

PANDEMIC FATIGUE e FLORITERAPIA

Dr. Giovanni Canora

3 Marzo 2022

3° Webinar



cemon
GENERIAMO SALUTE

PANDEMIC FATIGUE: DINAMICA DI COPPIA, FAMILIARE E RELAZIONALE IN FLORITERAPIA

Vincere la psico-pandemia e i suoi effetti disgreganti sulle relazioni umane

3 Marzo 2022 – 3° Webinar - Dr. Giovanni Canora

ANERGIA e VITALITA'



Medicina della Persona



3 Marzo 2022 – 3°Webinar - Dr. Giovanni Canora ANERGIA e VITALITA'

1 **Sindrome da stanchezza cronica da psico-somatizzazione**

1 **Mancanza di vitalità mentale e capacità di concentrazione**

1 **Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità**

1 **Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza**

L'aiuto della Floriterapia

Accademia Medicina della Persona

ANERGIA e VITALITA'

Vincere la psico-pandemia e i suoi effetti disgreganti sulle relazioni umane

i 12 Guaritori – Dr. E. Bach

1 Agrimony	Ansia/Tormento	>	Pace
1 Centaury	Debolezza	>	Fermezza
1 Cerato	Ignoranza	>	Saggezza
1 Chicory	Restrizione	>	Amore
1 Clematis	Indifferenza	>	Presenza
1 Gentian	Dubbio	>	Comprensione
1 Impatiens	Impazienza	>	Indulgenza
1 Mimulus	Timore	>	Comprensione
1 Rock Rose	Terrore	>	Coraggio
1 Scleranthus	Indecisione	>	Stabilità
1 Vervain	Fanatismo	>	Tolleranza
1 Water Violet	Isolamento	>	Socialità

ANERGIA e VITALITA'

Mancanza di vitalità mentale e capacità di concentrazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

1 Hornbeam

1 Olive

ANERGIA e VITALITA'

Mancanza di vitalità mentale e capacità di concentrazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Hornbeam

Espressione disarmonica

Blocco del flusso energetico per mancata partecipazione
emotiva

ANERGIA e VITALITA'

Mancanza di vitalità mentale e capacità di concentrazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Hornbeam – *Carpinus betulus L.* - Assistente

Potenziale armonico
Vitalità

ANERGIA e VITALITA'

Mancanza di vitalità mentale e capacità di concentrazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Hornbeam – *Carpinus betulus L.* - *Assistente*

Si risparmia a livello emotivo

Si lamenta perché si sente costretto a vivere nella routine

L'emozione, la novità, il divertimento sono incapaci di cancellare la stanchezza

Testa pesante, spossatezza psicofisica

Dubita di poter affrontare la giornata (sindrome “del lunedì mattina”)

ANERGIA e VITALITA'

Mancanza di vitalità mentale e capacità di concentrazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Hornbeam – *Carpinus betulus L.* - *Assistente*

Bisogno di stimolanti (caffè, sigarette e simili) per intraprendere i compiti che lo attendono
Mancanza di slancio, mancanza di tono muscolare

ANERGIA e VITALITA'

Mancanza di vitalità mentale e capacità di concentrazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Hornbeam – *Carpinus betulus L.* - *Assistente*

Blocco della parte emozionale

Tendenza a vivere nel piano mentale

Grigiore, monotonia interiori

Non partecipa attivamente a quello che fa

Mancanza di concentrazione

Mollezza interiore

Sensazione di aridità interiore

ANERGIA e VITALITA'

Mancanza di vitalità mentale e capacità di concentrazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Hornbeam – *Carpinus betulus L.* - *Assistente*

Tonico per la stanchezza mentale (White Chestnut)

Affaticamento, debolezza

Muscoli flaccidi, privi di tono, (uso topico)

Miopia, occhi stanchi, irritati, arrossati (uso topico)

Testa sovraccarica, ronzia, mal di testa, tempie martellanti

Stress, insonnia

STANCHEZZA MENTALE



ANERGIA e VITALITA'

Sindrome da stanchezza cronica da psico-somatizzazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Olive – *Olea europaea L. Aiuto*

Incapacità di gestire la propria energia

ANERGIA e VITALITA'

Sindrome da stanchezza cronica da psico-somatizzazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Olive – *Olea europaea L. Aiuto*

Disponibilità eccessiva: dà, offre continuamente senza misurare le forze
Il minimo sforzo gli sembra insostenibile
Stanchezza cronica, mancanza di voglia di fare qualunque cosa

ANERGIA e VITALITA'

Sindrome da stanchezza cronica da psico-somatizzazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Olive – *Olea europaea L. Aiuto*

