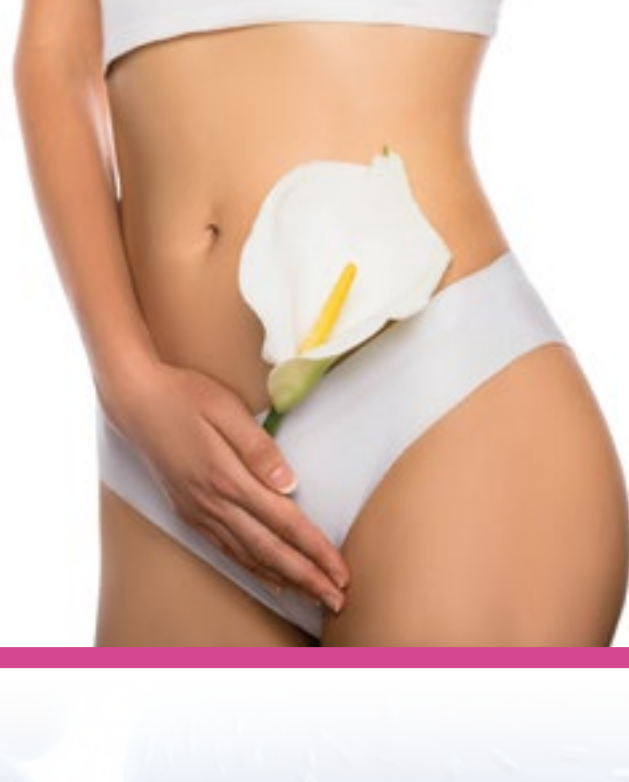


organizzano

## IL MICROBIOTA NELLA REGOLAZIONE DEL SOVRACCARICO PONDERALE E DELLE UTI

*Efficacia dei probiotici  
nella riduzione del BMI  
e nelle infezioni urinarie*



**Dott. Nigel  
Plummer**

**FIRENZE**  
**24 Novembre 2024**

orario: 9:00 - 17:00

**Sede: Italiana Hotels**  
Viale Europa, 205  
Firenze



LA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO È GRATUITA

## OBIETTIVI DEL SEMINARIO

Il microbiota rappresenta l'insieme di tutti i singoli microrganismi -dai batteri, ai funghi, ai protozoi fino ai virus- che convivono con il nostro organismo senza danneggiarlo. Esso costituisce un vero e proprio meta-organo del corpo umano, spesso dimenticato o non tutelato. Questa omissione porta a numerose problematiche, che travalicano quelle comunemente conosciute quali le alterazioni dell'alvo, le difficoltà digestive o il pur fondamentale malassorbimento intestinale. Gli studi e le esperienze cliniche degli ultimi anni evidenziano il ruolo basilare svolto dal microbiota alterato in patologie sistemiche e complesse, sempre più diffuse e di difficile risoluzione, ma anche nella regolazione di parametri fisiologici quali massa corporea e livelli ematici del colesterolo. L'alterazione del microbiota è spesso alla base di patologie infettive a carico degli organi quali ad esempio le vie urinarie e genitali.

In questo seminario il dott. Plummer fornirà nuovi spunti, supportati da evidenze scientifiche, per l'utilizzo terapeutico, di alcune formulazioni probiotiche volte a stimolare il riequilibrio dei parametri fisiologici (massa corporea e ipercolesterolemia).

La seconda parte del seminario, sarà invece dedicata all'uso di formulazioni probiotiche in associazione con estratti vegetali e vitamine, nella prevenzione e contrasto di infezioni ricorrenti delle vie urinarie e genitali femminili.

## RELATORE



### Dott. Nigel Plummer

Laureato in microbiologia, con un dottorato in fisiologia microbica presso l'Università del Surrey, nel Regno Unito. Inizia la sua carriera come Ricercatore Scientifico presso primarie industrie del settore. Lavora come Direttore della Ricerca presso Biotechnica Ltd, dove inizia ad interessarsi ai probiotici e agli integratori alimentari. La sua ricerca sull'uso della flora intestinale nella prevenzione e nel trattamento della candidosi genito-urinaria gli è valsa numerosi riconoscimenti.

Il dott. Plummer è specializzato in probiotici, antimicrobici naturali e oli di pesce. Ha collaborato con istituti di ricerca e università nel Regno Unito e in Europa, tra cui l'ospedale Cambridge di Addenbrooke, l'Università di Swansea Medical School, l'Università di Cardiff e la University of Sheffield Medical School.

Nel 1993 ha fondato Cultech Limited produttrice di integratori alimentari, coltivando sempre il suo interesse nell'ambito della Ricerca e Sviluppo. La Cultech è attualmente una delle più importanti aziende produttrici di integratori nel Regno Unito. Il suo gruppo di ricerca, il Consorzio Lab4, ha pubblicato più di 60 studi scientifici su argomenti che spaziano da benefici dei probiotici agli effetti antimicrobici. Nigel Plummer tiene seminari in Nord America ed Europa su vari argomenti tra cui immunologia, microbiologia e nutrizione.

## PROGRAMMA

9:00 - 9:30	Registrazione partecipanti
9:30 - 11:15	Il ruolo del microbioma nella regolazione del sovraccarico ponderale
11:15 - 11:30	Coffee break
11:30 - 13:15	Promagen study e PROBE study: I probiotici nella riduzione della massa corporea e della colesterolemia; evidenze cliniche
13:15 - 14:45	Colazione di lavoro offerta da CeMON
14:45 - 16:00	I probiotici nel trattamento delle infezioni del tratto urinario (UTI)
16:00 - 17:00	Conclusioni e question time

## INFORMAZIONI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

### INFORMAZIONI

Per informazioni sul programma e sulle modalità di partecipazione contattare:

- la Segreteria Organizzativa Cemon:  
[info@cemon.eu](mailto:info@cemon.eu) - Tel. 081.3951888 - Fax 081.3953244  
 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 13.30  
 e dalle 14.30 alle 18.00  
 WhatsApp Generiamo Salute - Assistenza Area  
 Formazione: 334.6757625
- Coordinatori di zona:  
 Ilaria Micheli - tel. 335 7919112  
 Said Meski - tel. 335 7041450

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al seminario si effettua on line collegandosi direttamente al sito: [http://cemon\\_formazione.eventbrite.com](http://cemon_formazione.eventbrite.com) registrandosi e confermando la propria iscrizione al seminario.

### EVENTO IN PRESENZA

I posti sono limitati e verranno assegnati, fino ad esaurimento, seguendo l'ordine cronologico di registrazione.

- ✓ Vegetariano
- ✓ Vegano
- ✓ Gluten Free
- ✓ Senza Lattosio







- ✓ Vegetariano
- ✓ Gluten Free
- ✓ Senza Lattosio

