

# CORSO ON-LINE

## OMEGA E VITAMINA D3: I REGOLATORI SILENZIOSI CHE DECIDONO LA SALUTE PRIMA DEI SINTOMI E PRIMA DEI FARMACI



**Prof. Salvatore Bardaro**

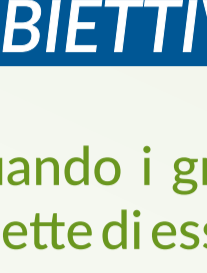
Medico Odontoiatra  
esperto in Omeopatia,  
Omotossicologia e  
Agopuntura



LIVE WEBINAR

dalle ore **18.30 - 20.00**

Corso riservato a professionisti della salute



CemOn-line Corsi di Nutraceutica  
Utilizza il QR Code per accedere alla pagina  
Facebook del webinar  
<https://www.facebook.com/groups/773535416472954/>

Per ricevere assistenza tecnica inviare una e-mail a [webinar@cemon.eu](mailto:webinar@cemon.eu)

### OBIETTIVI DEL CORSO

Quando i grassi smettono di essere nutrienti e la vitamina D smette di essere una vitamina: il fronte comune dei superormoni lipidici che regolano l'equilibrio profondo della salute. Verranno fornite le chiavi fisiologiche e metaboliche di questi nutrienti essenziali, in ottica sistemica per valutarne l'impiego secondo l'individualità della persona.

La partecipazione al webinar da diritto a un'iscrizione con sconto di € 100 al Corso di Alta Formazione online organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas con 36 crediti ECM dal titolo **"INSULINO-RESISTENZA E OBESITÀ. AGGIORNAMENTI CLINICO-PRATICI E MODELLI DINAMICI INNOVATIVI SULLE PIÙ IMPORTANTI ED ATTUALI PANDEMIE SILENTI"** con docente **Prof. Salvatore Bardaro**. Le modalità saranno spiegate durante il webinar, ulteriori informazioni sul Corso a questo link: <https://www.consorziohumanitas.com/50286/insulino-resistenza-obesita/#1530256768078-e9dcdaf6-6952>

### PROGRAMMA

#### LEZIONE 1 • 20 gennaio 2026 - ore 18.30-20.00

##### Omega 3 e Omega 6: Grassi al Bivio tra Salute e Infiammazione

- Perché si chiamano Omega 3 e Omega 6: la struttura che decide la funzione
- Il bivio tra Salute e Infiammazione: cosa fanno davvero nel corpo
- Gli Enzimi Chiave: Delta-6 e Delta-5 Desaturasi, il collo di bottiglia
- Omega 6 "Buoni" e "Cattivi": GLA e DGLA cambiano la narrazione
- Sinergia Omega 3 + Omega 6: quando l'equilibrio vince sulla quantità

#### LEZIONE 2 • 27 gennaio 2026 - ore 18.30-20.00

##### Vitamina D3: il Superormone più famoso e meno compreso

- Perché D, D2 o D3? L'Attivazione Metabolica Epatico-Renale
- Vitamina D3 e Sole: tra Falsi Miti e Biochimica Reale
- Vitamina D: perché l'Integrazione conta ben oltre lo Scheletro
- Vitamina D bassa nonostante l'Integrazione? Il ruolo del Mg
- Vitamina D e Vitamina K2: perché in Coppia e perché Insieme

### CURRICULUM RELATORE

#### Prof. Salvatore Bardaro

Medico Odontoiatra – Master II Livello in PsicoNeuroEndocrinolImmunologia, Master II Livello in Alimentazione, Nutrizione e Nutraceutica Laureato con lode alla "Sapienza" di Roma, ha perfezionato la sua formazione in Italia e all'estero (Svezia, USA).

Iscritto nei Registri dell'OMCeO Roma come Medico Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Agopuntura e Medicina Cinese. Da oltre trent'anni si occupa di Medicina Integrata, con particolare attenzione agli aspetti metabolici, infiammatori e neuroendocrini della salute.

Ha approfondito discipline quali PNEI, Omeopatia, Omotossicologia, Agopuntura, Elettroagopuntura secondo Voll e Medicina Biologica, applicandole in ambito clinico e formativo.

Membro Commissione "Medicine Non Convenzionali" e Commissione "Scambi Scientifico Culturali Internazionali" dell'OMCeO Roma.

