

DISTANZIAMENTO SOLITUDINE SESSUALITA'



Dott. Marcella Saponara



CEMON
GENERIAMO SALUTE

VISSUTO PSICO SOCIALE

- PAURA DI UN NEMICO INVISIBILE
- CONTAGIARE ED ESSERE CONTAGIATI
- RESPONSABILITA' E SENSI DI COLPA
- PAURA DELLA MORTE
- ESISTE IL SISTEMA IMMUNITARIO?
- DISTANZIAMENTO «SOCIALE» E NON DI SICUREZZA

VISSUTO PSICO SOCIALE

- INFORMAZIONE E VERA CONOSCENZA
- INFORMAZIONI CONFUSE E DISSONANZA COGNITIVA
- ANALFABETISMO FUNZIONALE E INCAPACITA' DEL SENSO CRITICO
- PSICOPANDEMIA CHE NON OFFRE SOLUZIONI MA SOLO PANICO



MASCHERINA E NON COMUNICAZIONE

PERDITA DEL RICONOSCIMENTO
PERDITA DELLA POLARITA' SESSUATA
EFFETTI SULLA RESPIRAZIONE



COMUNICAZIONE

- 7% VERBALE
- 38% VOCE
- 55% POSTURA



EFFETTI SULLE RELAZIONI

- DIVISIONE SOCIALE CON IL MONDO CIRCOSTANTE, NELLE AMICIZIE, NELLA FAMIGLIA, NELLA COPPIA
- CONFLITTO TRA PAURA E RABBIA PER IL CONFINAMENTO

PSICONEURO IMMUNOLOGIA

Impressioni
interne

Impressioni
esterne

Corteccia
cerebrale

Sistema limbico

Ipotalamo

Ipofisi

S. N. A.

S. N. V.

Tiroide
Paratiroidi
Gonadi
Timo
Pancreas (endocrino)
Surrene (corticale)

App. digerente
App. respiratorio
App. circolatorio
App. sessuale
Surrene (midollare)

Organi senso
Tess. muscolare



RUOLO DELLA FLORITERAPIA

- RISOLUZIONE CONFLITTI DI BASE
- AZIONE SULL'ASSE NEURO-ORMONALE
- BENESSERE GLOBALE DELLA PAZIENTE
- STABILIZZAZIONE RISULTATI CLINICI

PERSONALITA' PIU' VULNERABILI

- ROCK WATER: la perfezione del controllo
- CRAB APPLE: paura del contagio
- MIMULUS: paura della malattia
- ASPEN: paura della morte, presagio
- ROCK ROSE: panico, somatizzazione polmonare
- MUSTARD: tristezza, solitudine
- HEATHER: paura della solitudine

RIMEDI PREZIOSI

- BEECH: diffidenza, critica
- WATER VIOLET: solitudine, autoconfinamento
- PINE: colpevolizzazione del contagio
- HOLLY: rabbia del confinamento
- RED CLOVER: panico, emotività di massa
- SCOTCH BROOM: pessimismo, disperazione
- RESCUE REMEDY: jolly per tutto

