faringe. Le forme più frequenti sono di origine virale o streptococcica. Può manifestarsi con mal di gola, febbre, ingrossamento dei linfonodi del collo, dolore auricolare.

• TRATTAMENTO PREVENTIVO

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per alcuni mesi.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per alcuni mesi. Ridurre o sospendere se compare nervosismo o insonnia.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per alcuni mesi. Si consiglia la somministrazione 5 minuti dopo il Manganese-Rame. Agisce sulle mucose respiratorie come agente mucolitico.

• TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. Ridurre se compare nervosismo o insonnia.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per almeno 10 giorni.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni.

FARMACI

L'assunzione regolare e prolungata di farmaci comporta spesso fenomeni di chelazione con il blocco parziale di diversi sistemi enzimatici. Il fenomeno è più evidente quando si utilizzano ansiolitici, antibiotici, antinfiammatori, cortisonici e beta-bloccanti. In queste condizioni, su suggerimento iniziale di Jacques Ménétrier, è indicato il Litio come oligoelementi in dosi catalitiche che non comportano nessun effetto secondario.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, una volta al giorno, per tutto il periodo in cui si assumono farmaci. Detossicazione da inquinanti (additivi,

conservanti, coloranti) e da farmaci (antinfiammatori, paracetamolo, ormoni tiroidei, diuretici). Lo Zolfo potenzia l'attività di altri oligoelementi a cui viene associato.

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore, una volta al giorno, per tutto il periodo in cui si assumono farmaci. In oligoterapia catalitica il Litio è somministrato ad una dose molto inferiore alle dosi farmacologiche tradizionali. Secondo questa posologia, il Litio non presenta controindicazioni, non induce effetti secondari e non richiede dosaggi sierici o controlli particolari. È preferibile somministrare il Litio al mattino, a digiuno.

SVEZZAMENTO DA ANSIOLITICI

Come consiglia lo stesso Jacques Ménétrier, il Litio dovrebbe essere utilizzato in maniera sistematica e quotidiana per contrastare i fenomeni di blocco o chelazione, conseguente all'uso degli ansiolitici, anche per ottimizzarne l'attività. Va associato il complesso di riequilibrio della diatesi (Manganese o Manganese-Cobalto).

Per sostituire o ridurre il trattamento con benzodiazepine si può utilizzare il Litio, riducendo progressivamente l'assunzione del farmaco ansiolitico di un quarto ogni settimana, per quattro settimane. Al termine delle quattro settimane si sospende il farmaco e si assume unicamente il Litio. Lo 'svezzamento' o la riduzione del trattamento ansiolitico vanno condotti sotto il controllo del proprio medico di fiducia.

FEGATO GRASSO (epatosteatosi)

Malattia reversibile del fegato conseguente all'accumulo di grasso a livello epatico. Si riscontra nel sovrappeso, nei disordini alimentari, nell'etilismo cronico. Può evolvere in cirrosi epatica. Il fegato si presenta macroscopicamente ingrossato, arrotondato, giallastro. Alla palpazione ha una consistenza molle. Microscopicamente si osservano vacuoli voluminosi di grasso nel citoplasma delle cellule. Il trattamento si basa su misure generali: eliminazione dell'alcol, calo ponderale, dieta ipocalorica, attività fisica regolare.

Catalitic Zinco-Nickel-Cobalto

una fiala o cucchiaino dosatore al mattino al risveglio, un quarto d'ora prima di colazione e 1 fiala, un quarto d'ora prima di cena per cicli di 20 giorni al mese.

Catalitic Zolfo

una fiala o cucchiaino dosatore, al mattino, 5 minuti dopo lo Zinco-Nickel-Cobalto, per cicli di 20 giorni al mese.

FIBROMIALGIA

Detta anche '*sindrome di Atlante*', dal nome del Titano che secondo il mito greco portava il mondo sulle spalle. Malattia caratterizzata da svariati sintomi tra i quali sono frequenti i **dolori muscolari diffusi** a tutta la schiena e una marcata **stanchezza** con facile esauribilità. Spesso le persone affette da fibromialgia sono seriamente preoccupate e depresse, si sentono spossate e senza energia. In genere dormono poco e si svegliano non riposati, con dolori diffusi e senso di rigidità. Talvolta si associano altri disturbi, tra cui l'emicrania e l'intestino irritabile. In base alle recenti revisioni della letteratura medica oggi si pone una maggiore attenzione ai disturbi generali (astenia, disturbi dell'umore, problemi del sonno, intestino irritabile) conseguenti a un'alterazione dei centri della regolazione da parte dei neuromodulatori.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

- Catalitic Manganese-Cobalto**

- una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

- Catalitic Magnesio**

- una fiala o un cucchiaino dosatore a giorni alterni. È l'oligoelemento specifico delle manifestazioni dolorose muscolari.

- Catalitic Fosforo**

- una fiala o un cucchiaino dosatore a giorni alterni. Manifesta un'attività complementare a quella del Magnesio.

- Catalitic Litio**

- una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. È indicato nelle manifestazioni dolorose muscolari associate ad **ansia** e **depressione**.

FRAGILITÀ DELL'ANZIANO (Frailty syndrome)

La **fragilità** è una sindrome geriatrica molto comune che comporta un declino delle funzioni e della salute nei soggetti anziani. Si manifesta con perdita del tono e del trofismo muscolare e osseo, debolezza, calo di energia, rallentamento, ridotta attività, turbe dell'umore e, talvolta, ingiustificata perdita di peso. L'essenza della fragilità dell'anziano consiste nel **declino delle riserve fisiologiche e della resilienza**. La sindrome comporta un rischio più elevato di eventi avversi: cadute, fratture, ricovero ospedaliero, complicanze postchirurgiche, disabilità e mortalità. Le principali componenti della fragilità dell'anziano comprendono: sarcopenia, osteoporosi, debolezza muscolare, complicanze chirurgiche, complicanze infettive.

Catalitic Rame-Oro-Argento

Da 1 a 3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana. La posologia va adattata in base alla risposta individuale.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, nei soggetti con tendenza a processi infettivi ricorrenti.

FRATTURA v. CALLO OSSEO**GAMBE PESANTI**

La sensazione di pesantezza, gambe gonfie e dolenti, crampi ai polpacci, formicolio o prurito alle gambe, presenza di edemi, alterazioni cutanee sulle gambe, comparsa di capillari visibili (teleangectasie), comparsa di vene varicose (varici, emorroidi), che aggravano con la stazione eretta, verso la fine della giornata e con il calore, sono spesso le manifestazioni di un'insufficienza venosa.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3-6 mesi. È il complesso oligoterapico di prescrizione sistematica nell'insufficienza venosa degli arti inferiori, caratterizzata da **senso di pesantezza, crampi, gonfiore e formicolio**.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Fluoro

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana. Assicura l'**elasticità della parete venosa**.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. Attenua i disturbi dell'insufficienza venosa.

GASTRITE

La gastrite è un processo infiammatorio della mucosa dello stomaco. Può essere acuta o cronica. Le cause più comuni di **gastrite acuta** sono l'assunzione di farmaci antinfiammatori e lo stress intenso. La gastrite da farmaci si manifesta soprattutto in seguito all'assunzione di antinfiammatori non steroidei (FANS) e steroidei (cortisonici). La **gastrite cronica** può essere provocata da un'infezione da *Helicobacter pylori*, dall'eccesso di alcol, dal fumo di tabacco o da malattie autoimmuni.

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È l'oligoelemento delle manifestazioni cliniche da risposta abnorme ed eccessiva.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per cicli di 3 mesi. È indicato soprattutto per le **crisi dolorose intense**.

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per cicli di 3 mesi. Si utilizza se è presente **ansia e depressione**.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al giorno, per una settimana. La **gastrite da farmaci** può essere prevenuta facendo seguire l'assunzione degli antinfiammatori da una dose di Rame che potenzia l'attività antinfiammatoria riducendo l'effetto gastrolesivo.

GENGIVOSTOMATITE

La gengivostomatite, di origine infettiva, si manifesta con dolore gengivale, ulcerazioni, salivazione abbondante, alito fetido, ingrossamento dei linfonodi regionali, lieve rialzo termico. Le ulcerazioni sono crateriformi, compaiono alla sommità delle papille interdentali e si propagano sulla gengiva marginale, buccale o linguale, talora fino al palato.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, alla sera, per 10 giorni, utilizzando la soluzione per applicazione locale.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni. È l'oligoelemento specifico delle **manifestazioni infiammatorie e infettive del cavo orale**.

GONARTROSI

Tipica localizzazione dell'artrosi a livello del ginocchio con usura della cartilagine che si manifesta, sia nell'uomo che nella donna soprattutto se in menopausa, con il tipico dolore che compare nello **scendere le scale**. In alcuni casi si può manifestare con cedimento improvviso dell'articolazione.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

Da 1 a 2 fiale o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, per cicli di 2 mesi, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Zolfo

una fiala, da una volta al dì a 3 volte alla settimana, 5 minuti dopo Oligatro C Ass, per cicli di 3 mesi, da ripetere secondo necessità.

HERPES SIMPLEX

L'Herpes è un'infezione di origine virale con una particolare affinità per la cute dove determina la comparsa di vescicole riunite a grappolo. Insorge soprattutto in relazione a stress, esposizione solare, affaticamento, mestruo, processi febbrili, assunzione di alcuni alimenti o farmaci. L'herpes simplex è localizzato al volto, attorno alle labbra. L'Herpes simplex è dovuto al virus HSV (Herpes Simplex Virus), di cui esistono 2 sierotipi: HSV responsabile dell'Herpes labiale e HSV 2 che induce l'Herpes genitale e neonatale). L'Herpes neonatale, l'Herpes della cornea e l'encefalite herpetica richiedono l'ospedalizzazione.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per 3 mesi.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per 3 mesi. Se ne consiglia la somministrazione 5 minuti dopo Manganese-Rame.

- **TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA**

Catalitic Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte al dì, per alcuni giorni.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per alcuni giorni.

Catalitic Zinco

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-4 volte al dì, per alcuni giorni. In prevenzione si consiglia una somministrazione al giorno per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità.

ZINCO E AFFEZIONI VIRALI

Lo **Zinco** stimola le difese mediante un enzima: l'*alcol deidrogenasi* che interviene impedendo al virus di moltiplicarsi. Ciò favorisce una più rapida risoluzione della manifestazione herpetica e previene le recidive. L'indicazione per l'uso dello Zinco riguarda l'Herpes simplex, l'Herpes zoster e tutte le affezioni di natura virale.

HERPES ZOSTER

L'Herpes zoster, detto anche '*fuoco di S. Antonio*', è un'infezione di origine virale conseguente alla riattivazione del virus varicella-herpes. Solitamente il dolore precede di qualche giorno la comparsa dell'eruzione, caratterizzata da arrossamento cutaneo, presto seguito da vescicole, distribuite lungo il decorso di uno o più nervi intercostali o cranici. Il processo evolve in 15-30 giorni con desquamazione e chiazze discromiche. In alcuni casi si hanno complicanze: infezione batterica, nevralgia post-herpetica, paralisi. Ogni forma di Herpes zoster richiede la visita medica, in particolare quella a localizzazione oftalmica.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per un mese, quindi, a dì alterni nel mese successivo.