Esaurimento a ogni livello: fisico, mentale, emotivo

Costante desiderio di dormire

Convalescenza dopo un periodo di forte stress o dopo una lunga malattia

Rimedio indicato per favorire il recupero della forma psicofisica e per rafforzare il sistema immunitario

ANERGIA e VITALITA'

Sindrome da stanchezza cronica da psico-somatizzazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Olive – *Olea europaea L. Aiuto*

Non sa riconoscere i ritmi del proprio corpo

Tendenza a esaurirsi facilmente

Non sa entrare in contatto con il serbatoio profondo di
energia dentro di sé

ANERGIA e VITALITA'

Sindrome da stanchezza cronica da psico-somatizzazione

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Olive – *Olea europaea L. Aiuto*

Debitazione interiore dopo enorme dispendio di energia psicofisica
(periodi di stress intenso, mutamenti, battaglie interiori)
Sensazione di svuotamento fino al pianto e alla nausea

SFINIMENTO

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Elm
Oak

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Elm – *Ulmus minor Mill.* - *Assistente*

Tendenza a diventare schiavo del proprio ruolo

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Elm – *Ulmus minor Mill. - Assistente*

Si carica di molte responsabilità

Si assume i problemi e i compiti altrui

Sensazione passeggera di sfinimento

E' assillato dalle richieste esterne

Tendenza a tirare troppo la corda

Non sa da dove cominciare per smaltire tutti gli incarichi che ha assunto

Affermazione ricorrente: "Non reggo piu'

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Elm – *Ulmus minor Mill. - Assistente*

Energico, forte, capace, intuitivo, efficiente

Forte senso del dovere

Si sente travolto dai propri compiti

Si sente indispensabile

Bisogno di soddisfare le aspettative altrui

Non si assume responsabilità riguardo a sé e alla propria salute

Dubita a tratti delle proprie capacità

Desiderio di mollare tutto

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Elm – *Ulmus minor Mill. - Assistente*

Sovraffaticamento transitorio; desiderio di fuggire dagli impegni

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Oak – *Quercus robur L.* - Aiuto

Accanimento al dovere

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Oak – *Quercus robur L.* - Aiuto

Persona affidabile, altruista, mai invidiosa

Spiccato senso pratico

Sgobbone, “mulo”

Soggetto “duro”, che non si concede né pause né divertimenti

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Oak – *Quercus robur L.* - Aiuto

Non si risparmia, non si arrende

Seppur stanco ed esaurito, non si lamenta mai

Prende su di sé il peso degli altri

Talvolta: mal di schiena, dolori alle spalle e alla colonna vertebrale

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Oak – *Quercus robur L.* - Aiuto

Coraggio, tenacia, perseveranza

Testardaggine

Orgoglio

Combatte senza timore di perdere

Severo e inflessibile con se stesso

Pazienza sovrumana

Speranza incrollabile

Fisicamente molto forte, ignora il bisogno naturale di pausa e riposo

ANERGIA e VITALITA'

Ipocondria ed eccessivi carichi di lavoro e responsabilità

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Oak – *Quercus robur L.* - Aiuto

Crollo psicofisico

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian

Gorse

Larch

Mustard

Sweet Chestnut

Wild Rose

Willow

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian – *Gentianella columnae (Ten.) Holub - Guaritore*

Sfiducia, dubbi e limiti nel piano mentale

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian – *Gentianella columnae (Ten.) Holub - Guaritore*

Tendenza a mettere sempre tutto in questione

Vede sempre il motivo, la causa del suo stato d'animo negativo

Non può vivere senza problemi

Tendenza a scoraggiarsi facilmente

Persona lenta che guarisce con difficoltà

E' spesso un ipocondriaco

Può avere difficoltà digestive

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian – *Gentianella columnae (Ten.) Holub - Guaritore*

Soggetto gravato da dubbi e scetticismo

Personalità imprigionata dal limite

Amarezza per difficoltà impreviste

Sensazione costante di abbattimento e/o di perdita interiore

Tendenza al pessimismo

Mente analitica, prevalenza della componente mentale

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian – *Gentianella columnae (Ten.) Holub - Guaritore*

Soggetto introverso il cui metro di valutazione è rappresentato da se stesso

Misura il mondo esterno su di sé e sulle proprie emozioni

Resistenza al cambiamento

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian – *Gentianella columnae (Ten.) Holub - Guaritore*

Tristezza da causa conosciuta

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian – *Gentianella columnae (Ten.) Holub - Guaritore*

Malinconia

Visione negativa dell'esistenza

“Desiderio di morire”

Dispetto

Lutti

Sensazione di malessere interiore

Chiusura relazioni sentimentali come lutti (differenza con Honeysuckle)



ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian – *Gentianella columnae (Ten.) Holub - Guaritore*

