

PANDEMIC FATIGUE e FLORITERAPIA

Dr. Giovanni Canora

10 Marzo 2022

4° Webinar



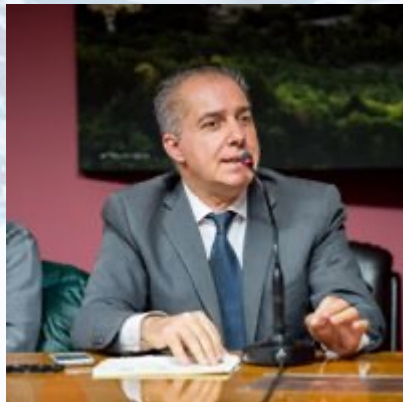
cemon
GENERIAMO SALUTE

PANDEMIC FATIGUE:
DINAMICA DI COPPIA, FAMILIARE E RELAZIONALE IN FLORITERAPIA

Vincere la psico-pandemia e i suoi effetti disgreganti sulle relazioni umane

10 Marzo 2022 – 4° Webinar - Dr. Giovanni Canora

POTERE ESERCITATO e SUBITO



Accademia Medicina della Persona



10 Marzo 2022 – 4° Webinar - Dr. Giovanni Canora

POTERE ESERCITATO e SUBITO

- Modalità dominanti caratteriali e motivazionali
- Tratti aggressivi e persuasivi
- Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari
- Modalità sottomissiva e scoraggiamento
- Timidezza, mancanza di autostima, sensazione di non farcela
- Instabilità e sensi di colpa

Accademia Medicina della Persona

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Vincere la psico-pandemia e i suoi effetti disgreganti sulle relazioni umane

i 12 Guaritori – Dr. E. Bach

- | | | | |
|----------------|-----------------------|---|---------------------|
| • Agrimony | Ansia/Tormento | > | Pace |
| • Centaury | Debolezza | > | Fermezza |
| • Cerato | “Ignoranza” | > | Saggezza |
| • Chicory | Restrizione | > | Amore |
| • Clematis | Indifferenza | > | Presenza |
| • Gentian | Dubbio | > | Comprensione |
| • Impatiens | Impazienza | > | Indulgenza |
| • Mimulus | Timore | > | Comprensione |
| • Rock Rose | Terrore | > | Coraggio |
| • Scleranthus | Indecisione | > | Stabilità |
| • Vervain | Fanatismo | > | Tolleranza |
| • Water Violet | Isolamento | > | Socialità |

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

- **Vervain**
- **Agrimony**

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vervain – *Verbena officinalis L.* - *Guaritore*

Fuoco interiore, entusiasmo, carisma

Eccesso di energia in un filo troppo sottile

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vervain – *Verbena officinalis L.* - *Guaritore*

Coraggio, disponibilità a sacrificarsi per i propri ideali

Desiderio di convincere e convertire gli altri

La lotta lo rende vivo

Ama la compagnia, mostra grande interesse per gli altri

All'inizio affascina, poi stanca perché è troppo invadente

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vervain – *Verbena officinalis L.* - *Guaritore*

Stressato, iperteso, nervoso, facilmente irritabile

E' privo di senso della misura

Idealista, predicatore, missionario, fanatico

Mimica eccessiva, parla e si muove velocemente

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vervain – *Verbena officinalis L.* - *Guaritore*

Soggetto troppo rivolto all'esterno

Eccitazione eccessiva, impulsività

Sforzo, impegno, zelo esagerati

Costanza nei propositi

Idee ben precise che cambiano con difficoltà

Incapacità di rilasciare la tensione

Grande forza di volontà

Iperattività mentale

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vervain – *Verbena officinalis L.* - Guaritore

Esagerazione; tensione; irascibilità

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vervain – *Verbena officinalis L.* - *Guaritore*

“Missionario”; “Predicatore”; “attaccamento combattivo a un’idea”
(caso)

Invadente, iperattivo, amante della compagnia; grande
agitazione nervosa.