Catalitic Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte al dì. Viene prescritto per la sua attività antinfiammatoria e antinfettiva.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Magnesio, Potassio e Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, di ciascuno, per attenuare il dolore. Il trattamento va prolungato per un mese.

INFEZIONI RECIDIVANTI PRIME VIE AEREE

Si ritiene che il 10% della popolazione infantile presenti più di 7-9 episodi/anno di infezioni a carico delle alte, medie e basse vie respiratorie, livello soglia oltre cui si parla di bambino catarrale o '*chest child*' o **bambino con IRR**. Alla base sta un ritardo del processo di maturazione dei **meccanismi di difesa**, favorito dalla brevità e dalle ridotte dimensioni del lume delle vie aeree, dall'ipertrofia delle adenoidi, dall'inquinamento.

Le infezioni recidivanti delle prime vie aeree in età adulta comprendono soprattutto le rinofaringiti, le tonsilliti e le sinusiti.

La compromissione dei meccanismi di difesa è alla base delle malattie da raffreddamento (raffreddore, influenza, tracheite, laringite, sinusite) nel soggetto adulto o anziano.

• TRATTAMENTO PREVENTIVO

Il trattamento va iniziato nella stagione autunnale e continuato per alcuni mesi, ripetendo la prescrizione per 3 anni consecutivi.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore (la metà nel bambino), da ripetere 2-3 volte alla settimana, per alcuni mesi.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore (la metà nel bambino), 2-3 volte alla settimana, per alcuni mesi. La somministrazione si può effettuare 5 minuti dopo quella di Manganese-Rame.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana (la metà nel bambino), nella prevenzione delle rinofaringiti che si complicano con otiti, sinusiti, tonsilliti. Il trattamento va ridotto o sospeso alla comparsa di nervosismo o insonnia.

• TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni (la metà nel bambino), per almeno 15 giorni.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni (la metà nel bambino), per almeno 15 giorni in caso di tonsillite, otite, sinusite. Sospendere in caso di nervosismo o insonnia.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, ai primi sintomi (la metà nel bambino). Ridurre la posologia, in base al miglioramento.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì (la metà nel bambino), per circa 10 giorni, soprattutto nel trattamento dell'angina faringea acuta.

• CONVALESCENZA

L'oligoterapia catalitica è utile per accelerare i tempi della convalescenza e per prevenire eventuali recidive.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

INFEZIONI VIE URINARIE (IVU)

Le infezioni delle basse vie urinarie (IVU) interessano soprattutto le donne adulte (con un'incidenza 50 volte superiore rispetto agli uomini) per la brevità dell'uretra femminile che permette ai batteri di origine intestinale di risalire in vescica. Si parla di cistite ricorrente quando si presentano almeno 2 episodi nell'arco di 6 mesi oppure 3 o più episodi durante l'anno.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso oligoterapico capace di modificare la tendenza alle infezioni recidivanti delle vie urinarie.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per 3 mesi.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per 3 mesi, in soggetti con infezioni croniche o dopo trattamento antibiotico prolungato.

INFIAMMAZIONE ARTICOLARE

Processo infiammatorio di una o più articolazioni che si manifesta con dolore, tumefazione e rigidità articolare. Esistono diverse forme di artrite, ciascuna delle quali ha caratteristiche specifiche. La forma più comune è la riacutizzazione artritica in corso di artrosi.

Catalitic Rame

1-5 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per 10 giorni, nella **riacutizzazione infiammatoria dolorosa** delle articolazioni. Se si utilizzano antinfiammatori tradizionali o fitoterapici, è consigliabile assumere una fiala di Rame, dopo 5 minuti. In tal modo l'antinfiammatorio si dimostra più attivo e si riducono gli effetti secondari a livello gastrointestinale.

INFLUENZA

L'influenza è un'infezione respiratoria acuta, di origine virale, caratterizzata da esordio brusco di malessere, febbre, agitazione o prostrazione, cefalea, dolori muscolari e sintomi respiratori.

- **TRATTAMENTO PREVENTIVO**

Il trattamento preventivo antinfluenzale è indicato soprattutto in persone ad alto rischio: bambini, anziani, cardiopatici, bronchitici cronici, soggetti defedati.

Catalitic Manganese-Rame

1-2 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana, da settembre a marzo, al risveglio, 10 minuti prima di colazione.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, da settembre a marzo, al risveglio, 10 minuti prima di colazione, in persone a rischio (bambini, anziani, cardiopatici, bronchitici cronici, soggetti defedati).

- **TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA**

Catalitic Rame

1-4 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento.

Catalitic Rame-Oro-Argento

1-2 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana.

- **TRATTAMENTO DELLA CONVALESCENZA CON OLIGOELEMENTI**

Il trattamento oligoterapico è indicato nelle convalescenze prolungate e nell'astenia post-influenzale.

Catalitic Rame-Oro-Argento

2-3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana, per 2 settimane.

INQUINAMENTO

Ogni tipo di inquinamento e ogni sostanza tossica provoca una sovrautilizzazione di micronutrienti, necessari per contrastare ed eliminare il danno da essi provocato. L'esposizione a qualsiasi sostanza inquinante induce, infatti, la liberazione di radicali liberi in grandi quantità, con un conseguente danno a livello di tutte le strutture cellulari. Nell'aria che respiriamo sono presenti molti agenti inquinanti (anidride solforosa, ossido di azoto, ozono, idrocarburi, particelle di fuliggine). L'acqua che beviamo contiene cloro, nitrati, alluminio e altri inquinanti. Gli alimenti che ingeriamo introducono nel nostro organismo anche coloranti, conservanti, additivi, sostanze mutagene e cancerogene derivanti dalle cotture eccessive o sbagliate. Dentro le nostre case e i luoghi di lavoro l'inquinamento è dovuto alla cessione di sostanze tossiche (composti organici volatili, aldeidi, formolo) da parte di materiali edili, intonaci, vernici, fibre di vetro, tessuti per arredamento, elettrodomestici, prodotti per la pulizia e la manutenzione (detersivi, solventi).

Catalitic Selenio

una fiala o cucchiaino dosatore, una volta al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità. È l'elemento essenziale **detossificante degli inquinanti**, come radiazioni solari, mercurio, metalli pesanti e farmaci.

Catalitic Zolfo

una fiala o cucchiaino dosatore, una volta al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità. Costituente di numerosi coenzimi, svolge un ruolo essenziale nell'**eliminazione di scorie e tossine**.

Catalitic Litio

una fiala o cucchiaino dosatore, una volta al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità. Va somministrato in corso di **terapia farmacologica** a base di ansiolitici, antidepressivi, antinfiammatori, cortisonici, che favoriscono il processo di blocco o **chelazione** delle reazioni chimiche cellulari.

INTESTINO IRRITABILE

Quadro clinico caratterizzato da tensione dolorosa addominale, meteorismo, alterazioni dell'alvo con tendenza alla stipsi, alla diarrea o all'alternanza stipsi-diarrea. Predilige il sesso femminile e la giovane età.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso indicato nelle manifestazioni neurovegetative caratterizzate da reazioni spasmodiche gastrointestinali.

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Il Cobalto è regolatore del sistema neurovegetativo, soprattutto nelle turbe gastroenteriche associate a spasmo della muscolatura liscia.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, soprattutto nelle forme intensamente dolorose o associate a stipsi. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Litio

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, quando i disturbi sono aggravati in condizione di stress.

INTOSSICAZIONE DA METALLI PESANTI v. METALLI PESANTI**INVECCHIAMENTO v. SENESCENZA****INVECCHIAMENTO CUTANEO**

Il processo di invecchiamento cutaneo, definito dagli autori anglosassoni *'skin aging'*, è il risultato di due processi involutivi che interessano tutti gli strati costitutivi della pelle. I nemici della pelle sono numerosi: stress, avanzare dell'età, sole, vento, salsedine, fumo, alcol, inquinamento ambientale, radicali liberi. I danni che essi provocano sono molteplici: diminuzione del film idrolipidico protettivo, disidratazione progressiva, degradazione del collagene, perdita di elasticità, comparsa di rugosità e macchie pigmentate.

• TRATTAMENTO DI FONDO**Catalitic Manganese-Cobalto**

una fiala o cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso regolatore indicato nell'*invecchiamento precoce* di chi conduce uno stile di vita stressante.

Catalitic Rame-Oro-Argento

1-3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana, per cicli di 3 mesi. È indicato nella perdita di vitalità, nella depressione e nei disturbi connessi a processi degenerativi cardiovascolari ed osteoarticolari.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Selenio

una fiala o cucchiaino dosatore, ripetuta 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È l'oligoelemento che *ostacola i radicali liberi*, il cui accumulo minimo ma continuo è alla base dell'invecchiamento.

Catalitic Zinco

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì.

IPERTENSIONE ARTERIOSA

L'ipertensione arteriosa può essere definita per valori pressori, misurati a riposo ed in posizione supina, superiori a 150/90 mm Hg. Nella maggioranza dei casi non è possibile individuare una causa organica (ipertensione arteriosa essenziale).

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per 3 mesi.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 dosi alla settimana. È indicato nel trattamento dell'ipertensione arteriosa associata a **manifestazioni distoniche**: ansia, facile affaticabilità, disturbi circolatori agli arti inferiori. La sua somministrazione è utile, in particolare, nell'ipertensione arteriosa in menopausa. È opportuno far precedere per 3 mesi un trattamento con Manganese.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. Il Cobalto è un regolatore della pressione arteriosa e vasodilatatore. Va prescritto nel trattamento dell'ipertensione arteriosa accompagnata da ronzio auricolare, disturbi visivi, vertigini, formicolio.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore al giorno. Va somministrato in maniera pressoché sistematica nell'ipertensione arteriosa, soprattutto quando c'è una **tendenza all'ipertiroidismo funzionale** e alla **spasmofilia**.

Catalitic Iodio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana. Va prescritto sistematicamente in associazione a Manganese.

IPERTIROIDISMO

L'ipertiroidismo è una sindrome di diversa origine caratterizzata da un aumento dei livelli di ormoni tiroidei circolanti. L'ipertiroidismo deve essere sospettato quando il paziente presenta: ipereccitabilità, perdita di peso, polifagia, tachicardia, tremori, aumento di volume della tiroide, esoftalmo. Il morbo di Basedow è la causa più frequente di ipertiroidismo. Si tratta di una malattia autoimmune sistemica che si manifesta soprattutto in donne tra i 30 ed i 50 anni. Un ingrandimento localizzato o diffuso della tiroide richiede un esame clinico completo, la determinazione ormonale e tecniche di visualizzazione tiroidea. La medicina naturale svolge un ruolo complementare nei confronti del trattamento tradizionale. È comunque necessaria la valutazione specialistica periodica.