Fastidio per contrattempi e i ritardi

Malattie che non guariscono o recidivano (Chestnut Bud, Gorse, Star of Bethlehem e Wild Rose)

Disturbi digestivi (acidità di stomaco, nausea, vomito)

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gentian – *Gentianella columnae (Ten.) Holub - Guaritore*

Fastidio per contrattempi e i ritardi

Malattie che non guariscono o recidivano (Chestnut Bud, Gorse, Star of Bethlehem e Wild Rose)

Disturbi digestivi (acidità di stomaco, nausea, vomito)

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gorse - *Ulex europaeus L.* - Aiuto

Disperazione

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gorse - *Ulex europaeus L.* - *Aiuto*

Sofferenze di vario tipo, malattie, rapporti personali, che si sono trasformati in situazioni croniche

Sperimenta molte cure finché l'insuccesso gli fa perdere la voglia di riprovare o di ricominciare

Soggetto generalmente disponibile e influenzabile

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gorse

Esaurito, “getta la spugna”, ma poi ci riprova perché convinto da qualcuno o perché spera in un miracolo
Pallido e con occhiaie, ha un’aria stanca e indifferente
Esteriormente sembra un soggetto passivo

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gorse - *Ulex europaeus L.* - *Aiuto*

Non acconsente alla dura prova a cui la vita lo sta sottoponendo

Sensazione di incredulità per quanto gli succede

Si sforza, con ostinazione, di studiare i modi di risolvere il suo problema

Energia vitale esaurita dai continui sforzi e tentativi

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gorse - *Ulex europaeus L.* - *Aiuto*

Convinzione di essere incurabile o di non poter trovare una soluzione ai suoi problemi, non solo di salute ma anche di lavoro, familiari, e via dicendo

Vorrebbe che qualcuno, dall'esterno, cambiasse la sua situazione

Grande rabbia interiore

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Gorse - *Ulex europaeus L.* - Aiuto

Resa rabbiosa

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Larch – *Larix decidua L.* - *Assistente*

Continuo confronto di se stesso con gli altri; convinzione di non valere niente

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Larch *Larix decidua L. - Assistente*

Si mostra timoroso del giudizio altrui

Non si mette alla prova, o non ci riprova dopo un insuccesso

Capacità e bravura in un campo specifico

Fissità: fa sole le cose in cui ha avuto insuccesso

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Larch - *Larix decidua L.* - *Assistente*

per non dover intraprendere una nuova iniziativa, in quanto è convinto di non farcela

Falsa modestia dovuta a mancanza di fiducia in se stesso

Rimedio dell'impotenza sessuale nell'uomo

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Larch - *Larix decidua L.* - *Assistente*

Complesso di inferiorità

Sensazione di fallimento

Non accetta i propri limiti, gli insuccessi

Orgoglio, presunzione, permalosità

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Larch

Tendenza a guardare sempre al risultato

Ha bisogno degli altri, ma è incapace di chiederne l'aiuto

Soggetto estroverso il cui metro di valutazione è rappresentato dagli altri, dal mondo esterno

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Larch - *Larix decidua L.* - Assistente

Impotenza

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Mustard – *Sinapis arvensis L.* - Assistente

Sentirsi orfani rispetto al proprio Sé

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Mustard - *Sinapis arvensis L.* - *Assistente*

Non sa trovare una spiegazione logica per il suo stato d'animo

Disinteresse per il mondo circostante

Incapacità di superare il proprio malessere

Incapacità di uscire dalla propria condizione grazie alla presenza altrui

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Mustard - *Sinapis arvensis L.* - *Assistente*

Atteggiamento cupo, non riesce a sorridere

Desiderio di essere lasciato solo

Talvolta gli viene da piangere in pubblico, oppure si nota che ha gli occhi pesti, da persona che ha pianto in solitudine

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Mustard - *Sinapis arvensis L.* - *Assistente*

Sensazione di perdita riferita a qualcosa di ignoto

Si sente immerso in una nube nera che avvolge tutto

Impotenza dolorosa

Inconsolabilità

Sensazione di esclusione dalla vita normale

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Mustard - *Sinapis arvensis L.* - *Assistente*

Sensazione di prigionia

Desiderio di piangere

Non è un potenziale suicida: deve solo attendere che gli
passi la sua tristezza

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Mustard - *Sinapis arvensis L.* - *Assistente*

Profonda tristezza senza causa apparente

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Mustard - *Sinapis arvensis L.* - *Assistente*

Pianto, voglia di piangere

Nevralgie facciali

Occhi stanchi (da pianto)

Mal di testa cronico

Depressione

Perdita di capelli per depressione

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Mustard - *Sinapis arvensis L.* - *Assistente*

Nodo alla gola

Disturbi respiratori

Insonnia

Disturbi della sfera sessuale

Passività, ridotta sensibilità di percezione

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Sweet Chestnut – *Castanea sativa Mill.* - *Assistente*