Insonnia da tensione fisica, eccitazione nervosa e mentale

Tiroide; ipertiroidismo; gola

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vervain – *Verbena officinalis L.* - *Guaritore*

Ipertensione arteriosa, oculare, glaucoma;
Fegato, ipereccitazione, rabbia, impulsività, esagerazione

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Armonia

Negazione della parte oscura di sé

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Dipende dagli altri per paura: giudizio altrui;
non essere accettato; essere abbandonato;

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Ricerca la compagnia: feste, serate

Vizi segreti, dipendenze (alcool, droghe farmaci, cibo)

Allegria forzata, volto sempre sorridente

Tendenza a minimizzare i problemi propri e altrui

Dice sempre di si anche quando interiormente non è d'accordo,
per mantenere l'armonia

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Orrore per i litigi e le discussioni
Rimozione delle proprie componenti negative
Repressione delle emozioni;
tormento interiore tenuto nascosto

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Orrore per i litigi e le discussioni

Rimozione delle proprie componenti negative

Repressione delle emozioni;

tormento interiore tenuto nascosto

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Tendenza a digrignare i denti nel sonno

Desiderio di essere lasciato in pace

Bisogno di calmanti

Incapacità di soffermarsi a riflettere su se stesso

Neppure con se stesso ammette di stare male

Possibilità di pensieri di suicidio

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

MASCHERA

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Agrimony è un soggetto che difficilmente ammette di stare male; i disturbi, anche fisici, di cui egli soffre hanno sempre carattere di tormento.

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Il tipo Agrimony conosce la causa della sensazione sgradevole e tende di evitarla. Ma non raggiunge alcuna chiarezza.

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Possono soffrire di: malattie della pelle, insonnia, cefalea, mal di denti, tendenza a digrignare i denti (bruxismo; insieme a Oak e White Chestnut), mal di gola, dolori e pruriti tormentosi, cistite, mangia le unghie, dipendenze varie: cibo, fumo, alcool, droghe, psicofarmaci, stimolanti.

Per ciò da prendere in considerazione nella terapia da disassuefazione.

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Possibili disturbi respiratori come somatizzazione della incapacità di comunicare.

Grandi doti di **diplomazia** e di mediazione; possiede una sensibilità eccessiva; desidera che tutti lo amino.

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Vive l'esteriorità in varie maniere
Attenzione all'estetica, aspetto fisico, riluttanza ad
esteriorizzare i sentimenti e il dolore, ricerca la compagnia
partecipando a feste, legato all'apparenza.

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Modalità dominanti caratteriali e motivazionali

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Agrimony – *Agrimonia eupatoria L. - Guaritore*

Azione somatica: fegato e pelle.

Porta verso l'esterno i contenuti inconsci, elaborazione dei lati oscuri della personalità. Durante l'assunzione possibile crisi di guarigione con eruzioni cutanee, febbre e così via.

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Tratti aggressivi e persuasivi

Vine
Rock Water



POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vine – *Vitis vinifera L.* - Aiuti

Frattura tra potere e amore; mancanza di compassione

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vine – *Vitis vinifera L. - Aiuti*

Non discute, ordina; ha stoffa del leader, del capo

Soggetto che incute timore

Chiede obbedienza, oppure rinuncia al potere e si autoreprime

Presenza di spirito

Riesce a risolvere le situazioni di emergenza

grazie al suo sangue freddo



POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vine – *Vitis vinifera L. - Aiuti*

Intransigente, può diventare violento
Ignora chi si sottrae al suo gioco di potere
Non rispetta l'individualità altrui

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vine – *Vitis vinifera L. - Aiuti*

Grande intelligenza

Forza di volontà; desiderio di dominio sugli altri

Capacità di razionalizzare i problemi e di risolverli

Ambizione, forte spinta al successo

Pensa di avere ragione o ha spesso ragione: superiorità

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vine – *Vitis vinifera L. - Aiuti*

Soggetto abituato a vincere, tiene sempre le redini
La testa prevale sul cuore
Si sente solo ma non ascolta nessuno
Mancanza di umiltà

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vine – *Vitis vinifera L.* - Aiuti