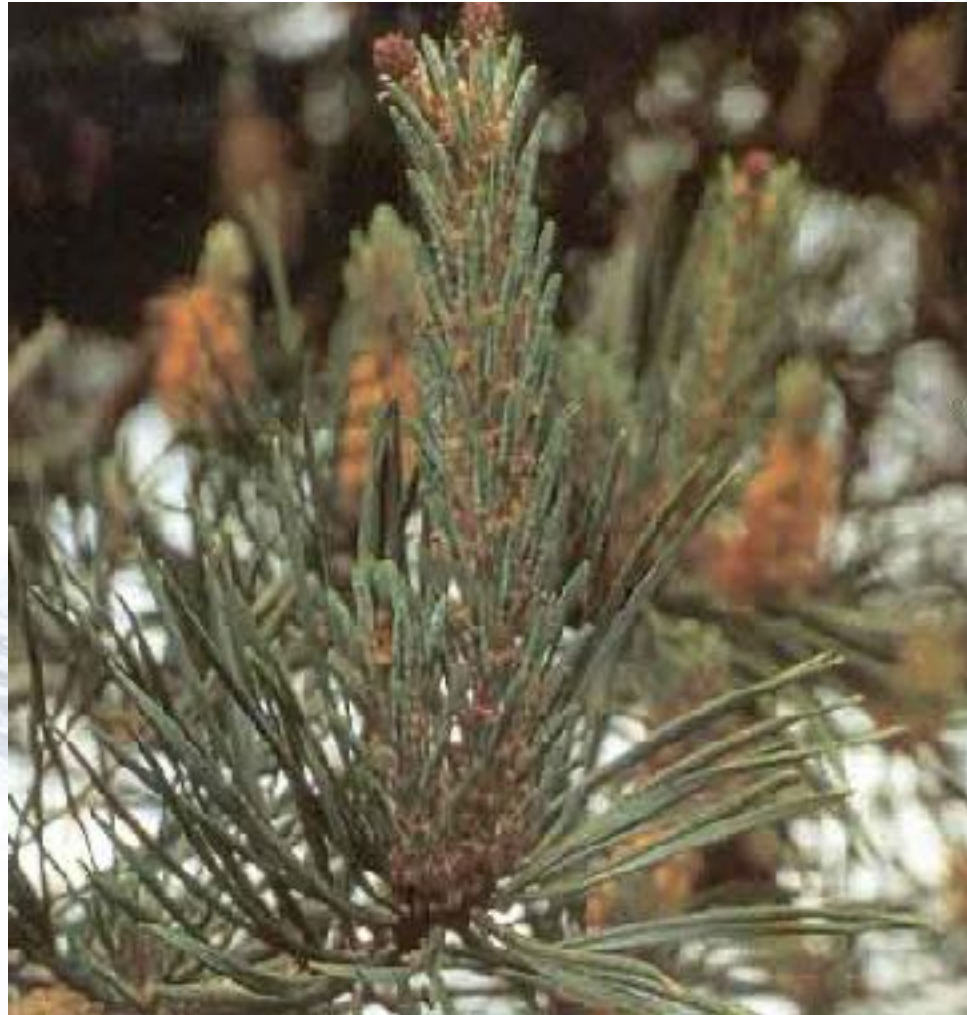
MUSTARD



MUSTARD: *sinapis arvensis*

- **DEPRESSIONE ENDOGENA**
- **Quadro depressivo**
- **Disturbi sessuali**
- **Cefalea cronica**
- **Quando finirà?**
- **Lutti**

PINE



PINE: pinus sylvestris

- **SENSI DI COLPA**
- **Atteggiamento masochistico**
- **Malattie autoimmuni**
- **Disturbi sessuali**
- **Autoconfinamento infinito**

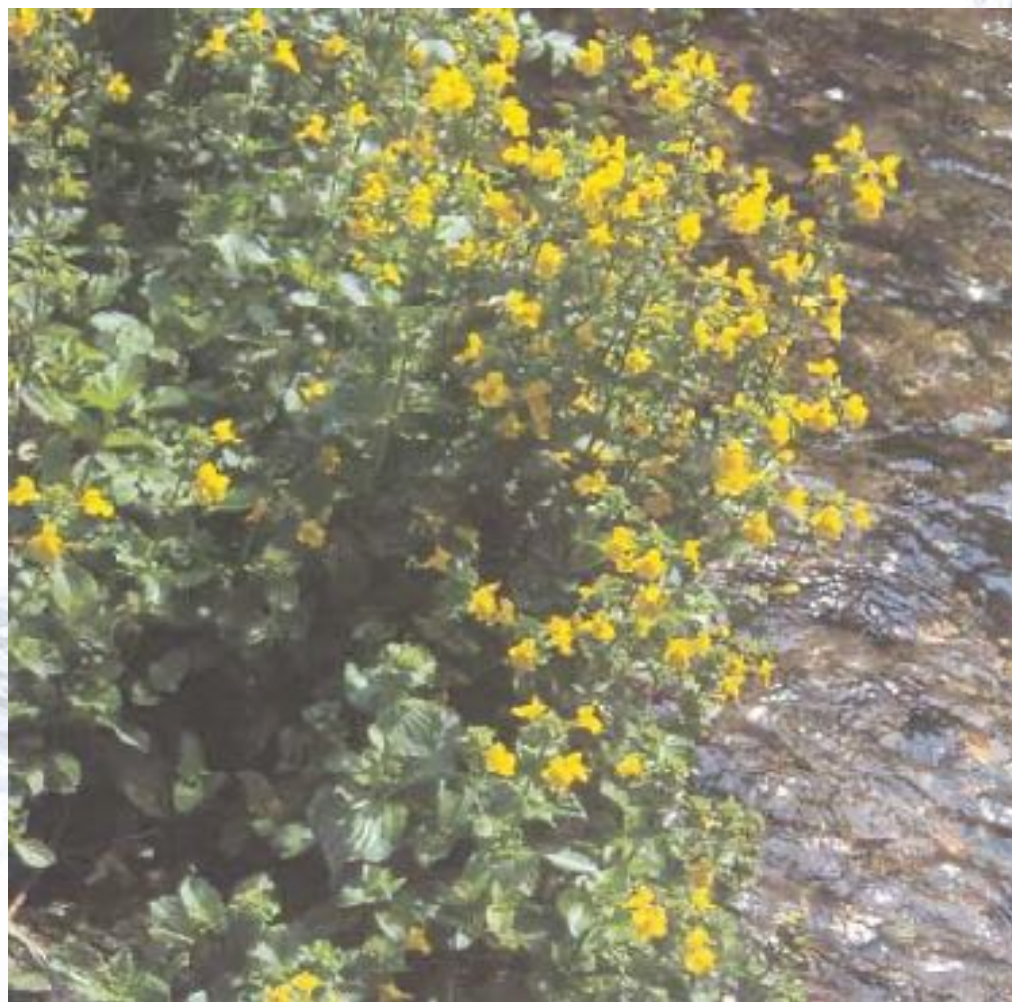
ASPEN



ASPEN: *populus tremulus*

- **PAURE VAGHE DI ORIGINE SCONOSCIUTA**
- **Incubi**
- **Paura della morte**
- **Paura del buio**
- **Paura di catastrofi**