Resistenza alla morte di una parte di sé

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Sweet Chestnut

Esercita una resistenza passiva rispetto a cambiamenti necessari; non è capace di intraprendere un nuovo ciclo di vita

Comportamento molto dignitoso

Controlla le emozioni e la mente

Nasconde agli altri il suo stato

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Sweet Chestnut – *Castanea sativa Mill.* - *Assistente*

Non chiede aiuto, non cerca comprensione negli altri

Soggetto che non si autocommisera

Talvolta la sua sofferenza traspare dal volto

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Sweet Chestnut – *Castanea sativa Mill.* - *Assistente*

Stress mentale estremo

Angoscia profonda

Si sente al limite della capacità di sopportazione

Sensazione di essere in una stanza buia, senza via d'uscita

Sensazione di morte interiore: "La lunga notte dell'anima"

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Sweet Chestnut – *Castanea sativa Mill.* - *Assistente*

Bisogno di raggiungere nuovi orizzonti, di liberarsi dalle situazioni vecchie

Incapacità di trasformazione

Certezza che qualcosa di completamente nuovo debba accadere

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Sweet Chestnut – *Castanea sativa Mill.* - *Assistente*

Vive la sua situazione limite con forza e dignità, senza sapere come uscirne

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Sweet Chestnut – *Castanea sativa Mill.* - *Assistente*

“La fenice che rinasce dalle ceneri”

Stagnazione, vecchi problemi non risolti

Disturbi renali (MTC rinascita)

Sweet Chestnut, stato molto acuto, (Agrimony estremo), non è un potenziale suicida

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Sweet Chestnut – *Castanea sativa Mill.* - *Assistente*

Più grave di Gorse, ma non lascia trasparire

Sensazione di aver toccato il fondo (disperazione, solitudine, sofferenza)

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Wild Rose – *Rosa canina* - Assistente

Aspettative deluse

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Wild Rose – *Rosa canina - Assistente*

Perdita dell'energia personale; stanchezza psicofisica

Indifferenza totale a tutto e a tutti

Passività

Si adatta alle situazioni che non gradisce senza
recriminare

Non si lamenta del proprio stato perché lo considera
normale

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Wild Rose – *Rosa canina - Assistente*

Non gioisce mai, si trascura, si lascia andare
Aspetto trasandato

Voce monotona e opaca; assenza di riso o pianto

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Wild Rose – *Rosa canina - Assistente*

Dolore per aspettative non realizzate
Stato d'animo piatto; rassegnazione apatica
Non vive, vegeta

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Wild Rose – *Rosa canina - Assistente*

Non ha più voglia di fare nulla: nessun progetto, nessuna attività lo interessano veramente
Pensa di non avere vie d'uscita
Tendenza al fatalismo

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Wild Rose – *Rosa canina* - Assistente

Resa apatica

ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Wild Rose – *Rosa canina* - *Assistente*

Apatia: senza rabbia o depressione. Resa (Gorse, resa rabbiosa)

A volte attività frenetica per compensare la delusione

Mancanza di interesse per se stessi e per il mondo.

Demotivazione, mancanza di iniziativa.



ANERGIA e VITALITA'

Sensazione di non farcela, rassegnazione, apatia, delusione, amarezza e debolezza

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Wild Rose – *Rosa canina* - *Assistente*

Pressione bassa; coma – non ha piu voglia di vivere, vegeta (coma in Clematis – pausa di tranquillità in altra dimensione)

Per le piante che sembrano secche e non rimettono radici

GRAZIE

3 Marzo 2022 – 3° Webinar - Dr. Giovanni Canora

ANERGINA e VITALITA'



Medicina della Persona



PANDEMIC FATIGUE:

DINAMICA DI COPPIA, FAMILIARE E RELAZIONALE IN FLORITERAPIA

Vincere la psico-pandemia e i suoi effetti disgreganti sulle relazioni umane

3 Marzo 2022 – 3° Webinar - **ANERGIA e VITALITA'**

Dr. Giovanni Canora - 392228812 – giovannicanora@tiscali.it

Dietista

- **CoFondatore Cattedra UNESCO Chair Salerno** - *“Piante per la salute nella Tradizione del Mediterraneo”*
 - **Docente a contratto Master UNIMOL Campobasso** - *“Ecologia applicata alla Salutogenesi”*
 - **Relatore Scuola di Gemmoterapia Università di Arad**
 - **Docente corso di Alta Formazione in Fitoterapia 2021/22 – Ordini Farmacisti Regione Toscana**
 - **Presidente Centro Studi Schola Medica Salernitana**
 - **Direttore editoriale rivista PANGEA**
- Accademia Medicina della Persona