Ha acquisito Diplomi e Attestati pluriennali, non abilitanti, in Medicina Interna, Medicina di Laboratorio oltre che come Ricercatore in Farmacologia Molecolare.

È stato membro di Commissioni e Osservatori Istituzionali Nazionali sulle Medicine Integrate/Non Convenzionali.

Docente universitario dal 1996, in numerosi Master e Scuole di Alta Formazione presso le Università di Roma, Siena e Pavia, dove insegna temi legati a dismetabolismi, healthy aging, nutrizione, nutraceutica e medicina integrata.

Ha al suo attivo, come speaker, migliaia di ore di formazione teorico-pratica. Ha ricoperto numerosi incarichi come consulente scientifico e formatore nell'ambito anche di varie aziende produttrici di farmaci e integratori biologici, fra cui molti ideati da lui stesso.

Autore di oltre 200 articoli scientifici e divulgativi, ha pubblicato svariati libri e contributi sui dismetabolismi, lo stress cronico (di cui è riconosciuto uno dei maggiori esperti in Italia) e l'infiammazione cronica sistemica, tra cui:

- Il Libro: *"Le Pandemie Silenti – Stress Cronico, Sindrome Metabolica e Inattività Fisica"* (Vanda Editore)
- Il Libro: *"Se ti infiammi ti ingrassi, se ti ingrassi ti infiammi"* (1° e 2° ed. – Vanda Editore)
- Il Libro: *"Omeopatia in Odontoiatria"* Edizioni CEMON
- Autore del Capitolo: *"La Psiconeuroendocrinoimmunologia e il Dentista: L'essenza PNEI della Malattia Parodontale."* In: Bottaccioli F. (a cura di), "Geni e comportamenti. Scienza e arte della vita. Aggiornamenti in psiconeuroendocrinoimmunologia" Red! Edizioni, Milano, 2009. ISBN del volume: 978-8874478156.
- Autore del Capitolo: *"Stress Cronico e alterazioni funzionali dell'apparato orale"* del Libro "Guida alla Medicina Funzionale" (EDRA):
- Articolo su World Futures (*The Journal of New Paradigm Research*): *"Cancer: A paradoxical form of adaptation? Insulin-cortisol dominance and epigenetic aspects"*

È ideatore, autore e speaker del Podcast "Le Pandemie Silenti" su Youtube e vari canali web.

### ISCRIZIONE

Per iscriversi ai Corsi online gratuiti occorre collegarsi al link [http://cemon\\_formazione.eventbrite.com](http://cemon_formazione.eventbrite.com), cliccare sul Corso Webinar Prof. Salvatore Bardaro – **"OMEGA E VITAMINA D3: I REGOLATORI SILENZIOSI CHE DECIDONO LA SALUTE PRIMA DEI SINTOMI E PRIMA DEI FARMACI"**, poi cliccare nuovamente su **"RISERVA UN POSTO"** e confermare la propria iscrizione al seminario compilando accuratamente il form. Le verrà richiesto di compilare alcuni campi obbligatori e nella prima schermata dovrà specificare alla voce "biglietto" la quantità, selezionando 1. Se l'inserimento dei dati da parte dell'utente sarà avvenuto in modo corretto, verrà inviato all'indirizzo e-mail indicato un ticket elettronico (formato pdf) che attesterà l'avvenuta registrazione. Le lezioni verranno trasmesse in diretta attraverso la piattaforma Zoom che potete scaricare GRATUITAMENTE da questo indirizzo: <https://www.zoom.us/download>

Troverete informazioni sull'utilizzo di zoom al seguente link: <https://www.youtube.com/user/ZoomMeetings>

Una volta effettuata l'iscrizione su Eventbrite potrà iscriversi al gruppo Facebook chiuso: **CemOn-line Corsi di Nutraceutica**; se non possiede Facebook, potrà iscriversi nell'area riservata del nostro sito (medici, veterinari, farmacisti e professionisti della salute) nella quale troverà le video lezioni in differita e il materiale didattico relativo al corso in oggetto.

Per informazioni sul programma e sulle modalità di partecipazione, per effettuare un test di connessione contattare: [webinar@cemon.eu](mailto:webinar@cemon.eu) o Tel. 0813951888 dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle 18.00



#### Assistenza Area Formazione

numero whatsapp:

**+39 3346757625**