Autoritarismo oppure autorepressione

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vine – *Vitis vinifera L. - Aiuti*

Ipertensione; gastrite; disturbi del cuore; problemi alle coronarie; infarto; arteriosclerosi; tensione; stress; insonnia; mal di schiena; fegato

Può non manifestarsi come tale, reprimendo la sua qualità e ambizione al comando

Autoritarismo e autorepressione



POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Vine – *Vitis vinifera L.* - Aiuti

Autoritarismo: cuore, ipertensione

Autorepressione: gola, tiroide

Vine ordina; Vervain esorta

Vine sacrifica gli altri; Vervain sacrifica se stesso

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia - Aiuti*

Flessibilità

Tratti aggressivi e persuasivi

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia - Aiuti*

Schiavitù rispetto a regole e dogmi

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia – Aiuti*

Non impone regole agli altri, solo a se stesso
Ama dare il buon esempio, così da costituire un modello
per gli altri

Disinteresse per la vita e per i problemi altrui
Rigidità comportamentale, fissazioni: vegetariano,
astemio, culturista, non fumatore



POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia* – Aiuti

Negazione del piacere e dei bisogni fisici
Non si mette in discussione
Molte manifestazioni di stress fisico

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia* – Aiuti

Amore per la disciplina

Tendenza a fissarsi, a irrigidirsi interiormente

Tendenza al perfezionismo

Coltiva ideali rigidi e impossibili

Senso di superiorità spirituale: ascetismo

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia* – Aiuti

Rinuncia a tutto ciò che è incompatibile con il proprio stile di vita

Eccessivo senso di limiti

Spiritualità male intesa: soggetto istintivo represso, “falso monaco”



POTERE ESERCITATO e SUBITO

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia* – Aiuti

Rigidità

Tratti aggressivi e persuasivi

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia – Aiuti*

Ancore, appigli per fissarsi, per dare ordine alla propria vita

Crede di trovare nelle regole, dogmi, attuazione rigida di qualche disciplina le soluzioni

Ricerca della perfezione personale

Fissazione (yoga, dieta, regime salutistico, dottrina politica...)



POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia – Aiuti*

Indicato in tutte le forme di rigidità fisica e mentale
Blocchi energetici, stress, problemi alle ossa,
disturbi alle articolazioni, (artrosi, artriti, stipsi
ostinata)

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Tratti aggressivi e persuasivi

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Rock Water – *Acqua di roccia* – Aiuti

Limite autoimposto, dogma, regola, regime di qualunque tipo (Gentian limite dal pessimismo)

Autorimprovero se non aderisce alla propria autodisciplina (Pine autorimprovero costante e ossessivo)

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Impatiens

Centaury

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Impatiens – *Impatiens noli* – *me* – *tangere L.* – *Aiuti*

Pazienza

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Impatiens – *Impatiens noli* – *me* – *tangere L.* – *Aiuti*

Pazienza

Ritmo interno troppo veloce

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Impatiens – *Impatiens noli* – *me* – *tangere L.* – *Aiuti*

Lavora meglio da solo al suo ritmo

Fa fatica ad adattarsi al ritmo altrui

Non tollera i ritardi e i disguidi

Odia lo spreco di tempo, di denaro, di energie

Soggetto efficiente ma non diplomatico

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Impatiens – *Impatiens noli* – *me* – *tangere L.* – *Aiuti*

Movimenti nervosi, incapacità di stare fermo

Tendenza a parlare “a raffica”

Tendenza a togliere le parole di bocca agli altri

Facilmente irritabile, ma la rabbia svanisce subito

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Impatiens – *Impatiens noli* – *me* – *tangere L.* – *Aiuti*

Prontezza di mente, rapidità d'azione

Incubo del tempo che non basta mai

Capacità superiori alla media

Soggetto indipendente

Mancanza di ambizione

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – *Aiuti*

Disponibilità servizio

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – Aiuti

Debolezza nell'autoaffermazione

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – *Aiuti*

Desiderio di legarsi a persone dal carattere forte

Tendenza a ricoprire ruoli subalterni

Tendenza a dare in continuazione

Incapacità di creare le condizioni per ricevere

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – Centaurium erythraea Rafn. – Aiuti

