

Quindici Anni di Dieta Mediterranea Patrimonio dell' UNESCO

Tradizione, Scienza e
Benessere tra Natura e
Cultura

~ Tenuta Ippocrate ~
Montefredane (AV)

8 - 9 novembre 2025



CORRIERE

Quotidiano dell'Irpinia fondato da Gianni Festa

■■■ Quindici Anni di Dieta Mediterranea Patrimonio dell' UNESCO

Tradizione, Scienza e Benessere tra Natura e Cultura

Tenuta Ippocrate – Montefredane (AV) 8 - 9 novembre 2025

“Fa’ che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo.”

— Ippocrate

■ Sabato 8 novembre – Esperienze tra Natura e Cultura

Ore 10.00 – Esperienza nell'orto con Marco Sarandrea della Liquoreria & Erboristeria Sarandrea dal 1918

(raccolta, ascolto e comprensione della natura – in caso di pioggia, in sala convegni)

Ore 13.00 – Pranzo con i prodotti raccolti, a cura dell' executive Chef Aldo Basile

Ore 16.00 – Presentazione del libro:

“Menesta asciatizza. A tavola con le piante spontanee dell'Appennino Meridionale” di Franca Molinaro, con la partecipazione dell' autrice.

Saluti e introduzione: Dott. Pasquale Luca Nacca – Presidente Associazione “Insieme per Avellino e per l'Irpinia”

Interviene: Gianni Festa, Direttore del Corriere dell'Irpinia

Modera: Rosa Bianco, giornalista

Ore 18.00 – Visita guidata al borgo di Montefredane a cura di Emilia Bonaventura, guida turistica

Ore 20.00 – Concerto “In... Canto d'Amore” con Anna Giannetti, soprano, e Natalya Apoleskaia, pianista

Ore 20.30 – Cena tematica in armonia con i principi della Dieta Mediterranea, a cura dell' executive Chef Aldo Basile

Possibilità di pernottamento presso la Tenuta Ippocrate.

■ Domenica 9 novembre – Convegno e Degustazioni

Ore 10.30 – Convegno

“La Dieta Mediterranea: strada maestra della longevità in salute, rivalutata e spiegata anche alla luce dei nuovi principi della Fisica Quantistica”

Saluti istituzionali: Avv. Ciro Aquino Sindaco di Montefredane

Introduzione e missione dell'incontro:

Dott. Pasquale Luca Nacca – Presidente Associazione “Insieme per Avellino e per l’Irpinia”

Modera: Rosa Bianco, giornalista

Relatori:

Prof.ssa Maria Moreno – Rettore Università di Benevento, da remoto

Dott. Bruno Corrado – Veterinario ASL di Frosinone, esperto e produttore di grani antichi

Dott. Giovanni Moscarella – Biologo nutrizionista, autore del libro “La Dieta Biosofica”

Dott. Rocco Fusco – Medico chirurgo, responsabile scientifico Tenuta Ippocrate

Giuseppe Pelullo – Delegato Azienda Agricola Biologica “Montemarano Maria Grazia”,

“Contadino Custode”

Marco Sarandrea – Socio fondatore e docente dell’Accademia delle Arti Erboristiche

Ore 13.00 – Pranzo a tema mediterraneo, a cura dell’ executive Chef Aldo Basile

Ore 15.30 – Show cooking con Ciro Iengo, osto -filosofo del cibo

Ore 17.00 – Open Talk: Reading poetico sul vino a cura di Domenico Cipriano

Talk: “*Storie e Sapori Mediterranei*”

- Frank Iovine – in collegamento da New York, autore di “Ricette e Ricordi di Nonno”
- Giuseppe Tecce – scrittore, autore di “Racconti dall’Irpinia”
- Francesco Finizio – Doctorchef, medico e divulgatore

- Federico Curci – Esperto di Dieta Mediterranea e sostenibilità

Info e Prenotazioni:

Tenuta Ippocrate – c.da Bosco Magliano, Montefredane (AV)

Tel. +39 0825 672232 - Email: info@tenutaippocrate.it

www.tenutaippocrate.it