

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Convegno

Centro Servizi e Formazione

IL FULIGNO

Via Faenza 48 — 50123

Firenze

Accreditamento E.C.M.

I Crediti Formativi E.C.M. saranno certificati dal Provider SIOMI n. 3290 secondo la nuova regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. L'iniziativa è rivolta a **medici** (area interdisciplinare), **psicologi** e **farmacisti**.

Iscrizioni

E' possibile iscriversi esclusivamente online tramite il sito www.fimo.biz

preferibilmente entro il **14 Settembre 2024**.

Quote di iscrizione

SOCI SIPNEI: gratuita

NON SOCI SIPNEI: 30,00 euro

Responsabili Scientifici

Dott. Lorenzo Emmi

Dott.ssa Rosaria Ferreri

Segreteria Organizzativa

F.I.M.O. Srl
Via Kyoto, 51
50126 Firenze
Tel. 055 6800389
Fax 055 683355
E-mail: info@fimo.biz
www.fimo.biz



Organizzato da:



SONNO E BENESSERE ASPETTI FISIOPATOLOGICI IN CHIAVE PNEI E APPROCCIO IN MEDICINA INTEGRATA



21 Settembre 2024
Centro Formazione
IL FULIGNO
Firenze

Realizzato con il contributo non condizionante di:



ACCADEMIA
DELLA TISANA



biokyma

PRMFACTORY
pensare salute



Patrocini richiesti:



Ordine Provinciale dei
Medici Chirurghi e degli
Odontoiatri della
Provincia di Firenze



Ordine dei Farmacisti
della Provincia di
Firenze

L'omeostasi del sonno si rivela assai complessa in quanto risente di vari fattori: età della vita, ambiente, alimentazione, risposta immunitaria, stress, malattie, eccetera. Nel corso della vita spesso ci troviamo a dover affrontare la difficoltà di mantenere una buona qualità del sonno anche in concomitanza ad altri problemi di salute.

L'incontro è destinato agli operatori che a vario titolo si prendono cura del paziente e del suo benessere e che non può prescindere da una buona qualità del sonno. Nel corso del convegno verrà illustrata la visione PNEI delle problematiche legate al sonno e l'approccio basato sull'integrazione delle Medicine Complementari e dello stile di vita alla luce delle più recenti acquisizioni scientifiche.

Relatori:

M.o Albiani Alfredo

Fisioterapista integrato, Maestro discipline mente-corpo, meditazione Zuochan, facilitatore dialogico, Performance Coach, Discendente 5° generazione Taiji Chen, Metodo Hong

Dott. Chiara Bocci

Medico specialista in Radioterapia oncologica
Agopuntore del Centro di Riferimento Regionale per la Medicina Integrata- Asl Sud Est Toscana

Dott. Francesco Bottaccioli

Filosofo della Scienza e psicologo neurocognitivo
Presidente onorario SIPNEI

Dott. Franco Cracolici

Responsabile SIPNEI Toscana, Vicepresidente WFAS,
Responsabile Scientifico e Coordinatore dei Progetti di Oncologia Integrata ASL Sud Est Toscana

Dott. Lorenzo Emmi

Immunologo clinico, già Direttore Centro di Riferimento Malattie autoimmuni sistemiche

Dott. Rosaria Ferreri

Medico Virologo, Master in Medicina Integrata
Omeopata, Fitoterapeuta e Nutrizionista
Referente Scientifico del Centro di Riferimento Regionale per la Medicina Integrata nei percorsi non oncologici ospedalieri - Asl Sud Est Toscana



PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 Presentazione del convegno

Moderatrice: Chiara Bocci

9.15 Gut microbioma brain axis,
neuro infiammazione e regolazione del sonno

Lorenzo Emmi

9.45 Sonno, memoria e neurodegenerazione

Francesco Bottaccioli

10.15-10.45: **Coffee break**

10.45 L'influenza della dieta nella regolazione
del ritmo sonno-veglia e il contributo della
fitoterapia/fitonutrizione

Rosaria Ferreri

11.15 L'approccio in MTC nei disturbi del sonno

Franco Cracolici

11.45 Il sonno e l'attività fisica :
muoversi bene per dormire meglio
(esperienza pratica)

Alfredo Albiani

12.15 Discussione e Conclusioni

12.30 Compilazione Questionario ECM