Catalitic Manganese

una fiala o cucchiaino dosatore a giorni alterni. Va associato nella tendenza all'ipertiroidismo funzionale.

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o cucchiaino dosatore a giorni alterni.

Catalitic Magnesio

una fiala o cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni.

Catalitic Litio

una fiala o cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni.

IPOTENSIONE ARTERIOSA

L'ipotensione arteriosa indica valori pressori inferiori a 100/60 mmHg. La forma essenziale è una forma costituzionale piuttosto che una malattia, predilige giovani donne e si manifesta con debolezza, vertigini, senso di deliquio. L'ipotensione arteriosa può essere la conseguenza di una prolungata convalescenza dopo infezioni, gastroenterite, vomito e diarrea, sudorazione eccessiva, affaticamento psico-fisico, anemia, sanguinamento, parto, allattamento.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità.

IPOTIROIDISMO

L'ipotiroidismo è una sindrome con livelli normali o bassi di ormoni tiroidei attivi. Si manifesta con obesità, freddolosità, astenia, bradicardia, mixede-

ma. Un ingrandimento localizzato o diffuso della tiroide richiede un esame clinico completo, la determinazione ormonale e tecniche di visualizzazione tiroidea.

Catalitic Manganese-Rame

3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana, per cicli di 3 mesi, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Iodio

Da 1 fiala o cucchiaino dosatore al dì, a 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, da ripetere secondo necessità.

LARINGITE

La laringite è l'irritazione o l'infezione laringea. L'irritazione è spesso secondaria ad un affaticamento vocale o alla esposizione ad agenti esterni, come l'aria condizionata ed il fumo. L'infezione laringea comprende le laringiti del bambino, spesso associate a difficoltà respiratorie e le laringiti dell'adulto, dominate dall'alterazione della voce. Nelle forme gravi di laringite del bambino è necessario il trattamento cortisonico e la pronta ospedalizzazione.

La visita medica è indicata nei seguenti casi:

- Modificazione della voce associata a tosse, dispnea o febbre.
- Dispnea nel bambino.
- Laringite recidivante (visita specialistica ORL).
- Modificazione persistente della voce (visita specialistica ORL).

Le laringiti recidivanti richiedono una valutazione specialistica. La laringite recidivante in età pediatrica è espressione di un particolare "terreno" che richiede un'attenta valutazione medica per la scelta del trattamento di fondo.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 2-3 volte alla settimana, da settembre a marzo.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-3 volte alla settimana, da settembre a marzo. La somministrazione si può effettuare 5 minuti dopo quella di Manganese-Rame.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, nella **prevenzione delle rinofaringiti e laringiti recidivanti**. Il trattamento va ridotto o sospeso alla comparsa di nervosismo o insonnia.

LICHEN RUBER PLANUS

Dermopatia cronica caratterizzata da lesioni papulose e squamose pruriginose, di colorito rosso-giallastro, localizzate soprattutto a livello di polsi, arti inferiori e mucosa orale. Il trattamento convenzionale si basa sull'uso di corticosteroidi per via topica.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per 3 mesi.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per 3 mesi. Si consiglia la somministrazione 5 minuti dopo Manganese-Cobalto. Lo Zolfo svolge un'azione di *'drenaggio cutaneo'*.

LOMBALGIA ACUTA E CRONICA (lombalgia da sforzo, 'colpo della strega')

La lombalgia acuta è caratterizzata da un dolore lombare che compare bruscamente a seguito di uno sforzo, anche banale oppure dopo un raffreddamento o, più raramente, durante il sonno o dopo un colpo di tosse. Il paziente accusa un dolore violento mediano, con diffusione a sbarra ed impotenza funzionale completa. L'obiettività fa rilevare una marcata contrattura muscolare, un'intensa dolorabilità alla pressione della massa muscolare paravertebrale lombare e sugli spazi interspinosi tra L4-L5 ed L5-S1. La presenza di una lombalgia cronica esige una diagnosi differenziale con affezioni renali (calcolosi), ginecologiche (cisti ovariche, retroversione uterina, fibroma), affezioni digestive.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

Da 1 a 2 fiale o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, per cicli di 2 mesi, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Zolfo

una fiala, da una volta al dì a 3 volte alla settimana, 5 minuti dopo Oligatro C Ass, per cicli di 3 mesi, da ripetere secondo necessità.

MACULOPATIA DEGENERATIVA

Alterazione della regione centrale della retina caratterizzata dalla formazione di nuovi piccoli vasi e dal danno progressivo delle cellule che compromette gradualmente la funzionalità visiva. È frequente oltre i 70 anni di età. È la prima causa di cecità nei Paesi industrializzati. Il trattamento convenzionale prevede il ricorso al laser o a stimolazioni che ristabiliscano la funzione visiva.

- **TRATTAMENTO GENERALE**

Catalitic Selenio

una fiala o un cucchiaino dosatore al giorno, in maniera continuativa, per almeno un anno. Il Selenio è un antiossidante di prima scelta per eliminare i radicali liberi che si accumulano nella retina, dando luogo a depositi colloidali, detti drusen, punto di partenza della degenerazione maculare, legata all'età.

MEMORIA (disturbi)

La diminuzione della memoria assume significato diverso in funzione dell'età dell'uomo. Nel bambino è spesso in relazione al facile affaticamento o a ritardo con lentezza di apprendimento; nel giovane si manifesta nella preparazione agli esami; nell'anziano per un processo di involuzione.

- **TRATTAMENTO GENERALE**

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È indicato nella diminuzione delle funzioni cognitive associata ad irritabilità, ansietà, insonnia, cefalea.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. Va associato al Magnesio, di cui completa l'attività nelle manifestazioni spasmofiliche.

- **TRATTAMENTO PARTICOLARE**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, in età scolare per bambini che si affaticano con facilità ed apprendono con lentezza (diatesi 2).

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, nella difficoltà di memoria e concentrazione in soggetti esposti a condizioni stressanti e con turbe distoniche (diatesi 3).

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, nella riduzione netta delle facoltà intellettive del soggetto anergico (diatesi 4).

MENOPAUSA (disturbi)

Menopausa, dal greco 'menos' (mese, mestruo) e 'pausis' (cessazione), indica la cessazione delle mestruazioni. La menopausa può presentare disturbi ginecologici (leucorrea, menometrorragie), vasomotorie (vampate di calore, sudorazione, palpitazioni, ipertensione arteriosa, emorroidi), osteoarticolari (artrosi, osteoporosi) e psichici (inquietudine, apatia, gelosia, frigidity).

• TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 2 volte alla settimana, per periodi prolungati di trattamento (6 mesi).

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 2 volte alla settimana, per 6 mesi. È il **complesso di base delle turbe della menopausa**.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, per 6 mesi. È il complesso da utilizzare nella **depressione** con tendenza all'isolamento e all'indifferenza.

• TRATTAMENTO COMPLEMENTARE

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, nelle **alterazioni dell'umore, dell'affettività e del comportamento con crisi ansioso-depressive**.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

Da 1 a 2 fiale o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, per cicli di 2 mesi, da ripetere secondo necessità. È indicato nei dolori articolari da **artrosi** e nella prevenzione dell'**osteoporosi**.

MESTRUE (alterazioni)

Amenorrea è l'assenza delle mestruazioni. Si distingue l'amenorrea primaria, caratterizzata dal mancato inizio del mestruo e l'amenorrea secondaria con la cessazione del mestruo dopo il regolare inizio all'epoca della pubertà.

• AMENORREA

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il **complesso regolatore dell'asse ipofisi-ovaia**.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. Il ritardo nella comparsa del ciclo mestruale è una manifestazione del modello anergico (diatesi 4).

- **IRREGOLARITÀ MESTRUALE**

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso regolatore dell'asse ipofisi-ovaia, indicato in tutte le forme di *irregolarità mestruale*.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso regolatore del modello distonico, caratterizzato da ciclo mestruale irregolare, doloroso, con intensa sindrome premestruale (ritenzione idrica, irritabilità, insonnia).

- **DISMENORREA**

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il *complesso regolatore dell'asse ipofisi-ovaia*, indicato in tutte le alterazioni del ciclo e nel mestruo doloroso.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È l'oligoelemento delle *manifestazioni dolorose spasmodiche*, da utilizzare sistematicamente nel trattamento della dismenorrea.

METALLI PESANTI

L'inquinamento da metalli pesanti (piombo, mercurio, cadmio, rame) all'interno dell'organismo è responsabile di fenomeni di '*chelazione*' che possono provocare nausea, diarrea, spossatezza, disturbi della concentrazione, depressione.

Catalitic Selenio

una fiala al dì o 3 volte alla settimana, per periodi prolungati di trattamento. Il Selenio svolge un ruolo protettivo nei confronti di inquinanti, mercurio e altri metalli pesanti, effetti secondari della chemioterapia.

METEORISMO

Il meteorismo è l'accumulo di gas nello stomaco e nell'intestino. Condizioni stressanti e cattive abitudini alimentari possono accentuare il meteorismo.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Il Cobalto è regolatore del sistema neurovegetativo, soprattutto nelle turbe gastroenteriche associate a spasmo della muscolatura liscia.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, soprattutto nelle **forme intensamente dolorose** o associate a **stipsi**. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Litio

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, quando i disturbi sono aggravati in condizione di stress.

NERVOSISMO

Condizione caratterizzata da ipereccitabilità e tensione eccessiva.

• **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana. L'ipereccitabilità è un'espressione del modello reattivo distonico (diatesi 3), il cui complesso regolatore è il Manganese-Cobalto.

• **TRATTAMENTO SINTOMATICO**

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, se è presente **ipereccitabilità**. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, se è presente **ipereccitabilità**.

NEURALGIA DEL TRIGEMINO

La nevralgia è un dolore lungo il tragitto di un nervo. La nevralgia del trigemino è una sindrome caratterizzata da dolore lungo il decorso di una delle tre branche del nervo trigemino, descritto come lancinante, urente o tipo "scarica elettrica" e scatenato dalla stimolazione di una "zona grilletto". È necessario distinguere le forme essenziali da quelle secondarie a diverse cause: affezioni odontoiatriche (ascesso alveolare, periodontite), sinusite, patologia ossea, affezioni dell'articolazione temporo-mandibolare, patologia virale (parotite, herpes). La sciatica consegue solitamente ad un conflitto tra disco intervertebrale e radice o ad una postura alterata. Un'accurata indagine clinica e strumentale è necessaria per chiarire la natura della nevralgia.

• TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi di trattamento. È l'oligoelemento delle manifestazioni cliniche brutali ed eccessive.

• TRATTAMENTO COMPLEMENTARE

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni. È indicato nel trattamento del dolore parossistico, insopportabile.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni. Indicato come elemento delle manifestazioni localizzate della spasmofilia.

