



Dott. Rocco Fusco
Medico chirurgo specializzato
in Medicina dello Sport
Creatore del Progetto
Tenuta Ippocrate

CORSO ON-LINE

ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE DEI MUSCOLI E DELLE OSSA

*Come favorire attraverso il cibo
la scomparsa dei dolori muscolo
scheletrici e il recupero di uno stato
di salute funzionale*



LIVE WEBINAR

dalle ore **13.30 - 15.00**

Corso riservato a professionisti della salute



CemOn-line Corsi di Nutraceutica
Utilizza il QR Code per accedere alla pagina
Facebook del webinar
<https://www.facebook.com/groups/773535416472954/>

Per ricevere assistenza tecnica inviare una e-mail a webinar@cemon.eu

OBIETTIVI DEL CORSO

Spesso i concetti che accompagnano i discorsi sull'alimentazione nel comparto della cura della salute sono improntati a un buonismo generalista. Frasi del tipo "cerchiamo di evitare il tal cibo o il tal altro" oppure "sarebbe meglio aumentare il consumo di verdure", non danno chiarezza ai pazienti e non corrispondono a una programmazione dello stile di vita che deve necessariamente accompagnare qualsiasi terapia, pena il suo rallentamento o la perdita generale di efficacia.

L'alimentazione è uno dei fattori modificabili che può influenzare l'evoluzione e l'insorgenza di tutte le patologie, soprattutto dell'apparato locomotore, considerato nella sua essenza di organo immuno-endocrino.

Se il terapeuta considera con la giusta attenzione l'individualità del paziente che ha davanti, può cucirgli addosso un abito su misura che oltre a considerare gli alimenti in sé, consigli la cronobiologia più indicata, rispetto ai ritmi circadiani di quell'individuo.

Partendo dalle basi solide della dieta mediterranea, si può costruire un programma alimentare che per scelta di alimenti, combinazioni e ritmo di assunzione, interviene nel riequilibrio di quel particolare terreno di cui ci si prende cura. Possiamo e dobbiamo fare tanto, semplicemente con l'atto più naturale ed istintivo che esiste: mangiare.

CURRICULUM RELATORE

Dott. Rocco Fusco

Laurea ed abilitazione in Medicina e Chirurgia nel 1985 a Napoli, subito Corsi di Mesoterapia, Tecniche Infiltrative e Manipolazioni Vertebrali a Bologna, Specializzazione in Medicina dello Sport nel 1988 a Napoli, Ortopedico, dal 1990 al 2008, presso la Divisione di Ortopedia e Traumatologia prima di Ariano Irpino, poi di Benevento, contemporaneamente alla frequenza di corsi in Posturologia Plantare ad Avellino, Medicina Estetica e del Benessere a Roma, Flebologia a Perugia-Camerino, quindi, nel 2008, presa piena coscienza del vero significato del passaggio da USL ad ASL, avvenuto nel dicembre 1992, licenziamento volontario dall'Ortopedia del Rummo, per iniziare il "Progetto Tenuta Ippocrate", per cui Master di II livello in PSICONEUROIMMUNOLOGIA Università degli Studi La Sapienza Roma nel 2009, Corsi su Composizione Corporea, Infiammazione Cronica e Nutrizione BioTekna di Marcon (VE) dal 2008 al 2013, Corso teorico-pratico sulla Terapia Chelante con EDTA nel 2014, Open Academy of Medicine scuola internazionale di specializzazione e formazione continua in medicina dal 2013 ad oggi, nel tentativo di rispettare ed onorare il Giuramento di Ippocrate, soprattutto nel non tradire la sua massima: "Primum non nocere!"

ISCRIZIONE

Per iscriversi ai Corsi online gratuiti occorre collegarsi al link http://cemon_formazione.eventbrite.com, cliccare sul Corso Webinar Dott. Rocco Fusco - "ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE DEI MUSCOLI E DELLE OSSA", poi cliccare nuovamente su "RISERVA UN POSTO" e confermare la propria iscrizione al seminario compilando accuratamente il form. Le verrà richiesto di compilare alcuni campi obbligatori e nella prima schermata dovrà specificare alla voce "biglietto" la quantità, selezionando 1.

Se l'inserimento dei dati da parte dell'utente sarà avvenuto in modo corretto, verrà inviato all'indirizzo e-mail indicato un ticket elettronico (formato pdf) che attesterà l'avvenuta registrazione. Le lezioni verranno trasmesse in diretta attraverso la piattaforma Zoom che potete scaricare GRATUITAMENTE da questo indirizzo:

<https://www.zoom.us/download>

Troverete informazioni sull'utilizzo di zoom al seguente link:

<https://www.youtube.com/user/ZoomMeetings>

Una volta effettuata l'iscrizione su Eventbrite potrà iscriversi al gruppo Facebook chiuso: CemOn-line Corsi di Nutraceutica; se non possiede Facebook, potrà iscriversi nell'area riservata del nostro sito (medici, veterinari, farmacisti e professionisti della salute) nella quale troverà le video lezioni in differita e il materiale didattico relativo al corso in oggetto.

Per informazioni sul programma e sulle modalità di partecipazione, per effettuare un test di connessione contattare: webinar@cemon.eu o Tel. 0813951888 dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle 18.00



Assistenza Area Formazione

numero whatsapp:

+39 3346757625

PROGRAMMA

Modulo unico - 30 marzo 2023 - ore 13.30 - 15.00

PIANO ALIMENTARE SALUTOGENETICO PER CONTRASTARE I PROCESSI INFIAMMATORI

Consigli metabolico-alimentari, per riscoprire la gioia di vivere e favorire la scomparsa dei dolori

- l'alimentazione come metodo diagnostico
- l'alimentazione come sistema predittivo
- l'alimentazione come sistema preventivo
- l'alimentazione come sistema terapeutico

CORSO GRATUITO