



Fase 0
(benessere
assenza di malattia)

Fase 1
(infezione precoce)

Fase 2
(fase polmonare)

Fase 3
(infezione con
iper-inflamazione)

Personalizzazione
Buone norme
di igiene e
nutraceutica

Fase in cui prevale
la risposta virale

2 A

2 B

Fase in cui prevale
la risposta
infiammatoria
dell'ospite

tempo →

No stress
Meditazione
Sana alimentazione
Riposo notturno
Attività fisica

Sintomi sistemici lievi
Febbre > 37,5°C
Tosse secca

Dispnea senza (2 A)
e con ipossia (2 B)
(PaO₂/FIO₂ < 300mm Hg o
SaoO₂ < 94% in aria ambiente

ARDS; SIRS / Shock;
Insufficienza cardiaca

SINTOMI CLINICI

Linfopenia

Evidenza radiologica di
polmonite; ↑Transaminasi;
Procalcitoina bassa
o normale

Marcatori infiammatori
elevati (CRP, LDH, IL-6,
D-dimero, ferritina)
↑Troponina, NT-proBNP

SEGNI CLINICI

- Beneficio dimostrato
- Beneficio poco chiaro
- Solo in sperimentazione clinica

ARDS Sindrome da distress respiratorio acuto
SIRS Sindrome da risposta infiammatoria sistemica

Desametasone

Eparine a basso peso molecolare (EBPM)

Azitromicina o altro antibiotico

Idrossiclorochina

(Remdesivir)

Plasma da convalescente

Immunomodulatori

FARMACI