OBESITÀ v. SOVRAPPESO

OCULORINITE ALLERGICA

L'oculorinite allergica è una sindrome allergica stagionale, caratterizzata da manifestazioni a livello nasale con rinorrea acquosa, starnuti, prurito ed a livello oculare con lacrimazione, arrossamento congiuntivale e fotofobia.

- **TRATTAMENTO PREVENTIVO**

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, iniziando 2 mesi prima del periodo abituale delle crisi allergiche.

- **TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA**

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte al dì, riducendo la posologia in base al miglioramento.

Catalitic Fosforo

una fiala a dì alterni, per le crisi spasmodiche.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni.

ORTICARIA

La lesione elementare che caratterizza l'orticaria è il pomfo, di comparsa fugace, rilevato, consistente, liscio, associato ad eritema e prurito. A motivo della sua natura evanescente, molti pazienti non si rivolgono al medico, se non per le forme gravi e persistenti. Il pomfo dura, solitamente, 2-4 ore, poi si appiattisce, impallidisce per scomparire. La sede più frequentemente interessata è il tronco. Si distinguono le orticarie endogene, causate da emozioni intense, farmaci, sostanze chimiche, batteri ed allergeni, mediate dall'intervento IgE, e le orticarie esogene, indotte da cause fisiche esterne, come i traumi, il contatto, la pressione, il caldo ed il freddo.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, per 3 mesi. La sua somministrazione richiede prudenza, per evitare un possibile aggravamento iniziale.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 3 volte alla settimana, per 3 mesi. Va somministrato sistematicamente in **tutte le forme di orticaria**.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Va somministrato nelle **forme particolarmente intense** o nelle crisi di orticaria generalizzata.

ORZAIOLO

È l'infiammazione di una ghiandola pilo-sebacea situata vicino alle ciglia e che provoca un rigonfiamento doloroso e l'arrossamento del bordo palpebrale con secrezioni collose.

Catalitic Manganese-Rame

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al mattino.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o cucchiaino dosatore al mattino.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento.

OSTEOPOROSI

Condizione patologica caratterizzata da una progressiva riduzione della massa ossea associata a deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo, con aumento della fragilità scheletrica e del rischio di frattura. È una patologia subdola e il suo riconoscimento spesso coincide proprio con il verificarsi di una frattura, più probabile a livello di polso, femore e soprattutto dei corpi vertebrali. Oltre l'80% dei soggetti con osteoporosi appartiene al genere femminile.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

Da 1 a 2 fiale o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni. È un preparato composto dall'associazione di più oligoelementi (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co) che rendono più semplice l'assunzione di minerali utili nel trattamento di artrosi, artrite, osteoporosi. Litio, Magnesio e Fosforo agiscono nel controllo del dolore, il Rame ha un'azione antinfiammatoria, lo Zinco protegge la struttura cartilaginea e scheletrica, il Manganese-Cobalto rallenta il processo di usura della cartilagine.

Catalitic Zolfo

una fiala, da una volta al dì a 3 volte alla settimana, 5 minuti dopo Oligatro C Ass, per cicli di 3 mesi, da ripetere secondo necessità.

OTITE RECIDIVANTE

L'otite acuta è un processo infiammatorio o infettivo dell'orecchio esterno e medio, solitamente provocato da germi di origine rinofaringea. L'otite può manifestarsi in forma isolata o aggiungersi ad un processo infiammatorio

delle prime vie aeree. Si distinguono tre quadri di otite acuta: congestizia, catarrale o mucosa e purulenta. L'otite congestizia è caratterizzata da otalgia. L'esame otoscopico evidenzia un arrossamento timpanico. L'otite catarrale o mucosa è un processo infiammatorio dell'orecchio medio, secondario ad una flogosi delle prime vie. L'otalgia è assente o modesta. I sintomi sono rappresentati da senso di pienezza auricolare con ipoacusia. L'otite purulenta presenta un'intensa essudazione di tipo purulento che occupa la cavità timpanica e diffonde verso l'antro, talora con focolai di osteite. Il sintomo dominante è l'otalgia continua. La perforazione della membrana lascia fuoriuscire materiale purulento ed attenua immediatamente il dolore. La visita medica è necessaria in caso di:

- Ootalgia persistente con febbre.
- Fuoriuscita di materiale purulento.
- Otiti recidivanti.

Le otiti recidivanti in età pediatrica hanno un notevole interesse per la loro tendenza a recidivare, soprattutto nella stagione invernale, per le possibili complicanze e per le ripercussioni sull'udito.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 2-3 volte alla settimana, da settembre a marzo.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-3 volte alla settimana, da settembre a marzo. La somministrazione si può effettuare 5 minuti dopo quella di Manganese-Rame. Agisce sulle mucose respiratorie come agente mucolitico.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, nella **prevenzione delle rinofaringiti e otiti recidivanti**. Il trattamento va ridotto o sospeso alla comparsa di nervosismo o insonnia.

PALPITAZIONI

Con il termine '*palpitazione*' si indica sia la percezione dei battiti cardiaci (normalmente non percepiti) sia l'accelerazione del battito. Il polso normale a riposo è compreso tra 60 e 80 bpm. Le cause più frequenti di palpitazioni comprendono gli stati d'ansia o di emotività e l'abuso di sostanze eccitanti (caffè, fumo, alcol); possono inoltre costituire un fenomeno collaterale di farmaci o il sintomo di una malattia (febbre, anemia, ipertiroidismo, ipoglicemia, disturbi digestivi, cardiopatia).

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni. È indicato nelle manifestazioni neurovegetative in **soggetti ipereccitabili** e in **menopausa**.

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana. È l'oligoelemento specifico delle **crisi di tachicardia**.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Litio

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, nelle palpitazioni associate ad **ansia** e **depressione**.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore a giorni alterni, nella palpitazioni in **soggetti ipereccitabili**. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore a giorni alterni, nella palpitazioni in **soggetti ipereccitabili**. Elemento indicato nella tachicardia parossistica e nella tendenza all'ipertiroidismo funzionale.

Catalitic Iodio

2 fiale o cucchiaini dosatore settimanali. Va associato nella tendenza all'ipertiroidismo funzionale.

PARODONTITE

Dal greco *para*, vicino, e *odous*, dente. Processo patologico caratterizzato dalla distruzione dell'apparato di supporto dei denti. Il segno patognomnico della parodontite è la perdita di attacco gengivale. La distruzione dei tessuti di sostegno dei denti causata dalla parodontite è irreversibile. La prevenzione si basa su misure di igiene orale (uso quotidiano di spazzolino e filo interdentale, rimozione semestrale della placca dentaria).

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, alla sera, per 10 giorni, utilizzando la soluzione per applicazione locale. Manganese-Rame è il complesso oligoterapico indicato nei **processi infiammatori e infettivi del cavo orale** e delle vie aeree.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni. È l'oligoelemento specifico delle *manifestazioni infiammatorie e infettive del cavo orale*.

PERIARTRITE SCAPOLO-OMERALE

La periartrite alla spalla è un processo infiammatorio dei tendini e delle parti molli della spalla, caratterizzato da dolore prevalentemente notturno, localizzato all'articolazione e al deltoide, e irradiato al braccio e alla mano. È provocata dal conflitto acromion-claveare che comporta una riduzione dello spazio compreso tra acromion e testa omerale con conseguente compressione meccanica del tendine del muscolo sovraspinoso. Nella prima fase il dolore origina dall'infiammazione, a cui fa seguito un danno delle fibre che formano il tendine, spesso associato alla formazione di calcificazioni che ostacolano lo scorrimento del tendine stesso. L'evoluzione può comportare la rottura del tendine del sovraspinoso con limitazione dei movimenti di rotazione della spalla.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte al dì. La posologia va ridotta in base alla risposta.

PSICOSOMATICI (disturbi)

Gruppo eterogeneo di manifestazioni cliniche caratterizzate da disturbi fisici di origine psicologica. L'interconnessione tra disturbo fisico e causa d'origine psichica si collega alla visione olistica del corpo umano.

PNEI

Uno degli indirizzi più recenti della ricerca in psicosomatica negli ultimi trent'anni è la *psico-neuro-endocrino-immunologia* (PNEI), che cerca di chiarire le relazioni tra funzionamento psicologico, liberazione di neurotrasmettitori, secrezione di ormoni e attività del sistema immunitario.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso indicato nelle manifestazioni neurovegetative caratterizzate da reazioni spasmodiche gastrointestinali.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, soprattutto nelle forme conseguenti ad ansia patologica. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Litio

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, quando i disturbi sono aggravati in condizione di stress.

PSORIASI

Affezione cutanea caratterizzata da arrossamento e squame. La lesione si presenta come un ammasso stratificato di squame, di colore biancastro, su cute eritematosa. Le principali sedi di localizzazione sono: gomiti, ginocchia, cuoio capelluto, sacro. In alcune forme è prevalente l'interessamento ungueale: onicopatia psoriasica.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 3 cicli di 3 mesi.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 3 mesi. Lo Zolfo ha un'attività di "drenaggio cutaneo".

RAFFREDDORE v. RINITE ACUTA**RAUCEDINE**

Alterazione della voce che diventa roca e bassa, conseguente all'infiammazione delle corde vocali. **Afonia** è l'estinzione della voce. **Disfonia** è un'alterazione della voce che insorge per cause diverse. Quando interessa i suoni gravi è detta 'raucedine'; se riguarda quelli alti è detta 'velata'; se si estende a tutti i toni, con caratteristico smorzamento della voce, è definita 'legnosa'.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, nella laringite acuta e nella raucedine. Esplica un'azione profonda e continua nei **processi infettivi della sfera otorinolaringoiatrica**.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, nella laringite acuta. Il Rame com-

pleta l'**azione antinfiammatoria** concentrandosi a livello delle mucose infiammate.

RAYNAUD (morbo)

Il morbo di Raynaud è un'affezione vascolare arteriolare, spesso familiare che predilige il sesso femminile e si manifesta con fenomeni ischemici a livello delle estremità (mani e piedi), solitamente scatenati dall'esposizione al freddo e da emozioni.

FENOMENO DI RAYNAUD

Il fenomeno di Raynaud, definito anche della '*bandiera francese*', è caratterizzato da una iniziale fase ischemica con pallore delle estremità (bianco), seguita da cianosi (blu) e congestione da iperafflusso compensatorio (rosso).

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese-Cobalto

da 1 fiala o un cucchiaino dosatore al dì, nella stagione invernale a 3 dosi settimanali, nelle altre stagioni.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. Il Cobalto svolge un ruolo di **regolatore del neurovegetativo, in particolare a livello vascolare arterioso**.

Catalitic Fosforo

da 1 fiala o un cucchiaino dosatore al giorno a 3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana. È indicato nelle **forme più gravi**, con disturbi trofici cutanei.

