

WEBINAR



ACCADEMIA
MEDICINA
DELLA PERSONA



cemon
GENERIAMO SALUTE

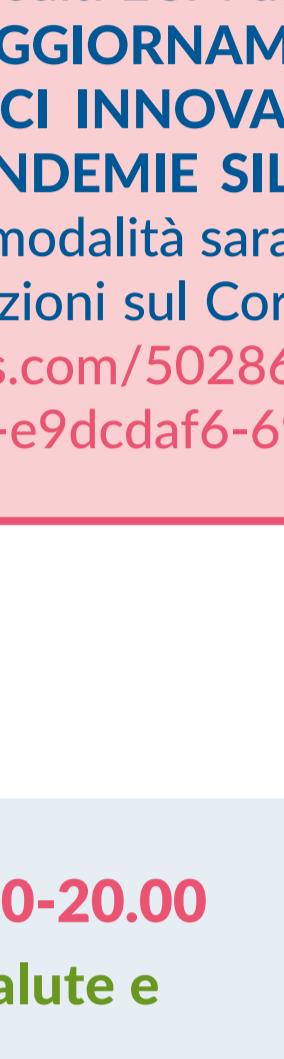
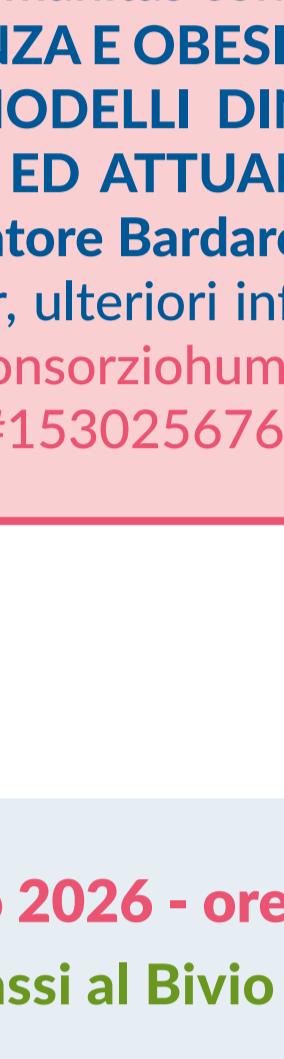
CORSO ON-LINE

OMEGA E VITAMINA D3: I REGOLATORI SILENZIOSI CHE DECIDONO LA SALUTE PRIMA DEI SINTOMI E PRIMA DEI FARMACI



Prof. Salvatore Bardaro

Medico Odontoiatra esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Agopuntura



LIVE WEBINAR

dalle ore 18.30 - 20.00

Corso riservato a professionisti della salute



CemOn-line Corsi di Nutraceutica
Utilizza il QR Code per accedere alla pagina
Facebook del webinar
<https://www.facebook.com/groups/773535416472954/>

Per ricevere assistenza tecnica inviare una e-mail a webinar@cemon.eu

OBIETTIVI DEL CORSO

Quando i grassi smettono di essere nutrienti e la vitamina D smette di essere un'avitaminina: il fronte comune dei superormoni lipidici che regolano l'equilibrio profondo della salute. Verranno fornite le chiavi fisiologiche e metaboliche di questi nutrienti essenziali, in ottica sistematica per valutarne l'impiego secondo l'individualità della persona.

La partecipazione al webinar da diritto a un'iscrizione con sconto di € 100 al Corso di Alta Formazione online organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas con 36 crediti ECM dal titolo "INSULINO-RESISTENZA E OBESITÀ. AGGIORNAMENTI CLINICO-PRATICI E MODELLI DINAMICI INNOVATIVI SULLE PIÙ IMPORTANTI ED ATTUALI PANDEMIE SILENTI" con docente Prof. Salvatore Bardaro. Le modalità saranno spiegate durante il webinar, ulteriori informazioni sul Corso a questo link: <https://www.consortiohumanitas.com/50286/insulino-resistenza-obesita/#1530256768078-e9dcraf6-6952>

PROGRAMMA

LEZIONE 1 • 20 gennaio 2026 - ore 18.30-20.00

Omega 3 e Omega 6: Grassi al Bivio tra Salute e Infiammazione

- Perché si chiamano Omega 3 e Omega 6: la struttura che decide la funzione
- Il bivio tra Salute e Infiammazione: cosa fanno davvero nel corpo

- Gli Enzimi Chiave: Delta-6 e Delta-5 Desaturasi, il collo di bottiglia
- Omega 6 "Buoni" e "Cattivi": GLA e DGLA cambiano la narrazione

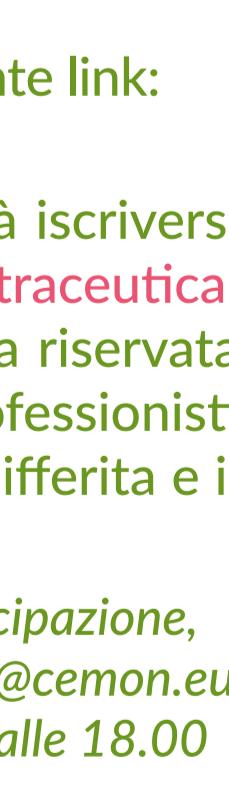
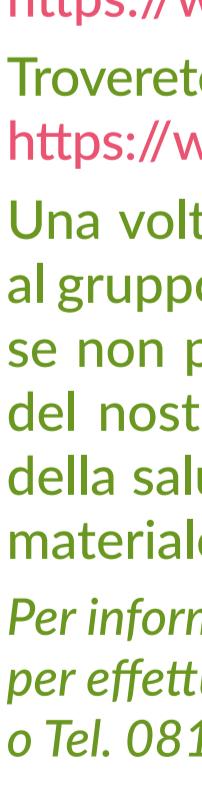
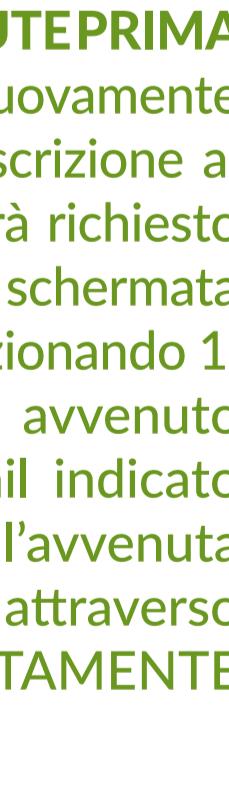
- Sinergia Omega 3 + Omega 6: quando l'equilibrio vince sulla quantità

LEZIONE 2 • 27 gennaio 2026 - ore 18.30-20.00

Vitamina D3: il Superormone più famoso e meno compreso

- Perché D, D2 o D3? L'Attivazione Metabolica Epatico-Renale
- Vitamina D3 e Sole: tra Falsi Miti e Biochimica Reale
- Vitamina D: perché l'Integrazione conta ben oltre lo Scheletro

- Vitamina D bassa nonostante l'Integrazione? Il ruolo del Mg
- Vitamina D e Vitamina K2: perché in Coppia e perché Insieme



CORSO GRATUITO