Incapacità di creare le condizioni per ricevere

Incapacità di dire di no

Passività, sottomissione

Ricerca della compagnia

Sensibilità a lodi e rimproveri

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – *Aiuti*

Ipersensibilità ai bisogni degli altri

Tendenza a esistere solo in funzione degli altri

Negazione delle proprie esigenze

Bisogno di approvazione da parte degli altri

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – *Aiuti*

Bisogno di riconoscenza, di ringraziamenti e gratificazioni

Tendenza a sentirsi facilmente ferito

Tendenza all'autodegradazione

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – *Aiuti*

Personalità “zerbino” che genera esaurimento e frustrazione

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaureum erythraea Rafn.* – *Aiuti*

Ipersensibilità, esaurimento, frustrazione, stanchezza, mancanza di vitalità, anemia, problemi di stomaco e digestione faticosa.

Dolori lombo-sacrali, in prevalenza sul lato destro

Plesso solare troppo aperto e vulnerabile

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – Aiuti

Cistifellea e fluidità della bile

Centaury spesso legato a Pine: debolezza di affermazione di sé e l'incapacità di dire di no, senso di colpa

Rinuncia ad imporsi, “zerbino”

Desiderio di essere utile, in disarmonia, asservimento alle esigenze altrui; servilismo, martirio autoinflitto.

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – *Aiuti*

Mentalità convenzionale; buon carattere.
Utilizza gesti e modi di parlare altrui
Fuga negli altri
Sottrazione al proprio ruolo di adulto

POTERE ESERCITATO e SUBITO

Relazioni egoistiche, egocentriche o disciplinari

Archetipi specifici – Dr. E. Bach

Centaury – *Centaurium erythraea Rafn.* – *Aiuti*

Mentalità convenzionale; buon carattere.

Utilizza gesti e modi di parlare altrui

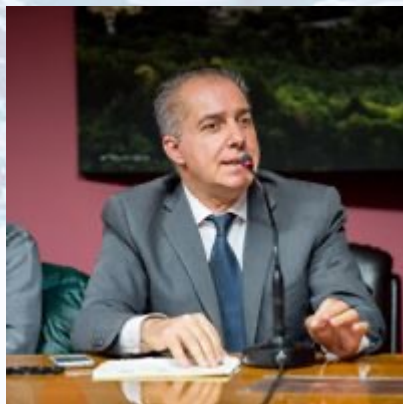
Fuga negli altri

Sottrazione al proprio ruolo di adulto

GRAZIE

10 Marzo 2022 – 4° Webinar - Dr. Giovanni Canora

POTERE ESERCITATO e SUBITO



Accademia Medicina della Persona



PANDEMIC FATIGUE:

DINAMICA DI COPPIA, FAMILIARE E RELAZIONALE IN FLORITERAPIA

Vincere la psico-pandemia e i suoi effetti disgreganti sulle relazioni umane

10 Marzo 2022 – 4° Webinar - **POTERE ESERCITATO e SUBITO**

Dr. Giovanni Canora - 392228812 – giovannicanora@tiscali.it

Dietista

- **CoFondatore Cattedra UNESCO Chair Salerno** - *“Piante per la salute nella Tradizione del Mediterraneo”*
- **Docente a contratto Master UNIMOL Campobasso** - *“Ecologia applicata alla Salutogenesi”*
- **Relatore Scuola di Gemmoterapia Università di Arad**
- **Docente corso di Alta Formazione in Fitoterapia 2021/22 – Ordini Farmacisti Regione Toscana**
- **Presidente Centro Studi Schola Medica Salernitana**
- **Direttore editoriale rivista PANGEA**
- **Coordinatore Didattico Conservatorio Etnobotanica – Castelluccio Superiore**
- **Coordinatore Scientifico BotanicuM – Convegno Piante Officinali e Medicina Botanica**

Accademia Medicina della Persona