REFLUSSO GASTRO-ESOFAGEO

Incontinenza dello sfintere esofageo per cui il contenuto gastrico risale nell'esofago. La liberazione di vapori acidi dalle goccioline di succo gastrico irrita le mucose dell'esofago e delle prime vie aeree provocando disturbi insidiosi, persistenti o recidivanti.

Si manifesta con sintomi esofagei ed extraesofagei.

Sintomi esofagei: pirosi retrosternale nel periodo postprandiale o quando ci si china in avanti, rigurgito, dolore alla deglutizione, disfagia.

Sintomi extraesofagei: dolore retrosternale similanginoso, asma bronchiale, tosse notturna, raucedine, laringite cronica; più raramente polmonite 'ab ingestis', sialorrea, otite media, lesioni dentarie.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso indicato nelle manifestazioni neurovegetative caratterizzate da reazioni spasmodiche gastrointestinali.

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Il Cobalto è regolatore del sistema neurovegetativo, soprattutto nelle turbe gastroenteriche associate a spasmo della muscolatura liscia.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, soprattutto nelle forme intensamente dolorose. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Litio

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, quando i disturbi sono aggravati in condizione di stress.

REUMATISMO INFIAMMATORIO

Il trattamento oligoterapico può essere efficace nella fase iniziale dell'artrite reumatoide e della spondilite anchilosante.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana.

Catalitic Rame

3 fiale o cucchiaini dosatore al dì.

Catalitic Potassio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì.

RINITE ACUTA

La rinite acuta o raffreddore o corizza è un'affezione virale che insorge bruscamente, generalmente con carattere epidemico, con senso di vellicio

nel retrobocca, starnuti, secrezioni nasali. In una fase successiva il processo infiammatorio diventa più intenso, si estende alle vie aeree inferiori e si associa a febbre o febbre. Le complicanze più frequenti si osservano: (1) a livello dei seni paranasali, costantemente interessati dal processo rinitico, (2) nella mucosa auricolare, soprattutto in età pediatrica, quando la tuba di Eustachio è più corta e più ampia, con un tessuto adenoideo che mantiene più lungo il processo infiammatorio, (3) nelle vie aeree inferiori, in particolare per la discesa notturna di essudato che alimenta una flogosi bronchiale (sindrome rino-bronchiale).

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per una settimana. È il complesso specifico dei processi infiammatori e infettivi delle prime vie aeree.

Catalitic Rame

1-4 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre la somministrazione in base al miglioramento.

RINITE ALLERGICA

La rinite allergica è una sindrome allergica stagionale, caratterizzata da manifestazioni a livello nasale con rinorrea acquosa, starnuti, prurito ed a livello oculare con lacrimazione, arrossamento congiuntivale e fotofobia.

- **TRATTAMENTO PREVENTIVO**

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, iniziando 2 mesi prima del periodo abituale delle crisi allergiche.

- **TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA**

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana e successivamente ogni 2 settimane per 2-3 mesi.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per le crisi spasmodiche ed in caso di aggravamento dopo la somministrazione di Manganese.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni.

RINITE RECIDIVANTE

La rinite recidivante rappresenta una delle affezioni più comuni delle prime vie aeree nell'età pediatrica. La tendenza alla recidiva si manifesta soprattutto nella stagione autunno-invernale. Frequenti sono le complicanze della rinite recidivante: sinusite, otite, bronchite.

• TRATTAMENTO PREVENTIVO

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, da settembre a marzo. Il Manganese-Rame è il complesso oligoterapico specifico della tendenza alle infezioni recidivanti a livello delle prime vie aeree.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, da settembre a marzo. Si consiglia la somministrazione 5 minuti dopo il Manganese-Rame.

• TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per almeno 10 giorni.

RINITE VASOMOTORIA

La rinite vasomotoria è una risposta accentuata della mucosa nasale nei confronti di stimoli diversi con produzione di muco, starnuti e ostruzione nasale, in assenza di un'infezione evidente o di un'ostruzione anatomica. L'abuso di vasocostrittori per via locale ne aggrava l'evoluzione.

• TRATTAMENTO DI BASE

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, per 3 mesi.

• TRATTAMENTO COMPLEMENTARE

Catalitic Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, a giorni alterni, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, a giorni alterni, per cicli di 3 mesi.

RINOFARINGITE v. FARINGITE**RITARDO STATURO-PONDERALE**

In età evolutiva un ritardo staturo-ponderale richiede la valutazione pediatrica, di laboratorio e strumentale. L'Oligoterapia catalitica può favorire e contribuire ad ottimizzare i tempi della crescita.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana. Cicli di 2 mesi di trattamento, seguiti da un mese di pausa.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. Cicli di 2 mesi di trattamento, seguiti da un mese di pausa.

Catalitic Fluoro

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. Cicli di 2 mesi di trattamento, seguiti da un mese di pausa.

RITENZIONE DI LIQUIDI

Consiste in un accumulo di liquidi interstiziali a livello del derma e dell'ipoderma. Può comportare variazioni di peso anche importanti. Può essere espressione di uno squilibrio ormonale (sindrome premestruale), di un'intolleranza alimentare o essere conseguenza di un trattamento con farmaci che aumentano l'avidità del tessuto connettivo nei confronti dei liquidi (cortisone, estroprogestinici).

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il **complesso regolatore dell'asse ipofisi-ovaio**, indicato in tutte le forme di edema ciclico da alterazioni ormonali.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Potassio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 3 mesi. Ha un'azione diuretica e anti-edema.

RIZARTROSI (artrosi trapezio-metacarpale)

Processo degenerativo che colpisce l'articolazione trapezio-metacarpale del pollice. La malattia è dovuta all'usura della cartilagine articolare con conseguente compromissione del movimento del pollice e insorgenza di dolore, più accentuato in corso del movimento del pollice ma che può comparire anche a riposo. Il paziente non riesce a fare la pinza con il pollice e l'indice perché causa dolore.

Catalitic Oligatro (Li-Mg-Cu-Mn-Zn-K-Co)

Da 1 a 2 fiale o un cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, per cicli di 2 mesi, da ripetere secondo necessità.

Catalitic Zolfo

una fiala, da una volta al dì a 3 volte alla settimana, 5 minuti dopo Oligatro C Ass, per cicli di 3 mesi, da ripetere secondo necessità.

ROSACEA

Manifestazione benigna cronica del viso che si manifesta con couperose, caratterizzata da chiazze rossastre a livello degli zigomi e del naso, dovuta alla dilatazione dei vasi capillari superficiali. Successivamente si formano teleangectasie superficiali, papule, pustole e noduli. Nell'anziano la rosacea può evolvere in rinofima, processo ipertrofico a livello del naso, che presenta aumento di volume, superficie bernoccoluta e deforme. L'uso prolungato di creme cortisoniche può favorire la comparsa di rosacea

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Iodio

una fiala o cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

SARCOPENIA

Il termine '*sarcopenia*' (dal greco *sarx*, 'carne', e *penia*, 'povertà') indica la perdita di massa muscolare che si manifesta con l'invecchiamento e che comporta la progressiva riduzione della forza muscolare. L'allettamento provoca una rapida perdita della massa e della forza muscolare nell'anziano. La prescrizione di oligoelementi va integrata in un approccio globale (esercizio fisico, alimentazione corretta, integrazione con aminoacidi essenziali).

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o cucchiaino dosatore al dì o a giorni alterni, a cicli, da ripetere secondo necessità

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o cucchiaino dosatore a giorni alterni, a cicli, da ripetere secondo necessità.

SENESCENZA

L'involuzione senile è un insieme di fenomeni che si manifestano nella terza età, caratterizzati da vertigini, cefalea, ronzio auricolare, perdita della memoria, disturbi dell'umore, isolamento progressivo.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso regolatore indicato nell'*invecchiamento precoce* di chi conduce uno stile di vita stressante.

Catalitic Rame-Oro-Argento

1-3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana, per cicli di 3 mesi. È indicato nella perdita di vitalità, nella depressione e nei disturbi connessi a processi degenerativi cardiovascolari ed osteoarticolari.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Selenio

una fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È l'oligoelemento che *ostacola i radicali liberi*, il cui accumulo minimo ma continuo è alla base dell'invecchiamento.

Catalitic Litio

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì. È l'oligoelemento delle turbe dell'umore, dell'affettività e del comportamento nell'anziano con tendenza alla depressione.

SINDROME DA FATICA CRONICA

Dall'inglese *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS), la sindrome da fatica cronica è una condizione caratterizzata da stanchezza che persiste da almeno 6 mesi, non alleviata dal riposo, con riduzione dell'attività lavorativa e relazionale. Spesso si associano ansia, depressione, difficoltà di memoria e concentrazione, dolori muscolari e articolari, sensibilità a livello dei linfonodi, cefalea,

immunodepressione. Talvolta si manifesta dopo un'infezione virale o dopo uno shock emozionale. Vanno escluse altre condizioni responsabili di sintomi simili tra cui anemia, astenia da malattia infettiva o tumore. Colpisce maggiormente soggetti giovani di genere femminile.

- **TRATTAMENTO DI FONDO**

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore 1-2 volte al dì o 3 volte alla settimana. È il complesso regolatore della diatesi 4 *'anergica'*, caratterizzata dalla *caduta del livello energetico*.

- **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE**

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore a giorni alterni. È l'oligoelemento specifico della carenza di energia.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore a giorni alterni. Manifesta un'attività complementare a quella del Magnesio.

SINDROME METABOLICA

Condizione clinica descritta nel 1988 dall'endocrinologo statunitense Gerald M. Reaven e chiamata inizialmente *'sindrome X'*, caratterizzata dalla presenza di insulinoresistenza, iperinsulinemia, stato prediabete o diabete mellito di tipo 2, dislipidemia, obesità centrale, iperuricemia e ipertensione arteriosa. Tale condizione predispone allo sviluppo di complicanze cardiovascolari. Attualmente la sindrome metabolica viene diagnosticata quando sono presenti almeno tre dei seguenti fattori di rischio: obesità addominale, ipertrigliceridemia, bassi livelli di colesterolo HDL, ipertensione arteriosa, iperglicemia.

Catalitic Zinco-Nickel-Cobalto

una fiala o cucchiaino dosatore, 2 volte al dì, per cicli di 2-3 mesi e intervallo di 15 giorni.

Catalitic Zolfo

una fiala o cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 2-3 mesi e intervallo di 15 giorni.

Catalitic Cromo

una fiala o cucchiaino dosatore, 2 volte al dì, per cicli di 2-3 mesi e intervallo di 15 giorni.

SINDROME PREMENSTRALE

Insieme di disturbi che si manifestano ciclicamente nei giorni che precedono il flusso mestruale con ritenzione idrica, aumento della tensione mammaria, gonfiore addominale, depressione, irritabilità, insonnia. La variante con manifestazioni psichiche più gravi è stata di recente definita 'disturbo disforico premenstruale' (*Premenstrual Dysphoric Disorder*, PMDD). La sindrome premenstruale è presente in forma severa nel 2,5-5% delle donne in età fertile, ma forme più moderate interessano il 50-80% dei casi. È la conseguenza di diversi squilibri ormonali (bassi livelli di progesterone nella fase luteale, iperprolattinemia latente o manifesta, alterazione dell'attività dell'aldosterone, carenze nutrizionali di magnesio, stress). Il trattamento comprende: somministrazione di farmaci analgesici, complementi nutrizionali a base di magnesio, tecniche di rilassamento, terapia ormonale estro-progestinica.