MIMULUS



MIMULUS: mimulus guttatus

- **PAURA PER CAUSE CONOSCIUTE**
- **Timidezza, ipocondria**
- **Paura di ammalarsi.**
- **Disturbi renali**
- **Paura dei medici**

ROCK ROSE



ROCK ROSE: **helianthemum nummularium**

- **PANICO, TERRORE**
- **Disturbi neurovegetativi**
- **Paura della morte**
- **Disturbi polmonari, asma**
- **Senso di blocco stomaco, paralisi**
- **Traumi pregressi al parto**

STAR OF BETHLEHEM



STAR OF BETHLEHEM: ornithogalum umbellatum

- **TRAUMA PSICO FISICO**
- **Sindrome da shock**
- **Traumi recenti e passati**
- **Lutto pregresso**
- **Tensione alla gola**
- **Sindromi post traumatiche**
- **Troppi tg...**

HOLLY



HOLLY: ilex aquifolium

- **RABBIA, GELOSIA, ODIO**
- **Aggressività espressa**
- **Atteggiamento vendicativo e sospettoso**
- **Disturbi gastrici ed epatici**
- **Intolleranza ai confinamenti**

ROCK WATER



ROCK WATER: acqua di roccia

- **PERFEZIONISMO, INTRANSIGENZA**
- **Rigidità mentale e articolare**
- **Amenorrea, oligoamenorrea**
- **Disturbi alimentari, anoressia**
- **Controllo totale, ossessione regole**
- **Continua disinfezione**

CRAB APPLE



CRAB APPLE: *malus pumila*

- **PAURA DEL CONTAGIO**
- **Intossicazioni, infezioni**
- **Malattie della pelle**
- **Imperfezioni, conflitto estetico**
- **Paura delle malattie contagiose**
- **Ossessioni, riti, pensieri ossessivi**
- **Bisogno di evacuare, senso di vergogna**

WATER VIOLET



WATER VIOLET: hottonia palustris

- **ORGOGGIO, RISERVATEZZA**
- **Aristocratico e inavvicinabile**
- **Rigidità mentale e articolare**
- **Vita solitaria e auto confinamento**
- **Spondilite**
- **Stipsi**

WALNUT



WALNUT: juglans regia

- **CAMBIAMENTO, PROTEZIONE**
- **“Forbice di Bach”**
- **Divorzi, traslochi, trasferimenti**
- **Pubertà, gravidanza, menopausa**
- **Protezione da ambiente terrorizzato**
- **Azione antiallergica**

RESCUE REMEDY

- **IMPATIENS:** dolore
- **ROCK ROSE:** panico
- **CLEMATIS:** anti svenimento
- **CHERRY PLUM:** per il controllo
- **STAR OF B.:** trauma

RESCUE REMEDY

- **IN TUTTE LE SITUAZIONI DI EMERGENZA**
- **2 gocce sublinguali frequentemente**

EFFETTI SULLA COPPIA E SULLA SESSUALITA'

- ORGASMO E PAURA DELLA MORTE
- PAURA DEL CONTAGIO
- RIDUZIONE DELLA LIBIDO
- CONSEGUENZA NELLE GESTUALITA'



PROBLEMATICHE

- PAURA DI LASCIARSI ANDARE IN UNA ATMOSFERA DI EMERGENZA
- PAURA E DISABITUDINE AL CONTATTO



PER AIUTARE LA RELAZIONE SESSUALE

- CHERRY PLUM: abbandonarsi, anorgasmia
- ASPEN: paura dell'orgasmo
- CRAB APPLE: fiducia nelle capacità di difesa
- PINE: sensi di colpa
- BILLY GOAT PLUM: paura ad essere toccati
- WISTERIA: sblocca la sessualità
- STICKY MONKEYFLOWER: rimedio fondamentale nei problemi sessuali

PER AIUTARE LA RELAZIONE SESSUALE

- WALNUT: protezione dall'atmosfera circostante, adattamento ai cambiamenti
- FLANNEL FLOWER: sessualità maschile



SINERGIE TERAPEUTICHE

- FITOTERAPIA
- AROMATERAPIA SOTTILE: importanza fondamentale di sblocco del primo e secondo centro, condizionati dalla paura
- Oli essenziali di Vetiver, Sandalo, Cedro legno, Ylang Ylang

DOVE C'E' PAURA
NON
PUÒ ESISTERE AMORE

QUALE VITA VOGLIAMO?

CONTROLLO TOTALE DI «SICUREZZA»,
TELEMATICO, TECNOCRATICO

O

MIGLIORARE IL TERRENO DI DIFESA, LO STILE
DI VITA, PROTEGGENDO L'INTEGRITA' DELLE
NOSTRE EMOZIONI E DELLA NOSTRA
UMANITA'?

L'importante
è
camminare
insieme
nella stessa
direzione.

ANTOINE SAINT-EXUPÉRY



cemon
GENERIAMO SALUTE