Catalitic Zinco-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il **complesso regolatore dell'asse ipofisi-ovaio**, indicato in tutte le alterazioni del ciclo e nel mestruo doloroso.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È l'oligoelemento delle **manifestazioni dolorose spasmodiche**, da utilizzare sistematicamente nel trattamento della sindrome premenstruale.

SINUSITE

Processo infettivo dei seni paranasali. Solitamente si realizza per continuità a partire dalla mucosa nasale, favorita dal blocco degli orifizi di drenaggio e dalla virulenza dell'agente infettivo. La forma più frequente è la sinusite acuta infettiva di origine nasale. Presenta una prima fase catarrale con secrezioni mucose, cefalea e febbre. Segue la fase purulenta in cui si accentuano i dolori a livello sovraorbitario (sinusite frontale) o mascellare (sinusite mascellare). Il trattamento va iniziato nella stagione autunnale e continuato per alcuni mesi, ripetendo la prescrizione per alcuni anni consecutivi.

• TRATTAMENTO PREVENTIVO

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per alcuni mesi.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana, per alcuni mesi. Ridurre o sospendere se compare nervosismo o insonnia.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per alcuni mesi. Si consiglia la somministrazione 5 minuti dopo il Manganese-Rame.

- **TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. Ridurre se compare nervosismo o insonnia.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, per almeno 10 giorni.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per 10 giorni.

SONNO (disturbi)

Il sonno non si giudica dalla durata, ma dal suo potere ristoratore. Ogni notte si susseguono 3 o 4 cicli della durata di 2 ore. Ogni ciclo comprende 5 fasi successive: addormentamento, sonno leggero, sonno profondo, fase REM, risveglio. I disturbi del sonno comprendono: difficoltà di addormentamento, risvegli notturni, risvegli mattutini precoci.

- **TRATTAMENTO GENERALE**

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, al mattino a digiuno, 10 minuti prima di colazione, da ripetere 2 volte alla settimana. È indicato nell'insonnia con *euforia serale e difficoltà a prendere sonno*, soprattutto nel bambino.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, al mattino a digiuno, 10 minuti prima di colazione, da ripetere 3 volte alla settimana. Complesso regolatore della diatesi 3 - 'distonica' con *insonnia da stress*, associato a *manifestazioni di distonia neurovegetativa* (palpitazioni, dispnea sospirosa...).

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. È il complesso di base nei disturbi del sonno caratterizzati da incubi, risvegli notturni e *risvegli mattutini precoci* in soggetti depressi 'anergici'. È indicato anche nel trattamento della depressione mascherata da alterazioni del sonno.

- **TRATTAMENTO PARTICOLARE**

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, nell'insonnia associata ad *ansia* e *depressione*.

Catalitic Magnesio

Nell'insonnia con ipereccitabilità prescrivere 1 fiala o un cucchiaino dosatore al dì.

Catalitic Zinco-Rame

Nell'insonnia aggravata in condizioni stressanti, somministrare 1 fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 3 volte alla settimana.

SOVRAPPESO e OBESITÀ

Secondo la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità l'obesità è una condizione caratterizzata da eccessivo peso corporeo per accumulo di tessuto adiposo, in misura tale da influire negativamente sullo stato di salute. La formula per stabilire la condizione di obesità è l'indice di massa corporea (BMI) che si ottiene dividendo il peso (in kilogrammi) per il quadrato dell'altezza (in metri).

- **OBESITÀ DEL BAMBINO E ADOLESCENTE**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Zinco-Rame

una fiala, da ripetere 3 volte alla settimana.

Catalitic Zinco-Nickel-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per cicli di 3 mesi.

- **OBESITÀ DELL'ADULTO**

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Zinco-Nickel-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte al dì, mezz'ora prima del pasto. Contribuisce a *ridurre la sensazione di fame e ad accettare meglio le diete ipocaloriche*.

SPASMOFILIA

Quadro clinico caratterizzato da manifestazioni molto eterogenee: ansia, insonnia, vertigini, cefalea, tremori, oppressione toracica, crampi, formicolio, dolore muscolare, palpitazioni, meteorismo, difficoltà digestive e spasmi. Spesso è in relazione con un deficit di Magnesio.

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso indicato nelle manifestazioni neurovegetative caratterizzate da reazioni spasmodiche.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, soprattutto nelle forme conseguenti ad ansia patologica. Regola l'equilibrio del sistema simpatico e parasimpatico.

Catalitic Litio

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, quando i disturbi sono aggravati in condizione di stress o tensione eccessiva.

STANCHEZZA

Le condizioni più comuni caratterizzate da stanchezza comprendono l'anemia, la convalescenza, la depressione, la fibromialgia. Più raramente può essere l'espressione di una malattia endocrina (ipotiroidismo, morbo di Addison).

• **TRATTAMENTO GENERALE**

Nella stanchezza da affaticamento o da anemia viene consigliato il complesso Manganese-Rame-Cobalto. Nelle forme di astenia secondarie a condizioni fisiologiche, come *'surmenage'*, sforzo prolungato, post-partum, menopausa o a condizioni patologiche, come atti chirurgici, malattie infettive, è opportuno prescrivere il complesso Rame-Oro-Argento.

Catalitic Manganese-Rame-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana. È il complesso della **anergia**, caratterizzata da ridotta vitalità e stanchezza generale che non migliora con il riposo (convalescenza, fase post-operatoria, esiti di trauma, depressione).

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso indicato nel **modello reattivo distonico**, dominato dall'**ansia**, dai disturbi della memoria e della concentrazione, dalla stanchezza mattutina, ma soprattutto dall'affaticamento progressivo nel corso della giornata che si manifesta con senso di pesantezza agli arti inferiori. Frequenti sono le manifestazioni da distonia neurovegetativa.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. Il complesso Manganese-Rame è indicato nell'**affaticamento dopo sforzo fisico**. Caratteristica è la scarsa resistenza allo sforzo fisico e intellettuale, la facile esauribilità e la stanchezza verso sera. La persona richiede diverse ore di sonno ininterrotto per poter recuperare energia.

Catalitic Litio

la posologia abituale è di 1 fiala o un cucchiaino dosatore al giorno. Oligoelemento da associare nella sindrome ansioso-depressiva, in particolare della menopausa.

- **TRATTAMENTO PARTICOLARE**

Va diversificato in base al momento della giornata in cui l'astenia si manifesta o si accentua.

- **Stanchezza del mattino**

Catalitic Manganese

Posologia media: 1 fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per 2 mesi.

Catalitic Rame-Oro-Argento

è il complesso indicato nel trattamento dell'astenia conseguente a risveglio precoce, soprattutto in soggetti depressi. La posologia media è di una fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 3 volte alla settimana, per 3 mesi.

- **Stanchezza della sera**

Catalitic Manganese-Rame

complesso indicato per l'astenia che richiede il riposo notturno. Il soggetto tende a coricarsi presto la sera. La posologia media è di una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per 3 mesi.

Catalitic Manganese-Cobalto

complesso da prescrivere per la 'pesantezza' fisica e mentale crescente nel corso della giornata. Posologia media: 1 fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per 3 mesi.

Catalitic Fosforo

da associare in presenza di ipereccitabilità. Posologia abituale: 1 fiala o un cucchiaino dosatore al dì.

◦ **STANCHEZZA CRITICA****Catalitic Zinco-Nickel-Cobalto**

complesso indicato nell'astenia improvvisa, accompagnata da senso di fame, verso le ore 11 o le 18. La posologia media è di 3 fiale o cucchiaini dosatori settimanali, per 3 mesi.

◦ **STANCHEZZA GLOBALE****Catalitic Rame-Oro-Argento**

è il complesso dell'astenia che non migliora neppure con il riposo. È indicato nell'astenia associata a depressione, nella convalescenza di malattie batteriche o virali, nelle forme di astenia di natura fisiologica e funzionale. La posologia varia da 1 fiala al giorno o un cucchiaino dosatore a 3 fiale o cucchiaini dosatore alla settimana.

STIPSI

Ogni anno si consumano in Italia milioni di confezioni di **lassativi**. Questi preparati risolvono temporaneamente il problema, ma con il tempo lo aggravano, creando dipendenza. I disturbi del transito intestinale non si limitano alla **stitichezza**, ma comprendono anche molti altri disturbi, come il meteorismo, il colon irritabile, la disbiosi intestinale. I disturbi del transito intestinale dipendono, in larga misura, dalle abitudini alimentari, caratterizzate dai suoi estremi, sia per quanto riguarda gli eccessi sia per quanto riguarda le lacune: troppi zuccheri, troppi grassi e troppa carne rossa da una parte; poca frutta e verdura e poche fibre alimentari dall'altra.

• **TRATTAMENTO DI FONDO****Catalitic Manganese-Cobalto**

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana. È indicato nella stipsi associata a **intestino irritabile**.

• **TRATTAMENTO COMPLEMENTARE****Catalitic Magnesio**

una fiala o un cucchiaino dosatore a giorni alterni.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore a giorni alterni.

STRESS

Somma delle reazioni messe in atto dall'organismo di fronte a qualunque stimolo negativo, fisico, mentale o emozionale. La reazione dell'organismo agli stimoli stressanti si sviluppa in tre fasi successive: (1) allarme, (2) resistenza, (3) esaurimento. Le principali manifestazioni cliniche indotte da condizioni di stress sono: ansia, insonnia, panico, depressione, affaticamento, cefalea, ipertensione arteriosa, disturbi digestivi, calo di memoria e concentrazione, palpitazioni, dispnea, ipereccitabilità e dolori muscolari, dismenorrea.

• TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì o 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso indicato nelle **distonie neurovegetative** e in numerose condizioni conseguenti allo stile di vita (attività sedentaria, condizioni stressanti, assenza di attività fisica o sportiva).

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-5 volte al dì. È l'oligoelemento specifico delle manifestazioni correlate ad **ansia** e **depressione**. Ridurre in base al miglioramento.

• TRATTAMENTO SINTOMATICO

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, se è presente **ipereccitabilità**.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi, se è presente **ipereccitabilità**.

TIROIDITE

Processo infiammatorio della tiroide che comprende diverse forme. La più comune è la **tiroidite di Hashimoto**, un disordine di tipo autoimmune in cui l'organismo sviluppa anticorpi contro le cellule della ghiandola tiroidea. Come conseguenza la tiroide non produce più ormone tiroideo a sufficienza, condizione che evolve verso l'ipotiroidismo. Meno frequente è l'infiammazione associata a un'infezione virale. I sintomi principali della tiroidite di Hashimoto comprendono stanchezza, aumento di peso, rallentamento di tutte le funzioni, ingrossamento della tiroide. Il sospetto diagnostico è confermato dall'esame del sangue che evidenzia un aumento degli anticor-

pi antitiroide, una riduzione dell'ormone tiroideo (T3, T4) e un aumento del TSH.

Catalitic Selenio

una fiala o cucchiaino dosatore, una volta al dì, per cicli prolungati.

Catalitic Iodio

una fiala o cucchiaino dosatore, 1 volta al dì o 3 volte alla settimana, per periodi prolungati.

TONSILLE (ipertrofia)

L'ipertrofia delle tonsille e delle adenoidi si manifesta in bambini con tendenza all'ipertrofia dei tessuti linfatici, soprattutto tra i 2 e gli 8 anni. È dovuta a fattori costituzionali, infezioni recidivanti delle prime vie aeree, inquinamento atmosferico. Rappresenta una barriera meccanica, responsabile di fenomeni respiratori a livello nasale e un potenziale fattore favorente i processi infiammatori cronici.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 2-3 volte alla settimana, per alcuni mesi.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, nella prevenzione delle rinofaringiti che si complicano con otiti, sinusiti, tonsilliti. Il trattamento va ridotto o sospeso alla comparsa di nervosismo o insonnia.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Il trattamento con Bismuto associato a Manganese-Rame e Rame-Oro-Argento, consente di evitare, in molti casi, l'adenoidectomia e la tonsillectomia. La somministrazione sotto forma ionizzata e in dose estremamente debole di Bismuto nell'oligoterapia catalitica, annulla qualsiasi rischio tossicologico.

TONSILLITE

La faringotonsillite è l'infiammazione delle strutture dell'orofaringe: tonsille, ugola, parte posteriore della faringe. Si manifesta con dolore nella deglutizione. Si può associare febbre. Si distingue una faringotonsillite 'rossa', con arrossamento della gola e una faringotonsillite 'bianca' con punteggiatura delle tonsille.

- **TRATTAMENTO PREVENTIVO**

Nelle forme recidivanti il trattamento va iniziato nella stagione autunnale e continuato per alcuni mesi.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 2-3 volte alla settimana, per alcuni mesi.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-3 volte alla settimana, per alcuni mesi. La somministrazione si può effettuare 5 minuti dopo quella di Manganese-Rame.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, nella prevenzione delle rinofaringiti che si complicano con otiti, sinusiti, tonsilliti. Il trattamento va ridotto o sospeso alla comparsa di nervosismo o insonnia.

- **TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA**

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per almeno 15 giorni.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per almeno 15 giorni in caso di tonsillite, otite, sinusite. Sospendere in caso di nervosismo o insonnia.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, ai primi sintomi. Ridurre la posologia, in base al miglioramento.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per circa 10 giorni, soprattutto nel trattamento dell'angina faringea acuta.

- **CONVALESCENZA**

L'oligoterapia catalitica è utile per accelerare i tempi della convalescenza e per prevenire eventuali recidive.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

ULCERA CUTANEA

L'**ulcera cutanea** è una perdita di sostanza che interessa la cute. L'**ulcera da decubito** compare nell'immobilizzazione prolungata a letto. L'**ulcera flebopatica** è un'ulcera localizzata alle gambe, conseguente a pregressa tromboflebite oppure a presenza di varici.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana. Si possono eseguire 1-2 applicazioni al giorno con una garza imbibita utilizzando una fiala di Manganese-Rame, dopo detersione e disinfezione.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Zolfo

una fiala o cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana.

Catalitic Zinco

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Lo Zinco accelera il processo ripartivo cutaneo.

ULCERA GASTRODUODENALE

L'ulcera gastrica predilige l'antro gastrico ed è caratterizzata da dolore epigastrico post-prandiale e calo ponderale. L'ulcera duodenale, 5 volte più frequente di quella gastrica, predilige la prima porzione del duodeno e si manifesta con dolore epigastrico che compare prima del pasto e migliora con esso. Spesso presenta recrudescenza stagionale, primaverile ed autunnale.

• ULCERA GASTRICA

L'oligoterapia catalitica ha una funzione complementare nei confronti del trattamento farmacologico tradizionale ed è basata sulla associazione di Manganese, Fosforo e Litio.

Catalitic Manganese

una fiala o un cucchiaino dosatore, ripetuta 2 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi.

Catalitic Fosforo

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per cicli di 3 mesi. È indicato soprattutto per le **crisi dolorose intense**.

Catalitic Litio

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per cicli di 3 mesi. Si utilizza se è presente **ansia e depressione**.

• ULCERA DUODENALE

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3 mesi. È il complesso specifico delle distonie neurovegetative.

UMORE INSTABILE

Manifestazioni mutevoli dell'umore con dispnea sospirosa, tachicardia su base emozionale, spasmi a livello muscolare e intestinale, facilità di passaggio dal riso al pianto.

Catalitic Manganese-Cobalto

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì o 3 volte alla settimana (*distonia neurovegetativa*). L'umore instabile è un'espressione del modello reattivo distonico (diatesi 3), il cui complesso regolatore è il Manganese-Cobalto.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. Regola l'equilibrio del sistema neurovegetativo.

Catalitic Litio

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, quando si associa una condizione di ansia e depressione.

UNGHIE FRAGILI

Le unghie sono lamine elastiche, dure e resistenti che ricoprono l'ultima falange delle dita di mani e piedi. Le alterazioni ungueali spesso esprimono una risposta uniforme e aspecifica a stimoli di diversa natura. La fragilità delle unghie talvolta si associa alla caduta dei capelli e si accentua nei cambi stagionali.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì. È presente negli aminoacidi solforati che sono abbondanti nei capelli e nelle unghie.

Catalitic Silicio

da 1 a 2 fiale o cucchiaini dosatore al dì, o a giorni alterni.

Catalitic Zinco

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì.

UVEITE

Processo infiammatorio dell'uvea. I sintomi più comuni delle uveiti comprendono l'ipersensibilità alla luce, l'offuscamento della visione, il dolore e l'arrossamento oculare. Quando l'uvea è infiammata nella sua parte anteriore, a livello dell'iride, si parla di **irite**. Se l'infiammazione interessa la parte intermedia dell'uvea (corpo ciliare) si parla di **ciclite**. Se, infine, l'infiammazione interessa la parte posteriore dell'uvea (coroide) si parla di **coroidite**. Le uveiti possono essere la conseguenza di un'infezione virale (herpes simplex e zoster, virus della parotite ecc.), di un'infezione fungina e di un'infestazione da parassiti, come la toxoplasmosi. Tuttavia in molti casi la causa rimane sconosciuta. Le uveiti possono essere anche la conseguenza di una malattia interessante inizialmente sedi differenti dall'occhio (come un'artrite) o essere successiva a un trauma oculare. Di solito la terapia specialistica prevede l'instillazione frequente di gocce oculari a base di steroidi e di dilatatori della pupilla, per ridurre l'infiammazione e il dolore. In caso di individuazione della causa, andrà istituita una terapia specifica (per esempio a base di agenti antifungini in caso di uveite causata da miceti). Le complicazioni riscontrate più di frequente sono rappresentate dal glaucoma con aumento della pressione intraoculare, dalla cataratta con opacità del cristallino e dalla crescita di nuovi vasi sanguigni con fenomeni di neovascolarizzazione. In alcuni casi può essere necessario ricorrere alla chirurgia convenzionale o con laser per bloccare l'evoluzione della malattia. Gli oligoelementi svolgono un ruolo complementare, vanno somministrati precocemente e per lunghi periodi, per accelerare l'evoluzione ed i processi riparativi.

Catalitic Manganese-Rame

1-2 fiale o cucchiaini dosatore al dì.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o cucchiaino dosatore al mattino.

Catalitic Rame

3-6 fiale o cucchiaini dosatore al dì. Ridurre in base al miglioramento.

VENOSA (insufficienza)

Vene superficiali dilatate e tortuose con incontinenza valvolare. Il più interessato è il sistema venoso della grande e piccola safena. Si associano sensazione di pesantezza, gambe gonfie e dolenti, crampi ai polpacci, formicolio o prurito alle gambe, presenza di edemi, alterazioni cutanee sulle gambe, comparsa di capillari visibili (teleangectasie), comparsa di vene varicose (varici, emorroidi), comparsa di ulcerazioni.

* TRATTAMENTO DI FONDO

Catalitic Manganese-Cobalto

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 3 volte alla settimana, per cicli di 3-6 mesi. È il complesso oligoterapico di prescrizione sistematica nell'insufficienza venosa degli arti inferiori, caratterizzata da **senso di pesantezza, crampi, gonfiore e formicolio**.

* TRATTAMENTO COMPLEMENTARE

Catalitic Fluoro

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2 volte alla settimana. Assicura l'**elasticità della parete venosa**.

Catalitic Magnesio

una fiala o un cucchiaino dosatore, 3 volte alla settimana. Attenua i disturbi dell'insufficienza venosa.

VIRALI (infezioni)

Il termine virus deriva dalla radice indoeuropea *wiso*, veleno ed indica microrganismi che invadono le cellule di altri organismi in cui si replicano. I virus hanno dimensioni da 10 a 300 millimicron, per cui non sono visibili al microscopio ottico, ma solo a quello elettronico.

Le malattie di origine virale comprendono diverse forme cliniche, come influenza, rinite, malattie esantematiche, Herpes simplex, Herpes zoster, infezione da Coronavirus. Dal momento che nell'intestino è concentrato il 60% delle difese immunitarie dell'adulto e l'80% del bambino, è fondamentale l'equilibrio dell'ecosistema intestinale per prevenire le infezioni di qualsiasi natura.

AUMENTARE LE DIFESE

La fiaba dei tre porcellini ci ricorda che dovremmo preoccuparci di costruire una solida difesa nei confronti delle aggressioni esterne, attraverso uno stile di vita e l'adozione di misure adeguate per la nostra protezione. I soggetti deboli, defedati, affetti da patologie severe, possono diventare facile preda di infezioni virali che possono portare a complicanze anche letali.

Misure generali

Per prevenire le infezioni virali e in caso di epidemia, oltre agli accorgimenti

di igiene (lavarsi spesso le mani, evitare luoghi affollati, evitare fonti di contagio, evitare contatti fisici inutili) si raccomanda di mantenere un corretto stile di vita (alimentazione sana, riduzione di un terzo delle calorie nella propria dieta, dormire un'ora in più, assicurare l'equilibrio intestinale).

Vitamina C

La vitamina C è importante per il sistema di difesa, favorisce la resistenza nei confronti dello stress, migliora l'umore e lo stato di vigilanza, brucia i grassi, fa guarire le ferite, stimola la produzione di tessuto connettivo, rinforza i tessuti di sostegno dei denti prevenendo la periodontite, agisce contro il raffreddore e le infezioni di natura virale, contribuisce al successo nella lotta contro i tumori. Il suo contenuto è particolarmente elevato nella frutta fresca. L'esposizione all'aria e la cottura comportano una perdita massiccia di vitamina C. Il fabbisogno ottimale o ROI della vitamina C, e più in generale dei micronutrienti, si ottiene moltiplicando per 3 il valore VNR: tutte le proprietà positive della vitamina C si ottengono, dunque, assumendone $90 \text{ mg} \times 3$, ossia 270 mg. In generale si consiglia di assumere vitamina C nella misura di 300-500 mg al dì, nel periodo a rischio per malattie virali. Preferibilmente non somministrare la vitamina C dopo le ore 18, per evitare iperattività serale.

• TRATTAMENTO PREVENTIVO

Il trattamento va iniziato nella stagione autunnale e continuato per alcuni mesi, ripetendo la prescrizione per 3 anni consecutivi.

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore, da ripetere 2-3 volte alla settimana, per alcuni mesi.

Catalitic Zolfo

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-3 volte alla settimana, per alcuni mesi. La somministrazione si può effettuare 5 minuti dopo quella di Manganese-Rame. Agisce sulle mucose respiratorie come agente mucolitico.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore alla settimana, nella prevenzione delle rinofaringiti che si complicano con otiti, sinusiti, tonsilliti. Il trattamento va ridotto o sospeso alla comparsa di nervosismo o insonnia.

• TRATTAMENTO DELLA FASE ACUTA

Catalitic Manganese-Rame

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per almeno 15 giorni.

Catalitic Rame-Oro-Argento

una fiala o un cucchiaino dosatore a dì alterni, per almeno 15 giorni in caso di tonsillite, otite, sinusite. Sospendere o ridurre in caso di nervosismo o insonnia.

Catalitic Rame

1-3 fiale o cucchiaini dosatore al dì, ai primi sintomi. Ridurre la posologia, in base al miglioramento.

Catalitic Bismuto

una fiala o un cucchiaino dosatore al dì, per circa 10 giorni, soprattutto nel trattamento dell'angina faringea acuta.

Catalitic Zinco

una fiala o un cucchiaino dosatore, 2-4 volte al dì, per alcuni giorni. In prevenzione si consiglia una somministrazione al giorno per cicli di 20 giorni al mese, da ripetere secondo necessità.

Glossario

Un dizionario minimo che definisce in forma breve alcuni termini per facilitare una più rapida e completa comprensione, conoscenza e possibilità di utilizzo degli oligoelementi.

Allergia

Dal greco *allos*, diversa e *ergon*, reazione. Risposta abnorme, eccessiva, diversa, esagerata da parte dell'organismo nei confronti di sostanze dell'ambiente che solitamente non provocano alcun tipo di reazione.

Anergia

Dal greco *an-*, senza e *ergon*, azione. Condizione caratterizzata da mancanza di energia e reattività dell'organismo.

Biocatalizzatore

Elemento o sostanza che accelera la velocità di una reazione chimica. Il biocatalizzatore presiede a una specifica reazione chimica e si ritrova inalterato al termine della reazione chimica.

Catalisi

Dal greco 'katalysis', dissoluzione, è l'accelerazione di una reazione chimica indotta dalla presenza di un elemento o di una sostanza che non viene consumata né trasformata nel corso della reazione stessa.

Chelazione

Fenomeno di blocco parziale o totale degli oligoelementi presenti nell'organismo conseguente all'inquinamento ambientale di aria, acqua, alimenti e all'uso di farmaci.

Diatesi

Disposizione generale latente, ereditaria o acquisita, che caratterizza la modalità reattiva generale di un organismo e lo predispone a contrarre certe malattie. In Oligoterapia catalitica vengono distinti 4 diatesi o modelli reattivi generali.

Dinamizzazione

Tecnica di preparazione degli oligoelementi che consiste nel sottoporre le soluzioni oligoterapiche a diversi processi fisici, come shock termico, e centrifugazione. Questa 'iniezione di energia' aumenta l'attività degli oligoelementi come bio-catalizzatori.

Disadattamento (sindrome da)

Definita da Jacques Ménétrier e Henry Picard come difficoltà di adattamento delle ghiandole endocrine agli stimoli ipofisari, secondo l'asse ipofiso-genitale che può essere normalizzato dal complesso Zinco-Rame e ipofiso-pancreatico, normalizzato dal complesso Zinco-Nichel-Cobalto.

Distonia neurovegetativa

Alterazioni del tono del sistema neurovegetativo si manifestano clinicamente in maniera proteiforme: ipereccitabilità, cefalea, palpitazioni, dispnea, turbe digestive, meteorismo, dolore muscolare, dismenorrea.

Elementi chimici

Gli elementi chimici presenti nel corpo, classificati in tre gruppi: **plastici** (Carbonio, Ossigeno, Azoto, Idrogeno...), **minerali** (Sodio, Potassio, Magnesio, Calcio...) e **oligoelementi** (Ferro, Iodio, Zinco...). I primi due gruppi costituiscono da soli il 99% di tutti gli elementi chimici del corpo umano.

Elementi essenziali

Ogni elemento minerale la cui carenza comporta l'alterazione di una o più fun-

zioni, le quali possono essere corrette da un apporto adeguato dell'elemento stesso.

Enzima

Proteina di origine cellulare capace di accelerare notevolmente, per azione catalitica, la reazione chimica di una sostanza (substrato) secondo una rigorosa specificità. L'enzima è formato da una componente proteica, detta 'apoenzima' e da un cofattore che può essere una molecola organica ('coenzima') o uno ione metallico. Gli enzimi che nella loro struttura contengono un oligoelemento, vengono definiti 'metallo-enzimi'.

Ionizzazione

Dissociazione elettrolitica che consiste nella dispersione degli ioni di una struttura molecolare che diventano indipendenti, in seguito alla diminuzione della forza di attrazione. Gli oligoelementi in forma ionizzata, liberi da ogni struttura biologica o minerale, sono immediatamente assimilabili, integrabili e atti a svolgere la loro funzione.

Ipostenia

Dal greco *ypo*, sotto e *sthenos*, vigore. Condizione generale con ridotta reattività dell'organismo. È caratteristica della diatesi 2 o Ipostenica.

Medicina funzionale

Medicina che cerca di individuare, diagnosticare e curare i disturbi energetici e funzionali che spesso precedono il danno organico. I disturbi funzionali rappresentano un'indicazione elettiva per il trattamento con gli oligoelementi.

Oligoelementi

Si tratta di elementi chimici presenti nel corpo umano a una concentrazione < 0,01%.

Essi rappresentano circa l'1% dei minerali totali dell'organismo.

Oligoterapia catalitica

Indirizzo di oligoterapia introdotto dal medico francese Jacques Ménétrier. Si basa sulla somministrazione di oligoelementi e minerali in debole concentrazione per liberare gli oligoelementi presenti nell'organismo, ma non biodisponibili.

Oligoterapia farmacologica

Indirizzo terapeutico che prevede la somministrazione di elementi minerali a dosi elevate, vale a dire farmacologiche, come la terapia a base di ferro nell'anemia.

Oligoterapia nutrizionale

Indirizzo di oligoterapia basato sull'individuazione del ruolo degli oligoelementi e dei minerali, sulla determinazione del loro fabbisogno, sull'evidenziazione di carenze o eccessi e sull'eventuale necessità di integrazione alimentare o mediante complementi nutrizionali.

Terreno

Insieme dei fattori costituzionali e acquisiti preesistenti alla comparsa della malattia e che possono favorirne l'insorgenza e l'evoluzione. Al termine della sua vita, Louis Pasteur (1822-1895), il padre della microbiologia, avrebbe pronunciato la frase provocatoria e paradossale: *'Il germe è nulla, il terreno è tutto'*.

Trace element

Il termine indica gli elementi chimici presenti in traccia nell'organismo. Viene utilizzato dagli Autori anglosassoni per indicare gli oligoelementi.

Fonti consultate

- BINET C. *Oligoéléments et oligothérapie*. Editions Dangles, St. Jean de Braye, 1981.
- BLES N. *ABC des oligo-éléments*. Editions Granche, 2005.
- BRIGO B. *Oligoterapia dalla A alla Z*. Tecniche Nuove, Milano, 1995.
- BRIGO B. *Oligoelementi e litoterapici nella pratica clinica*. Tecniche Nuove, Milano, 1999.
- BRIGO B. *Natura medicatrix*. Tecniche Nuove, Milano, 2001.
- DEVILLE M., Deville F. *Gli oligoelementi catalizzatori della nostra salute*. Edizioni Mediterranee, Roma, 2003.
- DUPUY A. *Oligothérapie*. Maloine, Paris, 2001.
- MÉNÉTRIER J. *La médecine des fonctions*. Le François Editeur, Paris, 1978.
- ORSONI-Dupont C. *Les Oligo-éléments pour vos yeux et votre santé*. Guy Trédaniel Editeur, Paris, 2009.
- PADRAZZI P. *L'oligothérapie réactionnelle*. Similia, 1988.
- SAL J. *Les oligo-éléments catalyseurs en pratique journalière*. Maloine Editeur, Paris, 1984.
- TORTI A. *Gli oligoelementi nel futuro terapeutico*. Giuseppe Maria Ricchiuto Editore, Verona, 1988.

Gli **oligoelementi** o **elementi-traccia** sono indispensabili alla vita cellulare. Agiscono in concentrazione molto bassa, sono protagonisti delle reazioni enzimatiche, attivano vitamine ed ormoni, catalizzano le reazioni chimiche di ogni cellula dell'organismo, stimolano le reazioni di difesa e rimuovono le sostanze tossiche dai nostri tessuti, lottano contro il processo di invecchiamento del nostro organismo e il deterioramento dei nostri organi. La loro carenza può diventare il punto di partenza della malattia. Attualmente, le diverse forme di inquinamento ambientale alterano la concentrazione naturale degli oligoelementi, bloccandone l'attività.

L'oligoterapia catalitica, introdotta dal medico francese **Jacques Ménétrier**, permette di modificare le tendenze morbose dell'uomo, somministrando oligoelementi specifici, utilizzati in piccole dosi, al fine di rimuovere i blocchi enzimatici e normalizzare la reattività di ogni singola persona.

Dott. Bruno Brigo

Medico, specializzato in Medicina Interna, Terapia Fisica e Riabilitazione. Vive e lavora a Verona. Pratica e insegna Omeopatia, Fitoembrioterapia, Fitoterapia e Oligoterapia. Ha insegnato presso il CISDO (Centro Italiano Studi e Documentazione in Omeopatia) ed è stato Presidente dell'I.H.M.O. (International Homeopathic Medical Organization). È uno degli autori più prolifici e letti di libri e lavori scientifici di Medicina Omeopatica e Naturale, tradotti in numerose lingue, che hanno avuto un grandissimo successo sia tra i professionisti che tra il pubblico.

ISBN 978-88-6673-086-6



9 788866 730866